

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург"

План одобрен Ученым советом вуза

Протокол № 15 от 24.08.2022

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата



Ректор

Петров С.И.

Направление подготовки 49.03.01 Физическая культура

Направленность (профиль) образовательной программы: Физкультурно-оздоровительная деятельность

Квалификация: бакалавр

Год начала подготовки (по учебному плану) 2020

Форма обучения: Очная

Образовательный стандарт (ФГОС) № 940 от 19.09.2017

Срок получения образования: 4 г.

Типы задач профессиональной деятельности

научно-исследовательский

рекреационный

педагогический

СОГЛАСОВАНО

Проректор по УВР

 / Соловьев В.Б./

№	Индекс	Наименование	Семестр 1										Семестр 2										Итого за курс										Каф.	Наименование кафедры	Семестр						
			Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя												
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР				Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр				СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб			Пр	СР	Конт роль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР
ИТОГО (с факультативами)				820							21	16 5/6		1476								39	24 3/6		2296								60	41 2/6							
ИТОГО по ОП (без факультативов)				820							21			1476								39			2296								60								
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)			40,9										53,4											47,2																
	ОП, факультативы (в период экз. сес.)			-1										-1											-1																
	Ауд. нагр. (ОП - элект. курсы по физ.к.)			29,5										28,3											28,9																
	Конт. раб. (ОП - элект. курсы по физ.к.)			29,5										28,3											28,9																
	Ауд. нагр. (элект. курсы по физ.к.)			3,3										2,6											3																
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				820	550	66			484	138	132	21	ТО: 16 5/6 Э:		1476	754	110		644	554	168	39	ТО: 24 1/2 Э:		2296	1304	176		1128	692	300	60	ТО: 41 1/3 Э:								
1	Б1.0.01	Иностранный язык	Эк	108	52				52	29	27	3		Эк	108	52			52	29	27	3		Эк(2)	216	104			104	58	54	6		12	Иностранных языков	12					
2	Б1.0.02	История (история России, всеобщая история)												Эк	108	36	16		20	45	27	3		Эк	108	36	16		20	45	27	3		31	Социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	2					
3	Б1.0.04	Безопасность жизнедеятельности												Эк	108	36	16		20	45	27	3		Эк	108	36	16		20	45	27	3		30	Права и гражданской безопасности	2					
4	Б1.0.06	Русский язык и культура речи												За	108	36			36	66	6	3		За	108	36			36	66	6	3		32	Социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте	2					
5	Б1.0.07	Информационные технологии в физической культуре и спорте												За	108	48	12		36	54	6	3		За	108	48	12		36	54	6	3		20	Биомеханики	2					
6	Б1.0.08	Анатомия человека	Эк	108	54	14			40	27	27	3		Эк	108	54	14		40	27	27	3		Эк(2)	216	108	28		80	54	54	6		22	Анатомии	12					
7	Б1.0.10	Биохимия человека	Эк	108	54	20			34	27	27	3												Эк	108	54	20		34	27	27	3		23	Биохимии	1					
8	Б1.0.17	История физической культуры и спорта	Эк	108	54	20			34	27	27	3												Эк	108	54	20		34	27	27	3		31	Социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	1					
9	Б1.0.26	Правовые основы профессиональной деятельности												За	108	48	22		26	54	6	3		За	108	48	22		26	54	6	3		30	Права и гражданской безопасности	2					
10	Б1.0.27	Профессиональная этика												За	108	30	12		18	72	6	3		За	108	30	12		18	72	6	3		19	Педагогики	2					
11	Б1.0.31	Теория и методика обучения базовым видам спорта	За(2)	144	108	12			96	24	12	4		За ЗаО(2)	252	142	8		134	92	18	7		За(3) ЗаО(2)	396	250	20		230	116	30	11				1234					
12	Б1.0.31.01	Теория и методика обучения базовым видам спорта: гимнастика	За	72	52	4			48	14	6	2		ЗаО	72	44	4		40	22	6	2		За ЗаО	144	96	8		88	36	12	4		2	ТиМ гимнастики	12					
13	Б1.0.31.02	Теория и методика обучения базовым видам спорта: легкая атлетика	За	72	56	8			48	10	6	2		ЗаО	72	44	2		42	22	6	2		За ЗаО	144	100	10		90	32	12	4		4	ТиМ легкой атлетики	12					
14	Б1.0.31.04	Теория и методика обучения базовым видам спорта: лыжный спорт												За	108	54	2		52	48	6	3		За	108	54	2		52	48	6	3		9	ТиМ лыжных видов спорта	2					
15	Б1.0.32	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту (по избранному виду спорта)	За	64	54				54	4	6			За	72	62			62	4	6			За(2)	136	116			116	8	12			37	Кафедры Университета по профилю подготовки	12345					
16	Б1.0.33	Теория и методика избранного вида спорта	За	108	108				108			3		Эк	108	108			108			3		Эк За	216	216			216			6		37	Кафедры Университета по профилю подготовки	12345					
18	Б1.В.08	Спортивная метрология												За	108	36	10		26	66	6	3		За	108	36	10		26	66	6	3		20	Биомеханики	2					
19	Б1.В.12	Профессионально-физкультурное совершенствование в избранном виде спорта	За	72	66				66		6	2		За	72	66			66		6	2		За(2)	144	132			132		12	4		37	Кафедры Университета по профилю подготовки	12345678					
ФОРМЫ КОНТРОЛЯ				Эк(4) За(5)											Эк(5) За(8) ЗаО(2)											Эк(9) За(13) ЗаО(2)															
ПРАКТИКИ				(План)																																					
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ				(План)																																					
КАНИКУЛЫ																																					8		8		

№	Индекс	Наименование	Семестр 5										Семестр 6										Итого за курс										Каф.	Наименование кафедры	Семестр					
			Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя								
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль						Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр
ИТОГО (с факультативами)				932								25	17 3/6		1152									32	23 5/6		2084									57	41 2/6			
ИТОГО по ОП (без факультативов)				932							25			1152										32			2084									57				
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)		ОП, факультативы (в период ТО)		45,6										43,9											44,8															
		ОП, факультативы (в период экз. сес.)		-1										-1											-1															
		Ауд. нагр. (ОП - элект. курсы по физ.к.)		21,3										24,5											22,9															
		Конт. раб. (ОП - элект. курсы по физ.к.)		21,3										24,5											22,9															
		Ауд. нагр. (элект. курсы по физ.к.)		2																					1															
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				608	266	54			212	258	84	16	ТО: 11 1/2 Э:		1152	582	168		414	462	108	32	ТО: 23 5/6 Э:		1760	848	222		626	720	192	48	ТО: 35 1/3 Э:							
1	Б1.О.13	Основы медицинских знаний	За	108	46	12			34	56	6	3													За	108	46	12			34	56	6	3	25	Профилактической медицины и основ здоровья	5			
2	Б1.О.16	Психология физической культуры и спорта											Эк	108	54	20			34	27	27	3			Эк	108	54	20			34	27	27	3	18	Психологии им. А.Ц. Пуни	6			
3	Б1.О.19	Научно-методическая деятельность											За	108	46	20			26	56	6	3			За	108	46	20			26	56	6	3	19	Педагогика	6			
4	Б1.О.23	Менеджмент физической культуры и спорта	Эк	108	36	16			20	45	27	3													Эк	108	36	16			20	45	27	3	29	Менеджмента и экономики спорта	5			
5	Б1.О.25	Математическая статистика в физической культуре и спорте	За	108	36	14			22	66	6	3													За	108	36	14			22	66	6	3	20	Биомеханики	5			
6	Б1.О.29	Профилактика применения допинга											За	72	36	14			22	30	6	2			За	72	36	14			22	30	6	2	23	Биохимии	6			
7	Б1.О.30	Теория спорта											Эк	108	54	20			34	27	27	3			Эк	108	54	20			34	27	27	3	21	Тим ФК	6			
8	Б1.О.32	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту (по избранному виду спорта)	За	32	22				22	4	6														За	32	22				22	4	6		37	Кафедры Университета по профилю подготовки	12345			
9	Б1.О.33	Теория и методика избранного вида спорта	Эк	108	66				66	15	27	3													Эк	108	66				66	15	27	3	37	Кафедры Университета по профилю подготовки	12345			
11	Б1.В.04	Спортивно-оздоровительный мониторинг											Эк	108	48	22			26	54	6	3			Эк	108	48	22			26	54	6	3	26	Тим МФОР	6			
12	Б1.В.07	Спортивная биохимия											За	108	36	14			22	66	6	3			За	108	36	14			22	66	6	3	23	Биохимии	6			
13	Б1.В.09	Вожатская деятельность											За	108	48	22			26	54	6	3			За	108	48	22			26	54	6	3	19	Педагогика	6			
14	Б1.В.10	Культурология	За	108	30	12			18	72	6	3													За	108	30	12			18	72	6	3	31	Социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	5			
15	Б1.В.11	Тренажеры в физической культуре и спорте											За	108	36	14			22	66	6	3			За	108	36	14			22	66	6	3	20	Биомеханики	6			
16	Б1.В.13	Технологии физкультурно-оздоровительной деятельности											За	144	110				110	28	6	4			За	144	110				110	28	6	4	26	Тим МФОР	678			
17	Б1.В.ДВ.02.01	Комплексный контроль состояния занимающихся физкультурно-оздоровительной деятельностью											За	108	48	22			26	54	6	3			За	108	48	22			26	54	6	3	26	Тим МФОР	6			
18	Б1.В.ДВ.02.02	Организация дополнительного образования детей											За	108	48	22			26	54	6	3			За	108	48	22			26	54	6	3	19	Педагогика	6			
19	Б1.В.12	Профессионально-физкультурное совершенствование в избранном виде спорта	За	36	30				30		6	1							66		6	2			За(2)	108	96				96		12	3	37	Кафедры Университета по профилю подготовки	12345678			
ФОРМЫ КОНТРОЛЯ				Эк(2) За(5)											Эк(3) За(8)											Эк(5) За(13)														
ПРАКТИКИ			(План)		324	4			4	314	6	9	6													324	4			4	314	6	9	6						
	Б2.О.01(У)	Учебная практика (Педагогическая практика)	ЗаО	324	4			4	314	6	9	6													ЗаО	324	4			4	314	6	9	6						
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																					
КАНИКУЛЫ																																							8	

		Итого					Курс 1			Курс 2			Курс 3			Курс 4								
		Баз.%	Вар.%	ДВ(от Вар.)%	з.е.			Всего	Сем. 1	Сем. 2	Всего	Сем. 3	Сем. 4	Всего	Сем. 5	Сем. 6	Всего	Сем. 7	Сем. 8					
					Мин.	Макс.	Факт																	
	Итого (с факультативами)					249	242		60	21	39		60	25	35		57	25	32		65	31	34	
	Итого по ОП (без факультативов)					243	240		60	21	39		60	25	35		57	25	32		63	29	34	
Б1	Дисциплины (модули)	67%	33%	31.8%		204	201		60	21	39		60	25	35		48	16	32		33	14	19	
Б1.О	Обязательная часть					135	135		53	19	34		55	23	32		23	12	11		4		4	
Б1.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений					69	66		7	2	5		5	2	3		25	4	21		29	14	15	
Б2	Практика	50%	50%	0%		30	30										9	9			21	15	6	
Б2.О	Обязательная часть					12	15										9	9			6		6	
Б2.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений					18	15														15	15		
Б3	Государственная итоговая аттестация					9	9														9		9	
ФТД	Факультативы					6	2														2	2		
	Учебная нагрузка (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)					51.8			-	40.9	53.4		-	48.1	50.4		-	45.6	43.9		-	108.7	48.3
		ОП, факультативы (в период экз. сессий)								-				-				-				-		
		в период гос. экзаменов								-				-				-				-		54
	Контактная работа в период ТО (акад.час/нед)	ОП без элект. дисциплин по физ.к.					27.3			-	29.5	28.3		-	30.2	30.1		-	21.3	24.5		-	24.9	25.5
		элективные дисциплины по физ.к.					2			-	3.3	2.6		-	3.1	3.7		-	2			-		
	Суммарная контактная работа (акад. час)	Блок Б1					4074			-	550	754		-	582	802		-	266	582		-	232	306
		в том числе по элект. дисц. по ф.к.					278			-	54	62		-	54	86		-	22			-		
		Блок Б2					12			-				-				-	4			-	4	4
		Блок Б3					10			-				-				-				-		10
		Блок ФТД					30			-				-				-				-		30
	Итого по всем блокам					4126			-	550	754		-	582	802		-	270	582		-	266	320	
	Аудиторная нагрузка (акад.час/нед)	ОП без элект. дисциплин по физ.к.					27.3			-	29.5	28.3		-	30.2	30.1		-	21.3	24.5		-	24.9	25.5
		элективные дисциплины по физ.к.								-	3.3	2.6		-	3.1	3.7		-	2			-		
	Обязательные формы контроля	ЭКЗАМЕН (Эк)								9	4	5		8	3	5		5	2	3		7	2	5
		ЗАЧЕТ (За)								13	5	8		12	6	6		13	5	8		6	3	3
		ЗАЧЕТ С ОЦЕНКОЙ (ЗаО)								2		2		4	2	2		1	1			3	1	2
		КУРСОВАЯ РАБОТА (КР)												2	1	1						1	1	
	Процент ... занятий от аудиторных (%)	лекционных						19.97%																
	Объём обязательной части от общего объёма программы (%)							62.5%																
	Объём конт. работы от общего объёма времени на реализацию дисциплин (модулей) (%)							53.86%																