

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург"

План одобрен Ученым советом вуза
Протокол № 15 от 24.06.2022

План переутвержден Ученым советом вуза
Протокол № 16 от 15.06.2023

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

49.03.01 Физическая культура

направленность (профиль) образовательной программы: Физкультурно-оздоровительная деятельность

Профиль: Физкультурно-оздоровительная деятельность

Квалификация: бакалавр

Форма обучения: Очная

Срок получения образования: 4 г.

Типы задач профессиональной деятельности

педагогический

рекреационный

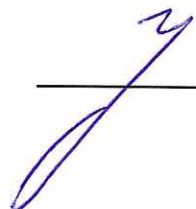
научно-исследовательский

Год начала подготовки (по учебному плану) 2022

Образовательный стандарт (ФГОС) № 940 от 19.09.2017

СОГЛАСОВАНО

Проректор по УВР

 / Соловьев В.Б./



| - | - | - | Формы пром. атт. | | | | з.е. | | Итого акад. часов | | | | | | | | Курс 1 | Курс 2 | | Курс 3 | | Курс 4 | | Закрепленная кафедра | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|------------------------------------|---------------|--|------------------|--------------|-------------|----|------------|-----------|-------------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|--|------|------|------|------|------|-----|--|--|--|--|--|----|----|----|----|----|----|----|----|--|--|
| | | | Экза мен | Зачет | Зачет с оц. | КР | Экспертное | Факт | Экспертное | По плану | Конт. раб. | Ауд. | СР | Конт роль | Пр. подгот | Семест р 1 | Семест р 2 | Семест р 3 | Семест р 4 | Семест р 5 | Семест р 6 | Семест р 7 | Семест р 8 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Считать в плане | Индекс | Наименование | | | | | | | | | | | | | з.е. | з.е. | з.е. | з.е. | з.е. | з.е. | з.е. | з.е. | Код | Наименование | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Блок 1. Дисциплины (модули) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 201 | 201 | 5440 | 5440 | 2560 | 2560 | 2394 | 486 | | | | | | 28 | 31 | 30 | 31 | 18 | 36 | 13 | 14 | | |
| Обязательная часть | | | | | | | | 142 | 142 | 5440 | 5440 | 2560 | 2560 | 2394 | 486 | | | | | | | | | 6 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| + | Б1.О.01 | История (история России, всеобщая история) | 1 | | | | | 4 | 4 | 144 | 144 | 48 | 48 | 78 | 18 | | | | | | | | 33 | социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| + | Б1.О.02 | Педагогика | | | 1 | | | 2 | 2 | 72 | 72 | 30 | 30 | 36 | 6 | | | | | | | | 21 | педагогика | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| + | Б1.О.03 | Психология | | | 1 | | | 2 | 2 | 72 | 72 | 30 | 30 | 36 | 6 | | | | | | | | 20 | психологии имени А.Ц. Пуни | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| + | Б1.О.04 | Профессиональная этика | | 1 | | | | 2 | 2 | 72 | 72 | 24 | 24 | 42 | 6 | | | | | | | | 21 | педагогика | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| + | Б1.О.05 | Русский язык и культура речи | | 1 | | | | 3 | 3 | 108 | 108 | 30 | 30 | 72 | 6 | | | | | | | | 34 | социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| + | Б1.О.06 | Анатомия человека | 2 | | 1 | | | 6 | 6 | 216 | 216 | 100 | 100 | 92 | 24 | | | | | | | | 24 | анатомии | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| + | Б1.О.07 | Иностранный язык | 2 | | 1 | | | 6 | 6 | 216 | 216 | 96 | 96 | 96 | 24 | | | | | | | | 14 | иностранных языков | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| + | Б1.О.08 | История физической культуры и спорта | 2 | | | | | 3 | 3 | 108 | 108 | 48 | 48 | 42 | 18 | | | | | | | | 33 | социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| + | Б1.О.09 | Биохимия человека | | | 2 | | | 4 | 4 | 144 | 144 | 48 | 48 | 90 | 6 | | | | | | | | 25 | биохимии | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| + | Б1.О.10 | Безопасность жизнедеятельности | | 2 | | | | 3 | 3 | 108 | 108 | 28 | 28 | 74 | 6 | | | | | | | | 32 | права и гражданской безопасности | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| + | Б1.О.11 | Информационные технологии в физической культуре и спорте | | 2 | | | | 3 | 3 | 108 | 108 | 24 | 24 | 78 | 6 | | | | | | | | 22 | биомеханики | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| + | Б1.О.12 | Спортивная биохимия | 3 | | | | | 3 | 3 | 108 | 108 | 36 | 36 | 66 | 6 | | | | | | | | 25 | биохимии | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| + | Б1.О.13 | Биомеханика двигательной деятельности | 3 | | | | | 4 | 4 | 144 | 144 | 48 | 48 | 78 | 18 | | | | | | | | 22 | биомеханики | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| + | Б1.О.14 | Правовые основы профессиональной деятельности | | 3 | | | | 3 | 3 | 108 | 108 | 36 | 36 | 66 | 6 | | | | | | | | 32 | права и гражданской безопасности | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| + | Б1.О.15 | Физическая культура и спорт | | 3 | | | | 2 | 2 | 72 | 72 | 12 | 12 | 54 | 6 | | | | | | | | 23 | теории и методики физической культуры | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| + | Б1.О.16 | Спортивная метрология | | 3 | | | | 2 | 2 | 72 | 72 | 36 | 36 | 30 | 6 | | | | | | | | 22 | биомеханики | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| + | Б1.О.17 | Пропаганда и связи с общественностью в сфере физической культуры и спорта | | 3 | | | | 2 | 2 | 72 | 72 | 30 | 30 | 36 | 6 | | | | | | | | 34 | социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| + | Б1.О.18 | Физиология человека | 4 | | 3 | 4 | | 6 | 6 | 216 | 216 | 84 | 84 | 108 | 24 | | | | | | | | 26 | физиологии | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| + | Б1.О.19 | Научно-методическая деятельность | | | 4 | | | 3 | 3 | 108 | 108 | 36 | 36 | 66 | 6 | | | | | | | | 21 | педагогика | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| + | Б1.О.20 | Философия | | 4 | | | | 3 | 3 | 108 | 108 | 30 | 30 | 72 | 6 | | | | | | | | 33 | социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| + | Б1.О.21 | Математическая статистика в физической культуре и спорте | | 4 | | | | 3 | 3 | 108 | 108 | 36 | 36 | 66 | 6 | | | | | | | | 22 | биомеханики | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| + | Б1.О.22 | Социология физической культуры и спорта | | 4 | | | | 3 | 3 | 108 | 108 | 24 | 24 | 78 | 6 | | | | | | | | 33 | социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| + | Б1.О.23 | Профилактика негативных социальных явлений средствами физической культуры и спорта | | 4 | | | | 3 | 3 | 108 | 108 | 24 | 24 | 78 | 6 | | | | | | | | 20 | психологии имени А.Ц. Пуни | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| + | Б1.О.24 | Теория и методика физической культуры | 5 | | 4 | 5 | | 6 | 6 | 216 | 216 | 108 | 108 | 84 | 24 | | | | | | | | 23 | теории и методики физической культуры | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| + | Б1.О.25 | Педагогика физической культуры и спорта | 5 | | | | | 3 | 3 | 108 | 108 | 36 | 36 | 54 | 18 | | | | | | | | 21 | педагогика | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| + | Б1.О.26 | Основы медицинских знаний | | 6 | | | | 3 | 3 | 108 | 108 | 42 | 42 | 60 | 6 | | | | | | | | 27 | профилактической медицины и основ здоровья | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| + | Б1.О.27 | Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности | | | 5 | | | 3 | 3 | 108 | 108 | 30 | 30 | 72 | 6 | | | | | | | | 27 | профилактической медицины и основ здоровья | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| + | Б1.О.28 | Профилактика применения допинга | | 5 | | | | 2 | 2 | 72 | 72 | 36 | 36 | 30 | 6 | | | | | | | | 25 | биохимии | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| + | Б1.О.29 | Психология физической культуры и спорта | 6 | | | | | 3 | 3 | 108 | 108 | 36 | 36 | 54 | 18 | | | | | | | | 20 | психологии имени А.Ц. Пуни | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| + | Б1.О.30 | Спортивные сооружения | | 6 | | | | 2 | 2 | 72 | 72 | 26 | 26 | 40 | 6 | | | | | | | | 31 | менеджмента и экономики спорта | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| + | Б1.О.31 | Теория спорта | 6 | | | | | 3 | 3 | 108 | 108 | 64 | 64 | 26 | 18 | | | | | | | | 23 | теории и методики физической культуры | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| + | Б1.О.32 | Менеджмент физической культуры и спорта | | | 8 | | | 3 | 3 | 108 | 108 | 36 | 36 | 66 | 6 | | | | | | | | 31 | менеджмента и экономики спорта | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| + | Б1.О.33 | Экономика физической культуры и спорта | | 8 | | | | 3 | 3 | 108 | 108 | 36 | 36 | 66 | 6 | | | | | | | | 31 | менеджмента и экономики спорта | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| + | Б1.О.34 | Теория и методика обучения базовым видам спорта | | 11233 | 2244 | | | 21 | 21 | 756 | 756 | 462 | 462 | 240 | 54 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| + | Б1.О.34.01 | Теория и методика обучения базовым видам спорта: гимнастика | | 1 | 2 | | | 4 | 4 | 144 | 144 | 88 | 88 | 44 | 12 | | | | | | | | 3 | теории и методики гимнастики | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| + | Б1.О.34.02 | Теория и методика обучения базовым видам спорта: легкая атлетика | | 1 | 2 | | | 4 | 4 | 144 | 144 | 88 | 88 | 44 | 12 | | | | | | | | 5 | теории и методики легкой атлетики | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| + | Б1.О.34.03 | Теория и методика обучения базовым видам спорта: лыжная подготовка | | 2 | | | | 3 | 3 | 108 | 108 | 50 | 50 | 52 | 6 | | | | | | | | 10 | теории и методики лыжных видов спорта | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| + | Б1.О.34.04 | Теория и методика обучения базовым видам спорта: плавание | | 3 | 4 | | | 4 | 4 | 144 | 144 | 88 | 88 | 44 | 12 | | | | | | | | 6 | теории и методики плавания | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| + | Б1.О.34.05 | Теория и методика обучения базовым видам спорта: спортивные и подвижные игры | | 3 | 4 | | | 6 | 6 | 216 | 216 | 148 | 148 | 56 | 12 | | | | | | | | 7 | теории и методики спортивных игр | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| + | Б1.О.35 | Основы российской государственности | | 3 | | | | 1 | 1 | 36 | 36 | 18 | 18 | 12 | 6 | | | | | | | | 31 | менеджмента и экономики спорта | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| + | Б1.О.36 | Теория и методика избранного вида спорта | 25 | 13 | 4 | | | 14 | 14 | 504 | 504 | 394 | 394 | 56 | 54 | | | | | | | | 40 | Кафедры Университета по профилю подготовки | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| + | Б1.О.ДВ.01 | Элективные дисциплины по физической культуре и спорту | | 12345 | | | | | | 328 | 328 | 298 | 298 | | 30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| + | Б1.О.ДВ.01.01 | Элективные дисциплины по физической культуре и спорту в избранном виде спорта | | 12345 | | | | | | 328 | 328 | 298 | 298 | | 30 | | | | | | | | 40 | Кафедры Университета по профилю подготовки | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---------------|--|---|----------|---|---|----|----------|----------|------------|------------|-----------|-----------|-----------|----------|------|-----|---|---|---|---|---|---|----|--|----|---|--|--|--|--|--|
| - | Б1.О.ДВ.01.02 | Общая физическая подготовка | | 12345 | | | | | | 328 | 328 | 298 | 298 | | 30 | | | | | | | | | 5 | теории и методики легкой атлетики | | | | | | | |
| Часть, формируемая участниками образовательных отношений | | | | | | | | | | 59 | 59 | 2124 | 2124 | 1030 | 1030 | 908 | 186 | | 2 | 2 | 2 | 2 | 5 | 25 | 13 | 8 | | | | | | |
| + | Б1.В.01 | Физическая рекреация | 5 | | | | | 3 | 3 | 108 | 108 | 32 | 32 | 58 | 18 | | | | | | | | | 23 | теории и методики физической культуры | | | | | | | |
| + | Б1.В.02 | Вожатская деятельность | | 6 | | | | 3 | 3 | 108 | 108 | 48 | 48 | 54 | 6 | | | | | | | | | 21 | педагогика | | | | | | | |
| + | Б1.В.03 | Спортивно-оздоровительный мониторинг | 6 | | | | | 3 | 3 | 108 | 108 | 48 | 48 | 42 | 18 | | | | | | | | | 28 | теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы | | | | | | | |
| + | Б1.В.04 | Тренажеры в физической культуре и спорте | | 6 | | | | 3 | 3 | 108 | 108 | 36 | 36 | 66 | 6 | | | | | | | | | 22 | биомеханики | | | | | | | |
| + | Б1.В.05 | Технологии физкультурно-оздоровительной деятельности | 8 | 67 | | 7 | 12 | 12 | 432 | 432 | 222 | 222 | 180 | 30 | | | | | | | | | 5 | 5 | 2 | 40 | Кафедры Университета по профилю подготовки | | | | | |
| + | Б1.В.06 | Нутрициология | 7 | | | | | 3 | 3 | 108 | 108 | 34 | 34 | 56 | 18 | | | | | | | | | 3 | | 27 | профилактической медицины и основ здоровья | | | | | |
| + | Б1.В.07 | Культурология | | 7 | | | | 3 | 3 | 108 | 108 | 24 | 24 | 78 | 6 | | | | | | | | | 3 | | 33 | социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца | | | | | |
| + | Б1.В.08 | Здоровый образ жизни | 6 | | | | | 3 | 3 | 108 | 108 | 20 | 20 | 70 | 18 | | | | | | | | | 3 | | 27 | профилактической медицины и основ здоровья | | | | | |
| + | Б1.В.09 | Массаж | | | | 8 | | 3 | 3 | 108 | 108 | 44 | 44 | 58 | 6 | | | | | | | | | | 3 | 42 | спортивной медицины и комплексной реабилитации | | | | | |
| + | Б1.В.10 | Лечебная физическая культура | | | | 8 | | 3 | 3 | 108 | 108 | 44 | 44 | 58 | 6 | | | | | | | | | | 3 | 42 | спортивной медицины и комплексной реабилитации | | | | | |
| + | Б1.В.11 | Профессионально-физкультурное совершенствование в избранном виде спорта | | 123456 | 7 | | | 14 | 14 | 504 | 504 | 378 | 378 | 84 | 42 | | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | | | 40 | Кафедры Университета по профилю подготовки | | | | | |
| + | Б1.В.ДВ.01 | Элективные дисциплины (модули) | | 6 | | | | 3 | 3 | 108 | 108 | 52 | 52 | 50 | 6 | | | | | | | | | 3 | | | | | | | | |
| + | Б1.В.ДВ.01.01 | Комплексный контроль состояния занимающихся физкультурно-оздоровительной деятельностью | | 6 | | | | 3 | 3 | 108 | 108 | 52 | 52 | 50 | 6 | | | | | | | | | | 3 | | 28 | теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы | | | | |
| - | Б1.В.ДВ.01.02 | Организация дополнительного образования детей | | 6 | | | | 3 | 3 | 108 | 108 | 52 | 52 | 50 | 6 | | | | | | | | | | 3 | | 21 | педагогика | | | | |
| + | Б1.В.ДВ.02 | Элективные дисциплины (модули) | | 6 | | | | 3 | 3 | 108 | 108 | 48 | 48 | 54 | 6 | | | | | | | | | | 3 | | | | | | | |
| + | Б1.В.ДВ.02.01 | Оздоровительное плавание | | 6 | | | | 3 | 3 | 108 | 108 | 48 | 48 | 54 | 6 | | | | | | | | | | | 3 | | 6 | теории и методики плавания | | | |
| - | Б1.В.ДВ.02.02 | Детско-юношеский туризм | | 6 | | | | 3 | 3 | 108 | 108 | 48 | 48 | 54 | 6 | | | | | | | | | | | 3 | | 19 | теории и методики неолимпийских видов спорта | | | |
| Блок 2.Практика | | | | | | | | | | 30 | 30 | 1080 | 1080 | 12 | 12 | 1050 | 18 | | | | | | | 9 | | 15 | 6 | | | | | |
| Обязательная часть | | | | | | | | | | 15 | 15 | 540 | 540 | 8 | 8 | 520 | 12 | | | | | | | 9 | | | | | | 6 | | |
| + | Б2.О.01(У) | Учебная практика (Педагогическая практика) | | | | 5 | | 9 | 9 | 324 | 324 | 4 | 4 | 314 | 6 | | | | | | | | | | | 9 | | 40 | Кафедры Университета по профилю подготовки | | | |
| + | Б2.О.02(Пд) | Производственная практика (Преддипломная практика) | | | | 8 | | 6 | 6 | 216 | 216 | 4 | 4 | 206 | 6 | | | | | | | | | | | | 6 | 40 | Кафедры Университета по профилю подготовки | | | |
| Часть, формируемая участниками образовательных отношений | | | | | | | | | | 15 | 15 | 540 | 540 | 4 | 4 | 530 | 6 | | | | | | | | | | | 15 | | | | |
| + | Б2.В.01(П) | Производственная практика (Профессионально-ориентированная практика) | | | | 7 | | 15 | 15 | 540 | 540 | 4 | 4 | 530 | 6 | | | | | | | | | | | | 15 | | 40 | Кафедры Университета по профилю подготовки | | |
| Блок 3.Государственная итоговая аттестация | | | | | | | | | | 9 | 9 | 324 | 324 | 10 | 10 | 278 | 36 | | | | | | | | | | | | | 9 | | |
| + | Б3.01(Г) | Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена | | 8 | | | | 3 | 3 | 108 | 108 | 6 | 6 | 84 | 18 | | | | | | | | | | | | | 3 | 40 | Кафедры Университета по профилю подготовки | | |
| + | Б3.02(Д) | Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы | | 8 | | | | 6 | 6 | 216 | 216 | 4 | 4 | 194 | 18 | | | | | | | | | | | | | 6 | 40 | Кафедры Университета по профилю подготовки | | |
| ФТД.Факультативы | | | | | | | | | | 5 | 5 | 180 | 180 | 64 | 64 | 98 | 18 | | | | | | | | | | | | 2 | | | |
| + | ФТД.01 | Цифровые образовательные ресурсы | | 1 | | | | 1 | 1 | 36 | 36 | 8 | 8 | 22 | 6 | | | | | | | | | | | | | 34 | социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте | | | |
| + | ФТД.02 | Правовая культура РФ | | 2 | | | | 2 | 2 | 72 | 72 | 30 | 30 | 36 | 6 | | | | | | | | | | | | | 32 | права и гражданской безопасности | | | |
| + | ФТД.03 | Аквафитнес | | 7 | | | | 2 | 2 | 72 | 72 | 26 | 26 | 40 | 6 | | | | | | | | | | | 2 | | 6 | теории и методики плавания | | | |

| № | Индекс | Наименование | Семестр 1 | | | | | | | | | | | Семестр 2 | | | | | | | | | | | Итого за курс | | | | | | | | | | | Каф. | Наименование кафедры | Семестр |
|-------------------------------------|--|---|-----------|---------------------|-----------|-----|-----|----|-----|------|--------|----------|-------------------------|-----------|-----------|-----|-----|-----|------|--------|----------|---------------------|-------------------------|-------|---------------|-----|-----|------|--------|-----|-----|--|--|-----------|-----|------|----------------------|---------|
| | | | Контроль | Академических часов | | | | | | з.е. | Неделя | Контроль | Академических часов | | | | | | з.е. | Неделя | Контроль | Академических часов | | | | | | з.е. | Неделя | | | | | | | | | |
| | | | | Всего | Кон такт. | Лек | Лаб | Пр | СР | | | | Контр оль | Всего | Кон такт. | Лек | Лаб | Пр | | | | СР | Контр оль | Всего | Кон такт. | Лек | Лаб | | | Пр | СР | Контр оль | Всего | Кон такт. | Лек | | | |
| ИТОГО (с факультативами) | | | | 1108 | | | | | | | 29 | 19 2/6 | | 1260 | | | | | | | | 33 | 21 1/6 | | 2368 | | | | | | | | 62 | 40 3/6 | | | | |
| ИТОГО по ОП (без факультативов) | | | | 1072 | | | | | | 28 | | | | 1188 | | | | | | | 31 | | | | 2260 | | | | | | 59 | | | | | | | |
| УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед) | ОП, факультативы (в период ТО) | | | 58,8 | | | | | | | | | | 59,2 | | | | | | | | | | | 59 | | | | | | | | | | | | | |
| | ОП, факультативы (в период экз. сес.) | | | 45 | | | | | | | | | | 63 | | | | | | | | | | | 54 | | | | | | | | | | | | | |
| | Ауд. нагр. (ОП - элект. курсы по физ.к.) | | | 28,2 | | | | | | | | | | 27,4 | | | | | | | | | | | 27,8 | | | | | | | | | | | | | |
| | Конт. раб. (ОП - элект. курсы по физ.к.) | | | 28,2 | | | | | | | | | | 27,4 | | | | | | | | | | | 27,8 | | | | | | | | | | | | | |
| | Ауд. нагр. (элект. курсы по физ.к.) | | | 3,4 | | | | | | | | | | 3,5 | | | | | | | | | | | 3,5 | | | | | | | | | | | | | |
| ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ) | | | | 1108 | 554 | 70 | | | 484 | 464 | 90 | 29 | ТО: 17 1/3 □ Э: 2 | 1260 | 620 | 86 | | | 534 | 514 | 126 | 33 | ТО: 19 1/6 □ Э: 2 | 2368 | 1174 | 156 | | | 1018 | 978 | 216 | 62 | ТО: 36 1/2 □ Э: 4 | | | | | |
| 1 | Б1.О.01 | История (история России, всеобщая история) | Эк | 144 | 48 | 16 | | 32 | 78 | 18 | 4 | | | | | | | | | | | | Эк | 144 | 48 | 16 | | 32 | 78 | 18 | 4 | 33 | социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца | 1 | | | | |
| 2 | Б1.О.02 | Педагогика | ЗаО | 72 | 30 | 12 | | 18 | 36 | 6 | 2 | | | | | | | | | | | | ЗаО | 72 | 30 | 12 | | 18 | 36 | 6 | 2 | 21 | педагогика | 1 | | | | |
| 3 | Б1.О.03 | Психология | ЗаО | 72 | 30 | 12 | | 18 | 36 | 6 | 2 | | | | | | | | | | | | ЗаО | 72 | 30 | 12 | | 18 | 36 | 6 | 2 | 20 | психологии имени А.Ц. Пуни | 1 | | | | |
| 4 | Б1.О.04 | Профессиональная этика | За | 72 | 24 | 8 | | 16 | 42 | 6 | 2 | | | | | | | | | | | | За | 72 | 24 | 8 | | 16 | 42 | 6 | 2 | 21 | педагогика | 1 | | | | |
| 5 | Б1.О.05 | Русский язык и культура речи | За | 108 | 30 | | | 30 | 72 | 6 | 3 | | | | | | | | | | | | За | 108 | 30 | | 30 | 72 | 6 | 3 | 34 | социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте | 1 | | | | | |
| 6 | Б1.О.06 | Анатомия человека | ЗаО | 108 | 50 | 10 | | 40 | 52 | 6 | 3 | | Эк | 108 | 50 | 10 | | 40 | 40 | 18 | 3 | | Эк ЗаО | 216 | 100 | 20 | | 80 | 92 | 24 | 6 | 24 | анатомии | 12 | | | | |
| 7 | Б1.О.07 | Иностранный язык | ЗаО | 108 | 48 | | | 48 | 54 | 6 | 3 | | Эк | 108 | 48 | | | 48 | 42 | 18 | 3 | | Эк ЗаО | 216 | 96 | | | 96 | 96 | 24 | 6 | 14 | иностранных языков | 12 | | | | |
| 8 | Б1.О.08 | История физической культуры и спорта | | | | | | | | | | | Эк | 108 | 48 | 16 | | 32 | 42 | 18 | 3 | | Эк | 108 | 48 | 16 | | 32 | 42 | 18 | 3 | 33 | социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца | 2 | | | | |
| 9 | Б1.О.09 | Биохимия человека | | | | | | | | | | | ЗаО | 144 | 48 | 16 | | 32 | 90 | 6 | 4 | | ЗаО | 144 | 48 | 16 | | 32 | 90 | 6 | 4 | 25 | биохимии | 2 | | | | |
| 10 | Б1.О.10 | Безопасность жизнедеятельности | | | | | | | | | | | За | 108 | 28 | 12 | | 16 | 74 | 6 | 3 | | За | 108 | 28 | 12 | | 16 | 74 | 6 | 3 | 32 | права и гражданской безопасности | 2 | | | | |
| 11 | Б1.О.11 | Информационные технологии в физической культуре и спорте | | | | | | | | | | | За | 108 | 24 | 10 | | 14 | 78 | 6 | 3 | | За | 108 | 24 | 10 | | 14 | 78 | 6 | 3 | 22 | биомеханики | 2 | | | | |
| 12 | Б1.О.34 | Теория и методика обучения базовым видам спорта | За(2) | 144 | 88 | 8 | | 80 | 44 | 12 | 4 | | За ЗаО(2) | 252 | 138 | 10 | | 128 | 96 | 18 | 7 | | За(3) ЗаО(2) | 396 | 226 | 18 | | 208 | 140 | 30 | 11 | | | 1234 | | | | |
| 13 | Б1.О.34.01 | Теория и методика обучения базовым видам спорта: гимнастика | За | 72 | 44 | 4 | | 40 | 22 | 6 | 2 | | ЗаО | 72 | 44 | 4 | | 40 | 22 | 6 | 2 | | За ЗаО | 144 | 88 | 8 | | 80 | 44 | 12 | 4 | 3 | теории и методики гимнастики | 12 | | | | |
| 14 | Б1.О.34.02 | Теория и методика обучения базовым видам спорта: легкая атлетика | За | 72 | 44 | 4 | | 40 | 22 | 6 | 2 | | ЗаО | 72 | 44 | 4 | | 40 | 22 | 6 | 2 | | За ЗаО | 144 | 88 | 8 | | 80 | 44 | 12 | 4 | 5 | теории и методики легкой атлетики | 12 | | | | |
| 15 | Б1.О.34.03 | Теория и методика обучения базовым видам спорта: лыжная подготовка | | | | | | | | | | | За | 108 | 50 | 2 | | 48 | 52 | 6 | 3 | | За | 108 | 50 | 2 | | 48 | 52 | 6 | 3 | 10 | теории и методики лыжных видов спорта | 2 | | | | |
| 16 | Б1.О.36 | Теория и методика избранного вида спорта | За | 108 | 86 | | | 86 | 16 | 6 | 3 | | Эк | 108 | 86 | | | 86 | 4 | 18 | 3 | | Эк За | 216 | 172 | | | 172 | 20 | 24 | 6 | 40 | Кафедры Университета по профилю подготовки | 12345 | | | | |
| 17 | Б1.О.ДВ.01.01 | Элективные дисциплины по физической культуре и спорту в избранном виде спорта | За | 64 | 58 | | | 58 | | 6 | | | За | 72 | 66 | | | 66 | | 6 | | | За(2) | 136 | 124 | | | 124 | | 12 | | 40 | Кафедры Университета по профилю подготовки | 12345 | | | | |
| 18 | Б1.О.ДВ.01.02 | Общая физическая подготовка | За | 64 | 58 | | | 58 | | 6 | | | За | 72 | 66 | | | 66 | | 6 | | | За(2) | 136 | 124 | | | 124 | | 12 | | 5 | теории и методики легкой атлетики | 12345 | | | | |
| 19 | Б1.В.11 | Профессионально-физкультурное совершенствование в избранном виде спорта | За | 72 | 54 | | | 54 | 12 | 6 | 2 | | За | 72 | 54 | | | 54 | 12 | 6 | 2 | | За(2) | 144 | 108 | | | 108 | 24 | 12 | 4 | 40 | Кафедры Университета по профилю подготовки | 1234567 | | | | |
| 20 | ФТД.01 | Цифровые образовательные ресурсы | За | 36 | 8 | 4 | | 4 | 22 | 6 | 1 | | | | | | | | | | | | За | 36 | 8 | 4 | | 4 | 22 | 6 | 1 | 34 | социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте | 1 | | | | |
| 21 | ФТД.02 | Правовая культура РФ | | | | | | | | | | | За | 72 | 30 | 12 | | 18 | 36 | 6 | 2 | | За | 72 | 30 | 12 | | 18 | 36 | 6 | 2 | 32 | права и гражданской безопасности | 2 | | | | |
| ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ | | | | Эк За(8) ЗаО(4) | | | | | | | | | Эк(4) За(6) ЗаО(3) | | | | | | | | | Эк(5) За(14) ЗаО(7) | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ПРАКТИКИ | | | (План) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ | | | (План) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| КАНИКУЛЫ | | | | 1 | | | | | | | | | 8 4/6 | | | | | | | | | 9 4/6 | | | | | | | | | | | | | | | | |

| № | Индекс | Наименование | Семестр 3 | | | | | | | | | | | Семестр 4 | | | | | | | | | | | Итого за курс | | | | | | | | | | | Каф. | Наименование кафедры | Семестр | | | | |
|-------------------------------------|--|--|------------------|---------------------|-----------|-----|-----|-----|----|-----------|------|----------------------------|----------|---------------------|-----------|-----|-----|-----|-----|-----------|------|--------|------------------------|---------------------|------------------------|------|------|----|-----|-----------|------|--------|----------------------------|-----------|--------|--|----------------------|---------|-----|----|----|-----------|
| | | | Контроль | Академических часов | | | | | | | з.е. | Неделя | Контроль | Академических часов | | | | | | | з.е. | Неделя | Контроль | Академических часов | | | | | | | з.е. | Неделя | | | | | | | | | | |
| | | | | Всего | Кон такт. | Лек | Лаб | Пр | СР | Контр оль | | | | Всего | Кон такт. | Лек | Лаб | Пр | СР | Контр оль | | | | Всего | Кон такт. | Лек | Лаб | Пр | СР | Контр оль | | | Всего | Кон такт. | Лек | | | | Лаб | Пр | СР | Контр оль |
| ИТОГО (с факультативами) | | | | 1144 | | | | | | | | 30 | 19 | | 1188 | | | | | | | | | 31 | 21 1/6 | | 2332 | | | | | | | | 61 | | | | | | | |
| ИТОГО по ОП (без факультативов) | | | | 1144 | | | | | | | | 30 | 19 | | 1188 | | | | | | | | | 31 | 21 1/6 | | 2332 | | | | | | | 61 | 40 1/6 | | | | | | | |
| УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед) | ОП, факультативы (в период ТО) | | | 61,4 | | | | | | | | | | | 57,6 | | | | | | | | | | | | 59,5 | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ОП, факультативы (в период экз. сес.) | | | 49,1 | | | | | | | | | | | 42 | | | | | | | | | | | | 45,6 | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Ауд. нагр. (ОП - элект. курсы по физ.к.) | | | 29,2 | | | | | | | | | | | 27,2 | | | | | | | | | | | | 28,2 | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Конт. раб. (ОП - элект. курсы по физ.к.) | | | 29,2 | | | | | | | | | | | 27,2 | | | | | | | | | | | | 28,2 | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Ауд. нагр. (элект. курсы по физ.к.) | | | 3,4 | | | | | | | | | | | 3,5 | | | | | | | | | | | | 3,5 | | | | | | | | | | | | | | | |
| ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ) | | | 1144 | 558 | 108 | 16 | 434 | 496 | 90 | 30 | | ТО: 17 1/6□ Э: 1 5/6 | | 1188 | 586 | 98 | 32 | 466 | 518 | 84 | 31 | | ТО: 19 1/6□ Э: 2 | | 2332 | 1144 | 206 | 48 | 890 | 1014 | 174 | 61 | ТО: 36 1/3□ Э: 3 5/6 | | | | | | | | | |
| 1 | Б1.О.12 | Спортивная биохимия | Эк | 108 | 36 | 14 | | 22 | 66 | 6 | 3 | | | | | | | | | | | | | | Эк | 108 | 36 | 14 | | 22 | 66 | 6 | 3 | | 25 | биохимии | 3 | | | | | |
| 2 | Б1.О.13 | Биомеханика двигательной деятельности | Эк | 144 | 48 | 16 | | 32 | 78 | 18 | 4 | | | | | | | | | | | | | | Эк | 144 | 48 | 16 | | 32 | 78 | 18 | 4 | | 22 | биомеханики | 3 | | | | | |
| 3 | Б1.О.14 | Правовые основы профессиональной деятельности | За | 108 | 36 | 16 | | 20 | 66 | 6 | 3 | | | | | | | | | | | | | | За | 108 | 36 | 16 | | 20 | 66 | 6 | 3 | | 32 | права и гражданской безопасности | 3 | | | | | |
| 4 | Б1.О.15 | Физическая культура и спорт | За | 72 | 12 | 4 | | 8 | 54 | 6 | 2 | | | | | | | | | | | | | | За | 72 | 12 | 4 | | 8 | 54 | 6 | 2 | | 23 | теории и методики физической культуры | 3 | | | | | |
| 5 | Б1.О.16 | Спортивная метрология | За | 72 | 36 | 10 | | 26 | 30 | 6 | 2 | | | | | | | | | | | | | | За | 72 | 36 | 10 | | 26 | 30 | 6 | 2 | | 22 | биомеханики | 3 | | | | | |
| 6 | Б1.О.17 | Пропаганда и связи с общественностью в сфере физической культуры и спорта | За | 72 | 30 | 12 | | 18 | 36 | 6 | 2 | | | | | | | | | | | | | | За | 72 | 30 | 12 | | 18 | 36 | 6 | 2 | | 34 | социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте | 3 | | | | | |
| 7 | Б1.О.18 | Физиология человека | ЗаО | 108 | 42 | 16 | | 26 | 60 | 6 | 3 | | Эк КР | 108 | 42 | 16 | | 26 | 48 | 18 | 3 | | | | Эк ЗаО КР | 216 | 84 | 32 | | 52 | 108 | 24 | 6 | | 26 | физиологии | 34 | | | | | |
| 8 | Б1.О.19 | Научно-методическая деятельность | | | | | | | | | | | ЗаО | 108 | 36 | 12 | | 24 | 66 | 6 | 3 | | | | ЗаО | 108 | 36 | 12 | | 24 | 66 | 6 | 3 | | 21 | педагогика | 4 | | | | | |
| 9 | Б1.О.20 | Философия | | | | | | | | | | | За | 108 | 30 | 10 | | 20 | 72 | 6 | 3 | | | | За | 108 | 30 | 10 | | 20 | 72 | 6 | 3 | | 33 | социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца | 4 | | | | | |
| 10 | Б1.О.21 | Математическая статистика в физической культуре и спорте | | | | | | | | | | | За | 108 | 36 | 14 | | 22 | 66 | 6 | 3 | | | | За | 108 | 36 | 14 | | 22 | 66 | 6 | 3 | | 22 | биомеханики | 4 | | | | | |
| 11 | Б1.О.22 | Социология физической культуры и спорта | | | | | | | | | | | За | 108 | 24 | 8 | | 16 | 78 | 6 | 3 | | | | За | 108 | 24 | 8 | | 16 | 78 | 6 | 3 | | 33 | социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца | 4 | | | | | |
| 12 | Б1.О.23 | Профилактика негативных социальных явлений средствами физической культуры и спорта | | | | | | | | | | | За | 108 | 24 | 8 | | 16 | 78 | 6 | 3 | | | | За | 108 | 24 | 8 | | 16 | 78 | 6 | 3 | | 20 | психологии имени А.Ц. Пуни | 4 | | | | | |
| 13 | Б1.О.24 | Теория и методика физической культуры | | | | | | | | | | | ЗаО | 108 | 54 | 20 | | 34 | 48 | 6 | 3 | | | | ЗаО | 108 | 54 | 20 | | 34 | 48 | 6 | 3 | | 23 | теории и методики физической культуры | 45 | | | | | |
| 14 | Б1.О.34 | Теория и методика обучения базовым видам спорта | За(2) | 180 | 102 | 10 | 16 | 76 | 66 | 12 | 5 | | ЗаО(2) | 180 | 134 | 10 | 32 | 92 | 34 | 12 | 5 | | | | За(2) ЗаО(2) | 360 | 236 | 20 | 48 | 168 | 100 | 24 | 10 | | | | 1234 | | | | | |
| 15 | Б1.О.34.04 | Теория и методика обучения базовым видам спорта: плавание | За | 72 | 36 | 4 | 16 | 16 | 30 | 6 | 2 | | ЗаО | 72 | 52 | 4 | 32 | 16 | 14 | 6 | 2 | | | | За ЗаО | 144 | 88 | 8 | 48 | 32 | 44 | 12 | 4 | | 6 | теории и методики плавания | 34 | | | | | |
| 16 | Б1.О.34.05 | Теория и методика обучения базовым видам спорта: спортивные и подвижные игры | За | 108 | 66 | 6 | | 60 | 36 | 6 | 3 | | ЗаО | 108 | 82 | 6 | | 76 | 20 | 6 | 3 | | | | За ЗаО | 216 | 148 | 12 | | 136 | 56 | 12 | 6 | | 7 | теории и методики спортивных игр | 34 | | | | | |
| 17 | Б1.О.35 | Основы российской государственности | За | 36 | 18 | 10 | | 8 | 12 | 6 | 1 | | | | | | | | | | | | | | За | 36 | 18 | 10 | | 8 | 12 | 6 | 1 | | 31 | менеджмента и экономики спорта | 3 | | | | | |
| 18 | Б1.О.36 | Теория и методика избранного вида спорта | За | 108 | 86 | | | 86 | 16 | 6 | 3 | | ЗаО | 108 | 86 | | | 86 | 16 | 6 | 3 | | | | За ЗаО | 216 | 172 | | | 172 | 32 | 12 | 6 | | 40 | Кафедры Университета по профилю подготовки | 12345 | | | | | |
| 19 | Б1.О.Дв.01.01 | Элективные дисциплины по физической культуре и спорту в избранном виде спорта | За | 64 | 58 | | | 58 | | 6 | | | За | 72 | 66 | | | 66 | | 6 | | | | | За(2) | 136 | 124 | | | 124 | | 12 | | | 40 | Кафедры Университета по профилю подготовки | 12345 | | | | | |
| 20 | Б1.О.Дв.01.02 | Общая физическая подготовка | За | 64 | 58 | | | 58 | | 6 | | | За | 72 | 66 | | | 66 | | 6 | | | | | За(2) | 136 | 124 | | | 124 | | 12 | | | 5 | теории и методики легкой атлетики | 12345 | | | | | |
| 21 | Б1.В.11 | Профессионально-физкультурное совершенствование в избранном виде спорта | За | 72 | 54 | | | 54 | 12 | 6 | 2 | | За | 72 | 54 | | | 54 | 12 | 6 | 2 | | | | За(2) | 144 | 108 | | | 108 | 24 | 12 | 4 | | 40 | Кафедры Университета по профилю подготовки | 1234567 | | | | | |
| ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ | | | Эк(2) За(10) ЗаО | | | | | | | | | | | Эк За(6) ЗаО(5) КР | | | | | | | | | | | Эк(3) За(16) ЗаО(6) КР | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ПРАКТИКИ | | | (План) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ | | | (План) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| КАНИКУЛЫ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 1 | | 9 | | 10 |

| № | Индекс | Наименование | Семестр 5 | | | | | | | | | | Семестр 6 | | | | | | | | | | Итого за курс | | | | | | | | | | Каф. | Наименование кафедры | Семестр | | | |
|-------------------------------------|--|--|-----------|---------------------|------------|-----------|-----|----|------------|------------|-----------|-----------|---------------------------|-------|-------------|------------|------------|----|------|------------|------------|---------------------|---------------|-----------------------|-----------|---------------------|-------------|------------|--------|-----|------------|------------|------------|----------------------|--|--|-----------|-----|
| | | | Контроль | Академических часов | | | | | | з.е. | Неделя | Контроль | Академических часов | | | | | | з.е. | Неделя | Контроль | Академических часов | | | | | | з.е. | Неделя | | | | | | | | | |
| | | | | Всего | Кон такт. | Лек | Лаб | Пр | СР | | | | Контр оль | Всего | Кон такт. | Лек | Лаб | Пр | | | | СР | Контр оль | Всего | Кон такт. | Лек | Лаб | | | Пр | СР | Контр оль | | | | Всего | Кон такт. | Лек |
| ИТОГО (с факультативами) | | | | 1028 | | | | | | | | 27 | 18 5/6 | | 1296 | | | | | | | | | 36 | 22 1/6 | | 2324 | | | | | | | 63 | 41 | | | |
| ИТОГО по ОП (без факультативов) | | | | 1028 | | | | | | | | 27 | | | 1296 | | | | | | | | | 36 | | | 2324 | | | | | | 63 | | | | | |
| УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед) | ОП, факультативы (в период ТО) | | | 54,5 | | | | | | | | | | | 58,4 | | | | | | | | | | | | 56,5 | | | | | | | | | | | |
| | ОП, факультативы (в период экз. сес.) | | | 57,6 | | | | | | | | | | | 60 | | | | | | | | | | | | 58,8 | | | | | | | | | | | |
| | Ауд. нагр. (ОП - элект. курсы по физ.к.) | | | 26,2 | | | | | | | | | | | 27,8 | | | | | | | | | | | | 27 | | | | | | | | | | | |
| | Конт. раб. (ОП - элект. курсы по физ.к.) | | | 26,2 | | | | | | | | | | | 27,8 | | | | | | | | | | | | 27 | | | | | | | | | | | |
| | Ауд. нагр. (элект. курсы по физ.к.) | | | 4,5 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 2,3 | | | | | | | | | | | |
| ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ) | | | | 704 | 342 | 72 | | | 270 | 266 | 96 | 18 | ТО: 11 1/6 Э: 1 2/3 | | 1296 | 660 | 172 | | | 388 | 616 | 120 | 36 | ТО: 20 1/6 Э: 2 | | 2000 | 902 | 244 | | | 658 | 882 | 216 | 54 | ТО: 31 1/3 Э: 3 2/3 | | | |
| 1 | Б1.О.24 | Теория и методика физической культуры | Эк КР | 108 | 54 | 20 | | 34 | 36 | 18 | 3 | | | | | | | | | | | | | | Эк КР | 108 | 54 | 20 | | 34 | 36 | 18 | 3 | 23 | теории и методики физической культуры | 45 | | |
| 2 | Б1.О.25 | Педагогика физической культуры и спорта | Эк | 108 | 36 | 16 | | 20 | 54 | 18 | 3 | | | | | | | | | | | | | | Эк | 108 | 36 | 16 | | 20 | 54 | 18 | 3 | 21 | педагогика | 5 | | |
| 3 | Б1.О.26 | Основы медицинских знаний | | | | | | | | | | | | За | 108 | 42 | 12 | | 30 | 60 | 6 | 3 | | | За | 108 | 42 | 12 | | 30 | 60 | 6 | 3 | 27 | профилактической медицины и основ здоровья | 6 | | |
| 4 | Б1.О.27 | Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности | ЗаО | 108 | 30 | 10 | | 20 | 72 | 6 | 3 | | | | | | | | | | | | | | ЗаО | 108 | 30 | 10 | | 20 | 72 | 6 | 3 | 27 | профилактической медицины и основ здоровья | 5 | | |
| 5 | Б1.О.28 | Профилактика применения допинга | За | 72 | 36 | 14 | | 22 | 30 | 6 | 2 | | | | | | | | | | | | | | За | 72 | 36 | 14 | | 22 | 30 | 6 | 2 | 25 | биохимии | 5 | | |
| 6 | Б1.О.29 | Психология физической культуры и спорта | | | | | | | | | | | | Эк | 108 | 36 | 16 | | 20 | 54 | 18 | 3 | | | Эк | 108 | 36 | 16 | | 20 | 54 | 18 | 3 | 20 | психологии имени А.Ц. Пуни | 6 | | |
| 7 | Б1.О.30 | Спортивные сооружения | | | | | | | | | | | | За | 72 | 26 | 12 | | 14 | 40 | 6 | 2 | | | За | 72 | 26 | 12 | | 14 | 40 | 6 | 2 | 31 | менеджмента и экономики спорта | 6 | | |
| 8 | Б1.О.31 | Теория спорта | | | | | | | | | | | | Эк | 108 | 64 | 20 | | 44 | 26 | 18 | 3 | | | Эк | 108 | 64 | 20 | | 44 | 26 | 18 | 3 | 23 | теории и методики физической культуры | 6 | | |
| 9 | Б1.О.36 | Теория и методика избранного вида спорта | Эк | 72 | 50 | | | 50 | 4 | 18 | 2 | | | | | | | | | | | | | | Эк | 72 | 50 | | | 50 | 4 | 18 | 2 | 40 | Кафедры Университета по профилю подготовки | 12345 | | |
| 10 | Б1.О.ДВ.01.01 | Элективные дисциплины по физической культуре и спорту в избранном виде спорта | За | 56 | 50 | | | 50 | | 6 | | | | | | | | | | | | | | | За | 56 | 50 | | | 50 | | 6 | | 40 | Кафедры Университета по профилю подготовки | 12345 | | |
| 11 | Б1.О.ДВ.01.02 | Общая физическая подготовка | За | 56 | 50 | | | 50 | | 6 | | | | | | | | | | | | | | | За | 56 | 50 | | | 50 | | 6 | | 5 | теории и методики легкой атлетики | 12345 | | |
| 12 | Б1.В.01 | Физическая рекреация | Эк | 108 | 32 | 12 | | 20 | 58 | 18 | 3 | | | | | | | | | | | | | | Эк | 108 | 32 | 12 | | 20 | 58 | 18 | 3 | 23 | теории и методики физической культуры | 5 | | |
| 13 | Б1.В.02 | Вожатская деятельность | | | | | | | | | | | | За | 108 | 48 | 22 | | 26 | 54 | 6 | 3 | | | За | 108 | 48 | 22 | | 26 | 54 | 6 | 3 | 21 | педагогика | 6 | | |
| 14 | Б1.В.03 | Спортивно-оздоровительный мониторинг | | | | | | | | | | | | Эк | 108 | 48 | 22 | | 26 | 42 | 18 | 3 | | | Эк | 108 | 48 | 22 | | 26 | 42 | 18 | 3 | 28 | теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы | 6 | | |
| 15 | Б1.В.04 | Тренажеры в физической культуре и спорте | | | | | | | | | | | | За | 108 | 36 | 14 | | 22 | 66 | 6 | 3 | | | За | 108 | 36 | 14 | | 22 | 66 | 6 | 3 | 22 | биомеханики | 6 | | |
| 16 | Б1.В.05 | Технологии физкультурно-оздоровительной деятельности | | | | | | | | | | | | За | 180 | 86 | | | 86 | 88 | 6 | 5 | | | За | 180 | 86 | | | 86 | 88 | 6 | 5 | 40 | Кафедры Университета по профилю подготовки | 678 | | |
| 17 | Б1.В.08 | Здоровый образ жизни | | | | | | | | | | | | Эк | 108 | 20 | 10 | | 10 | 70 | 18 | 3 | | | Эк | 108 | 20 | 10 | | 10 | 70 | 18 | 3 | 27 | профилактической медицины и основ здоровья | 6 | | |
| 18 | Б1.В.11 | Профессионально-физкультурное совершенствование в избранном виде спорта | За | 72 | 54 | | | 54 | 12 | 6 | 2 | | | За | 72 | 54 | | | 54 | 12 | 6 | 2 | | | За(2) | 144 | 108 | | | 108 | 24 | 12 | 4 | 40 | Кафедры Университета по профилю подготовки | 1234567 | | |
| 19 | Б1.В.ДВ.01.01 | Комплексный контроль состояния занимающихся физкультурно-оздоровительной деятельностью | | | | | | | | | | | | За | 108 | 52 | 22 | | 30 | 50 | 6 | 3 | | | За | 108 | 52 | 22 | | 30 | 50 | 6 | 3 | 28 | теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы | 6 | | |
| 20 | Б1.В.ДВ.01.02 | Организация дополнительного образования детей | | | | | | | | | | | | За | 108 | 52 | 22 | | 30 | 50 | 6 | 3 | | | За | 108 | 52 | 22 | | 30 | 50 | 6 | 3 | 21 | педагогика | 6 | | |
| 21 | Б1.В.ДВ.02.01 | Оздоровительное плавание | | | | | | | | | | | | За | 108 | 48 | 22 | | 26 | 54 | 6 | 3 | | | За | 108 | 48 | 22 | | 26 | 54 | 6 | 3 | 6 | теории и методики плавания | 6 | | |
| 22 | Б1.В.ДВ.02.02 | Детско-юношеский туризм | | | | | | | | | | | | За | 108 | 48 | 22 | | 26 | 54 | 6 | 3 | | | За | 108 | 48 | 22 | | 26 | 54 | 6 | 3 | 19 | теории и методики неолимпийских видов спорта | 6 | | |
| ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ | | | | Эк(4) За(3) ЗаО КР | | | | | | | | | | | Эк(4) За(8) | | | | | | | | | | | Эк(8) За(11) ЗаО КР | | | | | | | | | | | | |
| ПРАКТИКИ | | | (План) | | 324 | 4 | | 4 | 314 | 6 | 9 | 6 | | | | | | | | | | | | | | | 324 | 4 | | 4 | 314 | 6 | 9 | 6 | | | | |
| | Б2.О.01(У) | Учебная практика (Педагогическая практика) | ЗаО | 324 | 4 | | | 4 | 314 | 6 | 9 | 6 | | | | | | | | | | | | | | ЗаО | 324 | 4 | | 4 | 314 | 6 | 9 | 6 | 40 | Кафедры Университета по профилю подготовки | 5 | |
| ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ | | | (План) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| КАНИКУЛЫ | | | | | | | | | | | | 5/6 | | | | | | | | | | | | 8 | | | | | | | | | | 8 5/6 | | | | |

| № | Индекс | Наименование | Семестр 7 | | | | | | | | | | | Семестр 8 | | | | | | | | | | | Итого за курс | | | | | | | | | | | Каф. | Наименование кафедры | Семестр |
|--|--|--|-----------|---------------------|-----------|-----|-----|-----|-----|-----------|------|-----------------------------|--------------|---------------------|-----------|-----|-----|-----|-----|-----------|------|-----------------------|----------|---------------------|---------------|------|------|-----|------|-----------|------|-----------------------------|---|--|--|------|----------------------|---------|
| | | | Контроль | Академических часов | | | | | | | з.е. | Неделя | Контроль | Академических часов | | | | | | | з.е. | Неделя | Контроль | Академических часов | | | | | | | з.е. | Неделя | | | | | | |
| | | | | Всего | Кон такт. | Лек | Лаб | Пр | СР | Контр оль | | | | Всего | Кон такт. | Лек | Лаб | Пр | СР | Контр оль | | | | Всего | Кон такт. | Лек | Лаб | Пр | СР | Контр оль | | | Всего | Кон такт. | Лек | | | |
| ИТОГО (с факультативами) | | | | 1080 | | | | | | | | 30 | 18 4/6 | | 1044 | | | | | | | | 29 | 22 3/6 | | 2124 | | | | | | | 59 | 41 1/6 | | | | |
| ИТОГО по ОП (без факультативов) | | | | 1008 | | | | | | | | 28 | | | 1044 | | | | | | | | 29 | | | 2052 | | | | | | 57 | | | | | | |
| УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед) | ОП, факультативы (в период ТО) | | | 59,6 | | | | | | | | | | | 42 | | | | | | | | | | | 50,8 | | | | | | | | | | | | |
| | ОП, факультативы (в период экз. сес.) | | | 36 | | | | | | | | | | | 28 | | | | | | | | | | | | 32 | | | | | | | | | | | |
| | Ауд. нагр. (ОП - элект. курсы по физ.к.) | | | 11,7 | | | | | | | | | | | 19,1 | | | | | | | | | | | | 15,4 | | | | | | | | | | | |
| | Конт. раб. (ОП - элект. курсы по физ.к.) | | | 11,7 | | | | | | | | | | | 19,1 | | | | | | | | | | | | 15,4 | | | | | | | | | | | |
| | Ауд. нагр. (элект. курсы по физ.к.) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ) И РАССРЕД. ПРАКТИКИ | | | | 1080 | 228 | 24 | | 204 | 804 | 48 | 30 | ТО: 17 1/3 □ Э: 1 1/3 | | 504 | 210 | 36 | | 174 | 252 | 42 | 14 | ТО: 11 □ Э: 1 1/2 | | 1584 | 438 | 60 | | 378 | 1056 | 90 | 44 | ТО: 28 1/3 □ Э: 2 5/6 | | | | | | |
| 1 | Б1.О.32 | Менеджмент физической культуры и спорта | | | | | | | | | | | заО | 108 | 36 | 16 | | 20 | 66 | 6 | 3 | | | заО | 108 | 36 | 16 | | 20 | 66 | 6 | 3 | 31 | менеджмента и экономики спорта | 8 | | | |
| 2 | Б1.О.33 | Экономика физической культуры и спорта | | | | | | | | | | | за | 108 | 36 | 16 | | 20 | 66 | 6 | 3 | | | за | 108 | 36 | 16 | | 20 | 66 | 6 | 3 | 31 | менеджмента и экономики спорта | 8 | | | |
| 3 | Б1.В.05 | Технологии физкультурно-оздоровительной деятельности | За КР | 180 | 86 | | | 86 | 88 | 6 | 5 | | Эк | 72 | 50 | | | 50 | 4 | 18 | 2 | | | Эк За КР | 252 | 136 | | | 136 | 92 | 24 | 7 | 40 | Кафедры Университета по профилю подготовки | 678 | | | |
| 4 | Б1.В.06 | Нутрициология | Эк | 108 | 34 | 8 | | 26 | 56 | 18 | 3 | | | | | | | | | | | | Эк | 108 | 34 | 8 | | 26 | 56 | 18 | 3 | 27 | профилактической медицины и основ здоровья | 7 | | | | |
| 5 | Б1.В.07 | Культурология | за | 108 | 24 | 6 | | 18 | 78 | 6 | 3 | | | | | | | | | | | | за | 108 | 24 | 6 | | 18 | 78 | 6 | 3 | 33 | социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца | 7 | | | | |
| 6 | Б1.В.09 | Массаж | | | | | | | | | | | заО | 108 | 44 | 2 | | 42 | 58 | 6 | 3 | | | заО | 108 | 44 | 2 | | 42 | 58 | 6 | 3 | 42 | спортивной медицины и комплексной реабилитации | 8 | | | |
| 7 | Б1.В.10 | Лечебная физическая культура | | | | | | | | | | | заО | 108 | 44 | 2 | | 42 | 58 | 6 | 3 | | | заО | 108 | 44 | 2 | | 42 | 58 | 6 | 3 | 42 | спортивной медицины и комплексной реабилитации | 8 | | | |
| 8 | Б1.В.11 | Профессионально-физкультурное совершенствование в избранном виде спорта | заО | 72 | 54 | | | 54 | 12 | 6 | 2 | | | | | | | | | | | | заО | 72 | 54 | | | 54 | 12 | 6 | 2 | 40 | Кафедры Университета по профилю подготовки | 1234567 | | | | |
| 9 | Б2.В.01(П) | Производственная практика (Профессионально-ориентированная практика) | заО | 540 | 4 | | | 4 | 530 | 6 | 15 | | | | | | | | | | | | заО | 540 | 4 | | | 4 | 530 | 6 | 15 | 40 | Кафедры Университета по профилю подготовки | 7 | | | | |
| 10 | ФТД.03 | Аквафитнес | за | 72 | 26 | 10 | | 16 | 40 | 6 | 2 | | | | | | | | | | | | за | 72 | 26 | 10 | | 16 | 40 | 6 | 2 | 6 | теории и методики плавания | 7 | | | | |
| ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ | | | | Эк За(3) ЗаО(2) КР | | | | | | | | | Эк За ЗаО(3) | | | | | | | | | Эк(2) За(4) ЗаО(5) КР | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ПРАКТИКИ | | | (План) | | | | | | | | | | | 216 | 4 | | | 4 | 206 | 6 | 6 | 4 | | | 216 | 4 | | | 4 | 206 | 6 | 6 | 4 | | | | | |
| | Б2.О.02(Пд) | Производственная практика (Преддипломная практика) | | | | | | | | | | | заО | 216 | 4 | | | 4 | 206 | 6 | 6 | 4 | | заО | 216 | 4 | | | 4 | 206 | 6 | 6 | 4 | 40 | Кафедры Университета по профилю подготовки | 8 | | |
| ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ | | | (План) | | | | | | | | | | | 324 | 10 | 10 | | | 278 | 36 | 9 | 6 | | | 324 | 10 | 10 | | | 278 | 36 | 9 | 6 | | | | | |
| | Б3.01(Г) | Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена | | | | | | | | | | | Эк | 108 | 6 | 6 | | | 84 | 18 | 3 | | | Эк | 108 | 6 | 6 | | | 84 | 18 | 3 | | 40 | Кафедры Университета по профилю подготовки | 8 | | |
| | Б3.02(Д) | Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы | | | | | | | | | | | Эк | 216 | 4 | 4 | | | 194 | 18 | 6 | 4 | | Эк | 216 | 4 | 4 | | | 194 | 18 | 6 | 4 | 40 | Кафедры Университета по профилю подготовки | 8 | | |
| КАНИКУЛЫ | | | | | | | | | | | | 1 | | | | | | | | | | | 8 1/6 | | | | | | | | | 9 1/6 | | | | | | |

| | | Итого | | | | Курс 1 | | | Курс 2 | | | Курс 3 | | | Курс 4 | | | |
|------|---|---|-------|--------------|----------|--------|--------|--------|--------|-------|--------|--------|-------|--------|--------|-------|--------|--------|
| | | Баз.% | Вар.% | ДВ(от Вар.)% | з.е. | | Всего | Сем. 1 | Сем. 2 | Всего | Сем. 3 | Сем. 4 | Всего | Сем. 5 | Сем. 6 | Всего | Сем. 7 | Сем. 8 |
| | | | | | Не менее | Факт | | | | | | | | | | | | |
| | Итого (с факультативами) | | | | 9 | 245 | 62 | 29 | 33 | 61 | 30 | 31 | 63 | 27 | 36 | 59 | 30 | 29 |
| | Итого по ОП (без факультативов) | | | | 9 | 240 | 59 | 28 | 31 | 61 | 30 | 31 | 63 | 27 | 36 | 57 | 28 | 29 |
| Б1 | Дисциплины (модули) | 71% | 29% | 10.1% | | 201 | 59 | 28 | 31 | 61 | 30 | 31 | 54 | 18 | 36 | 27 | 13 | 14 |
| Б1.О | Обязательная часть | | | | | 142 | 55 | 26 | 29 | 57 | 28 | 29 | 24 | 13 | 11 | 6 | | 6 |
| Б1.В | Часть, формируемая участниками образовательных отношений | | | | | 59 | 4 | 2 | 2 | 4 | 2 | 2 | 30 | 5 | 25 | 21 | 13 | 8 |
| Б2 | Практика | 50% | 50% | 0% | | 30 | | | | | | | 9 | 9 | | 21 | 15 | 6 |
| Б2.О | Обязательная часть | | | | | 15 | | | | | | | 9 | 9 | | 6 | | 6 |
| Б2.В | Часть, формируемая участниками образовательных отношений | | | | | 15 | | | | | | | | | | 15 | 15 | |
| Б3 | Государственная итоговая аттестация | | | | 9 | 9 | | | | | | | | | | 9 | | 9 |
| ФТД | Факультативы | | | | | 5 | 3 | 1 | 2 | | | | | | | 2 | 2 | |
| | Учебная нагрузка (акад.час/нед) | ОП, факультативы (в период ТО) | | | | 57.3 | - | 58.8 | 59.2 | - | 61.4 | 57.6 | - | 54.5 | 58.4 | - | 59.6 | 42 |
| | | ОП, факультативы (в период экз. сессий) | | | | 48.6 | - | 45 | 63 | - | 49.1 | 42 | - | 57.6 | 60 | - | 36 | 28 |
| | | в период гос. экзаменов | | | | | - | | | - | | | - | | | - | | 54 |
| | Контактная работа в период ТО (акад.час/нед) | ОП без элект. дисциплин по физ.к. | | | | 24.9 | - | 28.2 | 27.4 | - | 29.2 | 27.2 | - | 26.2 | 27.8 | - | 11.7 | 19.1 |
| | | элективные дисциплины по физ.к. | | | | 2.3 | - | 3.4 | 3.5 | - | 3.4 | 3.5 | - | 4.5 | | - | | |
| | Суммарная контактная работа (акад. час) | Блок Б1 | | | | 3590 | - | 546 | 590 | - | 558 | 586 | - | 342 | 560 | - | 198 | 210 |
| | | в том числе по элект. дисц. по ф.к. | | | | 298 | - | 58 | 66 | - | 58 | 66 | - | 50 | | - | | |
| | | Блок Б2 | | | | 12 | - | | | - | | | - | 4 | | - | 4 | 4 |
| | | Блок Б3 | | | | 10 | - | | | - | | | - | | | - | | 10 |
| | | Блок ФТД | | | | 64 | - | 8 | 30 | - | | | - | | | - | 26 | |
| | | Итого по всем блокам | | | | 3676 | - | 554 | 620 | - | 558 | 586 | - | 346 | 560 | - | 228 | 224 |
| | Аудиторная нагрузка (акад.час/нед) | ОП без элект. дисциплин по физ.к. | | | | 24.9 | - | 28.2 | 27.4 | - | 29.2 | 27.2 | - | 26.2 | 27.8 | - | 11.7 | 19.1 |
| | | элективные дисциплины по физ.к. | | | | | - | 3.4 | 3.5 | - | 3.4 | 3.5 | - | 4.5 | | - | | |
| | Обязательные формы промежуточной аттестации | ЭКЗАМЕН (Эк) | | | | | 5 | 1 | 4 | 3 | 2 | 1 | 8 | 4 | 4 | 4 | 1 | 3 |
| | | ЗАЧЕТ (За) | | | | | 12 | 7 | 5 | 16 | 10 | 6 | 11 | 3 | 8 | 3 | 2 | 1 |
| | | ЗАЧЕТ С ОЦЕНКОЙ (ЗаО) | | | | | 7 | 4 | 3 | 6 | 1 | 5 | 2 | 2 | | 6 | 2 | 4 |
| | | КУРСОВАЯ РАБОТА (КР) | | | | | | | | 1 | | 1 | 1 | 1 | 1 | | 1 | 1 |
| | Процент ... занятий от аудиторных (%) | лекционных | | | | | 19.45% | | | | | | | | | | | |
| | Объем обязательной части от общего объема программы (%) | | | | | | 65.4% | | | | | | | | | | | |
| | Объем конт. работы от общего объема времени на реализацию дисциплин (модулей) (%) | | | | | | 47.46% | | | | | | | | | | | |