

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург"
Институт адаптивной физической культуры

План одобрен Ученым советом вуза
Протокол № 15 от 24.06.2022

План переутвержден Ученым советом вуза
Протокол № 16 от 15.06.2023

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата



49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)
направленность (профиль) образовательной программы: Лечебная физическая культура

Профиль: Лечебная физическая культура

Квалификация: Бакалавр
Программа подготовки: академический бакалавриат
Форма обучения: Очная
Срок получения образования: 4 г.

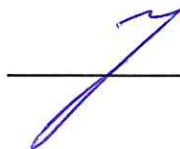
Типы задач профессиональной деятельности
реабилитационный (восстановительный)
компенсаторный
профилактический

Год начала подготовки (по учебному плану) 2022

Образовательный стандарт (ФГОС) № 942 от 19.09.2017

СОГЛАСОВАНО

Проректор по УВР

 / Соловьев В.Б./

-	-	-	Формы пром. атт.				з.е.		Итого акад. часов								Курс 1	Курс 2		Курс 3		Курс 4		Закрепленная кафедра																				
			Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	КР	Экспер тное	Факт	Экспер тное	По плану	Конт. раб.	Ауд.	СР	Конт роль	Пр. подгот	Семест р 1	Семест р 2	Семест р 3	Семест р 4	Семест р 5	Семест р 6	Семест р 7	Семест р 8	Код	Наименование																			
Считать в плане	Индекс	Наименование					210	210	7888	7888	3624	3624	3508	756		з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.																					
Блок 1. Дисциплины (модули)																							26	34	26	34	26	25	15	24														
Обязательная часть							168	168	6376	6376	2976	2976	2752	648		26	34	26	22	20	16	12	12																					
+	Б1.О.01	История (история России, всеобщая история)	1				4	4	144	144	64	64	62	18		4								33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеева																			
+	Б1.О.02	Безопасность жизнедеятельности		1			3	3	108	108	36	36	66	6		3								32	права и гражданской безопасности																			
+	Б1.О.03	Биохимия человека	1				3	3	108	108	54	54	36	18		3								25	биохимии																			
+	Б1.О.04	Физическая культура и спорт		1			2	2	72	72	30	30	36	6		2								23	теории и методики физической культуры																			
+	Б1.О.05	Информационные технологии в адаптивной физической культуре		1			3	3	108	108	48	48	54	6		3								22	биомеханики																			
+	Б1.О.06	Социальная защита инвалидов		1			4	4	144	144	62	62	76	6		4								36	теории и методики адаптивной физической культуры																			
+	Б1.О.07	Теория и методика обучения гимнастике		1	2		4	4	144	144	96	96	36	12		2	2							3	теории и методики гимнастики																			
+	Б1.О.08	Теория и методика обучения легкой атлетике		1	2		4	4	144	144	100	100	32	12		2	2							5	теории и методики легкой атлетики																			
+	Б1.О.09	Анатомия человека	2	1			6	6	216	216	108	108	84	24		3	3							24	анатомии																			
+	Б1.О.10	Иностранный язык	2				4	4	144	144	72	72	54	18			4							14	иностранных языков																			
+	Б1.О.11	История адаптивной физической культуры	2				3	3	108	108	70	70	20	18			3							36	теории и методики адаптивной физической культуры																			
+	Б1.О.12	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности в адаптивной физической культуре	2				3	3	108	108	28	28	62	18			3							39	теории и методики адаптивного спорта																			
+	Б1.О.13	Теория и методика обучения лыжной подготовке		2			3	3	108	108	54	54	48	6			3							10	теории и методики лыжных видов спорта																			
+	Б1.О.14	Русский язык и культура речи		2			3	3	108	108	36	36	66	6			3							34	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте																			
+	Б1.О.15	Психология		2			2	2	72	72	30	30	36	6			2							20	психологии имени А.Ц. Пуни																			
+	Б1.О.16	Педагогика		2			2	2	72	72	30	30	36	6			2							21	педагогике																			
+	Б1.О.17	Теория и методика физической культуры		2			4	4	144	144	54	54	84	6			4							23	теории и методики физической культуры																			
+	Б1.О.18	Менеджмент физической культуры и спорта		2			3	3	108	108	36	36	66	6			3							31	менеджмента и экономики спорта																			
+	Б1.О.19	Биомеханика двигательной деятельности	3				3	3	108	108	54	54	36	18				3						22	биомеханики																			
+	Б1.О.20	Теория и организация адаптивной физической культуры	3			3	6	6	216	216	108	108	90	18				6						36	теории и методики адаптивной физической культуры																			
+	Б1.О.21	Врачебный контроль в адаптивной физической культуре	3				3	3	108	108	36	36	54	18				3						36	теории и методики адаптивной физической культуры																			
+	Б1.О.22	Философия		3			3	3	108	108	48	48	54	6				3						33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеева																			
+	Б1.О.23	Общая патология и тератология		3			2	2	72	72	48	48	18	6				2						27	профилактической медицины и основ здоровья																			
+	Б1.О.24	Теория и методика обучения плаванию	3	4			4	4	144	144	72	72	60	12				2	2					6	теории и методики плавания																			
+	Б1.О.25	Теория и методика обучения спортивным и подвижным играм		3	4		6	6	216	216	116	116	88	12				3	3					7	теории и методики спортивных игр																			
+	Б1.О.26	Физиология человека	4	3		4	6	6	216	216	108	108	84	24				3	3					26	физиологии																			
+	Б1.О.27	Адаптивный спорт	4				3	3	108	108	36	36	54	18					3					39	теории и методики адаптивного спорта																			
+	Б1.О.28	Спортивная медицина	4				3	3	108	108	36	36	54	18					3					42	спортивной медицины и комплексной реабилитации																			
+	Б1.О.29	Профилактика негативных социальных явлений		4			3	3	108	108	44	44	58	6					3					36	теории и методики адаптивной физической культуры																			
+	Б1.О.30	Частная патология		4			3	3	108	108	44	44	58	6					3					27	профилактической медицины и основ здоровья																			
+	Б1.О.31	Частные методики адаптивной физической культуры	6	4	5	6	9	9	324	324	144	144	150	30				2	3	4				36	теории и методики адаптивной физической культуры																			
+	Б1.О.32	Психология развития	5				3	3	108	108	36	36	54	18					3					36	теории и методики адаптивной физической культуры																			
+	Б1.О.33	Специальная педагогика	5				3	3	108	108	36	36	54	18					3					36	теории и методики адаптивной физической культуры																			
+	Б1.О.34	Научно-методическая деятельность		5			3	3	108	108	46	46	56	6					3					21	педагогике																			
+	Б1.О.35	Технологии физкультурно-спортивной деятельности	6	5			9	9	324	324	162	162	138	24					5	4				39	теории и методики адаптивного спорта																			
+	Б1.О.36	Лечебная физическая культура при заболеваниях у детей и подростков	6		5		6	6	216	216	84	84	108	24					3	3				39	теории и методики адаптивного спорта																			
+	Б1.О.37	Профилактика применения допинга		6			2	2	72	72	36	36	30	6						2				25	биохимии																			
+	Б1.О.38	Специальная психология	6				3	3	108	108	36	36	54	18						3				36	теории и методики адаптивной физической культуры																			
+	Б1.О.39	Математическая статистика в физической культуре и спорте		7			2	2	72	72	36	36	30	6							2			22	биомеханики																			
+	Б1.О.40	Физическая реабилитация	7				4	4	144	144	54	54	72	18							4			38	физической реабилитации																			
+	Б1.О.41	Лечебная физическая культура		7			3	3	108	108	48	48	54	6							3			38	физической реабилитации																			
+	Б1.О.42	Психология болезни и инвалидности		7			3	3	108	108	44	44	58	6							3			38	физической реабилитации																			

+	Б1.О.43	Материально-техническое обеспечение адаптивной физической культуры	8					3	3	108	108	36	36	54	18																3	36	теории и методики адаптивной физической культуры									
+	Б1.О.44	Возрастная психопатология и психоконсультирование	8					3	3	108	108	36	36	54	18																3	36	теории и методики адаптивной физической культуры									
+	Б1.О.45	Массаж	8					3	3	108	108	36	36	54	18																3	38	физической реабилитации									
+	Б1.О.46	Комплексная реабилитация больных и инвалидов	8					3	3	108	108	44	44	58	6																3	42	спортивной медицины и комплексной реабилитации									
+	Б1.О.47	Основы российской государственности	3					1	1	36	36	18	18	12	6																	33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца									
+	Б1.О.ДВ.01	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту	2344567							328	328	286	286		42																											
+	Б1.О.ДВ.01.01	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту	2344567							328	328	286	286		42																											
+	Б1.О.ДВ.01.01.01	Элективная дисциплина по физической культуре и спорту: Народные и национальные виды спорта	2							60	60	54	54		6																	19	теории и методики неолимпийских видов спорта									
+	Б1.О.ДВ.01.01.02	Элективная дисциплина по физической культуре и спорту: Туризм	3							42	42	36	36		6																	19	теории и методики неолимпийских видов спорта									
+	Б1.О.ДВ.01.01.03	Элективная дисциплина по физической культуре и спорту: Атлетизм	4							42	42	36	36		6																	15	теории и методики атлетизма									
+	Б1.О.ДВ.01.01.04	Элективная дисциплина по физической культуре и спорту: Голбол	4							22	22	16	16		6																	39	теории и методики адаптивного спорта									
+	Б1.О.ДВ.01.01.05	Элективная дисциплина по физической культуре и спорту: Музыкально-ритмическое воспитание	5							64	64	58	58		6																	3	теории и методики гимнастики									
+	Б1.О.ДВ.01.01.06	Элективная дисциплина по физической культуре и спорту: Бочче	6							48	48	42	42		6																	39	теории и методики адаптивного спорта									
+	Б1.О.ДВ.01.01.07	Элективная дисциплина по физической культуре и спорту: Волейбол сидя	7							50	50	44	44		6																	39	теории и методики адаптивного спорта									
-	Б1.О.ДВ.01.02	Спортивные игры в адаптивной физической культуре	234567							328	328	286	286		42																	39	теории и методики адаптивного спорта									
Часть, формируемая участниками образовательных отношений								42	42	1512	1512	648	648	756	108																			12	6	9	3	12				
+	Б1.В.01	Лечебная физическая культура при заболеваниях нервной системы	5					6	6	216	216	94	94	104	18																			38	физической реабилитации							
+	Б1.В.02	Лечебная физическая культура при заболеваниях сердечно-сосудистой системы	7	6				6	6	216	216	84	84	108	24																			38	физической реабилитации							
+	Б1.В.03	Лечебная физическая культура при заболеваниях опорно-двигательного аппарата	8					6	6	216	216	94	94	116	6																		6	36	теории и методики адаптивной физической культуры							
+	Б1.В.ДВ.01	Элективные дисциплины (модули)	4					6	6	216	216	94	94	116	6																											
+	Б1.В.ДВ.01.01	Адаптивная двигательная рекреация	4					6	6	216	216	94	94	116	6																			36	теории и методики адаптивной физической культуры							
-	Б1.В.ДВ.01.02	Взаимодействие с родителями детей-инвалидов	4					6	6	216	216	94	94	116	6																			39	теории и методики адаптивного спорта							
-	Б1.В.ДВ.01.03	Этика в профессиональной деятельности	4					6	6	216	216	94	94	116	6																			36	теории и методики адаптивной физической культуры							
+	Б1.В.ДВ.02	Элективные дисциплины (модули)	4					6	6	216	216	94	94	104	18																											
+	Б1.В.ДВ.02.01	Профессионально-ориентированные виды соревновательной и учебно-тренировочной деятельности	4					6	6	216	216	94	94	104	18																				39	теории и методики адаптивного спорта						
-	Б1.В.ДВ.02.02	Коррекционные и подвижные игры	4					6	6	216	216	94	94	104	18																				39	теории и методики адаптивного спорта						
+	Б1.В.ДВ.03	Элективные дисциплины (модули)	6					6	6	216	216	94	94	104	18																											
+	Б1.В.ДВ.03.01	Лечебная физическая культура при заболеваниях органов пищеварения	6					6	6	216	216	94	94	104	18																				38	физической реабилитации						
-	Б1.В.ДВ.03.02	Лечебная физическая культура при патологии обмена веществ	6					6	6	216	216	94	94	104	18																				38	физической реабилитации						
+	Б1.В.ДВ.04	Элективные дисциплины (модули)	8					6	6	216	216	94	94	104	18																											
+	Б1.В.ДВ.04.01	Лечебная физическая культура при заболеваниях внутренних органов	8					6	6	216	216	94	94	104	18																				6	38	физической реабилитации					
-	Б1.В.ДВ.04.02	Лечебная физическая культура при заболеваниях органов дыхания	8					6	6	216	216	94	94	104	18																				6	38	физической реабилитации					
Блок 2.Практика								21	21	756	756	12	12	726	18																					9	9	3				
Обязательная часть								9	9	324	324	4	4	314	6																							9				
+	Б2.О.01(У)	Учебная практика (Педагогическая практика)						6		9	9	324	324	4	4	314	6																		39	теории и методики адаптивного спорта						
Часть, формируемая участниками образовательных отношений								12	12	432	432	8	8	412	12																							9	3			
+	Б2.В.01(П)	Производственная практика (Профессионально-ориентированная практика)						7		9	9	324	324	4	4	314	6																			9	36	теории и методики адаптивной физической культуры				
+	Б2.В.02(Пд)	Производственная практика (Преддипломная практика)						8		3	3	108	108	4	4	98	6																			3	36	теории и методики адаптивной физической культуры				
Блок 3.Государственная итоговая аттестация								9	9	324	324	12	12	258	54																							9				
+	Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	8					3	3	108	108	6	6	75	27																					3	36	теории и методики адаптивной физической культуры				
+	Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	8					6	6	216	216	6	6	183	27																				6	36	теории и методики адаптивной физической культуры					
ФТД.Факультативы								8	8	288	288	114	114	150	24																								1	3	2	2

+	ФТД.01	Цифровые образовательные ресурсы		1			1	1	36	36	8	8	22	6		1							34	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте
+	ФТД.02	Основы медицинских знаний		2			3	3	108	108	46	46	56	6			3						27	профилактической медицины и основ здоровья
+	ФТД.03	Адаптивная физическая культура, основанная на взаимодействии человека с животными		4			2	2	72	72	30	30	36	6					2				36	теории и методики адаптивной физической культуры
+	ФТД.04	Эрготерапия в адаптивной физической культуре		6			2	2	72	72	30	30	36	6							2		39	теории и методики адаптивного спорта

№	Индекс	Наименование	Контроль	Семестр 1										Неделя	Контроль	Семестр 2										Неделя	Контроль	Итого за курс										Каф.	Наименование кафедры	Семестр		
				Академических часов							з.е.	Академических часов							з.е.	Академических часов								з.е.														
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР		Конт роль	Всего			Кон такт.	Лек	Лаб		Пр	Сем	СР	Конт роль	Всего	Кон такт.				Лек	Лаб	Пр	Сем	СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек				Лаб	Пр
ИТОГО (с факультативами)					972								27	18 2/6		1392								37	22 1/6		2364								64	40 3/6						
ИТОГО по ОП (без факультативов)					936								26			1284								34			2220								60							
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)		ОП, факультативы (в период ТО)		52,6											57,5											55,1																
		ОП, факультативы (в период экз. сес.)		39											63											51																
		Ауд. нагр. (ОП - элект. курсы по физ.к.)		27,1											28,1											27,6																
		Конт. раб. (ОП - элект. курсы по физ.к.)		27,1											28,1											27,6																
		Ауд. нагр. (элект. курсы по физ.к.)													5,4											2,7																
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)					936	442	128			314		416	78	26	ТО: 16 1/3 □ 3: 2		1284	620	114			506		538	126	34	ТО: 20 1/6 □ 3: 2		2220	1062	242			820		954	204	60	ТО: 36 1/2 □ 3: 4			
1	Б1.О.01	История (история России, всеобщая история)	Эк	144	64	20			44		62	18	4														Эк	144	64	20			44		62	18	4		33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	1	
2	Б1.О.02	Безопасность жизнедеятельности	За	108	36	16			20		66	6	3														За	108	36	16			20		66	6	3		32	права и гражданской безопасности	1	
3	Б1.О.03	Биохимия человека	Эк	108	54	20			34		36	18	3														Эк	108	54	20			34		36	18	3		25	биохимии	1	
4	Б1.О.04	Физическая культура и спорт	За	72	30	12			18		36	6	2														За	72	30	12			18		36	6	2		23	теории и методики физической культуры	1	
5	Б1.О.05	Информационные технологии в адаптивной физической культуре	За	108	48	12			36		54	6	3														За	108	48	12			36		54	6	3		22	биомеханики	1	
6	Б1.О.06	Социальная защита инвалидов	За	144	62	22			40		76	6	4														За	144	62	22			40		76	6	4		36	теории и методики адаптивной физической культуры	1	
7	Б1.О.07	Теория и методика обучения гимнастике	За	72	44	4			40		22	6	2		ЗаО	72	52	4		48		14	6	2			За ЗаО	144	96	8			88		36	12	4		3	теории и методики гимнастики	12	
8	Б1.О.08	Теория и методика обучения легкой атлетике	За	72	50	8			42		16	6	2		ЗаО	72	50	2		48		16	6	2			За ЗаО	144	100	10			90		32	12	4		5	теории и методики легкой атлетики	12	
9	Б1.О.09	Анатомия человека	За	108	54	14			40		48	6	3		Эк	108	54	14		40		36	18	3			Эк За	216	108	28			80		84	24	6		24	анатомии	12	
10	Б1.О.10	Иностранный язык	Эк	144	72				72		54	18	4		Эк	144	72			72		54	18	4			Эк	144	72				72		54	18	4		14	иностранных языков	2	
11	Б1.О.11	История адаптивной физической культуры	Эк	108	70	30			40		20	18	3		Эк	108	70	30		40		20	18	3			Эк	108	70	30			40		20	18	3		36	теории и методики адаптивной физической культуры	2	
12	Б1.О.12	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности в адаптивной физической культуре	Эк	108	28	2			26		62	18	3		Эк	108	28	2		26		62	18	3			Эк	108	28	2			26		62	18	3		39	теории и методики адаптивного спорта	2	
13	Б1.О.13	Теория и методика обучения лыжной подготовке	За	108	54	2			52		48	6	3		За	108	54	2		52		48	6	3			За	108	54	2			52		48	6	3		10	теории и методики лыжных видов спорта	2	
14	Б1.О.14	Русский язык и культура речи	За	108	36				36		66	6	3		За	108	36			36		66	6	3			За	108	36				36		66	6	3		34	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте	2	
15	Б1.О.15	Психология	За	72	30	12			18		36	6	2		За	72	30	12		18		36	6	2			За	72	30	12			18		36	6	2		20	психологии имени А.Ц. Пуни	2	
16	Б1.О.16	Педагогика	За	72	30	12			18		36	6	2		За	72	30	12		18		36	6	2			За	72	30	12			18		36	6	2		21	педагогика	2	
17	Б1.О.17	Теория и методика физической культуры	За	144	54	20			34		84	6	4		За	144	54	20		34		84	6	4			За	144	54	20			34		84	6	4		23	теории и методики физической культуры	2	
18	Б1.О.18	Менеджмент физической культуры и спорта	За	108	36	16			20		66	6	3		За	108	36	16		20		66	6	3			За	108	36	16			20		66	6	3		31	менеджмента и экономики спорта	2	
19	Б1.О.ДВ.01.01	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту	За	60	54				54						За	60	54			54							За	60	54				54							234567		
20	Б1.О.ДВ.01.01.01	Элективная дисциплина по физической культуре и спорту: Народные и национальные виды спорта	За	60	54				54						За	60	54			54							За	60	54				54							19	теории и методики неоллимпийских видов спорта	2
21	Б1.О.ДВ.01.02	Спортивные игры в адаптивной физической культуре	За	60	54				54						За	60	54			54							За	60	54				54							39	теории и методики адаптивного спорта	234567
22	ФТД.01	Цифровые образовательные ресурсы	За	36	8	4			4		22	6	1		За	36	8	4		4		22	6	1			За	36	8	4			4		22	6	1		34	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте	1	
23	ФТД.02	Основы медицинских знаний	За	108	46	20			26		56	6	3		За	108	46	20		26		56	6	3			За	108	46	20			26		56	6	3		27	профилактической медицины и основ здоровья	2	
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ				Эк(2) За(8)										Эк(4) За(8) ЗаО(2)										Эк(6) За(16) ЗаО(2)																		
ПРАКТИКИ				(План)																																						
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ				(План)																																						
КАНИКУЛЫ																																		1		8 4/6		9 4/6				

№	Индекс	Наименование	Контроль	Семестр 5											Неделя	Семестр 6											Неделя	Итого за курс											Каф.	Наименование кафедры	Семестр					
				Академических часов								з.е.	Академических часов								з.е.	Академических часов								з.е.																
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР	Конт роль		Всего	Кон такт.		Лек	Лаб	Пр	Сем	СР		Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб		Пр	Сем		СР	Конт роль	Всего	Неделя												
ИТОГО (с факультативами)				1000								26	18 4/6	1344								36	22 1/6	2344								62	40 5/6													
ИТОГО по ОП (без факультативов)				1000								26		1272								34		2272								60														
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)		53,4										59,3										56,4																							
	ОП, факультативы (в период экз. сес.)		56										54										55																							
	Ауд. нагр. (ОП - элект. курсы по физ.к.)		23,9										26,2										25,1																							
	Конт. раб. (ОП - элект. курсы по физ.к.)		23,9										26,2										25,1																							
	Ауд. нагр. (элект. курсы по физ.к.)		6,8										6										6,4																							
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				1000	468	166		302		448	84	26	ТО: 17 1/6 Э: 1 1/2	948	412	152		260		428	108	25	ТО: 14 1/6 Э: 2	1948	880	318		562		876	192	51	ТО: 31 1/3 Э: 3 1/2													
1	Б1.О.31	Частные методики адаптивной физической культуры	ЗаО	108	54	20		34		48	6	3	Эк КР	144	54	20		34		72	18	4	Эк ЗаО КР	252	108	40		68		120	24	7	36	теории и методики адаптивной физической культуры	456											
2	Б1.О.32	Психология развития	Эк	108	36	16		20		54	18	3											Эк	108	36	16		20		54	18	3	36	теории и методики адаптивной физической культуры	5											
3	Б1.О.33	Специальная педагогика	Эк	108	36	16		20		54	18	3										Эк	108	36	16		20		54	18	3	36	теории и методики адаптивной физической культуры	5												
4	Б1.О.34	Научно-методическая деятельность	За	108	46	20		26		56	6	3										За	108	46	20		26		56	6	3	21	педагогика	5												
5	Б1.О.35	Технологии физкультурно-спортивной деятельности	За	180	108	40		68		66	6	5	Эк	144	54	20		34		72	18	4	Эк За	324	162	60		102		138	24	9	39	теории и методики адаптивного спорта	56											
6	Б1.О.36	Лечебная физическая культура при заболеваниях детей и подростков	ЗаО	108	36	16		20		66	6	3	Эк	108	48	22		26		42	18	3	Эк ЗаО	216	84	38		46		108	24	6	39	теории и методики адаптивного спорта	56											
7	Б1.О.37	Профилактика применения допинга											За	72	36	14		22		30	6	2	За	72	36	14		22		30	6	2	25	биохимии	6											
8	Б1.О.38	Специальная психология											Эк	108	36	16		20		54	18	3	Эк	108	36	16		20		54	18	3	36	теории и методики адаптивной физической культуры	6											
9	Б1.О.ДВ.01.01	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту	За	64	58			58			6		За	48	42			42			6		За(2)	112	100			100			12				234567											
10	Б1.О.ДВ.01.01.05	Элективная дисциплина по физической культуре и спорту: Музыкально-ритмическое воспитание	За	64	58			58			6											За	64	58			58			6			3	теории и методики гимнастики	5											
11	Б1.О.ДВ.01.01.06	Элективная дисциплина по физической культуре и спорту: Бочче											За	48	42			42			6		За	48	42			42			6		39	теории и методики адаптивного спорта	6											
12	Б1.О.ДВ.01.02	Спортивные игры в адаптивной физической культуре	За	64	58			58			6		За	48	42			42			6		За(2)	112	100			100			12		39	теории и методики адаптивного спорта	234567											
13	Б1.В.01	Лечебная физическая культура при заболеваниях нервной системы	Эк	216	94	38		56		104	18	6										Эк	216	94	38		56		104	18	6	38	физической реабилитации	5												
14	Б1.В.02	Лечебная физическая культура при заболеваниях сердечно-сосудистой системы											За	108	48	22		26		54	6	3	За	108	48	22		26		54	6	3	38	физической реабилитации	67											
15	Б1.В.ДВ.03.01	Лечебная физическая культура при заболеваниях органов пищеварения											Эк	216	94	38		56		104	18	6	Эк	216	94	38		56		104	18	6	38	физической реабилитации	6											
16	Б1.В.ДВ.03.02	Лечебная физическая культура при патологии обмена веществ											Эк	216	94	38		56		104	18	6	Эк	216	94	38		56		104	18	6	38	физической реабилитации	6											
17	ФТД.04	Эрготерапия в адаптивной физической культуре											За	72	30	12		18		36	6	2	За	72	30	12		18		36	6	2	39	теории и методики адаптивного спорта	6											
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ				Эк(3) За(3) ЗаО(2)								Эк(5) За(4) КР								Эк(8) За(7) ЗаО(2) КР																										
ПРАКТИКИ			(План)											324	4			4		314	6	9	6		324	4			4		314	6	9	6												
	Б2.О.01(У)	Учебная практика (Педагогическая практика)	ЗаО	324	4			4		314	6	9	6	ЗаО	324	4			4		314	6	9	6	ЗаО	324	4		4		314	6	9	6	39	теории и методики адаптивного спорта	6									
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																											
КАНИКУЛЫ																																														
											1												8 1/6												9 1/6											

№	Индекс	Наименование	Контроль	Семестр 7											Семестр 8											Итого за курс											Каф.	Наименование кафедры	Семестр
				Академических часов								з.е.	Неделя	Академических часов								з.е.	Неделя	Академических часов								з.е.	Неделя						
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР	Конт роль			Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР	Конт роль			Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР	Конт роль			Всего					
ИТОГО (с факультативами)				914								24	18 3/6	1296								36	22 4/6	2210								60	41 1/6						
ИТОГО по ОП (без факультативов)				914								24		1296								36		2210								60							
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)		47,5										60										53,8																
	ОП, факультативы (в период экз. сес.)		45										50,4										47,7																
	Ауд. нагр. (ОП - элект. курсы по физ.к.)		19,6										26,2										22,9																
	Конт. раб. (ОП - элект. курсы по физ.к.)		19,6										26,2										22,9																
	Ауд. нагр. (элект. курсы по физ.к.)		7,9																				4																
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				590	262	90		172			268	60	15	ТО: 11 1/6 Э: 1 1/3	864	340	142		198			440	84	24	ТО: 13 1/6 Э: 1 2/3	1454	602	232		370		708	144	39	ТО: 24 1/6 Э: 3				
1	Б1.О.39	Математическая статистика в физической культуре и спорте	За	72	36	14		22			30	6	2												За	72	36	14		22		30	6	2		22	биомеханики	7	
2	Б1.О.40	Физическая реабилитация	Эк	144	54	20		34			72	18	4												Эк	144	54	20		34		72	18	4		38	физической реабилитации	7	
3	Б1.О.41	Лечебная физическая культура	За	108	48	22		26			54	6	3												За	108	48	22		26		54	6	3		38	физической реабилитации	7	
4	Б1.О.42	Психология болезни и инвалидности	За	108	44	18		26			58	6	3												За	108	44	18		26		58	6	3		38	физической реабилитации	7	
5	Б1.О.43	Материально-техническое обеспечение адаптивной физической культуры												Эк	108	36	16		20		54	18	3		Эк	108	36	16		20		54	18	3		36	теории и методики адаптивной физической культуры	8	
6	Б1.О.44	Возрастная психопатология и психоконсультирование												Эк	108	36	16		20		54	18	3		Эк	108	36	16		20		54	18	3		36	теории и методики адаптивной физической культуры	8	
7	Б1.О.45	Массаж												Эк	108	36	16		20		54	18	3		Эк	108	36	16		20		54	18	3		38	физической реабилитации	8	
8	Б1.О.46	Комплексная реабилитация больных и инвалидов												За	108	44	18		26		58	6	3		За	108	44	18		26		58	6	3		42	спортивной медицины и комплексной реабилитации	8	
9	Б1.О.ДВ.01.01	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту	За	50	44			44				6													За	50	44			44			6					234567	
10	Б1.О.ДВ.01.01.07	Элективная дисциплина по физической культуре и спорту: Волейбол сидя	За	50	44			44				6													За	50	44			44			6				39	теории и методики адаптивного спорта	7
11	Б1.О.ДВ.01.02	Спортивные игры в адаптивной физической культуре	За	50	44			44				6													За	50	44			44			6				39	теории и методики адаптивного спорта	234567
12	Б1.В.02	Лечебная физическая культура при заболеваниях сердечно-сосудистой системы	Эк	108	36	16		20			54	18	3												Эк	108	36	16		20		54	18	3		38	физической реабилитации	67	
13	Б1.В.03	Лечебная физическая культура при заболеваниях опорно-двигательного аппарата												За	216	94	38		56		116	6	6		За	216	94	38		56		116	6	6		36	теории и методики адаптивной физической культуры	8	
14	Б1.В.ДВ.04.01	Лечебная физическая культура при заболеваниях внутренних органов												Эк	216	94	38		56		104	18	6		Эк	216	94	38		56		104	18	6		38	физической реабилитации	8	
15	Б1.В.ДВ.04.02	Лечебная физическая культура при заболеваниях органов дыхания												Эк	216	94	38		56		104	18	6		Эк	216	94	38		56		104	18	6		38	физической реабилитации	8	
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ				Эк(2) За(4)											Эк(4) За(2)											Эк(6) За(6)													
ПРАКТИКИ			(План)		324	4		4			314	6	9	6		108	4		4		98	6	3	2		432	8		8		412	12	12	8					
Б2.В.01(П)	Производственная практика (Профессионально-ориентированная практика)		ЗаО	324	4		4			314	6	9	6												ЗаО	324	4		4		314	6	9	6		36	теории и методики адаптивной физической культуры	7	
Б2.В.02(Пд)	Производственная практика (Преддипломная практика)		ЗаО	108	4			4			98	6	3	2		108	4		4		98	6	3	2	ЗаО	108	4		4		98	6	3	2		36	теории и методики адаптивной физической культуры	8	
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)												324	12	12				258	54	9	6		324	12	12			258	54	9	6					
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена													Эк	108	6	6				75	27	3		Эк	108	6	6		75	27	3		36	теории и методики адаптивной физической культуры	8			
Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы													Эк	216	6	6				183	27	6	4		Эк	216	6	6		183	27	6	4		36	теории и методики адаптивной физической культуры	8	
КАНИКУЛЫ													1											8 1/6										9 1/6					

		Итого						Курс 1			Курс 2			Курс 3			Курс 4			
		Баз.%	Вар.%	ДВ(от Вар.)%	з.е.			Всего	Сем. 1	Сем. 2	Всего	Сем. 3	Сем. 4	Всего	Сем. 5	Сем. 6	Всего	Сем. 7	Сем. 8	
					Мин.	Макс.	Факт													
	Итого (с факультативами)				242	250	248	64	27	37	62	26	36	62	26	36	60	24	36	
	Итого по ОП (без факультативов)				240	240	240	60	26	34	60	26	34	60	26	34	60	24	36	
Б1	Дисциплины (модули)	80%	20%	57.1%	210	210	210	60	26	34	60	26	34	51	26	25	39	15	24	
Б1.О	Обязательная часть				168	168	168	60	26	34	48	26	22	36	20	16	24	12	12	
Б1.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений				42	42	42				12		12	15	6	9	15	3	12	
Б2	Практика	43%	57%	0%	21	21	21							9		9	12	9	3	
Б2.О	Обязательная часть					9	9							9		9				
Б2.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений					12	12										12	9	3	
Б3	Государственная итоговая аттестация				9	9	9										9		9	
ФТД	Факультативы				2	10	8	4	1	3	2		2	2		2				
	Учебная нагрузка (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)					55.6	-	52.6	57.5	-	51.4	61	-	53.4	59.3	-	47.5	60	
		ОП, факультативы (в период экз. сессий)					52.8	-	39	63	-	52.4	60	-	56	54	-	45	50.4	
		в период гос. экзаменов						-			-			-			-		54	
	Контактная работа в период ТО (акад.час/нед)	ОП без элект. дисциплин по физ.к.					26.1	-	27.1	28.1	-	26.6	28	-	23.9	26.2	-	19.6	26.2	
		элективные дисциплины по физ.к.					2.3	-		2.7	-	2.1	2.8	-	3.4	3	-	4		
	Суммарная контактная работа (акад. час)	Блок Б1					3624	-	442	620	-	492	588	-	468	412	-	262	340	
		в том числе по элект. дисц. по ф.к.					286	-		54	-	36	52	-	58	42	-	44		
		Блок Б2					12	-			-			-		4	-	4	4	
		Блок Б3					12	-			-			-			-		12	
		Блок ФТД					114	-	8	46	-		30	-		30	-			
	Итого по всем блокам					3762	-	450	666	-	492	618	-	468	446	-	266	356		
	Обязательные формы промежуточной аттестации	ЭКЗАМЕН (Эк)						6	2	4	7	3	4	8	3	5	8	2	6	
		ЗАЧЕТ (За)						14	7	7	13	7	6	6	3	3	6	4	2	
		ЗАЧЕТ С ОЦЕНКОЙ (ЗаО)						2		2	2		2	3	2	1	2	1	1	
		КУРСОВАЯ РАБОТА (КР)									2	1	1	1		1				
	Процент ... занятий от аудиторных (%)	лекционных					34.16%													
	Объём обязательной части от общего объёма программы (%)						73.8%													
	Объём конт. работы от общего объёма времени на реализацию дисциплин (модулей) (%)						45.94%													