

Министерство спорта Российской Федерации

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф.Лесгафта, Санкт-Петербург»
Институт адаптивной физической культуры

План одобрен Ученым советом вуза

Протокол № 15 от 24.06.2022

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

УТВЕРЖДАЮ
Ректор Петров С.И. 20 авг.



Направление подготовки 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)
Направленность (профиль) образовательной программы: Физическая реабилитация

Квалификация: Бакалавр	
Программа подготовки: академический бакалавриат	
Форма обучения: Очная	
Срок получения образования: 4 г.	
Основной	Типы задач профессиональной деятельности
+	профилактический
+	реабилитационный (восстановительный)
+	компенсаторный
+	научно-исследовательский

Год начала подготовки (по учебному плану) 2020

Образовательный стандарт (ФГОС) № 942 от 19.09.2017

СОГЛАСОВАНО

Проректор по учебно-воспитательной работе Соловьев В.Б.



№	Индекс	Наименование	Семестр 1										Семестр 2										Итого за курс										Каф.	Наименование кафедры	Семестр						
			Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя									
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР				Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем				СР	Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр						Сем	СР	Контр оль	Всего		
ИТОГО (с факультативами)				972								27		16	5/6		1356								36		23	5/6		2328							63		40	4/6	
ИТОГО по ОП (без факультативов)				972								27					1248								33					2220							60				
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)			48													50,8												49,4												
	ОП, факультативы (в период экз. сес.)			-1													-1												-1												
	Ауд. нагр. (ОП - элект. курсы по физ.к.)			27,7													22,3												25												
	Конт. раб. (ОП - элект. курсы по физ.к.)			27,7													22,3												25												
	Ауд. нагр. (элект. курсы по физ.к.)																2,3												1,2												
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				972	466	124			342		341	165	27	ТО: 16 5/6 Э:		1356	630	146			484		579	147	36	ТО: 23 5/6 Э:		2328	1096	270			826		920	312	63	ТО: 40 2/3 Э:			
1	Б1.0.01	Иностранный язык	Эк	108	52			52		29	27	3		Эк	108	52			52		29	27	3		Эк(2)	216	104			104		58	54	6		14	Иностранных языков	12			
2	Б1.0.02	История (история России, всеобщая история)	Эк	108	36	16		20		45	27	3													Эк	108	36	16		20		45	27	3		33	Социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	1			
3	Б1.0.04	Безопасность жизнедеятельности	Эк	108	36	16		20		45	27	3													Эк	108	36	16		20		45	27	3		32	Права и гражданской безопасности	1			
4	Б1.0.05	Физическая культура и спорт	За	72	30	12		18		36	6	2		За	72	30	12		18		36	6	2		За	72	30	12		18		36	6	2		23	ТиМ ФК	1			
5	Б1.0.06	Русский язык и культура речи												За	108	36			36		66	6	3		За	108	36			36		66	6	3		34	Социально технологий и массовых коммуникаций в спорте	2			
6	Б1.0.08	Информационные технологии в адаптивной физической культуре	За	108	48	12		36		54	6	3													За	108	48	12		36		54	6	3		22	Биомеханики	1			
7	Б1.0.09	Анатомия человека	Эк	108	54	14		40		27	27	3		Эк	108	54	14		40		27	27	3		Эк(2)	216	108	28		80		54	54	6		24	Анатомия	12			
8	Б1.0.11	Биохимия человека	Эк	108	54	20		34		27	27	3													Эк	108	54	20		34		27	27	3		25	Биохимия	1			
9	Б1.0.13	Психология												ЗаО	72	30	12		18		36	6	2		ЗаО	72	30	12		18		36	6	2		20	Психологии им. А.Ц. Пуни	2			
10	Б1.0.14	Педагогика												ЗаО	72	30	12		18		36	6	2		ЗаО	72	30	12		18		36	6	2		21	Педагогика	2			
11	Б1.0.15	Теория и методика физической культуры												За	144	54	20		34		84	6	4		За	144	54	20		34		84	6	4		23	ТиМ ФК	2			
12	Б1.0.18	Менеджмент физической культуры и спорта												Эк	108	36	16		20		45	27	3		Эк	108	36	16		20		45	27	3		31	Менеджмента и экономики спорта	2			
13	Б1.0.20	Теория и методика обучения гимнастике	За	72	52	4		48		14	6	2		ЗаО	72	44	4		40		22	6	2		За ЗаО	144	96	8		88		36	12	4		3	ТиМ гимнастики	12			
14	Б1.0.21	Теория и методика обучения легкой атлетике	За	72	56	8		48		10	6	2		ЗаО	72	44	2		42		22	6	2		За ЗаО	144	100	10		90		32	12	4		5	ТиМ легкой атлетики	12			
15	Б1.0.23	Теория и методика обучения лыжной подготовке												За	108	54	2		52		48	6	3		За	108	54	2		52		48	6	3		10	ТиМ лыжных видов спорта	2			
16	Б1.0.26	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту												За	60	54			54				6		За	60	54			54				6							
17	Б1.0.26.04	Народные и национальные виды спорта												За	60	54			54				6		За	60	54			54				6							
18	Б1.0.27	История адаптивной физической культуры												За	108	48	22		26		54	6	3		За	108	48	22		26		54	6	3		36	ТиМ АФК	2			
19	Б1.0.31	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности в адаптивной физической культуре												За	108	48	22		26		54	6	3		За	108	48	22		26		54	6	3		39	ТиМ адаптивного спорта	2			
20	Б1.0.32	Социальная защита инвалидов	За	108	48	22		26		54	6	3													За	108	48	22		26		54	6	3		36	ТиМ АФК	1			
21	ФТД.03	Основы медицинских знаний												За	108	46	20		26		56	6	3		За	108	46	20		26		56	6	3		27	Профилактической медицины и основ здоровья	2			
ФОРМЫ КОНТРОЛЯ				Эк(5) За(5)											Эк(3) За(7) ЗаО(4)											Эк(8) За(12) ЗаО(4)															
ПРАКТИКИ			(План)																																						
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																						
КАНИКУЛЫ													4/6												8													8 4/6			

№	Индекс	Наименование	Семестр 5											Семестр 6											Итого за курс											Каф.	Наименование кафедры	Семестр											
			Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя																	
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР				Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем				СР	Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр			Сем	СР	Контр оль				Всего										
ИТОГО (с факультативами)				1000									26	16	5/6		1344									36	23	5/6		2344									62	40	4/6								
ИТОГО по ОП (без факультативов)				1000									26				1272									34				2272									60										
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)			51,6													48,3																																
	ОП, факультативы (в период экз. сес.)			-1													-1																																
	Ауд. нагр. (ОП - элект. курсы по физ.к.)			25,1													20,1																																
	Конт. раб. (ОП - элект. курсы по физ.к.)			25,1													20,1																																
	Ауд. нагр. (элект. курсы по физ.к.)			3,5													2,4																																
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				1000	480	172			308			388	132	26	ТО: 16 5/6 Э:		1020	430	158			272			431	159	27	ТО: 17 5/6 Э:		2020	910	330			580			819	291	53	ТО: 34 2/3 Э:								
1	Б1.О.16	Научно-методическая деятельность	за	108	46	20			26			56	6	3		за	72	36	14					30	6	2		за	108	46	20			26			56	6	3	21	Педагогики	5							
2	Б1.О.19	Профилактика применения допинга														за	72	36	14					30	6	2		за	72	36	14			26			30	6	2	25	Биохимия	6							
3	Б1.О.25	Физическая реабилитация при заболеваниях и повреждениях различных систем организма	за	108	48	22			26			54	6	3		эк	108	36	16					45	27	3		эк за	216	84	38			46			99	33	6	38	Физической реабилитации	56							
4	Б1.О.26	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту	за	64	58				58				6			за	48	42						6				за(2)	112	100				100			12				234567								
5	Б1.О.26.01	Музыкально-ритмическое воспитание	за	64	58				58				6			за	64	58						6				за	64	58				58			6				3	ТиМ гимнастики	5						
6	Б1.О.26.06	Бочче														за	48	42						6				за	48	42				42			6				39	ТиМ адаптивного спорта	6						
7	Б1.О.29	Частные методики адаптивной физической культуры	эк	108	54	20			34			27	27	3		эк КР	144	54	20					63	27	4		эк(2) КР	252	108	40			68			90	54	7	36	ТиМ АФК	456							
8	Б1.О.30	Технологии физкультурно-спортивной деятельности	за	180	108	40			68			66	6	5		эк	144	54	20					63	27	4		эк за	324	162	60			102			129	33	9	39	ТиМ адаптивного спорта	56							
9	Б1.О.35	Психология развития	эк	108	36	16			20			45	27	3														эк	108	36	16			20			45	27	3	36	ТиМ АФК	5							
10	Б1.О.39	Специальная педагогика	эк	108	36	16			20			45	27	3														эк	108	36	16			20			45	27	3	36	ТиМ АФК	5							
11	Б1.О.40	Специальная психология														эк	108	36	16					45	27	3		эк	108	36	16			20			45	27	3	36	ТиМ АФК	6							
12	Б1.В.01	Физическая реабилитация лиц разных возрастных групп	эк	216	94	38			56			95	27	6														эк	216	94	38			56			95	27	6	38	Физической реабилитации	5							
13	Б1.В.02	Методы физической реабилитации														за	108	48	22					54	6	3		за	108	48	22			26			54	6	3	38	Физической реабилитации	67							
14	Б1.В.ДВ.02.01	Педагогические средства восстановления спортивной работоспособности														эк	216	94	38					95	27	6		эк	216	94	38			56			95	27	6	38	Физической реабилитации	6							
15	Б1.В.ДВ.02.02	Методы контроля в процессе физической реабилитации														эк	216	94	38					95	27	6		эк	216	94	38			56			95	27	6	38	Физической реабилитации	6							
16	Б1.В.ДВ.02.03	Технологии гидрореабилитации														эк	216	94	38					95	27	6		эк	216	94	38			56			95	27	6	38	Физической реабилитации	6							
17	ФТД.01	Эрготерапия в адаптивной физической культуре	за	72	30	12			18			36	6	2		за	72	30	12					36	6	2		за	72	30	12			18			36	6	2	39	ТиМ адаптивного спорта	6							
ФОРМЫ КОНТРОЛЯ			Эк(4) За(4)											Эк(5) За(4) КР											Эк(9) За(8) КР																								
ПРАКТИКИ			(План)																																														
	Б2.О.01(У)	Учебная практика (Педагогическая практика)													заО	324	4							4			314	6	9	6	заО	324	4						4			314	6	9	6				
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																														
КАНИКУЛЫ														4/6											8											8 4/6													

		Итого						Курс 1			Курс 2			Курс 3			Курс 4			
		Баз.%	Вар.%	ДВ(от Вар.)%	з.е.			Всего	Сем. 1	Сем. 2	Всего	Сем. 3	Сем. 4	Всего	Сем. 5	Сем. 6	Всего	Сем. 7	Сем. 8	
					Мин.	Макс.	Факт													
	Итого (с факультативами)				242	250	247	63	27	36	62	26	36	62	26	36	60	25	35	
	Итого по ОП (без факультативов)				240	240	240	60	27	33	60	26	34	60	26	34	60	25	35	
Б1	Дисциплины (модули)	80%	20%	57.1%	210	210	210	60	27	33	60	26	34	51	26	25	39	16	23	
Б1.О	Обязательная часть				168	168	168	60	27	33	48	26	22	36	20	16	24	7	17	
Б1.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений				42	42	42				12		12	15	6	9	15	9	6	
Б2	Практика	43%	57%	0%	21	21	21							9		9	12	9	3	
Б2.О	Обязательная часть					9	9							9		9				
Б2.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений					12	12										12	9	3	
Б3	Государственная итоговая аттестация				9	9	9										9		9	
ФТД	Факультативы				2	10	7	3		3	2		2	2		2				
	Учебная нагрузка (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)					49.2	-	48	50.8	-	50	50.1	-	51.6	48.3	-	49.2	44.4	
		ОП, факультативы (в период экз. сессий)						-			-			-			-			
		в период гос. экзаменов						-			-			-			-		54	
	Контактная работа в период ТО (акад.час/нед)	ОП без элект. дисциплин по физ.к.					23.7	-	27.7	22.3	-	26.8	24.5	-	25.1	20.1	-	21.5	21.1	
		элективные дисциплины по физ.к.					2.1	-		2.3	-	2.2	2.2	-	3.5	2.4	-	4.1		
	Суммарная контактная работа (акад. час)	Блок Б1					3660	-	466	584	-	486	634	-	480	400	-	276	334	
		в том числе по элект. дисц. по ф.к.					286	-		54	-	36	52	-	58	42	-	44		
		Блок Б2					12	-			-			-		4	-	4	4	
		Блок Б3					12	-			-			-				-		12
		Блок ФТД					106	-		46	-		30	-		30	-			
		Итого по всем блокам					3790	-	466	630	-	486	664	-	480	434	-	280	350	
	Обязательные формы контроля	ЭКЗАМЕН (Эк)						8	5	3	8	4	4	9	4	5	9	3	6	
		ЗАЧЕТ (За)						11	5	6	12	5	7	7	4	3	5	2	3	
		ЗАЧЕТ С ОЦЕНКОЙ (ЗаО)						4		4	2		2	1		1	2	1	1	
		КУРСОВАЯ РАБОТА (КР)									2	1	1	1		1				
	Процент ... занятий от аудиторных (%)	лекционных					34.39%													
	Объём обязательной части от общего объёма программы (%)						73.8%													
	Объём конт. работы от общего объёма времени на реализацию дисциплин (модулей) (%)						46.4%													