

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования  
«Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф.Лесгафта, Санкт-Петербург»

УТВЕРЖДАЮ

План одобрен Ученым советом вуза

Протокол № 15 от 24.06.2022

# УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата



Ректор *Петров С.И.*

Направление подготовки 49.03.04 Спорт

Направленность (профиль) образовательной программы: Тренерско-преподавательская деятельность в избранном виде спорта

| Квалификация: Тренер по виду спорта. Преподаватель |  |
|--|--|
| Форма обучения: Очная                              |  |
| Срок получения образования: 4 г.                   |  |
| Основной   | Типы задач профессиональной деятельности |
| +  | тренерский;                              |
| +  | педагогический;                          |
| +  | организационно-методический;             |
| +  | научно-исследовательский.                |

Год начала подготовки (по учебному плану) 2021

Образовательный стандарт (ФГОС)

№ 886 от 25.09.2019

СОГЛАСОВАНО

Проректор по УВР

*[Signature]* / Соловьев В.Б./

| №  | Индекс                                   | Наименование  | Семестр 1   |                     |           |     |            |            |            |           |                    |          | Семестр 2           |             |            |            |     |            |            |            |           |                     | Итого за курс       |           |             |             |            |      |             |            |            |           | Каф.               | Наименование кафедры                                   | Семестр   |       |     |
|--|--|---|-------------|---------------------|-----------|-----|------------|------------|------------|-----------|--------------------|----------|---------------------|-------------|------------|------------|-----|------------|------------|------------|-----------|---------------------|---------------------|-----------|-------------|-------------|------------|------|-------------|------------|------------|-----------|--------------------|--|-----------|-------|-----|
|  |  |   | Контроль    | Академических часов |           |     |            |            |            | з.е.      | Неделя             | Контроль | Академических часов |             |            |            |     |            | з.е.       | Неделя     | Контроль  | Академических часов |                     |           |             |             |            | з.е. | Неделя      |            |            |           |                    |  |           |       |     |
|  |  |   |             | Всего               | Кон такт. | Лек | Лаб        | Пр         | СР         |           |                    |          | Контр оль           | Всего       | Кон такт.  | Лек        | Лаб | Пр         |            |            |           | СР                  | Контр оль           | Всего     | Кон такт.   | Лек         | Лаб        |      |             | Пр         | СР         | Контр оль |                    |  |           | Всего |     |
| ИТОГО (с факультативами)                   |  |   |             |                     |           |     |            |            |            |           | <b>23</b>          | 16       | 5/6                 |             |            |            |     |            |            |            |           |                     |                     | <b>39</b> | 24          | 4/6         |            |      |             |            |            |           |                    |  | <b>62</b> | 41    | 3/6 |
| ИТОГО по ОП (без факультативов)            |  |   |             |                     |           |     |            |            |            |           | <b>21</b>          |          |                     |             |            |            |     |            |            |            |           |                     |                     | <b>39</b> |             |             |            |      |             |            |            |           |                    |  | <b>60</b> |       |     |
| УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА,<br>(акад.час/нед)        | ОП, факультативы (в период ТО)           |   |             |                     |           |     |            |            |            |           |                    |          |                     |             |            |            |     |            |            |            |           |                     |                     |           |             |             |            |      |             |            |            |           |                    |  |           |       |     |
|  | ОП, факультативы (в период экз. сес.)    |   |             |                     |           |     |            |            |            |           |                    |          |                     |             |            |            |     |            |            |            |           |                     |                     |           |             |             |            |      |             |            |            |           |                    |  |           |       |     |
|  | Ауд. нагр. (ОП - элект. курсы по физ.к.) |   |             |                     |           |     |            |            |            |           |                    |          |                     |             |            |            |     |            |            |            |           |                     |                     |           |             |             |            |      |             |            |            |           |                    |  |           |       |     |
|  | Конт. раб. (ОП - элект. курсы по физ.к.) |   |             |                     |           |     |            |            |            |           |                    |          |                     |             |            |            |     |            |            |            |           |                     |                     |           |             |             |            |      |             |            |            |           |                    |  |           |       |     |
|  | Ауд. нагр. (элект. курсы по физ.к.)      |   |             |                     |           |     |            |            |            |           |                    |          |                     |             |            |            |     |            |            |            |           |                     |                     |           |             |             |            |      |             |            |            |           |                    |  |           |       |     |
| <b>ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)</b>                 |  |   | <b>892</b>  | <b>580</b>          | <b>78</b> |     | <b>502</b> | <b>174</b> | <b>138</b> | <b>23</b> | ТО: 16<br>5/6<br>Э |          |                     | <b>1476</b> | <b>746</b> | <b>114</b> |     | <b>632</b> | <b>562</b> | <b>168</b> | <b>39</b> | ТО: 24<br>2/3<br>Э  |                     |           | <b>2368</b> | <b>1326</b> | <b>192</b> |      | <b>1134</b> | <b>736</b> | <b>306</b> | <b>62</b> | ТО: 41<br>1/2<br>Э |  |           |       |     |
| 1  | Б1.0.01                                  | Иностранный язык  | Эк          | 108                 | 52        |     |            | 52         | 29         | 27        | 3                  |          | Эк                  | 108         | 52         |            |     | 52         | 29         | 27         | 3         |                     | Эк(2)               | 216       | 104         |             |            | 104  | 58          | 54         | 6          |           | 12                 | Иностранных языков                                     | 12        |       |     |
| 2  | Б1.0.02                                  | История (история России, всеобщая история)  |             |                     |           |     |            |            |            |           |                    |          | Эк                  | 144         | 64         | 20         |     | 44         | 53         | 27         | 4         |                     | Эк                  | 144       | 64          | 20          |            | 44   | 53          | 27         | 4          |           | 31                 | Социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца      | 2         |       |     |
| 3  | Б1.0.04                                  | Безопасность жизнедеятельности  |             |                     |           |     |            |            |            |           |                    |          | Эк                  | 108         | 36         | 16         |     | 20         | 45         | 27         | 3         |                     | Эк                  | 108       | 36          | 16          |            | 20   | 45          | 27         | 3          |           | 30                 | Права и гражданской безопасности                       | 2         |       |     |
| 4  | Б1.0.06                                  | Русский язык и культура речи  |             |                     |           |     |            |            |            |           |                    |          | За                  | 108         | 36         |            |     | 36         | 66         | 6          | 3         |                     | За                  | 108       | 36          |             |            | 36   | 66          | 6          | 3          |           | 32                 | Социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте | 2         |       |     |
| 5  | Б1.0.07                                  | Информационные технологии в физической культуре и спорте                          |             |                     |           |     |            |            |            |           |                    |          | За                  | 108         | 48         | 12         |     | 36         | 54         | 6          | 3         |                     | За                  | 108       | 48          | 12          |            | 36   | 54          | 6          | 3          |           | 20                 | Биомеханики  | 2         |       |     |
| 6  | Б1.0.08                                  | Анатомия человека   | Эк          | 108                 | 54        | 14  |            | 40         | 27         | 27        | 3                  |          | Эк                  | 108         | 54         | 14         |     | 40         | 27         | 27         | 3         |                     | Эк(2)               | 216       | 108         | 28          |            | 80   | 54          | 54         | 6          |           | 22                 | Анатомии   | 12        |       |     |
| 7  | Б1.0.10                                  | Биохимия человека   | Эк          | 108                 | 54        | 20  |            | 34         | 27         | 27        | 3                  |          | Эк                  | 108         | 54         | 20         |     | 34         | 27         | 27         | 3         |                     | Эк                  | 108       | 54          | 20          |            | 34   | 27          | 27         | 3          |           | 23                 | Биохимии   | 1         |       |     |
| 8  | Б1.0.17                                  | История физической культуры и спорта  | Эк          | 108                 | 54        | 20  |            | 34         | 27         | 27        | 3                  |          |                     |             |            |            |     |            |            |            |           |                     | Эк                  | 108       | 54          | 20          |            | 34   | 27          | 27         | 3          |           | 31                 | Социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца      | 1         |       |     |
| 9  | Б1.0.26                                  | Правовые основы профессиональной деятельности                                     |             |                     |           |     |            |            |            |           |                    |          | За                  | 108         | 48         | 22         |     | 26         | 54         | 6          | 3         |                     | За                  | 108       | 48          | 22          |            | 26   | 54          | 6          | 3          |           | 30                 | Права и гражданской безопасности                       | 2         |       |     |
| 10   | Б1.0.27                                  | Профессиональная этика  |             |                     |           |     |            |            |            |           |                    |          | За                  | 108         | 30         | 12         |     | 18         | 72         | 6          | 3         |                     | За                  | 108       | 30          | 12          |            | 18   | 72          | 6          | 3          |           | 19                 | Педагогики   | 2         |       |     |
| 11   | Б1.0.31                                  | Теория и методика обучения базовым видам спорта                                   | За(2)       | 144                 | 108       | 12  |            | 96         | 24         | 12        | 4                  |          | За ЗаО(2)           | 252         | 142        | 8          |     | 134        | 92         | 18         | 7         |                     | За(3)<br>ЗаО(2)     | 396       | 250         | 20          |            | 230  | 116         | 30         | 11         |           |                    |  | 1234      |       |     |
| 12   | Б1.0.31.01                               | Теория и методика обучения базовым видам спорта: гимнастика                       | За          | 72                  | 52        | 4   |            | 48         | 14         | 6         | 2                  |          | ЗаО                 | 72          | 44         | 4          |     | 40         | 22         | 6          | 2         |                     | За ЗаО              | 144       | 96          | 8           |            | 88   | 36          | 12         | 4          |           | 2                  | Тим гимнастики   | 12        |       |     |
| 13   | Б1.0.31.02                               | Теория и методика обучения базовым видам спорта: легкая атлетика                  | За          | 72                  | 56        | 8   |            | 48         | 10         | 6         | 2                  |          | ЗаО                 | 72          | 44         | 2          |     | 42         | 22         | 6          | 2         |                     | За ЗаО              | 144       | 100         | 10          |            | 90   | 32          | 12         | 4          |           | 4                  | Тим легкой атлетики                                    | 12        |       |     |
| 14   | Б1.0.31.04                               | Теория и методика обучения базовым видам спорта: лыжный спорт                     |             |                     |           |     |            |            |            |           |                    |          | За                  | 108         | 54         | 2          |     | 52         | 48         | 6          | 3         |                     | За                  | 108       | 54          | 2           |            | 52   | 48          | 6          | 3          |           | 9                  | Тим лыжных видов спорта                                | 2         |       |     |
| 15   | Б1.0.32                                  | Элективные дисциплины по физической культуре и спорту (по избранному виду спорта) | За          | 64                  | 54        |     |            | 54         | 4          | 6         |                    |          | За                  | 72          | 62         |            |     | 62         | 4          | 6          |           |                     | За(2)               | 136       | 116         |             |            | 116  | 8           | 12         |            |           | 37                 | Кафедры Университета по профилю подготовки             | 12345     |       |     |
| 16   | Б1.0.33                                  | Теория и методика избранного вида спорта  | За          | 108                 | 108       |     |            | 108        |            |           | 3                  |          | Эк                  | 108         | 108        |            |     | 108        |            |            | 3         |                     | Эк За               | 216       | 216         |             |            | 216  |             |            | 6          |           | 37                 | Кафедры Университета по профилю подготовки             | 12345     |       |     |
| 17   | Б1.0.34                                  | Спортивная метрология   |             |                     |           |     |            |            |            |           |                    |          | За                  | 108         | 36         | 10         |     | 26         | 66         | 6          | 3         |                     | За                  | 108       | 36          | 10          |            | 26   | 66          | 6          | 3          |           | 20                 | Биомеханики  | 2         |       |     |
| 18   | Б1.В.03                                  | Профессионально-спортивное совершенствование в избранном виде спорта              | За          | 72                  | 66        |     |            | 66         |            | 6         | 2                  |          | За                  | 36          | 30         |            |     | 30         |            | 6          | 1         |                     | За(2)               | 108       | 96          |             |            | 96   |             | 12         | 3          |           | 37                 | Кафедры Университета по профилю подготовки             | 12345678  |       |     |
| 19   | ФТД.04                                   | Правовая культура в РФ  | За          | 72                  | 30        | 12  |            | 18         | 36         | 6         | 2                  |          |                     |             |            |            |     |            |            |            |           |                     | За                  | 72        | 30          | 12          |            | 18   | 36          | 6          | 2          |           | 30                 | Права и гражданской безопасности                       | 1         |       |     |
| <b>ФОРМЫ КОНТРОЛЯ</b>                      |  |   | Эк(4) За(6) |                     |           |     |            |            |            |           |                    |          | Эк(5) За(8) ЗаО(2)  |             |            |            |     |            |            |            |           |                     | Эк(9) За(14) ЗаО(2) |           |             |             |            |      |             |            |            |           |                    |  |           |       |     |
| <b>ПРАКТИКИ</b>                            |  |   | (План)      |                     |           |     |            |            |            |           |                    |          |                     |             |            |            |     |            |            |            |           |                     |                     |           |             |             |            |      |             |            |            |           |                    |  |           |       |     |
| <b>ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ</b> |  |   | (План)      |                     |           |     |            |            |            |           |                    |          |                     |             |            |            |     |            |            |            |           |                     |                     |           |             |             |            |      |             |            |            |           |                    |  |           |       |     |
| <b>КАНИКУЛЫ</b>                            |  |   |             |                     |           |     |            |            |            |           |                    |          |                     |             |            |            |     |            |            |            |           |                     |                     |           |             |             |            |      |             |            |            |           | 8                  |  | 8         |       |     |

| №  | Индекс     | Наименование   | Семестр 3             |                     |            |            |     |    |            |            |            |           | Семестр 4             |        |             |            |            |    |      |            |            |                     | Итого за курс             |              |                 |             |             |            |        |    |             |            | Каф.       | Наименование кафедры | Семестр             |       |   |          |
|--|------------|--|-----------------------|---------------------|------------|------------|-----|----|------------|------------|------------|-----------|-----------------------|--------|-------------|------------|------------|----|------|------------|------------|---------------------|---------------------------|--------------|-----------------|-------------|-------------|------------|--------|----|-------------|------------|------------|----------------------|---------------------|-------|---|----------|
|  |            |  | Контроль              | Академических часов |            |            |     |    |            | з.е.       | Неделя     | Контроль  | Академических часов   |        |             |            |            |    | з.е. | Неделя     | Контроль   | Академических часов |                           |              |                 |             |             | з.е.       | Неделя |    |             |            |            |                      |                     |       |   |          |
|  |            |  |                       | Всего               | Кон такт.  | Лек        | Лаб | Пр | СР         |            |            |           | Контр оль             | Всего  | Кон такт.   | Лек        | Лаб        | Пр |      |            |            | СР                  | Контр оль                 | Всего        | Кон такт.       | Лек         | Лаб         |            |        | Пр | СР          | Контр оль  |            |                      |                     | Всего |   |          |
| ИТОГО (с факультативами)                   |            |  |                       | <b>964</b>          |            |            |     |    |            |            | <b>25</b>  | 17        | 3/6                   |        | <b>1356</b> |            |            |    |      |            |            | <b>35</b>           | 24                        |              | <b>2320</b>     |             |             |            |        |    |             | <b>60</b>  | 41         | 3/6                  |                     |       |   |          |
| ИТОГО по ОП (без факультативов)            |            |  |                       | <b>964</b>          |            |            |     |    |            |            | <b>25</b>  |           |                       |        | <b>1356</b> |            |            |    |      |            |            | <b>35</b>           |                           |              | <b>2320</b>     |             |             |            |        |    |             | <b>60</b>  |            |                      |                     |       |   |          |
| УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА,<br>(акад.час/нед)        |            | ОП, факультативы (в период ТО)   |                       | <b>48,1</b>         |            |            |     |    |            |            |            |           |                       |        | <b>50</b>   |            |            |    |      |            |            |                     |                           |              | <b>49,1</b>     |             |             |            |        |    |             |            |            |                      |                     |       |   |          |
|  |            | ОП, факультативы (в период экз. сес.)  |                       | <b>-1</b>           |            |            |     |    |            |            |            |           |                       |        | <b>-1</b>   |            |            |    |      |            |            |                     |                           |              | <b>-1</b>       |             |             |            |        |    |             |            |            |                      |                     |       |   |          |
|  |            | Ауд. нагр. (ОП - элект. курсы по физ.к.)   |                       | <b>30,2</b>         |            |            |     |    |            |            |            |           |                       |        | <b>29,9</b> |            |            |    |      |            |            |                     |                           |              | <b>30,1</b>     |             |             |            |        |    |             |            |            |                      |                     |       |   |          |
|  |            | Конт. раб. (ОП - элект. курсы по физ.к.)   |                       | <b>30,2</b>         |            |            |     |    |            |            |            |           |                       |        | <b>29,9</b> |            |            |    |      |            |            |                     |                           |              | <b>30,1</b>     |             |             |            |        |    |             |            |            |                      |                     |       |   |          |
|  |            | Ауд. нагр. (элект. курсы по физ.к.)  |                       | <b>3,1</b>          |            |            |     |    |            |            |            |           |                       |        | <b>3,6</b>  |            |            |    |      |            |            |                     |                           |              | <b>3,4</b>      |             |             |            |        |    |             |            |            |                      |                     |       |   |          |
| <b>ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)</b>                 |            |  |                       | <b>964</b>          | <b>582</b> | <b>106</b> |     |    | <b>476</b> | <b>259</b> | <b>123</b> | <b>25</b> | ТО: 17<br>1/2<br>Э:   |        | <b>1356</b> | <b>802</b> | <b>158</b> |    |      | <b>644</b> | <b>398</b> | <b>156</b>          | <b>35</b>                 | ТО: 24<br>Э: |                 | <b>2320</b> | <b>1384</b> | <b>264</b> |        |    | <b>1120</b> | <b>657</b> | <b>279</b> | <b>60</b>            | ТО: 41<br>1/2<br>Э: |       |   |          |
| 1  | Б1.0.03    | Философия  |                       |                     |            |            |     |    |            |            |            |           |                       | За     | <b>108</b>  | 48         | 22         |    |      | 26         | 54         | 6                   | 3                         |              | За              | <b>108</b>  | 48          | 22         |        |    | 26          | 54         | 6          | 3                    |                     | 31    | Социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца | 4        |
| 2  | Б1.0.05    | Физическая культура и спорт  | За                    | <b>72</b>           | 30         | 12         |     |    | 18         | 36         | 6          | 2         |                       |        |             |            |            |    |      |            |            |                     |                           |              | За              | <b>72</b>   | 30          | 12         |        |    | 18          | 36         | 6          | 2                    |                     | 21    | Тим ФК  | 3        |
| 3  | Б1.0.09    | Физиология человека  | Эк                    | <b>108</b>          | 54         | 20         |     |    | 34         | 27         | 27         | 3         |                       | Эк КР  | <b>108</b>  | 54         | 20         |    |      | 34         | 27         | 27                  | 3                         |              | Эк(2) КР        | <b>216</b>  | 108         | 40         |        |    | 68          | 54         | 54         | 6                    |                     | 24    | Физиологии  | 34       |
| 4  | Б1.0.11    | Биомеханика двигательной деятельности  |                       |                     |            |            |     |    |            |            |            |           |                       | Эк     | <b>108</b>  | 54         | 20         |    |      | 34         | 27         | 27                  | 3                         |              | Эк              | <b>108</b>  | 54          | 20         |        |    | 34          | 27         | 27         | 3                    |                     | 20    | Биомеханики                                       | 4        |
| 5  | Б1.0.12    | Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности                          | Эк                    | <b>108</b>          | 54         | 20         |     |    | 34         | 27         | 27         | 3         |                       |        |             |            |            |    |      |            |            |                     |                           |              | Эк              | <b>108</b>  | 54          | 20         |        |    | 34          | 27         | 27         | 3                    |                     | 25    | Профилактической медицины и основ здоровья        | 3        |
| 6  | Б1.0.14    | Психология и педагогика  | ЗаО(2)                | <b>144</b>          | 60         | 24         |     |    | 36         | 72         | 12         | 4         |                       |        |             |            |            |    |      |            |            |                     |                           |              | ЗаО(2)          | <b>144</b>  | 60          | 24         |        |    | 36          | 72         | 12         | 4                    |                     |       |   | 3        |
| 7  | Б1.0.14.01 | Психология   | ЗаО                   | <b>72</b>           | 30         | 12         |     |    | 18         | 36         | 6          | 2         |                       |        |             |            |            |    |      |            |            |                     |                           |              | ЗаО             | <b>72</b>   | 30          | 12         |        |    | 18          | 36         | 6          | 2                    |                     | 18    | Психологии им. А.Ц. Пуни                          | 3        |
| 8  | Б1.0.14.02 | Педагогика   | ЗаО                   | <b>72</b>           | 30         | 12         |     |    | 18         | 36         | 6          | 2         |                       |        |             |            |            |    |      |            |            |                     |                           |              | ЗаО             | <b>72</b>   | 30          | 12         |        |    | 18          | 36         | 6          | 2                    |                     | 19    | Педагогика  | 3        |
| 9  | Б1.0.15    | Педагогика физической культуры и спорта  |                       |                     |            |            |     |    |            |            |            |           |                       | Эк     | <b>108</b>  | 54         | 20         |    |      | 34         | 27         | 27                  | 3                         |              | Эк              | <b>108</b>  | 54          | 20         |        |    | 34          | 27         | 27         | 3                    |                     | 19    | Педагогика  | 4        |
| 10   | Б1.0.18    | Теория и методика физической культуры  | Эк КР                 | <b>108</b>          | 54         | 20         |     |    | 34         | 27         | 27         | 3         |                       | Эк     | <b>108</b>  | 54         | 20         |    |      | 34         | 27         | 27                  | 3                         |              | Эк(2) КР        | <b>216</b>  | 108         | 40         |        |    | 68          | 54         | 54         | 6                    |                     | 21    | Тим ФК  | 34       |
| 11   | Б1.0.21    | Профилактика негативных социальных явлений средствами физической культуры и спорта |                       |                     |            |            |     |    |            |            |            |           |                       | За     | <b>108</b>  | 30         | 12         |    |      | 18         | 72         | 6                   | 3                         |              | За              | <b>108</b>  | 30          | 12         |        |    | 18          | 72         | 6          | 3                    |                     | 18    | Психологии им. А.Ц. Пуни                          | 4        |
| 12   | Б1.0.22    | Социология физической культуры   |                       |                     |            |            |     |    |            |            |            |           |                       | За     | <b>108</b>  | 30         | 12         |    |      | 18         | 72         | 6                   | 3                         |              | За              | <b>108</b>  | 30          | 12         |        |    | 18          | 72         | 6          | 3                    |                     | 31    | Социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца | 4        |
| 13   | Б1.0.24    | Экономика физической культуры и спорта   |                       |                     |            |            |     |    |            |            |            |           |                       | За     | <b>108</b>  | 48         | 22         |    |      | 26         | 54         | 6                   | 3                         |              | За              | <b>108</b>  | 48          | 22         |        |    | 26          | 54         | 6          | 3                    |                     | 29    | Менеджмента и экономики спорта                    | 4        |
| 14   | Б1.0.31    | Теория и методика обучения базовым видам спорта                                    | За(2)                 | <b>180</b>          | 102        | 10         |     |    | 92         | 66         | 12         | 5         |                       | ЗаО(2) | <b>180</b>  | 134        | 10         |    |      | 124        | 34         | 12                  | 5                         |              | За(2)<br>ЗаО(2) | <b>360</b>  | 236         | 20         |        |    | 216         | 100        | 24         | 10                   |                     |       |   | 1234     |
| 15   | Б1.0.31.03 | Теория и методика обучения базовым видам спорта: плавание                          | За                    | <b>72</b>           | 36         | 4          |     |    | 32         | 30         | 6          | 2         |                       | ЗаО    | <b>72</b>   | 52         | 4          |    |      | 48         | 14         | 6                   | 2                         |              | За ЗаО          | <b>144</b>  | 88          | 8          |        |    | 80          | 44         | 12         | 4                    |                     | 5     | Тим плавания                                      | 34       |
| 16   | Б1.0.31.05 | Теория и методика обучения базовым видам спорта: спортивные и подвижные игры       | За                    | <b>108</b>          | 66         | 6          |     |    | 60         | 36         | 6          | 3         |                       | ЗаО    | <b>108</b>  | 82         | 6          |    |      | 76         | 20         | 6                   | 3                         |              | За ЗаО          | <b>216</b>  | 148         | 12         |        |    | 136         | 56         | 12         | 6                    |                     | 6     | Тим спортивных игр                                | 34       |
| 17   | Б1.0.32    | Элективные дисциплины по физической культуре и спорту (по избранному виду спорта)  | За                    | <b>64</b>           | 54         |            |     |    | 54         | 4          | 6          |           |                       | За     | <b>96</b>   | 86         |            |    |      | 86         | 4          | 6                   |                           |              | За(2)           | <b>160</b>  | 140         |            |        |    | 140         | 8          | 12         |                      |                     | 37    | Кафедры Университета по профилю подготовки        | 12345    |
| 18   | Б1.0.33    | Теория и методика избранного вида спорта   | За                    | <b>108</b>          | 108        |            |     |    | 108        |            |            | 3         |                       | Эк     | <b>108</b>  | 108        |            |    |      | 108        |            |                     | 3                         |              | Эк За           | <b>216</b>  | 216         |            |        |    | 216         |            |            | 6                    |                     | 37    | Кафедры Университета по профилю подготовки        | 12345    |
| 19   | Б1.8.03    | Профессионально-спортивное совершенствование в избранном виде спорта               | За                    | <b>72</b>           | 66         |            |     |    | 66         |            | 6          | 2         |                       | За     | <b>108</b>  | 102        |            |    |      | 102        |            | 6                   | 3                         |              | За(2)           | <b>180</b>  | 168         |            |        |    | 168         |            | 12         | 5                    |                     | 37    | Кафедры Университета по профилю подготовки        | 12345678 |
| <b>ФОРМЫ КОНТРОЛЯ</b>                      |            |  | Эк(3) За(6) ЗаО(2) КР |                     |            |            |     |    |            |            |            |           | Эк(5) За(6) ЗаО(2) КР |        |             |            |            |    |      |            |            |                     | Эк(8) За(12) ЗаО(4) КР(2) |              |                 |             |             |            |        |    |             |            |            |                      |                     |       |   |          |
| <b>ПРАКТИКИ</b>                            |            |  | (План)                |                     |            |            |     |    |            |            |            |           |                       |        |             |            |            |    |      |            |            |                     |                           |              |                 |             |             |            |        |    |             |            |            |                      |                     |       |   |          |
| <b>ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ</b> |            |  | (План)                |                     |            |            |     |    |            |            |            |           |                       |        |             |            |            |    |      |            |            |                     |                           |              |                 |             |             |            |        |    |             |            |            |                      |                     |       |   |          |
| <b>КАНИКУЛЫ</b>                            |            |  |                       |                     |            |            |     |    |            |            |            |           |                       |        |             |            |            |    |      |            |            |                     |                           |              |                 |             |             |            |        |    |             |            | 8          |                      | 8                   |       |   |          |

| №  | Индекс                                   | Наименование  | Семестр 5      |                     |            |           |     |    |            |            |           |           | Семестр 6           |            |             |            |            |    |      |            |            |                     | Итого за курс   |              |            |             |            |            |        |    |            |            | Каф.       | Наименование кафедры | Семестр             |   |  |       |     |
|--|--|---|----------------|---------------------|------------|-----------|-----|----|------------|------------|-----------|-----------|---------------------|------------|-------------|------------|------------|----|------|------------|------------|---------------------|-----------------|--------------|------------|-------------|------------|------------|--------|----|------------|------------|------------|----------------------|---------------------|---|--|-------|-----|
|  |  |   | Контроль       | Академических часов |            |           |     |    |            | з.е.       | Неделя    | Контроль  | Академических часов |            |             |            |            |    | з.е. | Неделя     | Контроль   | Академических часов |                 |              |            |             |            | з.е.       | Неделя |    |            |            |            |                      |                     |   |  |       |     |
|  |  |   |                | Всего               | Кон такт.  | Лек       | Лаб | Пр | СР         |            |           |           | Контр оль           | Всего      | Кон такт.   | Лек        | Лаб        | Пр |      |            |            | СР                  | Контр оль       | Всего        | Кон такт.  | Лек         | Лаб        |            |        | Пр | СР         | Контр оль  |            |                      |                     | Всего   | Кон такт.                                  | Лек   | Лаб |
| ИТОГО (с факультативами)                   |  |   |                | <b>932</b>          |            |           |     |    |            |            | <b>25</b> | 17        | 3/6                 |            | <b>1152</b> |            |            |    |      |            |            |                     | <b>32</b>       | 24           |            | <b>2084</b> |            |            |        |    |            |            |            | <b>57</b>            | 41                  | 3/6   |  |       |     |
| ИТОГО по ОП (без факультативов)            |  |   |                | <b>932</b>          |            |           |     |    |            |            | <b>25</b> |           |                     |            | <b>1152</b> |            |            |    |      |            |            |                     | <b>32</b>       |              |            | <b>2084</b> |            |            |        |    |            |            |            | <b>57</b>            |                     |   |  |       |     |
| УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА,<br>(акад.час/нед)        | ОП, факультативы (в период ТО)           |   |                | <b>45,6</b>         |            |           |     |    |            |            |           |           |                     |            | <b>50,1</b> |            |            |    |      |            |            |                     |                 |              |            | <b>47,9</b> |            |            |        |    |            |            |            |                      |                     |   |  |       |     |
|  | ОП, факультативы (в период экз. сес.)    |   |                | <b>-1</b>           |            |           |     |    |            |            |           |           |                     |            | <b>-1</b>   |            |            |    |      |            |            |                     |                 |              |            | <b>-1</b>   |            |            |        |    |            |            |            |                      |                     |   |  |       |     |
|  | Ауд. нагр. (ОП - элект. курсы по физ.к.) |   |                | <b>21,3</b>         |            |           |     |    |            |            |           |           |                     |            | <b>28,5</b> |            |            |    |      |            |            |                     |                 |              |            | <b>24,9</b> |            |            |        |    |            |            |            |                      |                     |   |  |       |     |
|  | Конт. раб. (ОП - элект. курсы по физ.к.) |   |                | <b>21,3</b>         |            |           |     |    |            |            |           |           |                     |            | <b>28,5</b> |            |            |    |      |            |            |                     |                 |              |            | <b>24,9</b> |            |            |        |    |            |            |            |                      |                     |   |  |       |     |
|  | Ауд. нагр. (элект. курсы по физ.к.)      |   |                | <b>2</b>            |            |           |     |    |            |            |           |           |                     |            |             |            |            |    |      |            |            |                     |                 |              |            | <b>1</b>    |            |            |        |    |            |            |            |                      |                     |   |  |       |     |
| <b>ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)</b>                 |  |   |                | <b>608</b>          | <b>266</b> | <b>54</b> |     |    | <b>212</b> | <b>258</b> | <b>84</b> | <b>16</b> | ТО: 11<br>1/2<br>Э: |            | <b>1152</b> | <b>570</b> | <b>144</b> |    |      | <b>426</b> | <b>432</b> | <b>150</b>          | <b>32</b>       | ТО: 20<br>Э: |            | <b>1760</b> | <b>836</b> | <b>198</b> |        |    | <b>638</b> | <b>690</b> | <b>234</b> | <b>48</b>            | ТО: 31<br>1/2<br>Э: |   |  |       |     |
| 1  | Б1.0.13                                  | Основы медицинских знаний   | За             | <b>108</b>          | 46         | 12        |     |    | 34         | 56         | 6         | 3         |                     |            |             |            |            |    |      |            |            |                     |                 |              | За         | <b>108</b>  | 46         | 12         |        |    | 34         | 56         | 6          | 3                    |                     | 25  | Профилактической медицины и основ здоровья | 5     |     |
| 2  | Б1.0.16                                  | Психология физической культуры и спорта   |                |                     |            |           |     |    |            |            |           |           | Эк                  | <b>108</b> | 54          | 20         |            |    | 34   | 27         | 27         | 3                   |                 |              | Эк         | <b>108</b>  | 54         | 20         |        |    | 34         | 27         | 27         | 3                    |                     | 18  | Психологии им. А.Ц. Пуни                   | 6     |     |
| 3  | Б1.0.19                                  | Научно-методическая деятельность  |                |                     |            |           |     |    |            |            |           |           | За                  | <b>108</b> | 46          | 20         |            |    | 26   | 56         | 6          | 3                   |                 |              | За         | <b>108</b>  | 46         | 20         |        |    | 26         | 56         | 6          | 3                    |                     | 19  | Педагогика                                 | 6     |     |
| 4  | Б1.0.23                                  | Менеджмент физической культуры и спорта   | Эк             | <b>108</b>          | 36         | 16        |     |    | 20         | 45         | 27        | 3         |                     |            |             |            |            |    |      |            |            |                     |                 |              | Эк         | <b>108</b>  | 36         | 16         |        |    | 20         | 45         | 27         | 3                    |                     | 29  | Менеджмента и экономики спорта             | 5     |     |
| 5  | Б1.0.25                                  | Математическая статистика в физической культуре и спорте                          | За             | <b>108</b>          | 36         | 14        |     |    | 22         | 66         | 6         | 3         |                     |            |             |            |            |    |      |            |            |                     |                 |              | За         | <b>108</b>  | 36         | 14         |        |    | 22         | 66         | 6          | 3                    |                     | 20  | Биомеханики                                | 5     |     |
| 6  | Б1.0.29                                  | Профилактика применения допинга   |                |                     |            |           |     |    |            |            |           |           | За                  | <b>72</b>  | 36          | 14         |            |    | 22   | 30         | 6          | 2                   |                 |              | За         | <b>72</b>   | 36         | 14         |        |    | 22         | 30         | 6          | 2                    |                     | 23  | Биохимии                                   | 6     |     |
| 7  | Б1.0.30                                  | Теория спорта   |                |                     |            |           |     |    |            |            |           |           | Эк                  | <b>108</b> | 54          | 20         |            |    | 34   | 27         | 27         | 3                   |                 |              | Эк         | <b>108</b>  | 54         | 20         |        |    | 34         | 27         | 27         | 3                    |                     | 21  | ТИМ ФК                                     | 6     |     |
| 8  | Б1.0.32                                  | Элективные дисциплины по физической культуре и спорту (по избранному виду спорта) | За             | <b>32</b>           | 22         |           |     |    | 22         | 4          | 6         |           |                     |            |             |            |            |    |      |            |            |                     |                 |              | За         | <b>32</b>   | 22         |            |        |    | 22         | 4          | 6          |                      |                     | 37  | Кафедры Университета по профилю подготовки | 12345 |     |
| 9  | Б1.0.33                                  | Теория и методика избранного вида спорта  | Эк КР          | <b>108</b>          | 66         |           |     |    | 66         | 15         | 27        | 3         |                     |            |             |            |            |    |      |            |            |                     |                 | Эк КР        | <b>108</b> | 66          |            |            |        | 66 | 15         | 27         | 3          |                      | 37                  | Кафедры Университета по профилю подготовки        | 12345                                      |       |     |
| 10   | Б1.0.35                                  | Спортивная биохимия   |                |                     |            |           |     |    |            |            |           |           | За                  | <b>108</b> | 36          | 14         |            |    | 22   | 66         | 6          | 3                   |                 |              | За         | <b>108</b>  | 36         | 14         |        |    | 22         | 66         | 6          | 3                    |                     | 23  | Биохимии                                   | 6     |     |
| 11   | Б1.0.36                                  | Спортивная морфология   |                |                     |            |           |     |    |            |            |           |           | За                  | <b>108</b> | 36          | 14         |            |    | 22   | 66         | 6          | 3                   |                 |              | За         | <b>108</b>  | 36         | 14         |        |    | 22         | 66         | 6          | 3                    |                     | 22  | Анатомии                                   | 6     |     |
| 12   | Б1.0.37                                  | Спортивная медицина   |                |                     |            |           |     |    |            |            |           |           | Эк                  | <b>108</b> | 48          | 16         |            |    | 32   | 33         | 27         | 3                   |                 |              | Эк         | <b>108</b>  | 48         | 16         |        |    | 32         | 33         | 27         | 3                    |                     | 27  | Спортивной медицины и технологий здоровья  | 6     |     |
| 13   | Б1.0.39                                  | Спортивная физиология   |                |                     |            |           |     |    |            |            |           |           | Эк                  | <b>108</b> | 48          | 12         |            |    | 36   | 33         | 27         | 3                   |                 |              | Эк         | <b>108</b>  | 48         | 12         |        |    | 36         | 33         | 27         | 3                    |                     | 24  | Физиологии                                 | 6     |     |
| 14   | Б1.0.41                                  | Культурология   | За             | <b>108</b>          | 30         | 12        |     |    | 18         | 72         | 6         | 3         |                     |            |             |            |            |    |      |            |            |                     |                 | За           | <b>108</b> | 30          | 12         |            |        | 18 | 72         | 6          | 3          |                      | 31                  | Социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца | 5  |       |     |
| 15   | Б1.0.42                                  | Тренажеры в физической культуре и спорте  |                |                     |            |           |     |    |            |            |           |           | За                  | <b>108</b> | 36          | 14         |            |    | 22   | 66         | 6          | 3                   |                 |              | За         | <b>108</b>  | 36         | 14         |        |    | 22         | 66         | 6          | 3                    |                     | 20  | Биомеханики                                | 6     |     |
| 16   | Б1.В.03                                  | Профессионально-спортивное совершенствование в избранном виде спорта              | За             | <b>36</b>           | 30         |           |     |    | 30         |            | 6         | 1         |                     |            |             |            |            |    |      |            |            |                     |                 | За           | <b>72</b>  | 66          |            |            |        | 66 |            | 6          | 2          |                      | 37                  | Кафедры Университета по профилю подготовки        | 12345678                                   |       |     |
| 17   | Б1.В.04                                  | Технологии спортивной тренировки в избранном виде спорта                          |                |                     |            |           |     |    |            |            |           |           | За                  | <b>144</b> | 110         |            |            |    | 110  | 28         | 6          | 4                   |                 |              | За         | <b>144</b>  | 110        |            |        |    | 110        | 28         | 6          | 4                    |                     | 37  | Кафедры Университета по профилю подготовки | 678   |     |
| <b>ФОРМЫ КОНТРОЛЯ</b>                      |  |   | Эк(2) За(5) КР |                     |            |           |     |    |            |            |           |           | Эк(4) За(7)         |            |             |            |            |    |      |            |            |                     | Эк(6) За(12) КР |              |            |             |            |            |        |    |            |            |            |                      |                     |   |  |       |     |
| <b>ПРАКТИКИ</b>                            |  |   | (План)         |                     |            |           |     |    |            |            |           |           |                     |            |             |            |            |    |      |            |            |                     |                 |              |            |             |            |            |        |    |            |            |            |                      |                     |   |  |       |     |
|  | Б2.О.01(У)                               | Учебная практика (Педагогическая практика)  | ЗаО            | 324                 | 4          |           |     |    | 4          | 314        | 6         | 9         | 6                   |            |             |            |            |    |      |            |            |                     |                 | ЗаО          | 324        | 4           |            |            |        | 4  | 314        | 6          | 9          | 6                    |                     |   |  | 5     |     |
| <b>ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ</b> |  |   | (План)         |                     |            |           |     |    |            |            |           |           |                     |            |             |            |            |    |      |            |            |                     |                 |              |            |             |            |            |        |    |            |            |            |                      |                     |   |  |       |     |
| <b>КАНИКУЛЫ</b>                            |  |   |                |                     |            |           |     |    |            |            |           |           |                     |            |             |            |            |    |      |            |            |                     |                 |              |            |             |            |            |        |    |            |            |            |                      |                     |   |  |       |     |
|  |  |   |                |                     |            |           |     |    |            |            |           |           | 8                   |            |             |            |            |    |      |            |            |                     | 8               |              |            |             |            |            |        |    |            |            |            |                      |                     |   |  |       |     |

| №  | Индекс   | Наименование  | Семестр 7    |                     |            |           |     |    |            |            |           |           | Семестр 8             |       |             |            |           |    |      |            |            |                     | Итого за курс         |                     |             |             |            |            |        |     |            |             | Каф.       | Наименование кафедры                       | Семестр                                    |       |  |          |
|--|--|---|--------------|---------------------|------------|-----------|-----|----|------------|------------|-----------|-----------|-----------------------|-------|-------------|------------|-----------|----|------|------------|------------|---------------------|-----------------------|---------------------|-------------|-------------|------------|------------|--------|-----|------------|-------------|------------|--|--|-------|--|----------|
|  |  |   | Контроль     | Академических часов |            |           |     |    |            | з.е.       | Неделя    | Контроль  | Академических часов   |       |             |            |           |    | з.е. | Неделя     | Контроль   | Академических часов |                       |                     |             |             |            | з.е.       | Неделя |     |            |             |            |  |  |       |  |          |
|  |  |   |              | Всего               | Кон такт.  | Лек       | Лаб | Пр | СР         |            |           |           | Контр оль             | Всего | Кон такт.   | Лек        | Лаб       | Пр |      |            |            | СР                  | Контр оль             | Всего               | Кон такт.   | Лек         | Лаб        |            |        | Пр  | СР         | Контр оль   |            |  |  | Всего | Кон такт.  | Лек      |
| ИТОГО (с факультативами)                       |  |   |              | <b>1188</b>         |            |           |     |    |            |            | <b>33</b> | 16        | 5/6                   |       | <b>1296</b> |            |           |    |      |            |            | <b>36</b>           | 24                    | 5/6                 |             | <b>2484</b> |            |            |        |     |            |             | <b>69</b>  | 41   | 4/6  |       |  |          |
| ИТОГО по ОП (без факультативов)                |  |   |              | <b>1044</b>         |            |           |     |    |            |            | <b>29</b> |           |                       |       | <b>1224</b> |            |           |    |      |            |            | <b>34</b>           |                       |                     |             | <b>2268</b> |            |            |        |     |            |             | <b>63</b>  |  |  |       |  |          |
| УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)               |  | ОП, факультативы (в период ТО)  |              | <b>87,2</b>         |            |           |     |    |            |            |           |           |                       |       | <b>51,9</b> |            |           |    |      |            |            |                     |                       |                     | <b>69,6</b> |             |            |            |        |     |            |             |            |  |  |       |  |          |
|  |  | ОП, факультативы (в период экз. сес.)                                     |              | <b>-1</b>           |            |           |     |    |            |            |           |           |                       |       | <b>-1</b>   |            |           |    |      |            |            |                     |                       |                     | <b>-1</b>   |             |            |            |        |     |            |             |            |  |  |       |  |          |
|  |  | Ауд. нагр. (ОП - элект. курсы по физ.к.)                                  |              | <b>17,7</b>         |            |           |     |    |            |            |           |           |                       |       | <b>23,9</b> |            |           |    |      |            |            |                     |                       |                     | <b>20,8</b> |             |            |            |        |     |            |             |            |  |  |       |  |          |
|  |  | Конт. раб. (ОП - элект. курсы по физ.к.)                                  |              | <b>17,7</b>         |            |           |     |    |            |            |           |           |                       |       | <b>23,9</b> |            |           |    |      |            |            |                     |                       |                     | <b>20,8</b> |             |            |            |        |     |            |             |            |  |  |       |  |          |
|  |  | Ауд. нагр. (элект. курсы по физ.к.)                                       |              |                     |            |           |     |    |            |            |           |           |                       |       |             |            |           |    |      |            |            |                     |                       |                     |             |             |            |            |        |     |            |             |            |  |  |       |  |          |
| <b>ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ) И РАССРЕД. ПРАКТИКИ</b> |  |   |              | <b>1188</b>         | <b>286</b> | <b>58</b> |     |    | <b>228</b> | <b>833</b> | <b>69</b> | <b>33</b> | ТО: 12<br>5/6<br>Э:   |       | <b>756</b>  | <b>336</b> | <b>68</b> |    |      | <b>268</b> | <b>330</b> | <b>90</b>           | <b>21</b>             | ТО: 12<br>5/6<br>Э: |             | <b>1944</b> | <b>622</b> | <b>126</b> |        |     | <b>496</b> | <b>1163</b> | <b>159</b> | <b>54</b>                                  | ТО: 25<br>2/3<br>Э:                        |       |  |          |
| 1  | Б1.О.20  | Пропаганда и связи с общественностью в сфере физической культуры и спорта |              |                     |            |           |     |    |            |            |           |           |                       | За    | <b>72</b>   | 30         | 12        |    |      | 18         | 36         | 6                   | 2                     |                     | За          | <b>72</b>   | 30         | 12         |        |     | 18         | 36          | 6          | 2  |  | 32    | Социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте | 8        |
| 2  | Б1.О.28  | Спортивные сооружения   |              |                     |            |           |     |    |            |            |           |           |                       | За    | <b>72</b>   | 30         | 12        |    |      | 18         | 36         | 6                   | 2                     |                     | За          | <b>72</b>   | 30         | 12         |        |     | 18         | 36          | 6          | 2  |  | 29    | Менеджмента и экономики спорта                         | 8        |
| 3  | Б1.О.38  | Спортивная психология   | За           | <b>108</b>          | 36         | 14        |     |    | 22         | 66         | 6         | 3         |                       |       |             |            |           |    |      |            |            |                     |                       |                     | За          | <b>108</b>  | 36         | 14         |        |     | 22         | 66          | 6          | 3  |  | 18    | Психологии им. А.Ц. Пуни                               | 7        |
| 4  | Б1.О.40  | Массаж  |              |                     |            |           |     |    |            |            |           |           |                       | За    | <b>108</b>  | 42         | 2         |    |      | 40         | 60         | 6                   | 3                     |                     | За          | <b>108</b>  | 42         | 2          |        |     | 40         | 60          | 6          | 3  |  | 28    | Комплексной реабилитации                               | 8        |
| 5  | Б1.В.01  | Подготовка и проведение мероприятий в сфере физической культуры и спорта  | За           | <b>108</b>          | 36         | 12        |     |    | 24         | 66         | 6         | 3         |                       |       |             |            |           |    |      |            |            |                     |                       |                     | За          | <b>108</b>  | 36         | 12         |        |     | 24         | 66          | 6          | 3  |  | 32    | Социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте | 7        |
| 6  | Б1.В.02  | Антидопинговый контроль в спорте  |              |                     |            |           |     |    |            |            |           |           |                       | За    | <b>108</b>  | 36         | 14        |    |      | 22         | 66         | 6                   | 3                     |                     | За          | <b>108</b>  | 36         | 14         |        |     | 22         | 66          | 6          | 3  |  | 23    | Биохимии   | 8        |
| 7  | Б1.В.03  | Профессионально-спортивное совершенствование в избранном виде спорта      | За           | <b>36</b>           | 30         |           |     |    | 30         |            | 6         | 1         |                       | ЗаО   | <b>72</b>   | 46         |           |    | 46   | 20         | 6          | 2                   |                       |                     | За ЗаО      | <b>108</b>  | 76         |            |        | 76  | 20         | 12          | 3          |  |  | 37    | Кафедры Университета по профилю подготовки             | 12345678 |
| 8  | Б1.В.04  | Технологии спортивной тренировки в избранном виде спорта                  | За           | <b>144</b>          | 86         |           |     |    | 86         | 52         | 6         | 4         |                       | Эк    | <b>144</b>  | 86         |           |    | 86   | 31         | 27         | 4                   |                       |                     | Эк За       | <b>288</b>  | 172        |            |        | 172 | 83         | 33          | 8          |  |  | 37    | Кафедры Университета по профилю подготовки             | 678      |
| 9  | Б1.В.ДВ.01.01  | Нутрициология   | Эк           | <b>108</b>          | 34         | 8         |     |    | 26         | 47         | 27        | 3         |                       |       |             |            |           |    |      |            |            |                     |                       |                     | Эк          | <b>108</b>  | 34         | 8          |        |     | 26         | 47          | 27         | 3  |  | 25    | Профилактической медицины и основ здоровья             | 7        |
| 10   | Б1.В.ДВ.01.02  | Лечебная физическая культура  | Эк           | <b>108</b>          | 34         | 8         |     |    | 26         | 47         | 27        | 3         |                       |       |             |            |           |    |      |            |            |                     |                       |                     | Эк          | <b>108</b>  | 34         | 8          |        |     | 26         | 47          | 27         | 3  |  | 27    | Спортивной медицины и технологий здоровья              | 7        |
| 11   | Б1.В.ДВ.01.03  | Фармакотерапия заболеваний занимающихся физической культурой и спортом    | Эк           | <b>108</b>          | 34         | 8         |     |    | 26         | 47         | 27        | 3         |                       |       |             |            |           |    |      |            |            |                     |                       |                     | Эк          | <b>108</b>  | 34         | 8          |        |     | 26         | 47          | 27         | 3  |  | 27    | Спортивной медицины и технологий здоровья              | 7        |
| 12   | Б1.В.ДВ.02.01  | Основы спортивной генетики  |              |                     |            |           |     |    |            |            |           |           |                       | Эк    | <b>108</b>  | 36         | 16        |    |      | 20         | 45         | 27                  | 3                     |                     | Эк          | <b>108</b>  | 36         | 16         |        |     | 20         | 45          | 27         | 3  |  | 25    | Профилактической медицины и основ здоровья             | 8        |
| 13   | Б1.В.ДВ.02.02  | Физическая рекреация  |              |                     |            |           |     |    |            |            |           |           |                       | Эк    | <b>108</b>  | 36         | 16        |    |      | 20         | 45         | 27                  | 3                     |                     | Эк          | <b>108</b>  | 36         | 16         |        |     | 20         | 45          | 27         | 3  |  | 21    | ТИМ ФК   | 8        |
| 14   | Б1.В.ДВ.02.03  | Возрастные особенности человека   |              |                     |            |           |     |    |            |            |           |           |                       | Эк    | <b>108</b>  | 36         | 16        |    |      | 20         | 45         | 27                  | 3                     |                     | Эк          | <b>108</b>  | 36         | 16         |        |     | 20         | 45          | 27         | 3  |  | 23    | Биохимии   | 8        |
| 15   | Б2.О.03(П)   | Производственная практика (Тренерская практика)                           | ЗаО          | <b>540</b>          | 4          |           |     |    | 4          | 530        | 6         | 15        |                       |       |             |            |           |    |      |            |            |                     |                       |                     | ЗаО         | <b>540</b>  | 4          |            |        | 4   | 530        | 6           | 15         |  |  |       |  |          |
| 16   | ФТД.01   | Подготовка спортивного инвентаря в избранном виде спорта                  | За           | <b>72</b>           | 30         | 12        |     |    | 18         | 36         | 6         | 2         |                       |       |             |            |           |    |      |            |            |                     |                       |                     | За          | <b>72</b>   | 30         | 12         |        |     | 18         | 36          | 6          | 2  |  | 37    | Кафедры Университета по профилю подготовки             | 7        |
| 17   | ФТД.02   | Эксплуатация и ремонт спортивной техники в избранном виде спорта          |              |                     |            |           |     |    |            |            |           |           |                       | За    | <b>72</b>   | 30         | 12        |    |      | 18         | 36         | 6                   | 2                     |                     | За          | <b>72</b>   | 30         | 12         |        |     | 18         | 36          | 6          | 2  |  | 37    | Кафедры Университета по профилю подготовки             | 8        |
| 18   | ФТД.03   | Практикум по судейству спортивных соревнований                            | За           | <b>72</b>           | 30         | 12        |     |    | 18         | 36         | 6         | 2         |                       |       |             |            |           |    |      |            |            |                     |                       |                     | За          | <b>72</b>   | 30         | 12         |        |     | 18         | 36          | 6          | 2  |  | 37    | Кафедры Университета по профилю подготовки             | 7        |
| <b>ФОРМЫ КОНТРОЛЯ</b>                          |  |   | Эк За(6) ЗаО |                     |            |           |     |    |            |            |           |           | Эк(2) За(5) ЗаО       |       |             |            |           |    |      |            |            |                     | Эк(3) За(11) ЗаО(2)   |                     |             |             |            |            |        |     |            |             |            |  |  |       |  |          |
| <b>ПРАКТИКИ</b>                                |  |   | (План)       |                     |            |           |     |    |            |            |           |           | 216 4 4 206 6 6 4     |       |             |            |           |    |      |            |            |                     | 216 4 4 206 6 6 4     |                     |             |             |            |            |        |     |            |             |            |  |  |       |  |          |
| Б2.О.02(Пд)                                    | Производственная практика (Преддипломная практика)                       |   | ЗаО          | 216                 | 4          |           |     |    | 4          | 206        | 6         | 6         | 4                     | ЗаО   | 216         | 4          |           |    | 4    | 206        | 6          | 6                   | 4                     | ЗаО                 | 216         | 4           |            |            | 4      | 206 | 6          | 6           | 4          |  |  | 8     |  |          |
| <b>ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ</b>     |  |   | (План)       |                     |            |           |     |    |            |            |           |           | 324 10 6 4 260 54 9 6 |       |             |            |           |    |      |            |            |                     | 324 10 6 4 260 54 9 6 |                     |             |             |            |            |        |     |            |             |            |  |  |       |  |          |
| Б3.01(Д)                                       | Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы |   | Эк           | 216                 | 4          |           |     |    | 4          | 185        | 27        | 6         | 4                     | Эк    | 216         | 4          |           |    | 4    | 185        | 27         | 6                   | 4                     | Эк                  | 216         | 4           |            |            | 4      | 185 | 27         | 6           | 4          | 37   | Кафедры Университета по профилю подготовки | 8     |  |          |
| Б3.02(Г)                                       | Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена                     |   | Эк           | 108                 | 6          | 6         |     |    |            | 75         | 27        | 3         |                       | Эк    | 108         | 6          | 6         |    |      | 75         | 27         | 3                   |                       | Эк                  | 108         | 6           | 6          |            |        | 75  | 27         | 3           | 37         | Кафедры Университета по профилю подготовки | 8  |       |  |          |
| <b>КАНИКУЛЫ</b>                                |  |   |              |                     |            |           |     |    |            |            |           |           |                       |       |             |            |           |    |      |            |            |                     |                       |                     |             |             |            |            |        |     |            |             |            |  | 8  |       |  |          |

|      |   | Итого                                   |       |              |      |       | Курс 1 |       |        | Курс 2 |       |        | Курс 3 |       |        | Курс 4 |       |        |        |      |    |     |      |      |
|------|---|---|-------|--------------|------|-------|--------|-------|--------|--------|-------|--------|--------|-------|--------|--------|-------|--------|--------|------|----|-----|------|------|
|      |   | Баз.%                                   | Вар.% | ДВ(от Вар.)% | з.е. |       |        | Всего | Сем. 1 | Сем. 2 | Всего | Сем. 3 | Сем. 4 | Всего | Сем. 5 | Сем. 6 | Всего | Сем. 7 | Сем. 8 |      |    |     |      |      |
|      |   |   |       |              | Мин. | Макс. | Факт   |       |        |        |       |        |        |       |        |        |       |        |        |      |    |     |      |      |
|      | Итого (с факультативами)  |   |       |              |      | 248   | 248    |       | 62     | 23     | 39    |        | 60     | 25    | 35     |        | 57    | 25     | 32     |      | 69 | 33  | 36   |      |
|      | Итого по ОП (без факультативов)   |   |       |              |      | 240   | 240    |       | 60     | 21     | 39    |        | 60     | 25    | 35     |        | 57    | 25     | 32     |      | 63 | 29  | 34   |      |
| Б1   | Дисциплины (модули)   | 81%                                     | 19%   | 15.7%        |      | 201   | 201    |       | 60     | 21     | 39    |        | 60     | 25    | 35     |        | 48    | 16     | 32     |      | 33 | 14  | 19   |      |
| Б1.О | Обязательная часть  |   |       |              |      | 201   | 163    |       | 57     | 19     | 38    |        | 55     | 23    | 32     |        | 41    | 15     | 26     |      | 10 | 3   | 7    |      |
| Б1.В | Часть, формируемая участниками образовательных отношений                          |   |       |              |      | 66    | 38     |       | 3      | 2      | 1     |        | 5      | 2     | 3      |        | 7     | 1      | 6      |      | 23 | 11  | 12   |      |
| Б2   | Практика  | 100%                                    | 0%    | 0%           |      | 30    | 30     |       |        |        |       |        |        |       |        |        | 9     | 9      |        |      | 21 | 15  | 6    |      |
| Б2.О | Обязательная часть  |   |       |              |      | 30    | 30     |       |        |        |       |        |        |       |        |        | 9     | 9      |        |      | 21 | 15  | 6    |      |
| Б2.В | Часть, формируемая участниками образовательных отношений                          |   |       |              |      | 18    |        |       |        |        |       |        |        |       |        |        |       |        |        |      |    |     |      |      |
| Б3   | Государственная итоговая аттестация   |   |       |              |      | 9     | 9      |       |        |        |       |        |        |       |        |        |       |        |        |      | 9  |     | 9    |      |
| ФТД  | Факультативы  |   |       |              |      | 8     | 8      |       | 2      | 2      |       |        |        |       |        |        |       |        |        |      | 6  | 4   | 2    |      |
|      | Учебная нагрузка (акад.час/нед)   | ОП, факультативы (в период ТО)          |       |              |      |       | 52.9   |       |        | -      | 44.8  | 53.1   |        | -     | 48.1   | 50     |       | -      | 45.6   | 50.1 |    | -   | 87.2 | 51.9 |
|      |   | ОП, факультативы (в период экз. сессий) |       |              |      |       |        |       |        | -      |       |        |        | -     |        |        |       |        | -      |      |    |     | -    |      |
|      |   | в период гос. экзаменов                 |       |              |      |       |        |       |        | -      |       |        |        | -     |        |        |       |        | -      |      |    |     | -    | 54   |
|      | Контактная работа в период ТО (акад.час/нед)                                      | ОП без элект. дисциплин по физ.к.       |       |              |      |       | 26.9   |       |        | -      | 29.5  | 27.8   |        | -     | 30.2   | 29.9   |       | -      | 21.3   | 28.5 |    | -   | 17.7 | 23.9 |
|      |   | элективные дисциплины по физ.к.         |       |              |      |       | 2      |       |        | -      | 3.3   | 2.6    |        | -     | 3.1    | 3.6    |       | -      | 2      |      |    |     | -    |      |
|      | Суммарная контактная работа (акад. час)   | Блок Б1                                 |       |              |      |       | 4044   |       |        | -      | 550   | 746    |        | -     | 582    | 802    |       | -      | 266    | 570  |    | -   | 222  | 306  |
|      |   | в том числе по элект. дисц. по ф.к.     |       |              |      |       | 278    |       |        | -      | 54    | 62     |        | -     | 54     | 86     |       | -      | 22     |      |    |     | -    |      |
|      |   | Блок Б2                                 |       |              |      |       | 12     |       |        | -      |       |        |        | -     |        |        |       | -      | 4      |      |    |     | -    | 4    |
|      |   | Блок Б3                                 |       |              |      |       | 10     |       |        | -      |       |        |        | -     |        |        |       | -      |        |      |    |     | -    | 10   |
|      |   | Блок ФТД                                |       |              |      |       | 120    |       |        | -      | 30    |        |        | -     |        |        |       | -      |        |      |    |     | -    | 60   |
|      | Итого по всем блокам  |   |       |              |      | 4186  |        |       | -      | 580    | 746   |        | -      | 582   | 802    |        | -     | 270    | 570    |      | -  | 286 | 350  |      |
|      | Аудиторная нагрузка (акад.час/нед)  | ОП без элект. дисциплин по физ.к.       |       |              |      |       | 26.9   |       |        | -      | 29.5  | 27.8   |        | -     | 30.2   | 29.9   |       | -      | 21.3   | 28.5 |    | -   | 17.7 | 23.9 |
|      |   | элективные дисциплины по физ.к.         |       |              |      |       |        |       |        | -      | 3.3   | 2.6    |        | -     | 3.1    | 3.6    |       | -      | 2      |      |    |     | -    |      |
|      | Обязательные формы контроля   | ЭКЗАМЕН (Эк)                            |       |              |      |       |        |       |        | 9      | 4     | 5      |        | 8     | 3      | 5      |       | 6      | 2      | 4    |    | 5   | 1    | 4    |
|      |   | ЗАЧЕТ (За)                              |       |              |      |       |        |       |        | 13     | 5     | 8      |        | 12    | 6      | 6      |       | 12     | 5      | 7    |    | 8   | 4    | 4    |
|      |   | ЗАЧЕТ С ОЦЕНКОЙ (ЗаО)                   |       |              |      |       |        |       |        | 2      |       | 2      |        | 4     | 2      | 2      |       | 1      | 1      |      |    | 3   | 1    | 2    |
|      |   | КУРСОВАЯ РАБОТА (КР)                    |       |              |      |       |        |       |        |        |       |        |        | 2     | 1      | 1      |       | 1      | 1      |      |    |     |      |      |
|      | Процент ... занятий от аудиторных (%)   | лекционных                              |       |              |      |       | 19.44% |       |        |        |       |        |        |       |        |        |       |        |        |      |    |     |      |      |
|      | Объём обязательной части от общего объёма программы (%)                           |   |       |              |      |       | 80.4%  |       |        |        |       |        |        |       |        |        |       |        |        |      |    |     |      |      |
|      | Объём конт. работы от общего объёма времени на реализацию дисциплин (модулей) (%) |   |       |              |      |       | 53.46% |       |        |        |       |        |        |       |        |        |       |        |        |      |    |     |      |      |