

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург"

План одобрен Ученым советом вуза

Протокол № 16 от 15.06.2023

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе магистратуры

49.04.01 Физическая культура

направленность (профиль) образовательной программы: Комплексная реабилитация в физической культуре и спорте

Программа магистратуры: Комплексная реабилитация в физической культуре и спорте

Квалификация: Магистр

Форма обучения: Очная

Срок получения образования: 2 г.

Типы задач профессиональной деятельности

аналитический

научно-исследовательский

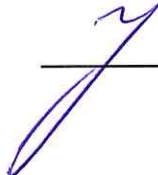
Год начала подготовки (по учебному плану) 2023

Образовательный стандарт (ФГОС) № 1456 от 24.06.2022

СОГЛАСОВАНО

Проректор по УВР



 / Соловьёв В.Б./

-	-	-	Форма контроля			з.е.		Итого акад.часов							Курс 1		Курс 2		Закрепленная кафедра	
			Экзамен	Зачет	Зачет с оц.	Экспертное	Факт	Экспертное	По плану	Конт. раб.	Ауд.	СР	Конт роль	Пр. подгот	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	Код	Наименование
Считать в плане	Индекс	Наименование																		
Блок 1. Дисциплины (модули)						72	72	2592	2592	452	452	1942	198		22	23	17	10		
Обязательная часть						39	39	1404	1404	212	212	1102	90		15	21	3			
+	Б1.О.01	История и методология науки	1			3	3	108	108	24	24	66	18		3				33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца
+	Б1.О.02	Философские и социальные проблемы физической культуры		1		3	3	108	108	16	16	86	6		3				33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца
+	Б1.О.03	Иностранный язык делового и профессионального общения		1		3	3	108	108	20	20	82	6		3				14	иностранных языков
+	Б1.О.04	Актуальные проблемы научных знаний о спорте	1			6	6	216	216	20	20	178	18		6				23	теории и методики физической культуры
+	Б1.О.05	Психологическое сопровождение физической культуры и спорта		2		6	6	216	216	30	30	180	6			6			20	психологии имени А.Ц. Пуни
+	Б1.О.06	Информационные технологии в науке и образовании в области физической культуры и спорта		2		5	5	180	180	24	24	150	6			5			22	биомеханики
+	Б1.О.07	Профессионализм в сфере физической культуры и спорта		2		5	5	180	180	30	30	144	6			5			5	теории и методики легкой атлетики
+	Б1.О.08	Управленческая деятельность в физической культуре и спорте		2		5	5	180	180	24	24	150	6			5			31	менеджмента и экономики спорта
+	Б1.О.09	Современные технологии физкультурно-оздоровительной деятельности	3			3	3	108	108	24	24	66	18				3		28	теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы
Часть, формируемая участниками образовательных отношений						33	33	1188	1188	240	240	840	108		7	2	14	10		
+	Б1.В.01	Физиотерапия в практике спорта	1			3	3	108	108	24	24	66	18		3				30	комплексной реабилитации
+	Б1.В.02	Комплексная реабилитация спортсменов	2	1		6	6	216	216	62	62	130	24		4	2			30	комплексной реабилитации
+	Б1.В.03	Механизмы реагирования организма на физические воздействия	3			6	6	216	216	30	30	168	18				6		30	комплексной реабилитации
+	Б1.В.04	Профессиональные заболевания спортсменов	4	3		6	6	216	216	60	60	132	24				3	3	30	комплексной реабилитации
+	Б1.В.ДВ.01	Элективные дисциплины (модули)	3			5	5	180	180	30	30	132	18				5			
+	Б1.В.ДВ.01.01	Регуляция функционального состояния спортсменов	3			5	5	180	180	30	30	132	18				5		30	комплексной реабилитации
-	Б1.В.ДВ.01.02	Антидопинговое обеспечение спортивных сборных команд	3			5	5	180	180	30	30	132	18				5		25	биохимии
+	Б1.В.ДВ.02	Элективные дисциплины (модули)	4			7	7	252	252	34	34	212	6							
+	Б1.В.ДВ.02.01	Спортивная фармакология		4		7	7	252	252	34	34	212	6					7	42	спортивной медицины и комплексной реабилитации
-	Б1.В.ДВ.02.02	Функциональное биоуправление в системе комплексной реабилитации спортсменов		4		7	7	252	252	34	34	212	6					7	30	комплексной реабилитации
Блок 2. Практика						39	39	1404	1404	20	20	1354	30		9	6	12	12		
Обязательная часть						27	27	972	972	16	16	932	24		9	6		12		
+	Б2.О.01(У)	Учебная практика (Научно-исследовательская работа. Получение первичных навыков научно-исследовательской работы)			1	9	9	324	324	4	4	314	6		9				30	комплексной реабилитации
+	Б2.О.02(П)	Производственная практика (Научно-исследовательская работа)			24	15	15	540	540	8	8	520	12			6		9	30	комплексной реабилитации
+	Б2.О.03(Пд)	Производственная практика (Преддипломная практика)			4	3	3	108	108	4	4	98	6					3	30	комплексной реабилитации
Часть, формируемая участниками образовательных отношений						12	12	432	432	4	4	422	6				12			
+	Б2.В.01(П)	Производственная практика (Профессионально-ориентированная практика)			3	12	12	432	432	4	4	422	6				12		30	комплексной реабилитации
Блок 3. Государственная итоговая аттестация						9	9	324	324	8	8	280	36					9		
+	Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	4			6	6	216	216	4	4	194	18					6	42	спортивной медицины и комплексной реабилитации
+	Б3.02(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	4			3	3	108	108	4	4	86	18					3	42	спортивной медицины и комплексной реабилитации
ФТД. Факультативы						2	2	72	72	30	30	36	6					2		
+	ФТД.01	Здоровый образ жизни спортсмена		4		2	2	72	72	30	30	36	6					2	30	комплексной реабилитации

№	Индекс	Наименование	Семестр 1										Семестр 2										Итого за курс										Каф.	Наименование кафедры	Семестр			
			Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя						
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль						Всего	Кон такт.	Лек
ИТОГО (с факультативами)				1116							31	19		1044							29	21 1/6		2160									60	40 1/6				
ИТОГО по ОП (без факультативов)				1116							31			1044							29			2160								60						
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)			60,5										52										56,3														
	ОП, факультативы (в период экз. сес.)			42,6										24										33,3														
	Аудиторная нагрузка			7,7										7,9										7,8														
	Контактная работа			7,7										7,9										7,8														
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ) И РАССРЕД. ПРАКТИКИ				1116	132	40		92	906	78	31	ТО: 17 1/6 □ Э: 1 5/6		1044	150	52		98	846	48	29	ТО: 19 1/6 □ Э: 2		2160	282	92		190	1752	126	60	ТО: 36 1/3 □ Э: 3 5/6						
1	Б1.0.01	История и методология науки	Эк	108	24	8		16	66	18	3												Эк	108	24	8		16	66	18	3	33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	1				
2	Б1.0.02	Философские и социальные проблемы физической культуры	За	108	16	4		12	86	6	3												За	108	16	4		12	86	6	3	33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	1				
3	Б1.0.03	Иностранный язык делового и профессионального общения	За	108	20			20	82	6	3												За	108	20			20	82	6	3	14	иностранных языков	1				
4	Б1.0.04	Актуальные проблемы научных знаний о спорте	Эк	216	20	12		8	178	18	6												Эк	216	20	12		8	178	18	6	23	теории и методики физической культуры	1				
5	Б1.0.05	Психологическое сопровождение физической культуры и спорта											За	216	30	10		20	180	6	6		За	216	30	10		20	180	6	6	20	психологии имени А.Ц. Пуни	2				
6	Б1.0.06	Информационные технологии в науке и образовании в области физической культуры и спорта											За	180	24	4		20	150	6	5		За	180	24	4		20	150	6	5	22	биомеханики	2				
7	Б1.0.07	Профессионализм в сфере физической культуры и спорта											За	180	30	10		20	144	6	5		За	180	30	10		20	144	6	5	5	теории и методики легкой атлетики	2				
8	Б1.0.08	Управленческая деятельность в физической культуре и спорте											За	180	24	16		8	150	6	5		За	180	24	16		8	150	6	5	31	менеджмента и экономики спорта	2				
9	Б1.В.01	Физиотерапия в практике спорта	Эк	108	24	8		16	66	18	3											Эк	108	24	8		16	66	18	3	30	комплексной реабилитации	1					
10	Б1.В.02	Комплексная реабилитация спортсменов	За	144	24	8		16	114	6	4		Эк	72	38	12		26	16	18	2		Эк За	216	62	20		42	130	24	6	30	комплексной реабилитации	12				
11	Б2.0.01(У)	Учебная практика (Научно-исследовательская работа. Получение первичных навыков научно-исследовательской работы)	ЗаО	324	4			4	314	6	9												ЗаО	324	4			4	314	6	9	30	комплексной реабилитации	1				
12	Б2.0.02(П)	Производственная практика (Научно-исследовательская работа)											ЗаО	216	4			4	206	6	6		ЗаО	216	4			4	206	6	6	30	комплексной реабилитации	24				
ФОРМЫ КОНТРОЛЯ				Эк(3) За(3) ЗаО											Эк За(4) ЗаО											Эк(4) За(7) ЗаО(2)												
ПРАКТИКИ			(План)																																			
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																			
КАНИКУЛЫ												1																							9		10	

№	Индекс	Наименование	Семестр 3										Семестр 4										Итого за курс										Каф.	Наименование кафедры	Семестр											
			Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя														
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль						Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль				
ИТОГО (с факультативами)				1044							29	18 4/6		1188								33	22 1/6		2232								62	40 5/6												
ИТОГО по ОП (без факультативов)				1044							29			1116								31			2160							60														
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)				57										56,9											57																					
ОП, факультативы (в период ТО)				44										24											34																					
ОП, факультативы (в период экз. сес.)				6,9										5,4											6,2																					
Аудиторная нагрузка				6,9										5,4											6,2																					
Контактная работа																																														
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ) И РАССРЕД. ПРАКТИКИ				1044	118	38		80	860	66	29	ТО: 17 1/6 □ Э: 1 1/2		756	98	40		58	622	36	21	ТО: 12 2/3 □ Э: 1 1/2		1800	216	78		138	1482	102	50	ТО: 29 5/6 □ Э: 3														
1	Б1.О.09	Современные технологии физкультурно-оздоровительной деятельности	Эк	108	24	8		16	66	18	3												Эк	108	24	8		16	66	18	3	28	теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы	3												
2	Б1.В.03	Механизмы реагирования организма на физические воздействия	Эк	216	30	10		20	168	18	6												Эк	216	30	10		20	168	18	6	30	комплексной реабилитации	3												
3	Б1.В.04	Профессиональные заболевания спортсменов	За	108	30	10		20	72	6	3		Эк	108	30	10		20	60	18	3		Эк За	216	60	20		40	132	24	6	30	комплексной реабилитации	34												
4	Б1.В.ДВ.01.01	Регуляция функционального состояния спортсменов	Эк	180	30	10		20	132	18	5												Эк	180	30	10		20	132	18	5	30	комплексной реабилитации	3												
5	Б1.В.ДВ.01.02	Антидопинговое обеспечение спортивных сборных команд	Эк	180	30	10		20	132	18	5												Эк	180	30	10		20	132	18	5	25	биохимии	3												
6	Б1.В.ДВ.02.01	Спортивная фармакология	За										За	252	34	10		24	212	6	7		За	252	34	10		24	212	6	7	42	спортивной медицины и комплексной реабилитации	4												
7	Б1.В.ДВ.02.02	Функциональное биоуправление в системе комплексной реабилитации спортсменов	За										За	252	34	10		24	212	6	7		За	252	34	10		24	212	6	7	30	комплексной реабилитации	4												
8	Б2.О.02(П)	Производственная практика (Научно-исследовательская работа)	ЗаО										ЗаО	324	4			4	314	6	9		ЗаО	324	4			4	314	6	9	30	комплексной реабилитации	24												
9	Б2.В.01(П)	Производственная практика (Профессионально-ориентированная практика)	ЗаО	432	4			4	422	6	12												ЗаО	432	4			4	422	6	12	30	комплексной реабилитации	3												
10	ФТД.01	Здоровый образ жизни спортсмена	За										За	72	30	20		10	36	6	2		За	72	30	20		10	36	6	2	30	комплексной реабилитации	4												
ФОРМЫ КОНТРОЛЯ				Эк(3) За ЗаО											Эк За(2) ЗаО											Эк(4) За(3) ЗаО(2)																				
ПРАКТИКИ				(План)											108	4			4	98	6	3	2		108	4			4	98	6	3	2													
	Б2.О.03(Пд)	Производственная практика (Преддипломная практика)	ЗаО	108	4								ЗаО	108	4			4	98	6	3	2		ЗаО	108	4			4	98	6	3	2	30	комплексной реабилитации	4										
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ				(План)											324	8	4		4	280	36	9	6		324	8	4		4	280	36	9	6													
	Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	Эк	216	4	4							Эк	216	4	4							Эк	216	4	4							42	спортивной медицины и комплексной реабилитации	4											
	Б3.02(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	Эк	108	4								Эк	108	4			4	86	18	3		Эк	108	4			4	86	18	3	42	спортивной медицины и комплексной реабилитации	4												
КАНИКУЛЫ																																														

		Итого					Курс 1			Курс 2		
		Баз.%	Вар.%	ДВ(от Вар.)%	з.е.		Всего	Сем. 1	Сем. 2	Всего	Сем. 3	Сем. 4
					Не менее	Факт						
	Итого (с факультативами)					122	60	31	29	62	29	33
	Итого по ОП (без факультативов)					120	60	31	29	60	29	31
Б1	Дисциплины (модули)	54%	46%	36.3%		72	45	22	23	27	17	10
Б1.О	Обязательная часть					39	36	15	21	3	3	
Б1.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений					33	9	7	2	24	14	10
Б2	Практика	69%	31%	0%		39	15	9	6	24	12	12
Б2.О	Обязательная часть					27	15	9	6	12		12
Б2.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений					12				12	12	
Б3	Государственная итоговая аттестация					9				9		9
ФТД	Факультативы					2				2		2
	Учебная нагрузка (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)				56.5	-	60.5	52	-	57	56.9
		ОП, факультативы (в период экз. сессий)				33.4	-	42.6	24	-	44	24
		в период гос. экзаменов					-			-		54
	Контактная работа в период ТО (акад.час/нед)	ОП				7.1	-	7.7	7.9	-	6.9	5.4
	Суммарная контактная работа (акад. час)	Блок Б1				452	-	128	146	-	114	64
		Блок Б2				20	-	4	4	-	4	8
		Блок Б3				8	-			-		8
		Блок ФТД				30	-			-		30
		Итого по всем блокам				510	-	132	150	-	118	110
	Обязательные формы контроля	ЭКЗАМЕН (Эк)					4	3	1	6	3	3
		ЗАЧЕТ (За)					7	3	4	2	1	1
		ЗАЧЕТ С ОЦЕНКОЙ (ЗаО)					2	1	1	3	1	2
	Процент ... занятий от аудиторных (%)	лекционных				33.19%						
		Объём обязательной части от общего объёма программы (%)				55%						
		Объём конт. работы от общего объёма времени на реализацию дисциплин (модулей) (%)				17.44%						