

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург"  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург"

План одобрен Ученым советом вуза

Протокол № 15 от 24.06.2022

# УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе магистратуры

49.04.03 Спорт

направленность (профиль) образовательной программы: Медико-биологическое сопровождение спортивной подготовки

Программа магистратуры: Медико-биологическое сопровождение спортивной подготовки

Квалификация: Магистр

Форма обучения: Очная

Срок получения образования: 2 г.

Типы задач профессиональной деятельности

научно-исследовательский

аналитический

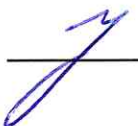
организационно-управленческий

Год начала подготовки (по учебному плану) 2022

Образовательный стандарт (ФГОС) № 947 от 19.09.2017

СОГЛАСОВАНО

Проректор по УВР

 / Соловьев В.Б./





-	-	-	Форма контроля			з.е.		Итого акад. часов						Курс 1		Курс 2		Закрепленная кафедра		
			Экзамен	Зачет	Зачет с оц.	Экспертное	Факт	Экспертное	По плану	Конт. раб.	Ауд.	СР	Конт роль	Пр. подгот	Семест р 1	Семест р 2	Семест р 3	Семест р 4	Код	Наименование
Считать в плане	Индекс	Наименование				72	72	2592	2592	572	572	1828	192		24	18	20	10		
<b>Блок 1. Дисциплины (модули)</b>						72	72	2592	2592	572	572	1828	192		24	18	20	10		
<b>Обязательная часть</b>						39	39	1404	1404	280	280	1016	108		21	15	3			
+	Б1.О.01	История и методология науки	1			3	3	108	108	24	24	66	18		3				32	Социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца
+	Б1.О.02	Философские и социальные проблемы физической культуры		1		3	3	108	108	16	16	86	6		3				32	Социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца
+	Б1.О.03	Иностранный язык делового и профессионального общения			1	3	3	108	108	20	20	82	6		3				13	Иностранных языков
+	Б1.О.04	Актуальные проблемы научных знаний о спорте	1			6	6	216	216	20	20	178	18		6				22	ТиМ физической культуры
+	Б1.О.05	Спортивная биомеханика		1		3	3	108	108	24	24	78	6		3				21	Биомеханики
+	Б1.О.06	Теория и методика спорта высших достижений	2	1		6	6	216	216	48	48	144	24		3	3			22	ТиМ физической культуры
+	Б1.О.07	Информационные технологии в науке и спортивной практике		2		3	3	108	108	24	24	78	6			3			21	Биомеханики
+	Б1.О.08	Управленческая деятельность в спорте		2		3	3	108	108	24	24	78	6			3			30	Менеджмента и экономики спорта
+	Б1.О.09	Психология спорта высших достижений		2		3	3	108	108	30	30	72	6			3			19	Психологии им. А.Ц. Пуни
+	Б1.О.10	Профессионализм в спорте высших достижений		2		3	3	108	108	30	30	72	6			3			5	ТиМ легкой атлетики
+	Б1.О.11	Спортивная адаптология		3		3	3	108	108	20	20	82	6				3		25	Физиологии
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>						33	33	1188	1188	292	292	812	84		3	3	17	10		
+	Б1.В.01	Система медико-биологического сопровождения подготовки высококвалифицированных спортсменов	24	13		27	27	972	972	252	252	672	48		3	3	11	10	25	Физиологии
+	Б1.В.ДВ.01	<b>Элективные дисциплины (модули)</b>	3			3	3	108	108	20	20	70	18				3			
+	Б1.В.ДВ.01.01	Морфологические критерии спортивного отбора	3			3	3	108	108	20	20	70	18				3		23	Анатомии
-	Б1.В.ДВ.01.02	Медико-биологическое сопровождение спорта ветеранов	3			3	3	108	108	20	20	70	18				3		26	Профилактической медицины и основ здоровья
-	Б1.В.ДВ.01.03	Модельные характеристики высококвалифицированных спортсменов	3			3	3	108	108	20	20	70	18				3		23	Анатомии
+	Б1.В.ДВ.02	<b>Элективные дисциплины (модули)</b>	3			3	3	108	108	20	20	70	18				3			
+	Б1.В.ДВ.02.01	Оптимизация функциональных состояний и работоспособности в спорте	3			3	3	108	108	20	20	70	18				3		25	Физиологии
-	Б1.В.ДВ.02.02	Антиоксиданты и гормональный профиль в спортивной подготовке	3			3	3	108	108	20	20	70	18				3		24	Биохимии
-	Б1.В.ДВ.02.03	Нутрициология в системе спортивной подготовки	3			3	3	108	108	20	20	70	18				3		26	Профилактической медицины и основ здоровья
<b>Блок 2. Практика</b>						39	39	1404	1404	20	20	1354	30		9	9	12	9		
<b>Обязательная часть</b>						33	33	1188	1188	16	16	1148	24		9	9	12	3		
+	Б2.О.01(У)	Учебная практика (Научно-исследовательская практика по получению первичных навыков научно-исследовательской работы)			1	9	9	324	324	4	4	314	6		9					
+	Б2.О.02(П)	Производственная практика (Научно-исследовательская работа)			2	9	9	324	324	4	4	314	6			9				
+	Б2.О.03(П)	Производственная практика (Профессионально-ориентированная практика)			3	12	12	432	432	4	4	422	6				12			
+	Б2.О.04(Пд)	Производственная практика (Преддипломная практика)			4	3	3	108	108	4	4	98	6					3		
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>						6	6	216	216	4	4	206	6					6		
+	Б2.В.01(П)	Производственная практика (Научные исследования в избранном виде спорта)			4	6	6	216	216	4	4	206	6					6		
<b>Блок 3. Государственная итоговая аттестация</b>						9	9	324	324	8	8	280	36					9		
+	Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	4			6	6	216	216	4	4	194	18					6		
+	Б3.02(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	4			3	3	108	108	4	4	86	18					3		
<b>ФТД. Факультативы</b>						6	6	216	216	48	48	156	12					6		
+	ФТД.01	Биохимические проблемы адаптации спортсменов к физическим нагрузкам		4		3	3	108	108	24	24	78	6					3	24	Биохимии
+	ФТД.02	Генетический профиль спортсменов		4		3	3	108	108	24	24	78	6					3	26	Профилактической медицины и основ здоровья

№	Индекс	Наименование	Семестр 1										Семестр 2										Итого за курс										Каф.	Наименование кафедры	Семестр				
			Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя										
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР				Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр				СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб			Пр	СР	Конт роль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб
ИТОГО (с факультативами)				<b>1188</b>								<b>33</b>	19	2/6		<b>972</b>								<b>27</b>	21	1/6		<b>2160</b>							<b>60</b>	40	3/6		
ИТОГО по ОП (без факультативов)				<b>1188</b>								<b>33</b>				<b>972</b>								<b>27</b>				<b>2160</b>						<b>60</b>					
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)			ОП, факультативы (в период ТО)			<b>64,4</b>									<b>47,3</b>											<b>55,9</b>													
			ОП, факультативы (в период экз. сес.)			<b>36</b>									<b>33</b>											<b>34,5</b>													
			Аудиторная нагрузка			<b>9,3</b>									<b>9,6</b>											<b>9,5</b>													
			Контактная работа			<b>9,3</b>									<b>9,6</b>											<b>9,5</b>													
<b>ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ) И РАССРЕД. ПРАКТИКИ</b>				<b>1188</b>	<b>160</b>	<b>56</b>		<b>104</b>	<b>956</b>	<b>72</b>	<b>33</b>		ТО: 17	1/3	Э: 2	<b>972</b>	<b>184</b>	<b>64</b>		<b>120</b>	<b>722</b>	<b>66</b>	<b>27</b>		ТО: 19	1/6	Э: 2	<b>2160</b>	<b>344</b>	<b>120</b>		<b>224</b>	<b>1678</b>	<b>138</b>	<b>60</b>	ТО: 36	1/2	Э: 4	
1	Б1.О.01	История и методология науки	Эк	<b>108</b>	24	8		16	66	18	3																Эк	<b>108</b>	24	8		16	66	18	3		32	Социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	1
2	Б1.О.02	Философские и социальные проблемы физической культуры	За	<b>108</b>	16	4		12	86	6	3																За	<b>108</b>	16	4		12	86	6	3		32	Социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	1
3	Б1.О.03	Иностранный язык делового и профессионального общения	За	<b>108</b>	20			20	82	6	3																За	<b>108</b>	20			20	82	6	3		13	Иностранных языков	1
4	Б1.О.04	Актуальные проблемы научных знаний о спорте	Эк	<b>216</b>	20	12		8	178	18	6																Эк	<b>216</b>	20	12		8	178	18	6		22	ТиМ физической культуры	1
5	Б1.О.05	Спортивная биомеханика	За	<b>108</b>	24	8		16	78	6	3																За	<b>108</b>	24	8		16	78	6	3		21	Биомеханики	1
6	Б1.О.06	Теория и методика спорта высших достижений	За	<b>108</b>	24	16		8	78	6	3					Эк	<b>108</b>	24	16		8	66	18	3			Эк За	<b>216</b>	48	32		16	144	24	6		22	ТиМ физической культуры	12
7	Б1.О.07	Информационные технологии в науке и спортивной практике													За	<b>108</b>	24	4		20	78	6	3				За	<b>108</b>	24	4		20	78	6	3		21	Биомеханики	2
8	Б1.О.08	Управленческая деятельность в спорте													За	<b>108</b>	24	16		8	78	6	3				За	<b>108</b>	24	16		8	78	6	3		30	Менеджмента и экономики спорта	2
9	Б1.О.09	Психология спорта высших достижений													За	<b>108</b>	30	10		20	72	6	3				За	<b>108</b>	30	10		20	72	6	3		19	Психологии им. А.Ц. Пуни	2
10	Б1.О.10	Профессионализм в спорте высших достижений													За	<b>108</b>	30	10		20	72	6	3				За	<b>108</b>	30	10		20	72	6	3		5	ТиМ легкой атлетики	2
11	Б1.В.01	Система медико-биологического сопровождения подготовки высококвалифицированных спортсменов	За	<b>108</b>	28	8		20	74	6	3				Эк	<b>108</b>	48	8		40	42	18	3				Эк За	<b>216</b>	76	16		60	116	24	6		25	Физиологии	1234
12	Б2.О.01(У)	Учебная практика (Научно-исследовательская практика по получению первичных навыков научной исследовательской работы)	ЗаО	<b>324</b>	4			4	314	6	9																ЗаО	<b>324</b>	4			4	314	6	9			1	
13	Б2.О.02(П)	Производственная практика (Научно-исследовательская работа)													ЗаО	<b>324</b>	4			4	314	6	9				ЗаО	<b>324</b>	4			4	314	6	9			2	
<b>ФОРМЫ КОНТРОЛЯ</b>				Эк(2) За(5) ЗаО											Эк(2) За(4) ЗаО											Эк(4) За(9) ЗаО(2)													
<b>ПРАКТИКИ</b>			(План)																																				
<b>ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ</b>			(План)																																				
<b>КАНИКУЛЫ</b>												1												8	4/6											9	4/6		

№	Индекс	Наименование	Семестр 3															Семестр 4															Итого за курс															Каф.	Наименование кафедры	Семестр				
			Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя																						
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль			Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль															
ИТОГО (с факультативами)			1152								32	18 5/6		1224								34	21 1/6		2376								66	40																				
ИТОГО по ОП (без факультативов)			1152								32			1008								28			2160								60																					
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)		64											63											63,5																													
	ОП, факультативы (в период экз. сес.)		32,4											60											46,2																													
	Аудиторная нагрузка		8											12											10																													
	Контактная работа		8											12											10																													
<b>ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ) И РАССРЕД. ПРАКТИКИ</b>			1152	136	36			100	962	54	32	ТО: 17 1/6 Э: 1,2/3		576	152	40			112	394	30	16	ТО: 8 2/3 Э: 1/2		1728	288	76			212	1356	84	48	ТО: 25 5/6 Э: 2,1/6																				
1	Б1.О.11	Спортивная адаптология	За	108	20	12		8	82	6	3													За	108	20	12		8	82	6	3		25	Физиологии	3																		
2	Б1.В.01	Система медико-биологического сопровождения подготовки высококвалифицированных спортсменов	За	396	72	8		64	318	6	11		Эк	360	104	8		96	238	18	10			Эк За	756	176	16		160	556	24	21		25	Физиологии	1234																		
3	Б1.В.ДВ.01.01	Морфологические критерии спортивного отбора	Эк	108	20	8		12	70	18	3													Эк	108	20	8		12	70	18	3		23	Анатомии	3																		
4	Б1.В.ДВ.01.02	Медико-биологическое сопровождение спорта ветеранов	Эк	108	20	8		12	70	18	3													Эк	108	20	8		12	70	18	3		26	Профилактической медицины и основ здоровья	3																		
5	Б1.В.ДВ.01.03	Модельные характеристики высококвалифицированных спортсменов	Эк	108	20	8		12	70	18	3													Эк	108	20	8		12	70	18	3		23	Анатомии	3																		
6	Б1.В.ДВ.02.01	Оптимизация функциональных состояний и работоспособности в спорте	Эк	108	20	8		12	70	18	3													Эк	108	20	8		12	70	18	3		25	Физиологии	3																		
7	Б1.В.ДВ.02.02	Антиоксиданты и гормональный профиль в спортивной подготовке	Эк	108	20	8		12	70	18	3													Эк	108	20	8		12	70	18	3		24	Биохимии	3																		
8	Б1.В.ДВ.02.03	Нутрициология в системе спортивной подготовки	Эк	108	20	8		12	70	18	3													Эк	108	20	8		12	70	18	3		26	Профилактической медицины и основ здоровья	3																		
9	Б2.О.03(П)	Производственная практика (Профессионально-ориентированная практика)	ЗаО	432	4			4	422	6	12													ЗаО	432	4			4	422	6	12				3																		
10	ФТД.01	Биохимические проблемы адаптации спортсменов к физическим нагрузкам											За	108	24	16		8	78	6	3			За	108	24	16		8	78	6	3		24	Биохимии	4																		
11	ФТД.02	Генетический профиль спортсменов											За	108	24	16		8	78	6	3			За	108	24	16		8	78	6	3		26	Профилактической медицины и основ здоровья	4																		
<b>ФОРМЫ КОНТРОЛЯ</b>			Эк(2) За(2) ЗаО															Эк За(2)															Эк(3) За(4) ЗаО																					
<b>ПРАКТИКИ</b>			(План)																																																			
	Б2.В.01(П)	Производственная практика (Научные исследования в избранном виде спорта)											ЗаО	216	4			4	206	6	6	4		ЗаО	216	4			4	206	6	6	4																					
	Б2.О.04(Пд)	Производственная практика (Преддипломная практика)											ЗаО	108	4			4	98	6	3	2		ЗаО	108	4			4	98	6	3	2																					
<b>ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ</b>			(План)																																																			
	Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы											Эк	216	4	4		194	18	6	4			Эк	216	4	4		194	18	6	4																						
	Б3.02(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена											Эк	108	4			4	86	18	3			Эк	108	4			4	86	18	3																						
<b>КАНИКУЛЫ</b>																																																		1		9		10

		Итого					Курс 1			Курс 2		
		Баз.%	Вар.%	ДВ(от Вар.)%	з.е.		Всего	Сем. 1	Сем. 2	Всего	Сем. 3	Сем. 4
					Не менее	Факт						
	Итого (с факультативами)				105	126	60	33	27	66	32	34
	Итого по ОП (без факультативов)				102	120	60	33	27	60	32	28
Б1	Дисциплины (модули)	54%	46%	18.1%	60	72	42	24	18	30	20	10
Б1.О	Обязательная часть					39	36	21	15	3	3	
Б1.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений					33	6	3	3	27	17	10
Б2	Практика	85%	15%	0%	36	39	18	9	9	21	12	9
Б2.О	Обязательная часть					33	18	9	9	15	12	3
Б2.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений					6				6		6
Б3	Государственная итоговая аттестация				6	9				9		9
ФТД	Факультативы				3	6				6		6
	Учебная нагрузка (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)				58.9	-	64.4	47.3	-	64	63
		ОП, факультативы (в период экз. сессий)				36	-	36	33	-	32.4	60
		в период гос. экзаменов					-			-		54
	Контактная работа в период ТО (акад.час/нед)	ОП				9.4	-	9.3	9.6	-	8	12
	Суммарная контактная работа (акад. час)	Блок Б1				572	-	156	180	-	132	104
		Блок Б2				20	-	4	4	-	4	8
		Блок Б3				8	-			-		8
		Блок ФТД				48	-			-		48
		Итого по всем блокам				648	-	160	184	-	136	168
	Обязательные формы контроля	ЭКЗАМЕН (Эк)					4	2	2	5	2	3
		ЗАЧЕТ (За)					9	5	4	2	2	
		ЗАЧЕТ С ОЦЕНКОЙ (ЗаО)					2	1	1	3	1	2
	Процент ... занятий от аудиторных (%)	лекционных				30.07%						
	Объём обязательной части от общего объёма программы (%)					60%						
	Объём конт. работы от общего объёма времени на реализацию дисциплин (модулей) (%)					22.07%						