

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург"

План одобрен Ученым советом вуза
Протокол № 16 от 15.06.2023

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе магистратуры



49.04.03 Спорт

направленность (профиль) образовательной программы: Спорт и система подготовки спортсменов в избранном виде спорта

Программа Спорт и система подготовки спортсменов в избранном виде спорта
магистратуры:

Квалификация: Магистр

Форма обучения: Очная

Срок получения образования: 2 г.

Типы задач профессиональной деятельности

тренерский

научно-исследовательский

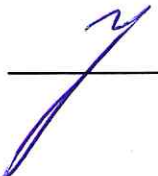
аналитический

Год начала подготовки (по учебному плану) 2023

Образовательный стандарт (ФГОС) № 947 от 19.09.2017

СОГЛАСОВАНО

Проректор по УВР

 / Соловьев В.Б./

-	-	-	Формы пром. атт.			з.е.		Итого акад. часов						Курс 1		Курс 2		Закрепленная кафедра							
			Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	Экспер тное	Факт	Экспер тное	По плану	Конт. раб.	Ауд.	СР	Конт роль	Пр. подгот	Семест р 1	Семест р 2	Семест р 3	Семест р 4	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	Код	Наименование	
Считать в плане	Индекс	Наименование				72	72	2592	2592	572	572	1828	192		24	18	20	10							
Блок 1. Дисциплины (модули)						72	72	2592	2592	572	572	1828	192		24	18	20	10							
Обязательная часть						39	39	1404	1404	280	280	1016	108		21	15	3								
+	Б1.О.01	История и методология науки	1			3	3	108	108	24	24	66	18		3						33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца			
+	Б1.О.02	Философские и социальные проблемы физической культуры		1		3	3	108	108	16	16	86	6		3						33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца			
+	Б1.О.03	Иностранный язык делового и профессионального общения		1		3	3	108	108	20	20	82	6		3						14	иностранных языков			
+	Б1.О.04	Актуальные проблемы научных знаний о спорте	1			6	6	216	216	20	20	178	18		6						23	теории и методики физической культуры			
+	Б1.О.05	Спортивная биомеханика		1		3	3	108	108	24	24	78	6		3						22	биомеханики			
+	Б1.О.06	Теория и методика спорта высших достижений	2	1		6	6	216	216	48	48	144	24		3	3					23	теории и методики физической культуры			
+	Б1.О.07	Информационные технологии в науке и спортивной практике		2		3	3	108	108	24	24	78	6			3					22	биомеханики			
+	Б1.О.08	Управленческая деятельность в спорте		2		3	3	108	108	24	24	78	6			3					31	менеджмента и экономики спорта			
+	Б1.О.09	Психология спорта высших достижений		2		3	3	108	108	30	30	72	6			3					20	психологии имени А.Ц. Пуни			
+	Б1.О.10	Профессионализм в спорте высших достижений		2		3	3	108	108	30	30	72	6			3					5	теории и методики легкой атлетики			
+	Б1.О.11	Спортивная адаптология		3		3	3	108	108	20	20	82	6				3				26	физиологии			
Часть, формируемая участниками образовательных отношений						33	33	1188	1188	292	292	812	84		3	3	17	10							
+	Б1.В.01	Система подготовки высококвалифицированных спортсменов в избранном виде спорта	24	13		27	27	972	972	252	252	672	48		3	3	11	10			40	Кафедры Университета по профилю подготовки			
+	Б1.В.ДВ.01	Элективные дисциплины (модули)	3			3	3	108	108	20	20	70	18				3								
-	Б1.В.ДВ.01.01	Антидопинговое обеспечение спортивных сборных команд	3			3	3	108	108	20	20	70	18				3				25	биохимии			
+	Б1.В.ДВ.01.02	Медико-биологическое сопровождение спортивной подготовки	3			3	3	108	108	20	20	70	18				3				42	спортивной медицины и комплексной реабилитации			
-	Б1.В.ДВ.01.03	Научно-методическое обеспечение спортивной подготовки: спортивная биомеханика	3			3	3	108	108	20	20	70	18				3				22	биомеханики			
+	Б1.В.ДВ.02	Элективные дисциплины (модули)	3			3	3	108	108	20	20	70	18				3								
+	Б1.В.ДВ.02.01	Нормативно-правовое обеспечение спортивной подготовки	3			3	3	108	108	20	20	70	18				3				32	права и гражданской безопасности			
-	Б1.В.ДВ.02.02	Управление проектами в сфере физической культуры и спорта	3			3	3	108	108	20	20	70	18				3				31	менеджмента и экономики спорта			
Блок 2. Практика						39	39	1404	1404	20	20	1354	30		9	9	12	9							
Обязательная часть						33	33	1188	1188	16	16	1148	24		9	9	12	3							
+	Б2.О.01(У)	Учебная практика (Научно-исследовательская работа по получению первичных навыков научно-исследовательской работы)			1	9	9	324	324	4	4	314	6		9						40	Кафедры Университета по профилю подготовки			
+	Б2.О.02(П)	Производственная практика (Научно-исследовательская работа)			2	9	9	324	324	4	4	314	6			9					40	Кафедры Университета по профилю подготовки			
+	Б2.О.03(П)	Производственная практика (Профессионально-ориентированная практика)			3	12	12	432	432	4	4	422	6				12				40	Кафедры Университета по профилю подготовки			
+	Б2.О.04(Пд)	Производственная практика (Преддипломная практика)			4	3	3	108	108	4	4	98	6					3			40	Кафедры Университета по профилю подготовки			
Часть, формируемая участниками образовательных отношений						6	6	216	216	4	4	206	6					6							
+	Б2.В.01(П)	Производственная практика (Научные исследования в избранном виде спорта)			4	6	6	216	216	4	4	206	6					6			40	Кафедры Университета по профилю подготовки			
Блок 3. Государственная итоговая аттестация						9	9	324	324	8	8	280	36					9							
+	Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	4			6	6	216	216	4	4	194	18					6			40	Кафедры Университета по профилю подготовки			
+	Б3.02(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	4			3	3	108	108	4	4	86	18					3			40	Кафедры Университета по профилю подготовки			
ФТД. Факультативы						6	6	216	216	48	48	156	12					6							
+	ФТД.01	Биохимические проблемы адаптации спортсменов к физическим нагрузкам		4		3	3	108	108	24	24	78	6					3			24	анатомии			
+	ФТД.02	Спортивная политика России		4		3	3	108	108	24	24	78	6					3			34	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте			

№	Индекс	Наименование	Семестр 1										Семестр 2										Итого за курс										Каф.	Наименование кафедры	Семестр							
			Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя													
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР				Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр				СР	Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб			Пр	СР	Контр оль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль
ИТОГО (с факультативами)				1188							33	19		972								27	21 1/6		2160								60	40 1/6								
ИТОГО по ОП (без факультативов)				1188							33			972								27			2160						60											
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)			65,1										47,3											56,2																	
	ОП, факультативы (в период экз. сес.)			39,3										33											36,2																	
	Аудиторная нагрузка			9,4										9,6											9,5																	
	Контактная работа			9,4										9,6											9,5																	
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ) И РАССРЕД. ПРАКТИКИ				1188	160	56		104	956	72	33	ТО: 17 1/6□ Э: 1 5/6		972	184	64		120	722	66	27	ТО: 19 1/6□ Э: 2		2160	344	120		224	1678	138	60	ТО: 36 1/3□ Э: 3 5/6										
1	Б1.0.01	История и методология науки	Эк	108	24	8		16	66	18	3												Эк	108	24	8		16	66	18	3	33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	1								
2	Б1.0.02	Философские и социальные проблемы физической культуры	За	108	16	4		12	86	6	3												За	108	16	4		12	86	6	3	33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	1								
3	Б1.0.03	Иностранный язык делового и профессионального общения	За	108	20			20	82	6	3												За	108	20			20	82	6	3	14	иностранных языков	1								
4	Б1.0.04	Актуальные проблемы научных знаний о спорте	Эк	216	20	12		8	178	18	6												Эк	216	20	12		8	178	18	6	23	теории и методики физической культуры	1								
5	Б1.0.05	Спортивная биомеханика	За	108	24	8		16	78	6	3												За	108	24	8		16	78	6	3	22	биомеханики	1								
6	Б1.0.06	Теория и методика спорта высших достижений	За	108	24	16		8	78	6	3		Эк	108	24	16		8	66	18	3		Эк За	216	48	32		16	144	24	6	23	теории и методики физической культуры	12								
7	Б1.0.07	Информационные технологии в науке и спортивной практике											За	108	24	4		20	78	6	3		За	108	24	4		20	78	6	3	22	биомеханики	2								
8	Б1.0.08	Управленческая деятельность в спорте											За	108	24	16		8	78	6	3		За	108	24	16		8	78	6	3	31	менеджмента и экономики спорта	2								
9	Б1.0.09	Психология спорта высших достижений											За	108	30	10		20	72	6	3		За	108	30	10		20	72	6	3	20	психологии имени А.Ц. Пуни	2								
10	Б1.0.10	Профессионализм в спорте высших достижений											За	108	30	10		20	72	6	3		За	108	30	10		20	72	6	3	5	теории и методики легкой атлетики	2								
11	Б1.8.01	Система подготовки высококвалифицированных спортсменов в избранном виде спорта	За	108	28	8		20	74	6	3		Эк	108	48	8		40	42	18	3		Эк За	216	76	16		60	116	24	6	40	Кафедры Университета по профилю подготовки	1234								
12	Б2.0.01(У)	Учебная практика (Научно-исследовательская работа по получению первичных навыков научно-исследовательской работы)	ЗаО	324	4			4	314	6	9												ЗаО	324	4			4	314	6	9	40	Кафедры Университета по профилю подготовки	1								
13	Б2.0.02(П)	Производственная практика (Научно-исследовательская работа)											ЗаО	324	4			4	314	6	9		ЗаО	324	4			4	314	6	9	40	Кафедры Университета по профилю подготовки	2								
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			Эк(2) За(5) ЗаО										Эк(2) За(4) ЗаО										Эк(4) За(9) ЗаО(2)																			
ПРАКТИКИ			(План)																																							
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																							
КАНИКУЛЫ													1										9										10									

№	Индекс	Наименование	Семестр 3										Семестр 4										Итого за курс										Каф.	Наименование кафедры	Семестр																											
			Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя																														
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль						Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль																				
ИТОГО (с факультативами)				1152							32	18 4/6		1224							34	21 1/6		2376							66	39 5/6																														
ИТОГО по ОП (без факультативов)				1152							32			1008							28			2160						60																																
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)			64										71,3										67,7																																						
	ОП, факультативы (в период экз. сес.)			36										20										28																																						
	Аудиторная нагрузка			8										13,6										10,8																																						
	Контактная работа			8										13,6										10,8																																						
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ) И РАССРЕД. ПРАКТИКИ				1152	136	36		100	962	54	32	ТО: 17 1/6 Э: 1 1/2		576	152	40		112	394	30	16	ТО: 7 2/3 Э: 1 1/2		1728	288	76		212	1356	84	48	ТО: 24 5/6 Э: 3																														
1	Б1.О.11	Спортивная адаптология	За	108	20	12		8	82	6	3												За	108	20	12		8	82	6	3	26	физиологии	3																												
2	Б1.В.01	Система подготовки высококвалифицированных спортсменов в избранном виде спорта	За	396	72	8		64	318	6	11		Эк	360	104	8		96	238	18	10		Эк.За	756	176	16		160	556	24	21	40	Кафедры Университета по профилю подготовки	1234																												
3	Б1.В.ДВ.01.01	Антидопинговое обеспечение спортивных сборных команд	Эк	108	20	8		12	70	18	3												Эк	108	20	8		12	70	18	3	25	биохимии	3																												
4	Б1.В.ДВ.01.02	Медико-биологическое сопровождение спортивной подготовки	Эк	108	20	8		12	70	18	3												Эк	108	20	8		12	70	18	3	42	спортивной медицины и комплексной реабилитации	3																												
5	Б1.В.ДВ.01.03	Научно-методическое обеспечение спортивной подготовки: спортивная биомеханика	Эк	108	20	8		12	70	18	3												Эк	108	20	8		12	70	18	3	22	биомеханики	3																												
6	Б1.В.ДВ.02.01	Нормативно-правовое обеспечение спортивной подготовки	Эк	108	20	8		12	70	18	3												Эк	108	20	8		12	70	18	3	32	права и гражданской безопасности	3																												
7	Б1.В.ДВ.02.02	Управление проектами в сфере физической культуры и спорта	Эк	108	20	8		12	70	18	3												Эк	108	20	8		12	70	18	3	31	менеджмента и экономики спорта	3																												
8	Б2.О.03(П)	Производственная практика (Профессионально-ориентированная практика)	ЗаО	432	4			4	422	6	12												ЗаО	432	4			4	422	6	12	40	Кафедры Университета по профилю подготовки	3																												
9	ФТД.01	Биохимические проблемы адаптации спортсменов к физическим нагрузкам											За	108	24	16		8	78	6	3		За	108	24	16		8	78	6	3	24	анатомии	4																												
10	ФТД.02	Спортивная политика России											За	108	24	16		8	78	6	3		За	108	24	16		8	78	6	3	34	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте	4																												
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			Эк(2) За(2) ЗаО										Эк За(2)										Эк(3) За(4) ЗаО																																							
ПРАКТИКИ			(План)																																																											
	Б2.В.01(П)	Производственная практика (Научные исследования в избранном виде спорта)											ЗаО	216	4			4	206	6	6	4	ЗаО	216	4			4	206	6	6	4	40	Кафедры Университета по профилю подготовки	4																											
	Б2.О.04(Пд)	Производственная практика (Преддипломная практика)											ЗаО	108	4			4	98	6	3	2	ЗаО	108	4			4	98	6	3	2	40	Кафедры Университета по профилю подготовки	4																											
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																																											
	Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы											Эк	216	4	4			194	18	6	4	Эк	216	4	4			194	18	6	4	40	Кафедры Университета по профилю подготовки	4																											
	Б3.02(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена											Эк	108	4			4	86	18	3		Эк	108	4			4	86	18	3		40	Кафедры Университета по профилю подготовки	4																											
КАНИКУЛЫ																																	1										9										10									

		Итого					Курс 1			Курс 2		
		Баз.%	Вар.%	ДВ(от Вар.)%	з.е.		Всего	Сем. 1	Сем. 2	Всего	Сем. 3	Сем. 4
					Не менее	Факт						
	Итого (с факультативами)				105	126	60	33	27	66	32	34
	Итого по ОП (без факультативов)				102	120	60	33	27	60	32	28
Б1	Дисциплины (модули)	54%	46%	18.1%	60	72	42	24	18	30	20	10
Б1.О	Обязательная часть					39	36	21	15	3	3	
Б1.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений					33	6	3	3	27	17	10
Б2	Практика	85%	15%	0%	36	39	18	9	9	21	12	9
Б2.О	Обязательная часть					33	18	9	9	15	12	3
Б2.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений					6				6		6
Б3	Государственная итоговая аттестация				6	9				9		9
ФТД	Факультативы				3	6				6		6
	Учебная нагрузка (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)				60	-	65.1	47.3	-	64	71.3
		ОП, факультативы (в период экз. сессий)				32.5	-	39.3	33	-	36	20
		в период гос. экзаменов					-			-		54
	Контактная работа в период ТО (акад.час/нед)	ОП				9.6	-	9.4	9.6	-	8	13.6
	Суммарная контактная работа (акад. час)	Блок Б1				572	-	156	180	-	132	104
		Блок Б2				20	-	4	4	-	4	8
		Блок Б3				8	-			-		8
		Блок ФТД				48	-			-		48
		Итого по всем блокам				648	-	160	184	-	136	168
	Обязательные формы промежуточной аттестации	ЭКЗАМЕН (Эк)					4	2	2	5	2	3
		ЗАЧЕТ (За)					9	5	4	2	2	
		ЗАЧЕТ С ОЦЕНКОЙ (ЗаО)					2	1	1	3	1	2
	Процент ... занятий от аудиторных (%)	лекционных				28.68%						
		Объём обязательной части от общего объёма программы (%)				60%						
		Объём конт. работы от общего объёма времени на реализацию дисциплин (модулей) (%)				22.07%						