

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Национальный государственный Университет физической культуры,
спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург»

Рабочая программа

ГОСУДАРСТВЕННОЙ ИТОГОВОЙ АТТЕСТАЦИИ

Направление подготовки:
49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии
здоровья (адаптивная физическая культура)

Направленность (профиль):
Адаптивное физическое воспитание

Квалификация:
Бакалавр

Форма обучения:
очная / заочная

Согласовано:
Руководитель ОПОП по направлению
подготовки:
49.03.02 Физическая культура для лиц
с отклонениями в состоянии здоровья
(адаптивная физическая культура)
Направленность (профиль):
«Адаптивное физическое воспитание»


Шелехов А.А.

Рекомендовано и утверждено на совете
Института АФК

«30» августа 2022 Протокол № 1

Директор ИАФК  Евсева О.Э.

Рекомендовано решением
Учебно-методического совета

«31» августа 2022 Протокол № 01

Авторы – разработчики:
д.п.н., профессор, Евсева О.Э.
к.п.н., доцент Шелехов А.А.

Санкт-Петербург, 2022

1. Цель государственной итоговой аттестации

Целью государственной итоговой аттестации (далее ГИА) является определение соответствия результатов освоения обучающимися основной профессиональной образовательной программы высшего образования (далее – ОПОП) соответствующим требованиям федерального государственного образовательного стандарта по направлению подготовки **49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)**, направленность (профиль) ОПОП: **Адаптивное физическое воспитание** установления уровня подготовки выпускника к выполнению профессиональных задач.

2. Задачи государственной итоговой аттестации:

- проверка уровня сформированности компетенций, определенных образовательным стандартом и образовательной программой;
- принятие решения о присвоении квалификации (степени) по результатам государственной итоговой аттестации (ГИА) и выдаче документа об образовании и о квалификации;
- готовности к дальнейшему продолжению в магистратуре.

3. Формы проведения государственной итоговой аттестации:

В соответствии с ФГОС ВО по направлению подготовки 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура) в Блок 3 «Государственная итоговая аттестация» входит:

- подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы;
- подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена.

Государственный экзамен проводится по нескольким дисциплинам образовательной программы (Теория и организация адаптивной физической культуры; Частные методики адаптивной физической культуры; Технологии физкультурно-спортивной деятельности; Врачебный контроль в адаптивной физической культуре; Адаптивное физическое воспитание в дошкольных и общеобразовательных организациях; Адаптивное физическое воспитание лиц с сенсорными нарушениями; Адаптивное физическое воспитание лиц с поражением опорно-двигательного аппарата; Адаптивное физическое воспитание лиц с нарушением интеллектуального развития; Инклюзивные занятия по физической культуре в дошкольных образовательных организациях) в письменно-устной форме.

Аттестационные испытания, входящие в состав ГИА выпускников, полностью соответствует основной профессиональной образовательной программе высшего образования, которую он освоил за время обучения.

4. Структура и содержание государственной итоговой аттестации

Объем ГИА – 9 зачетных единиц, 324 часов, в том числе:

- 6 зачетных единиц – для защиты выпускной квалификационной работы, включая подготовку к процедуре защиты и процедуру защиты*;

- 3 зачетных единиц – для подготовки к сдаче и сдачи государственного экзамена*.

5. Типы профессиональной деятельности выпускников и соответствующие им задачи профессионально деятельности

Предусматривается подготовка выпускников к решению задач профессиональной деятельности следующих типов:

- Педагогический;
- Развивающий;
- Профилактический.

6. Перечень компетенций, которыми должны овладеть обучающиеся в результате освоения образовательной программы

6.1. В рамках проведения ГИА проверятся степень освоения выпускником следующих компетенций:

6.1.1. Универсальные компетенции, проверяемые в ходе государственной итоговой аттестации

Наименование категории (группы) универсальных компетенций	Код и наименование универсальной компетенции выпускника	Форма проведения государственной итоговой аттестации
Системное и критическое мышление	УК-1. Способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы.
Разработка и реализация проектов	УК-2. Способен определять круг задач в рамках поставленной цели и выбирать оптимальные способы их решения, исходя из действующих правовых норм, имеющихся ресурсов и ограничений	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы.
Командная работа и лидерство	УК-3. Способен осуществлять социальное взаимодействие и реализовывать свою роль в команде	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы. Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена
Коммуникация	УК-4. Способен осуществлять деловую коммуникацию в устной и письменной формах на государственном языке Российской Федерации и иностранном(ых) языке(ах)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы. Подготовка к сдаче и сдача государственного

		экзамена
Межкультурное взаимодействие	УК-5. Способен воспринимать межкультурное разнообразие общества в социально-историческом, этическом и философском контекстах	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена
Самоорганизация и саморазвитие (в том числе здоровьесбережение)	УК-6. Способен управлять своим временем, выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена
	УК-7. Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена
Безопасность жизнедеятельности	УК-8. Способен создавать и поддерживать в повседневной жизни и в профессиональной деятельности безопасные условия жизнедеятельности для сохранения природной среды, обеспечения устойчивого развития общества, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена
Экономическая культура, в том числе финансовая грамотность	УК-9. Способен принимать обоснованные экономические решения в различных областях жизнедеятельности	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы. Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена
Гражданская позиция	УК-10. Способен формировать нетерпимое отношение к коррупционному поведению	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы. Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена

6.1.2. Общепрофессиональные компетенции, проверяемые в ходе государственной итоговой аттестации

Наименование категории (группы) общепрофессиональных компетенций	Код и наименование общепрофессиональной компетенции выпускника	Форма проведения государственной итоговой аттестации
Обучение	ОПК-1. Способен проводить занятия и физкультурно-спортивные мероприятия с использованием средств, методов и приемов базовых видов физкультурно-спортивной деятельности по двигательному и когнитивному обучению и физической подготовке лиц с отклонениями в состоянии	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы.

	здоровья	
	ОПК-2. Способен обучать лиц с отклонениями в состоянии здоровья специальным знаниям и способам их рационального применения при воздействии на телесность в соответствии с выделяемыми видами адаптивной физической культуры	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы.
	ОПК –3. Способен обосновывать выбор наиболее эффективных методов обучения лиц с отклонениями в состоянии здоровья с использованием специальных знаний и способов их рационального применения в специальных медицинских группах в организациях общего и среднего профессионального образования.	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы. Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена
	ОПК-4. Способен осуществлять контроль с использованием методов измерения и оценки физического развития, функциональной подготовленности, психического состояния занимающихся, с учетом нозологических форм заболеваний занимающихся	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы. Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена
Воспитание	ОПК-5. Способен воспитывать у занимающихся социально-значимые личностные качества, проводить профилактику негативного социального поведения	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена
	ОПК-6. Способен формировать осознанное отношение к занятиям адаптивной физической культурой, здоровому образу жизни у лиц с отклонениями в состоянии здоровья, их способности вести самостоятельную жизнь, самосовершенствоваться и самоактуализироваться.	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена
Развитие	ОПК-7. Способен определять закономерности развития физических и психических качеств лиц с отклонениями в состоянии здоровья, кризисы, обусловленные их физическим и психическим созреванием и функционированием, сенситивные периоды развития тех или иных функций	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы.
Реабилитация (восстановление)	ОПК-8. Способен определять закономерности восстановления нарушенных или временно утраченных функций организма человека для различных нозологических форм, видов инвалидности, возрастных и гендерных групп лиц с отклонениями в состоянии здоровья	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы.

Компенсация	ОПК-9. Способен развивать компенсаторные возможности оставшиеся после болезни или травмы функции организма человека для различных нозологических форм, видов инвалидности, возрастных и гендерных групп лиц с отклонениями в состоянии здоровья.	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы. Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена
Профилактика	ОПК-10. Способен проводить комплексы физических упражнений, применять физические средства и методы воздействия на человека с целью предупреждения возможного возникновения и (или) прогрессирования заболеваний, обусловленных основным дефектом организма лиц с отклонениями в состоянии здоровья (вторичных отклонений и сопутствующих заболеваний).	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы. Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена
	ОПК-11. Способен проводить работу по предотвращению применения допинга в адаптивном спорте.	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена
Научные исследования	ОПК-12. Способен проводить исследования по определению эффективности различных сторон деятельности в сфере адаптивной физической культуры с использованием современных методов исследования.	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы.
Планирование	ОПК-13. Способен планировать содержание занятий с учетом положений теории физической культуры, физиологической характеристики нагрузки, анатомо-морфологических и психологических особенностей занимающихся различного пола и возраста, нозологических форм заболеваний занимающихся	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы.
Обеспечение безопасности	ОПК -14. Способен обеспечивать соблюдение техники безопасности, профилактику травматизма, оказывать первую доврачебную помощь	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена
Правовые основы профессиональной деятельности	ОПК-15. Способен осуществлять профессиональную деятельность во всех видах адаптивной физической культуры в соответствии с нормативными правовыми актами сферы физической культуры и спорта и нормами профессиональной этики	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена
Информационно-коммуникационные технологии для профессиональной деятельности	ОПК-16. Способен понимать принципы работы современных информационных технологий и использовать их для решения задач профессиональной деятельности	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы.

		Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена
--	--	--

6.1.3. Профессиональные компетенции

Код и наименование обязательной профессиональной компетенции выпускника
НЕ ПРЕДУСМОТРЕНЫ

6.1.4. Профессиональные компетенции выпускников, проверяемые в ходе государственной итоговой аттестации

Код и наименование профессиональной компетенции	Код и наименование индикатора достижения профессиональной компетенции	Форма проведения государственной итоговой аттестации
ПК-1 Способен планировать и организовывать работу по проведению групповых и индивидуальных занятий по адаптивной физической культуре с лицами, имеющими отклонения в состоянии здоровья, включая инвалидов	<p>ПК-1.1. Знает</p> <ul style="list-style-type: none"> - законодательство по вопросам образования, опеки попечительства несовершеннолетних, дополнительных гарантиях, социальной поддержке детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, социального обслуживания детей-инвалидов и другая нормативно-правовая документация в области оказания психологической, педагогической, реабилитационной помощи несовершеннолетним, законодательство в области защиты персональных данных; - педагогические закономерности организации образовательного процесса; - современные методики организации занятий адаптивной физической культурой при различных нарушениях функций организма инвалидов, лиц с ограниченными возможностями здоровья; - правила этики и деонтологии в сфере взаимодействия с инвалидами, лицами с ограниченными возможностями здоровья; - состав испытаний, тестов для всех гендерных и возрастных групп, включая контрольные показатели испытаний, тестов и их нормативные значения. <p>ПК-1.2. Умеет</p> <ul style="list-style-type: none"> - планировать групповое или 	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена

	<p>индивидуальное занятие по адаптивной физической культуре по программам и методикам адаптивного физического воспитания, индивидуальному плану физической реабилитации инвалида;</p> <ul style="list-style-type: none"> - управлять учебными группами с целью вовлечения обучающихся в процесс обучения и воспитания, мотивируя их учебно-познавательную деятельность; - планировать деятельность по проведению консультирования, тестирования по выполнению видов испытаний тестов, нормативов требований к оценке уровня знаний и умений; - определять готовность реабилитанта к участию в индивидуальных и групповых программах реабилитации. <p>ПК-1.3. Имеет опыт</p> <ul style="list-style-type: none"> - разработки плана проведения занятия по адаптивной физической культуре по программам адаптивного физического воспитания, индивидуальному плану физической реабилитации инвалида; - разработки и утверждения графиков проведения тестирования с периодичностью, установленной нормативными правовыми актами; - составления рекомендаций инвалидам, лицам с ограниченными возможностями здоровья, их законным представителям о проведении занятий по б5 адаптивной физической культуре в домашних условиях. 	
<p>ПК-2. Способен развивать психические и физические качества лиц с отклонениями в состоянии здоровья с учетом возрастных особенностей, сенситивных периодов развития, этиологии и патогенеза заболеваний</p>	<p>ПК-2.1. Знает</p> <ul style="list-style-type: none"> - методологию теории и методики адаптивной физической культуры; - основные идеи и принципы реализации программ развивающего обучения; - особенности развития и функционирования организма и воспитания личности у людей с отклонениями в состоянии здоровья и инвалидов; - требования, подходы и методические решения в области проектирования и реализации программ развивающего обучения; - методологические подходы, 	<p>Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы.</p>

методики и эффективные практики обучения взрослых, индивидуального наставничества, повышения эффективности командного взаимодействия, профилактики эмоционального выгорания.

ПК-2.2. Умеет

- изучать с позиции достижений психолого-педагогической и социологической науки и передовой практики коллективные и индивидуальные особенности лиц с отклонениями в состоянии здоровья в процессе занятий тем или иным видом адаптивной физической культуры и использовать полученную информацию при планировании и построении занятий;
- критически оценить достоинства и недостатки программ развивающего обучения; - выбирать и применять адекватные методы развития тех или иных физических и психических качеств с учетом показаний и противопоказаний; - контролировать физическое, функциональное и психическое состояние инвалидов, лиц с ограниченными возможностями здоровья во время проведения занятия по адаптивной физической культуре.

ПК-2.3. Имеет опыт

- разработки творческих подходов и методических решений в области проектирования и реализации развивающего обучения лиц с ограниченными возможностями здоровья, включая инвалидов, содействующих развитию психических и физических качеств занимающихся, с учетом сенситивных периодов развития их психики и моторики, а также этиологии и патогенеза заболеваний.
- планирования и проведения уроков, направленных на по развитие физических качеств лиц с ограниченными возможностями здоровья, включая инвалидов; - разработки новых подходов и методических решений в области

	<p>проектирования программ развивающего обучения. - регулирование физической нагрузки в соответствии с задачами, формой организации адаптивного физического воспитания, характером типичных нарушений функций организма, функциональных возможностей инвалидов, лиц с ограниченными возможностями здоровья.</p>	
<p>ПК-3. Способен обучать инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья технике безопасности и предупреждению травматизма на занятиях по программам адаптивного физического воспитания</p>	<p>ПК-3.1. Знает - требования обеспечения безопасности жизни и здоровья инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья; - требования охраны труда при проведении досуговых мероприятий в организации, осуществляющей образовательную деятельность, и вне ее (на выездных мероприятиях); - первые признаки утомления инвалидов, лиц с ограниченными возможностями здоровья; - общие и специальные санитарно-гигиенические требования, правила техники безопасности при проведении воспитательных, рекреационно-досуговых, оздоровительных мероприятий с инвалидами, лицами с ограниченными возможностями здоровья, правила оказания первой помощи инвалидам, лицам с ограниченными возможностями здоровья; - правила использования специализированного спортивного оборудования тренажеров, устройств и вспомогательных средств для занятий адаптивной физической культурой, технических средств реабилитации инвалидов; - назначение и особенности использования технических средств реабилитации инвалидов. - правила техники безопасности при проведении занятий и мероприятий по адаптивной физической культуре, правила оказания первой помощи инвалидам, лицам с ограниченными возможностями здоровья. ПК-3.2. Умеет</p>	<p>Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы.</p>

	<p>- проводить инструктаж по технике безопасности с инвалидами, лицами с ограниченными возможностями здоровья, вести журнал инструктажа;</p> <p>- разъяснять инвалидам, лицам с ограниченными возможностями здоровья, правила техники безопасности при выполнении упражнений, участии в спортивной (подвижной) игре, использования спортивного инвентаря, технических средств реабилитации;</p> <p>- выявить угрозы и степени опасности внешних и внутренних факторов для инвалидов, лиц с ограниченными возможностями здоровья, оперативно реагировать на нештатные ситуации и применять алгоритмы действий для устранения или снижения опасности последних;</p> <p>- выявлять неисправности специализированного спортивного оборудования, объектов и инвентаря</p> <p>ПК-3.3. Имеет опыт</p> <p>- регулирования проведения обучающихся для обеспечения безопасной образовательной среды;</p> <p>- планирования и проведения досуговых мероприятий;</p> <p>- контроль за состоянием мест проведения занятий и мероприятий по воспитательной, рекреационно-досуговой, оздоровительной работе с инвалидами, лицами с ограниченными возможностями здоровья в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями;</p> <p>- обучение инвалидов, лиц с ограниченными возможностями здоровья безопасному использованию спортивного оборудования, тренажеров, устройств и вспомогательных средств;</p> <p>- обучение инвалидов, лиц с ограниченными возможностями здоровья выполнению упражнений в самостраховке, страховке, оказание помощи при выполнении различных упражнений и технических действий.</p>	
ПК-4. Способен осуществлять	ПК-4.1. Знает	Подготовка к процедуре

<p>обучение лиц с ограниченными возможностями здоровья, включая инвалидов, в процессе адаптивного физического воспитания</p>	<p>- особенности обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, специфику инклюзивного подхода в образовании - современные методики организации занятий адаптивной физической культурой при различных типичных нарушениях функций организма инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья; - характеристики различных методов, форм, приемов и средств организации деятельности обучающихся при освоении дополнительных общеобразовательных программ. - принципы формирования групп инвалидов, лиц с ограниченными возможностями здоровья, занимающихся адаптивной физической культурой; - порядок составления, плана проведения индивидуального и группового занятия по адаптивной физической культуре с инвалидами, лицами с ограниченными возможностями здоровья.</p> <p>ПК-4.2. Умеет</p> <p>- выявлять потребности и приоритеты инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в физическом развитии и в формировании их жизненно-важных навыков; - формировать группы для занятий адаптивной физической культурой с учетом возраста, уровня физического развития, нозологической формы заболевания, степени тяжести и структуры нарушений, состояния сохранных функций; - планировать групповое или индивидуальное занятие по адаптивной физической культуре по программам и методикам адаптивного физического воспитания, индивидуальному плану физической реабилитации инвалида; - демонстрировать элементы техники выполнения упражнений в самостраховке, страховке; - использовать различные формы, средства и методы адаптивного</p>	<p>защиты и защита выпускной квалификационной работы.</p>
--	---	---

физического воспитания инвалидов, лиц с ограниченными возможностями здоровья; - контролировать физическое, функциональное и психическое состояние инвалидов, лиц с ограниченными возможностями здоровья во время проведения занятия по адаптивной физической культуре; - осуществлять анализ коррекционно-развивающей направленности педагогических воздействий в отношении инвалидов, лиц с ограниченными возможностями здоровья при проведении тренировочных, воспитательных, рекреационно-досуговых, оздоровительных занятий и мероприятий, готовить обоснованные предложения по корректировке планов названных мероприятий.

ПК-4.3. Имеет опыт

- оценки данных физической подготовленности, возрастных особенностей и типичных нарушений инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья; - комплектования групп для занятий адаптивной физической культурой в том числе по дополнительным общеразвивающим программам, с учетом возрастно-половых особенностей, уровня физической подготовленности, типичных нарушений функций организма и индивидуальных потребностей инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья различных нозологических групп; - проведение занятия по адаптивной физической культуре согласно разработанному плану по программам и методикам адаптивного физического воспитания; - контроля и оперативной коррекции выполнения двигательных действий инвалидами, лицами с ограниченными возможностями здоровья; - оценки выполнения индивидуального плана и внесения корректировок в процесс

7. Программа государственного экзамена

7.1. Общие вопросы государственного экзамена по направлению подготовки 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура), бакалавриат

1. Предмет, цель приоритетные задачи адаптивной физической культуры.
2. Характеристика образовательных, воспитательных, оздоровительных, коррекционных, компенсаторных и профилактических задач в адаптивной физической культуре.
3. Характеристика принципов адаптивной физической культуры.
4. Характеристика функций адаптивной физической культуры.
5. Характеристика средств адаптивной физической культуры.
6. Конкретизация цели и задач адаптивного физического воспитания, его ведущих функций и принципов.
7. Конкретизация цели и задач адаптивной двигательной рекреации, ее ведущих функций и принципов.
8. Конкретизация цели и задач адаптивного спорта, его ведущих функций и принципов.
9. Конкретизация цели и задач адаптивной физической реабилитации, ее ведущих функций и принципов.
10. Конкретизация цели и задач креативных телесно-ориентированных и экстремальных видов адаптивной физической культуры, их ведущих функций и принципов.
11. Основные опорные концепции теории адаптивной физической культуры (“инвалидизма”, “социальной полезности инвалидов”, “личностно-ориентированная”).
12. Основные виды адаптивной физической культуры, их краткая характеристика.
13. Понятия «культура», “физическая культура”, “адаптивная физическая культура”, “реабилитация”, «абилитация» “социализация”, “образ жизни”, “социальная интеграция”.
14. Определение понятия «социальная защита инвалидов». Основные задачи и содержание социальной защиты инвалидов. Основные формы социальной защиты инвалидов, их характеристика.
15. Организационно-управленческая структура адаптивной физической культуры в России. Государственные и общественные организации.
16. Адаптивная физическая культура и ее роль в формировании социального статуса инвалида.
17. Характеристика объекта и субъекта педагогической деятельности в адаптивной физической культуре. Типичные нарушения двигательной сферы лиц с отклонениями в состоянии здоровья, включая инвалида.
18. История развития адаптивного физического воспитания и адаптивного спорта среди лиц с поражением опорно-двигательного аппарата.

19.История развития адаптивного физического воспитания и адаптивного спорта среди лиц с поражением слуха.

20.История развития адаптивного физического воспитания и адаптивного спорта среди лиц с поражением зрения.

21.История развития адаптивного физического воспитания и адаптивного спорта среди лиц с интеллектуальными нарушениями.

22.Виды классификаций в адаптивном спорте и их краткая характеристика.

23.Основные направления реабилитации, их краткая характеристика. Индивидуальная программа реабилитации и абилитации (ИПРА) и ее значение в организации реабилитационной помощи инвалиду.

24.Междисциплинарная команда специалистов для работы с детьми, имеющими отклонения в развитии; роль и место специалиста по адаптивной физической культуре в этой команде.

25.Адаптивная физическая культура в комплексной реабилитации и социальной интеграции лиц с отклонениями в состоянии здоровья, включая инвалидов.

26.Принципы обучения двигательным действиям без ошибок (по С.П. Евсееву).

27.Особенности формирования эталонной ориентировочной основы двигательных действий у лиц с отклонениями в состоянии здоровья, включая инвалидов, в процессе обучения.

28.Основные средства, отличительные черты и особенности организации занятий по креативным (художественно-музыкальных) и экстремальным видам двигательной активности с лицами с отклонениями в состоянии здоровья, включая инвалидов.

29.Особенности развития координационных способностей у детей (нозологическая группа по выбору студента).

30.Права и льготы инвалидов в медицинском обслуживании, лекарственном обеспечении и санаторно-курортном лечении. Организация протезно-ортопедической помощи инвалидам, права, социальные гарантии.

31.Профессионально-ориентированные виды соревновательной и учебно-тренировочной деятельности, их роль в подготовке специалиста по адаптивной физической культуре.

32.Роль и значение функциональных методов исследования во врачебном контроле. Методы тестирования физической работоспособности.

33.Содержание и особенности деятельности специалиста по адаптивной физической культуре. Требования к профессиональным и личностным качествам.

34.Технические средства, используемые для оснащения сооружений спортивного назначения с целью обеспечения доступности проведения спортивно-оздоровительной работы с инвалидами.

35.Адаптивное физическое воспитание в системе общеобразовательных организаций. Задачи и формы адаптивного физического воспитания.

36.Организация адаптивного физического воспитания для лиц с отклонениями в состоянии здоровья, включая инвалидов в системе образования (нозологическая группа по выбору студента).

37.Адаптивное физическое воспитание с лицами пожилого возраста (цель, задачи, формы организации занятий).

38. Методы обучения двигательным действиям и особенности их использования в адаптивной физической культуре (нозологическая группа по выбору студента).

39. Методы оценки физического развития, функциональных возможностей и уровня физической подготовленности лиц с отклонениями в состоянии здоровья, включая инвалидов (нозологическая группа по выбору студента).

40. Показания, ограничения и противопоказания к физическим нагрузкам у различных нозологических групп (на примере одной нозологической группы).

41. Особенности развития выносливости у лиц с отклонениями в состоянии здоровья, включая инвалидов различных нозологических групп (на примере одной нозологической группы).

42. Особенности развития гибкости у лиц с отклонениями в состоянии здоровья, включая инвалидов различных нозологических групп (на примере одной нозологии).

43. Особенности развития силовых способностей у лиц с отклонениями в состоянии здоровья, включая инвалидов различных нозологических групп (на примере одной нозологической группы).

44. Особенности развития скоростных способностей у лиц с отклонениями в состоянии здоровья, включая инвалидов различных нозологических групп (на примере одной нозологической группы).

45. Особенности адаптивного физического воспитания и обучения детей с ранним детским аутизмом (РДА). Причины и проявления раннего детского аутизма.

46. Основные принципы коррекционно-развивающей работы с детьми с задержкой психического развития (ЗПР). Классификация задержек психического развития.

47. Роль и значение основных положений теории Л.С. Выготского для адаптивной физической культуры.

48. Специфика использования вербальных и невербальных методов передачи информации. Особенности коммуникативной деятельности педагога с глухими и слабослышащими детьми на уроке физической культуры.

49. Роль семьи в воспитании ребенка с отклонениями в состоянии здоровья, включая инвалида.

50. Личность ребенка с отклонениями в развитии и особенности ее формирования (нозологическая группа по выбору студента).

51. Современные представления о развитии хронического алкоголизма, наркоманий и токсикоманий. Основные синдромы наркомании.

52. Характеристика внутренней картины болезни у лиц с отклонениями в состоянии здоровья и инвалидов. Особенности влияния социальных факторов на формирование внутренней картины болезни.

53. Понятие депривации, ее виды и их краткая характеристика.

54. Игра и ее роль в психическом развитии дошкольника с отклонениями в состоянии здоровья, включая инвалида (на примере одной нозологической группы).

55. Гимнастика для лиц с отклонениями в состоянии здоровья, включая инвалидов (ритмическая гимнастика, аэробика, фитбол-аэробика, степ-аэробика, шейпинг) (на примере одной нозологической группы).

56.Классификация и характеристика основных технологий физкультурно-спортивной деятельности для лиц с отклонениями в состоянии здоровья, включая инвалидов.

57.Методика гидрореабилитации и адаптивного плавания детей с церебральным параличом.

58.Нетрадиционные оздоровительные технологии в адаптивной физической культуре.

59.Плавание лиц, имеющих отклонения в состоянии здоровья, включая инвалидов. Гидрореабилитация, организация, цель, задачи (нозологическая группа по выбору студента).

60.Коррекционно-развивающие игры в адаптивной физической культуре (требования к проведению, особенности организации и методики проведения занятий с учетом особенностей выбранной нозологической группы).

7.2. Типовые вопросы для государственного экзамена в соответствии с направлением подготовки, направленностью (профилем) образовательной программы

7.2.1. Объемные требования для государственного экзамена Государственной итоговой аттестации по направлению подготовки 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура), направленность (профиль) образовательной программы: Адаптивное физическое воспитание

1. Вклад К.К. Грота в развитие физического воспитания детей с депривацией зрения.

2. Охарактеризуйте психофизическое развитие дошкольников и школьников с различными видами зрительных дисфункций.

3. Содержание и особенности организации адаптивного физического воспитания лиц с нарушением зрения (возрастная группа по выбору студента).

4. Перечислите и раскройте принципы обучения двигательным действиям детей с нарушением зрения.

5. Охарактеризуйте имеющиеся коррекционно-развивающие программы для дошкольников и школьников с депривацией зрения.

6. Представьте классификацию подвижных игр, используемых в процессе адаптивного физического воспитания дошкольников и младших школьников с депривацией зрения.

7. Охарактеризуйте виды пространственной ориентировки незрячих дошкольников и ее развития средствами адаптивной физической культуры.

8. Использование сохранных анализаторов при формировании навыков пространственной ориентации детей с нарушениями зрения (остаточное зрение, обоняние, слух, осязание). Противопоказания к отдельным видам физических упражнений, связанных с нарушением зрения.

9. Психофизические нарушения, характерные для глухих детей младшего школьного возраста.

10. Двигательные нарушения, характерные для слабослышащих детей младшего школьного возраста.

11. Содержание и особенности организации занятий по адаптивному физическому воспитанию на занятиях с детьми с нарушением слуха.

12. Перечислите и охарактеризуйте методические приемы, применяемые для развития речи слабослышащих детей на уроках по адаптивному физическому воспитанию.

13. Особенности работы с детьми с кохлеарным имплантом на занятиях по адаптивному физическому воспитанию.

14. Требования к проведению урока по адаптивному физическому воспитанию на занятиях с детьми с нарушением слуха.

15. Роль «Фонетической ритмики» в развитии двигательных способностей глухих и слабослышащих детей.

16. Особенности использования слухового аппарата на занятиях по адаптивному физическому воспитанию.

17. Анатомо-функциональные особенности детей с поражением опорно-двигательного аппарата.

18. Физическое воспитание детей с церебральной патологией (цель, задачи, содержание).

19. Роль адаптивного физического воспитания в социокультурной реабилитации лиц с поражениями опорно-двигательного аппарата.

20. Этапы травматической болезни спинного мозга.

21. Перечислите задачи в период подготовки к протезированию детей с дефектами конечностей.

22. Методы обучения двигательным действиям и особенности их использования в адаптивной физической культуре детей с поражением опорно-двигательного аппарата.

23. Особенности обучения детей пользованию протезами верхних конечностей.

24. Средства адаптивного физического воспитания для формирования навыка сидения при детском церебральном параличе.

25. Охарактеризуйте особенности психофизического развития лиц с интеллектуальными нарушениями.

26. Содержание и особенности организации адаптивного физического воспитания лиц с интеллектуальными нарушениями.

27. Механизм определения приоритетных задач адаптивного физического воспитания в зависимости от степени сохранности интеллекта.

28. Особенности задач адаптивного физического воспитания в зависимости от формы проведения занятий.

29. Раскройте особенности применения методов формирования знаний у лиц с интеллектуальными нарушениями в процессе адаптивного физического воспитания.

30. Врачебный контроль в процессе проведения физкультурно-оздоровительных занятий с людьми пожилого возраста с нарушениями интеллекта.

7.3. Критерии и шкалы оценивания результатов государственного экзамена при проведении ГИА

Оценка государственного экзамена производится в баллах (максимально 100 баллов). Перевод оценки в баллах в традиционную оценку производится согласно таблице.

Оценка результатов государственного экзамена

Баллы	0	50-56	57-64	65-71	72-79	80-89	90-99	100
Оценка	2	3-	3	4-	4	5-	5	5+
	Неудовлетворительно	удовлетворительно	хорошо		отлично			

Ответы студентов на государственном экзамене оцениваются по следующим критериям:

0 – не получены ответы по базовым вопросам дисциплины.

50-56 – дан неполный ответ. Присутствует нелогичность изложения. Студент затрудняется с доказательностью. Масса существенных ошибок в определении терминов, понятий, характеристике фактов, явлений. В ответе отсутствуют выводы. Речь неграмотна. При ответе на дополнительные вопросы студент начинает осознавать существование связи между знаниями только после подсказки преподавателя.

57-64 – дан неполный ответ, логика и последовательность изложения имеют существенные нарушения. Допущены грубые ошибки при определении сущности раскрываемых понятий, теорий, явлений вследствие непонимания студентом их существенных и несущественных признаков и связей. В ответе отсутствуют выводы. Умение раскрыть конкретные проявления обобщённых знаний не показано. Речевое оформление требует поправок, коррекции.

65-71 – дан полный, но недостаточно последовательный ответ на поставленный вопрос, но при этом показано умение выделить существенные и несущественные признаки, причинно-следственные связи. Ответ логичен, изложен в терминах науки. Могут быть допущены 1-2 ошибки в определении основных понятий, которые студент затрудняется исправить самостоятельно.

72-79 – дан полный развёрнутый ответ на поставленный вопрос, показано умение выделить существенные и несущественные признаки, причинно-следственные связи. Ответ чётко структурирован, логичен, изложен в терминах науки. Однако допущены незначительные ошибки или недочёты, исправленные студентом с помощью «наводящих» вопросов преподавателя.

80-89 – дан полный развёрнутый ответ на поставленный вопрос, доказательно раскрыты основные положения темы, в ответе прослеживается чёткая структура, логическая последовательность, отражающая сущность раскрываемых понятий, теорий, явлений. Ответ изложен литературным языком в терминах науки. В ответе допущены недочёты, исправленные студентом с помощью преподавателя.

90-99 – дан полный развёрнутый ответ на поставленный вопрос, показано совокупность осознанных знаний об объекте, доказательно раскрыты основные положения темы, в ответе прослеживается чёткая структура, логическая последовательность, отражающая сущность раскрываемых понятий, теорий, явлений. Знание об объекте демонстрируется на фоне понимания его в системе данной науки и междисциплинарных связей. Ответ изложен литературным языком в терминах науки. Могут быть допущены недочёты в определении понятий, исправленные студентом самостоятельно в процессе ответа.

100 – дан полный развёрнутый ответ на поставленный вопрос, показана совокупность осознанных знаний об объекте, проявляющаяся в свободном оперировании понятий, умении выделять его существенные и несущественные признаки, причинно-следственные связи. Знание об объекте демонстрируется на фоне понимания его в системе данной науки и междисциплинарных связей. Ответ формулируется в терминах науки, изложен литературным языком, логичен, доказателен, демонстрирует авторскую позицию студента.

7.4. Учебно-методическое и информационное обеспечение ГИА

Подготовка к государственному экзамену способствует закреплению, углублению и обобщению знаний, получаемых в процессе обучения, а также применению их к решению практических задач. Готовясь к государственному экзамену, обучающийся углубляет, систематизирует и упорядочивает свои знания. На государственном экзамене обучающийся демонстрирует результат процесса обучения.

В период подготовки к государственному экзамену обучающиеся вновь обращаются к учебно-методическому материалу и закрепляют знания. Подготовка обучающегося к государственному экзамену включает в себя два этапа: самостоятельная работа в течение всего периода обучения; непосредственная подготовка в дни, предшествующие государственному экзамену, по темам и разделам учебных дисциплин, выносимым на государственную аттестацию.

При подготовке к государственному экзамену обучающемуся целесообразно использовать материалы лекций, рабочих программ, рекомендованные правовые акты, основную и дополнительную литературу.

Особое внимание следует обратить на умение использовать рабочую программу государственного экзамена. Поэтому обучающийся, заранее изучив содержание государственного экзамена, сможет лучше сориентироваться в вопросах, стоящих в его билете.

Формулировка вопросов экзаменационного билета совпадает с формулировкой перечня рекомендованных для подготовки вопросов

государственного экзамена, доведенного до сведения студентов накануне государственной итоговой аттестации.

При подготовке к государственному экзамену важным является выбор правильного соотношения между материалами конспектов лекций и учебников. При проработке той или иной темы курса сначала следует уделить внимание конспектам лекций, затем к учебникам, законам и другой информации.

Для того, чтобы быть уверенным на экзамене, необходимо при подготовке тезисно записать ответы на наиболее трудные, с точки зрения обучающегося, вопросы. Представляется крайне важным посещение обучающимися проводимых перед государственным экзаменом обзорных лекций и консультаций. Здесь есть возможность задать вопросы преподавателю по тем разделам и темам, которые недостаточно или противоречиво освещены в учебной, научной литературе или вызывают затруднение в восприятии. Целесообразно составить календарный план подготовки к государственному экзамену, в котором в определенной последовательности отражается изучение или повторение всех экзаменационных вопросов. Подготовку к государственному экзамену обучающийся должен вести ритмично и систематично. При подготовке к государственному экзамену обучающийся должен правильно и рационально распланировать свое время, чтобы успеть на качественно высоком уровне подготовиться к ответам по всем вопросам, утвержденным кафедрой в качестве экзаменационных. Самостоятельная работа по подготовке к государственному экзамену должна планироваться обучающимся, исходя из общего объема вопросов, вынесенных на экзамен, так, чтобы за предоставленный срок он смог равномерно распределить приблизительно равное количество вопросов для ежедневного изучения (повторения). Важно, чтобы один последний день (либо часть его) был выделен для дополнительного повторения всего объема вопросов в целом. Это позволяет обучающемуся самостоятельно перепроверить усвоение материала.

Регламент проведения государственного экзамена

Государственный экзамен проводится в форме устного ответа на вопросы экзаменационного билета. До государственного экзамена допускаются обучающиеся, прошедшие полный курс обучения в соответствии с учебным планом университета.

Цель государственного экзамена – установление уровня подготовки выпускника высшего учебного заведения к выполнению профессиональных задач и соответствия его подготовки требованиям Федерального государственного образовательного стандарта высшего образования.

Государственный экзамен должен, наряду с требованиями к содержанию отдельных дисциплин, учитывать также общие требования к выпускнику, предусмотренные Федеральным государственным образовательным стандартом по направлению подготовки.

Прием государственного экзамена осуществляется государственными экзаменационными комиссиями, формируемыми приказом ректора НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург (далее – ГЭК).

Язык проведения государственного экзамена – русский. При подготовке к устному ответу выпускник пишет конспект ответа на выдаваемых ему секретарем ГЭК листах с печатью университета.

Списки обучающихся, допущенных к государственному экзамену, утверждаются приказом и представляются в ГЭК до начала работы. Группы формируются в алфавитном порядке. Обучающиеся обязаны являться на государственный экзамен вовремя в соответствии с утвержденным расписанием. В случае опоздания обучающегося без уважительных причин председатель ГЭК решает вопрос о возможности его допуска к сдаче государственного экзамена.

В аудитории, где проходит государственный экзамен, обучающиеся распределяются по одному за каждым столом.

Заседание ГЭК по приему государственного экзамена начинается с приветственного слова председателя ГЭК, который разъясняет порядок проведения государственного экзамена. Далее секретарь ГЭК раскладывает экзаменационные билеты в произвольном порядке на столе секретаря экзаменационной комиссии.

Обучающиеся, подходя по очереди к столу секретаря ГЭК, берут по одному билету, называют свою фамилию, номер билета, получают от секретаря ГЭК специальные бланки для конспекта ответа (листы бумаги с печатью университета) и возвращаются на свое место для подготовки.

На подготовку к устному ответу по экзаменационному билету выпускнику предоставляется время, не менее 45 минут.

Билет, как правило, содержит три вопроса: первый вопрос формируется на основе вопросов дисциплин обязательной части ОПОП, второй и третий вопросы - дисциплин части, формируемой участниками образовательных отношений.

При ответе на государственном экзамене допускается многообразие мнений. Это означает, что обучающийся вправе выбирать любую точку зрения по дискуссионной проблеме, но с условием достаточной аргументации своей позиции. Приветствуется, если обучающийся не читает с листа, а свободно излагает материал, ориентируясь на заранее составленный план.

К выступлению обучающегося на государственном экзамене предъявляются следующие требования:

- ответ должен строго соответствовать объему вопросов билета;
- ответ должен полностью исчерпывать содержание вопросов билета;
- выступление на государственном экзамене должно соответствовать нормам и правилам публичной речи, быть четким, обоснованным, логичным.

Обучающийся должен быть готов и к дополнительным (уточняющим) вопросам, которые могут задать члены государственной экзаменационной комиссии.

Дополнительные вопросы задаются членами государственной экзаменационной комиссии в рамках билета и связаны, как правило, с неполным ответом. Уточняющие вопросы задаются, чтобы конкретизировать мысли обучающегося, либо чтобы обучающийся подкрепил те или иные теоретические положения практическими примерами, либо привлек знания смежных учебных дисциплин. Полный ответ на уточняющие вопросы лишь усиливает эффект общего ответа обучающегося.

Итоговая оценка знаний предполагает дифференцированный подход к обучающемуся, учет его индивидуальных способностей, степень усвоения и систематизации основных теоретических положений, понятий и категорий. Оценивается также культура речи, грамотное комментирование, приведение примеров, умение связывать теорию с практикой, творчески применять знания к неординарным ситуациям, излагать материал доказательно, подкреплять теоретические положения знанием нормативных актов, полемизировать там, где это необходимо.

Во время государственного экзамена секретарь ГЭК ведет протоколы, в которых отражаются вопросы, содержащиеся в экзаменационных билетах, дополнительные вопросы, краткая характеристика даваемых выпускником ответов, а также выставленная комиссией оценка. Протоколы подписываются председателем комиссии и ее членами, участвовавшими в проведении государственного экзамена.

Во время приема государственного экзамена выпускники не вправе:

- без разрешения членов государственной экзаменационной комиссии покидать аудиторию, в которой проходит государственный экзамен;
- пользоваться сотовыми телефонами, компьютерами, плеерами, иной электронно-вычислительной техникой;
- разговаривать между собой, обмениваться записками, без разрешения председателя ГЭК перемещаться по аудитории, иным способом нарушать порядок и тишину;
- пользоваться какой-либо литературой (в том числе монографиями, справочниками, учебниками, учебными и практическими пособиями, нормативными актами и т.д.), записями или какими-либо иными материалами.

В случае нарушения положений, предусмотренных настоящим пунктом, председатель ГЭК вправе выставить выпускнику оценку «неудовлетворительно». При этом выпускнику предлагается дать объяснения в письменной форме.

Ответивший обучающийся сдает экзаменационный билет и подписанный им письменный конспект ответа секретарю ГЭК, после чего покидает аудиторию, в которой проходит государственный экзамен.

По завершении ответов всех обучающихся проводится совещание ГЭК, в котором принимают участие только ее члены. В ходе совещания обсуждаются и оцениваются ответы обучающихся, выставляются оценки. По итогам обсуждения выставляется оценка по 100-балльной системе, которая переводится в 5-балльную систему: «неудовлетворительно», «удовлетворительно», «хорошо», «отлично». Решение по ответу каждого обучающегося принимается большинством голосов. В случае расхождения мнений членов комиссии по оценке применяется процедура голосования. При равенстве голосов в ходе голосования окончательное решение принимается председателем комиссии.

При возникновении спорных ситуаций ГЭК обращается к конспектам ответов обучающихся.

В случае несогласия обучающегося с оценкой, выставленной в результате государственного экзамена он имеет право подать апелляцию в соответствии с локальным нормативным актом университета, регулирующим процедуру государственной итоговой аттестации.

Члены комиссии имеют право на особое мнение, которое должно быть мотивированным, подлежащее занесению в протокол.

Оценки ответов обучающихся заносятся в протоколы и зачетные книжки. Члены ГЭК подписывают эти документы. Письменные конспекты ответов, подписанные экзаменуемым, являются приложением к протоколу ГЭК и сдаются в архив университета.

Перечень литературы и ресурсов сети «Интернет», необходимых для подготовки к государственному экзамену.

ОСНОВНАЯ:

1. Бегидова, Т. П. Основы адаптивной физической культуры : учебное пособие для вузов / Т. П. Бегидова. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2020. — 191 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-07190-0. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/454085>

2. Евсеев, С.П. Теория и организация адаптивной физической культуры : учебник / С.П. Евсеев. - Москва : Спорт, 2016. - 614, [1] с. : ил.

3. Минникаева, Н.В. Теория и организация адаптивной физической культуры : учебное пособие / Н.В. Минникаева ; Министерство образования и науки Российской Федерации, Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего профессионального образования «Кемеровский государственный университет». – Кемерово : Кемеровский государственный университет, 2014. – 142 с. : ил. – Режим доступа: по подписке. – URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=278495>

4. Рипа, М. Д. Лечебно-оздоровительные технологии в адаптивном физическом воспитании : учебное пособие для вузов / М. Д. Рипа, И. В. Кулькова. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2020. — 158 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-07260-0. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/453942>

5. Синельникова, Т.В. Адаптивная физическая культура для лиц с нарушением интеллектуального развития : учебное пособие / Т.В. Синельникова, Л.В. Харченко ; Министерство образования и науки РФ, Омский государственный университет им. Ф. М. Достоевского. – Омск : Омский государственный университет им. Ф.М. Достоевского, 2018. – 120 с. : табл. – Режим доступа: по подписке. – URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=563136>

6. Михайлова, Е.Я. Адаптивное физическое воспитание детей с нарушениями речи : учебное пособие / Е.Я. Михайлова, Д.Н. Саратова, О.Э. Евсеева. - Санкт-Петербург : [б. и.], 2014. – 126 с. : ил. - Режим доступа: локальная сеть библиотеки, ЭБ.

7. Синельникова, Т.В. Адаптивная физическая культура для лиц с нарушением интеллектуального развития : учебное пособие / Т.В. Синельникова, Л.В. Харченко ; Министерство образования и науки РФ, Омский государственный университет им. Ф. М. Достоевского. – Омск : Омский государственный

университет им. Ф.М. Достоевского, 2018. – 120 с. : табл. – Режим доступа: по подписке. – URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=563136>

8. Повышение эффективности процессов совершенствования двигательной деятельности, образования, воспитания и социализации лиц с интеллектуальными нарушениями и повреждениями опорно-двигательного аппарата : учебное пособие / С.П. Евсеев, О.Э. Евсеева, Е.Б. Ладыгина [и др.]. - СПб. : [б. и.], 2018. – 118 с. : ил. - Режим доступа: локальная сеть библиотеки, ЭБ.

9. Сапего, А.В. Частные методики адаптивной физической культуры : учебное пособие / А.В. Сапего, О.Л. Тарасова, И.А. Полковников ; Министерство образования и науки Российской Федерации, Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего профессионального образования «Кемеровский государственный университет». – Кемерово : Кемеровский государственный университет, 2014. – 228 с. : ил. – Режим доступа: по подписке. – URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=278924>

10. Токарская, Л. В. Методика преподавания физической культуры детям и подросткам с умственной отсталостью : учебное пособие для вузов / Л. В. Токарская, Н. А. Дубровина, Н. Н. Бабийчук. — Москва : Издательство Юрайт, 2020 ; Екатеринбург : Изд-во Урал. ун-та. — 190 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-06126-0 (Издательство Юрайт). — ISBN 978-5-7996-1905-3 (Изд-во Урал. ун-та). — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/453286>

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ:

1. Адаптивная и лечебная физическая культура. Плавание : учебное пособие для академического бакалавриата : для студентов вузов, обучающихся по гуманитарным направлениям / Н.Ж. Булгакова, С.Н. Морозов, О.И. Попов, Т.С. Морозова; под ред. Н. Ж. Булгаковой. - 3-е изд., перераб. и доп. - Москва : Юрайт, 2019. - 399, [2] с. : ил.

2. Адаптивная и лечебная физическая культура. Плавание : учебное пособие / Н.Ж. Булгакова, С.Н. Морозов, О.И. Попов, Т.С. Морозова; под ред. Н. Ж. Булгаковой. - 3-е изд., перераб. и доп. - Москва : Юрайт, 2019. - 399, [2] с. : ил.

3. Адаптивная физическая культура в практике работы с инвалидами и другими маломобильными группами населения : учебное пособие / С.П. Евсеев, О.Э. Евсеева, Е.Б. Ладыгина [и др.]; под общ. ред. С. П. Евсеева. - Москва : Советский спорт, 2014. - 297 с. : ил.

4. Адаптивная физическая культура в практике работы с инвалидами и другими маломобильными группами населения : учебное пособие / С.П. Евсеев, О.Э. Евсеева, Е.Б. Ладыгина [и др.]; под общ. ред. С. П. Евсеева. - Москва : Советский спорт, 2014. - 297 с. : ил.

5. Балашова, В.Ф. Теория и организация адаптивной физической культуры . Тестовый контроль знаний : учебное пособие / В.Ф. Балашова. - 2-е изд. - Москва : Физическая культура, 2009. - 189 с.

6. Бегидова, Т.П. Основы адаптивной физической культуры : учебное пособие / Т.П. Бегидова. - 2-е изд., испр. и доп. - Москва : Юрайт, 2019. - 190, [1] с. : ил.

7. Евсеев, С.П. Теория и организация адаптивной физической культуры : учебник / С.П. Евсеев. - Москва : Спорт, 2016. - 614, [1] с. : ил.

8. Инновационные технологии адаптивной физической культуры, физической культуры и спорта в практике работы с инвалидами и другими маломобильными группами населения : учебное пособие / С.П. Евсеев, О.Э. Евсеева, Е.Б. Ладыгина [и др.]; Министерство спорта Российской Федерации ; Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург ; под общ. ред. С. П. Евсеева. - [3-е изд., испр. и доп.]. - Санкт-Петербург : [Галлея принт], 2013. - 274, [1] с. : ил.

9. Инновационные технологии адаптивной физической культуры, физической культуи спорта в практике работы с инвалидами и другими маломобильными группами населения : учебное пособие / С.П. Евсеев, О.Э. Евсеева, Е.Б. Ладыгина [и др.]; Министерство спорта Российской Федерации ; Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург ; под общ. ред. С. П. Евсеева. - [3-е изд., испр. и доп.]. - Санкт-Петербург : [Галлея принт], 2013. - 274, [1] с. : ил.

10. Козлова, О.А. Адаптивная физическая культура = Adaptive physical education : учебное пособие / О.А. Козлова, Е.Ю. Коротаева; Министерство науки и высшего образования Российской Федерации ; Московский государственный юридический университет им. О.Е. Кутафина (МГЮА). - Москва : Проспект, 2019. - 63, [1] с.

11. Козлова, О.А. Адаптивная физическая культура = Adaptive physical education : учебное пособие / О.А. Козлова, Е.Ю. Коротаева; Министерство науки и высшего образования Российской Федерации ; Московский государственный юридический университет им. О.Е. Кутафина (МГЮА). - Москва : Проспект, 2019. - 63, [1] с.

12. Ладыгина, Е.Б. Частные методики адаптивной физической культуры для лиц пожилого и старшего возраста : учеб.-метод. пособие / Е.Б. Ладыгина, О.Э. Евсеева, А.В. Антонова. - СПб. : [б. и.], 2010. -119 с. : ил. - Режим доступа: локальная сеть библиотеки, ЭБ.

13. Минникаева, Н.В. Теория и организация адаптивной физической культуры : учебное пособие / Н.В. Минникаева ; Министерство образования и науки Российской Федерации, Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего профессионального образования «Кемеровский государственный университет». – Кемерово : Кемеровский государственный университет, 2014. – 142 с. : ил. – Режим доступа: по подписке. – URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=278495>

14. Повышение эффективности процессов совершенствования двигательной деятельности, образования, воспитания и социализации лиц с интеллектуальными нарушениями и повреждениями опорно-двигательного аппарата : учебное пособие / С.П. Евсеев, О.Э. Евсеева, Е.Б. Ладыгина [и др.]. - СПб. : [б. и.], 2018. – 118 с. : ил. - Режим доступа: локальная сеть библиотеки, ЭБ.

15. Рачицкая, А.И. Адаптивная физическая культура детей с церебральным параличом : учебное пособие / А.И. Рачицкая. - Санкт-Петербург : [б. и.], 2013. - 95 с. - Режим доступа: локальная сеть библиотеки, ЭБ.

16. Ростомашвили, Л.Н. Адаптивная физическая культура в работе с лицами со сложными (комплексными) нарушениями развития : учебное пособие / Л.Н. Ростомашвили. - Москва : Советский спорт, 2015. - 163, [1] с. : ил.

17. Ростомашвили, Л.Н. Адаптивная физическая культура в работе с лицами со сложными (комплексными) нарушениями развития : учебное пособие / Л.Н. Ростомашвили. - Москва : Советский спорт, 2015. - 163, [1] с. : ил.

18. Сапего, А.В. Частные методики адаптивной физической культуры : учебное пособие / А.В. Сапего, О.Л. Тарасова, И.А. Полковников ; Министерство образования и науки Российской Федерации, Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего профессионального образования «Кемеровский государственный университет». – Кемерово : Кемеровский государственный университет, 2014. – 228 с. : ил. – Режим доступа: по подписке. – URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=278924>

19. Теория и организация адаптивной физической культуры : учебник : в 2 т. Т.1 : Введение в специальность. История и общая характеристика адаптивной физической культуры / под ред. С. П. Евсеева. - Москва : Советский спорт, 2010. - 291 с.

20. Теория и организация адаптивной физической культуры : учебник : в 2 т. Т. 2 : Содержание и методики адаптивной физической культуры и характеристика ее основных видов / под ред. С. П. Евсеева. - Москва : Советский спорт, 2009. - 447 с. : ил.

21. Технологии физкультурно-спортивной деятельности в адаптивной физической культуре : учебник / авт.-сост. О.Э. Евсеева, С.П. Евсеев ; под общ. ред. С.П. Евсеева. – Москва : Спорт, 2016. – 385 с. : ил. – Режим доступа: по подписке. – URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=461367>

22. Токарская, Л.В. Методика преподавания физической культуры детям и подросткам с умственной отсталостью : учебное пособие / Л.В. Токарская, Н.А. Дубровина, Н.Н. Бабийчук; Уральский федеральный университет им. Первого Президента России Б.Н. Ельцина, Екатеринбург. - Москва : Юрайт ; Екатеринбург : Издательство Уральского университета, 2018. - 188, [2] с. : ил.

23. Частные методики адаптивной физической культуры : учебник / [под ред. Л.В.Шапковой]. - Москва : Советский спорт, 2009. - 603 с. : ил.

ПЕРЕЧЕНЬ РЕСУРСОВ ИНФОРМАЦИОННО-КОММУНИКАЦИОННОЙ СЕТИ «ИНТЕРНЕТ»

- | | | | | |
|---|------------------------|-----|-----|------|
| • | Электронная библиотека | НГУ | им. | П.Ф. |
|---|------------------------|-----|-----|------|
- Лесгафта <http://megaprolib.net/MP0101/Web>
- ЭБС «Лань» https://e.lanbook.com/books/4775?publisher_fk=44412
 - ЭБС «Юрайт» <https://www.biblio-online.ru/>
 - ЭБС «Университетская библиотека ONLINE»<http://www.biblioclub.ru/>
 - [Архив журналов РАН libnauka.ru](http://libnauka.ru)

- [Университетская информационная система Россия uisrussia.msu.ru](http://uisrussia.msu.ru)
- [КонсультантПлюс http://www.consultant.ru/](http://www.consultant.ru/)
- Министерство образования и науки РФ <http://Минобрнауки.рф/>
- Российское образование <http://www.edu.ru/>
- Университетская информационная система РОССИЯ
<http://uisrussia.msu.ru/is4/main.jsp>
- Электронная библиотека РГБ [http://elibrary.rsl.ru\(link is external\)](http://elibrary.rsl.ru(link)
- Единое окно доступа к образовательным ресурсам
[http://window.edu.ru/\(link is external\)](http://window.edu.ru/(link)
- Министерство спорта РФ [http://www.minsport.gov.ru/\(link is external\)](http://www.minsport.gov.ru/(link)
- Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта <http://lesgaft-notes.spb.ru/>

8. Требования к выпускной квалификационной работе и порядок ее выполнения

8.1 Примерная тематика выпускных квалификационных работ (квалификационной работы бакалавра)

8.1.1. Направленность (профиль) образовательной программы: Адаптивное физическое воспитание Кафедра: Теории и методики адаптивной физической культуры

1. Развитие ориентировки в пространстве у детей младшего школьного возраста с отклонениями в состоянии здоровья (нозологическая группа по выбору).
2. Развитие силовых способностей на уроках адаптивного физического воспитания детей старшего школьного возраста с отклонениями в состоянии здоровья (нозологическая группа по выбору).
3. Развитие динамического равновесия у школьников с отклонениями в состоянии здоровья средствами игр с мячом (нозологическая группа по выбору).
4. Развитие координационных способностей у детей среднего школьного возраста с отклонениями в состоянии здоровья (нозологическая группа по выбору).
5. Обучение технике ходьбы детей с отклонениями в состоянии здоровья (нозологическая группа по выбору).
6. Коррекция функционального состояния опорно-двигательного аппарата у детей, перенесших повреждения спинного мозга.
7. Развитие скоростно-силовых способностей у детей с отклонениями в состоянии здоровья (нозологическая группа по выбору).
8. Применение средств танцевальной терапии в работе с детьми с отклонениями в состоянии здоровья (нозологическая группа по выбору).
9. Воспитание морально-волевых качеств у детей с отклонениями в состоянии здоровья (нозологическая группа по выбору) в процессе адаптивного физического воспитания.

10. Применение элементов нетрадиционных оздоровительных технологий в работе с лицами с отклонениями в состоянии здоровья (нозологическая группа по выбору).

8.2. Методические материалы по подготовке и оцениванию выпускной квалификационной работы

8.2.1. Общие требования к выпускной квалификационной работе (квалификационной работе бакалавра)

Выпускная квалификационная работа (ВКР) в соответствии с ОПОП бакалавриата представляет собой самостоятельную и логически завершённую выпускную квалификационную работу, связанную с решением задач того вида (видов) деятельности, к которым готовится бакалавр (педагогическая, воспитательная, развивающая, реабилитационная (восстановительная), компенсаторная, профилактическая, научно-исследовательская, организационно-управленческая).

ВКР может представлять собой теоретическое исследование и выполняться у **бакалавров** в форме **обобщенного научного реферата**, с анализом новейших, малодоступных научных работ. Итогом такой работы должны быть обобщающие выводы, имеющие научное и (или) практическое значение. ВКР выпускников могут быть также:

эмпирическими - выполненными на основе изучения и обобщения опыта деятельности специалистов, а также опыта деятельности спортивных организаций;

экспериментальными - исследование автором эффективности спортивно-педагогических методик (технологий), изучение медико-биологических и психолого-педагогических аспектов деятельности в сфере физического воспитания, спорта и др.;

конструкторскими - выполненными на основе разработки приспособлений и тренажеров в сфере адаптивной физической культуры.

Объем выпускной квалификационной работы бакалавра, как правило, не должен превышать **60 страниц** машинописного текста (без учета списка литературы и приложений).

С работой сдаются отзыв научного руководителя.

3.1 Общие положения

Выпускная квалификационная работа перфорированная стандартным 2-х дырочным дыроколом должна быть переплетена в твердую обложку на двух болтах (использование пружин и(или) шнуров для переплета не допускается).

Первыми элементами в переплете, перед выпускной квалификационной работой, должны быть файлы-вкладыши формата А4:

1-й файл-вкладыш – технологическая карта выпускной квалификационной работы;

2-й файл-вкладыш – отзыв научного руководителя;

3-й файл-вкладыш – заявление о самостоятельном характере письменной работы;

4-й файл-вкладыш – справка о проверке письменной работы с использованием системы «Антиплагиат.Вуз»;

5-й файл-вкладыш – вкладываются документы, подтверждающие результаты научной деятельности: акт внедрения результатов научной разработки в практику, сертификаты участника конференций, научные публикации по теме исследования и др. (при наличии).

К выпускной квалификационной работе прикладывается CD-RW – перезаписываемый (многократный) компакт-диск с следующими файлами:

1) Выпускная квалификационная работа в полном объеме в сохраненных текстовых форматах DOC/DOCX и PDF;

2) Презентация к защите выпускной квалификационной работы в формате PPTX/ PPT.

Общий объем выпускной квалификационной работы составляет – 45-60 страниц печатного текста. Введение 3-5 страниц; Первая глава 20-30 страниц (составляет до 1/3 объема всей ВКР); Вторая глава 5-10 страниц; Третья глава 20-30 страниц.

Перечень используемых сокращений, список литературы и приложения не учитываются в основном объеме стандартного печатного текста.

3.2. Структура выпускной квалификационной работы

Структура выпускной квалификационной работы включает следующие составные части и разделы:

1. Титульный лист.
2. Оглавление.
3. Текст ВКР содержит следующие разделы:
 - 1) Введение.
 - 2) Глава 1. Обзор литературы по проблеме исследования (*название главы должно быть в соответствии с темой ВКР*).
 - 3) Глава 2. Методы и организация исследования
 - 4) Глава 3. Результаты исследования и их анализ (*название главы должно отражать результаты исследования по теме ВКР*).
 - 5) Заключение (выводы по поставленным задачам в виде заключения).
4. Практические рекомендации.
5. Перечень используемых сокращений ¹
6. Список литературы.
7. Приложения ².

3.3. Содержание и оформление структурных элементов выпускной квалификационной работы

3.3.1 Титульный лист. Титульный лист является первой страницей ВКР и служит источником информации, необходимой для обработки и поиска документа.

На титульном листе приводят следующие сведения:

- наименование организации, где выполнена работа;
- шифр и наименование направления подготовки, профиль образовательной программы;
- тема работы;
- фамилия, имя, отчество студента;
- фамилия, имя, отчество научного руководителя и при наличии научного консультанта (их ученую степень, ученое звание и должность);
- место и год написания работы.

Пример оформления титульного листа представлен в приложении А.

3.3.2 Оглавление. Оглавление – это наглядная схема, перечень всех без исключения заголовков работы с указанием страниц (начала раздела, пункта и подпункта) и расположенных на полосе так, чтобы можно было судить о соотношении заголовков между собой по значимости. Заголовки в оглавлении должны точно повторять заголовки в тексте. Не допускается сокращать или давать заголовки в другой формулировке.

Правильно выстроенная структура работы – это очень подробное оглавление, т.к. именно развернутый план исследования позволяет увидеть ход мысли, основные принципы, выводы, к

^{1,2} Перечень используемых сокращений и приложения не являются обязательными разделами структуры ВКР. Данные разделы не учитываются в основном объеме стандартного печатного текста ВКР.

которым пришел автор.

Выпускная квалификационная работа должна быть разделена на разделы, пункты и подпункты, которые нумеруют арабскими цифрами. Последнее слово заголовка соединяют отточиями с соответствующим ему номером страницы в правом столбце оглавления.

Оглавление пишется ступенчатообразно, выравнивание по ширине страницы. Названия разделов (*введение, главы 1-3, заключение, практические рекомендации, перечень используемых сокращений, список литературы, приложения*) располагаются от начала левого края страницы без абзацного отступа. Названия пунктов располагаются от начала левого края с абзацным отступом 1,25. Названия подпунктов располагаются от начала левого края с абзацным отступом 2,5. Пример оглавления представлен в приложении Б.

3.3.3 Текст работы

Введение – это описание всей работы в сжатом виде. Объем введения составляет 3-5 страниц.

Введение включает в себя следующие основные структурные элементы, представленные в следующем порядке:

- актуальность темы исследования;
- объект исследования;
- предмет исследования;
- цель исследования;
- гипотеза исследования;
- задачи исследования;
- новизна исследования;
- практическая значимость;

Вначале введения обосновывается научная и практическая **актуальность работы**. Для этого исследователь изучает степень разработанности проблемы другими авторами (дает краткую характеристику предшествующих исследований) и обосновывает важность решения **проблемы исследования** в настоящее время. Актуальность работы обязательно содержит библиографические ссылки на актуальные источники.

Определяются объект и предмет исследования.

Объект исследования – это конкретное явление, которое рассматривается в проблемной ситуации. В педагогической науке объектом исследования являются: учебно-воспитательный процесс, учебно-организационный процесс, управленческий процесс (например, тактическая подготовка волейболистов).

Предмет исследования – это то, что изучается в объекте (свойства, признаки, характеристика). Предметом исследования выступают: прогнозирование, способы совершенствования учебно-воспитательного процесса; содержание образования, условия совершенствования обучения, особенности педагогических взаимоотношений и т.д. (например, особенности методики преподавания гимнастики во вспомогательной школе).

Цель исследования (формируется на основе гипотезы).

Фиксирует направленность данного научного поиска, т.е. результат который планируется получить. Цель формулируется кратко и точно. Формулировки следует начинать со следующих глаголов: *выявить и обосновать...; проанализировать...; сравнить...; сформулировать рекомендации ...* и т.д.

Также во введении выдвигается **гипотеза исследования**.

Гипотеза исследования – это предполагаемое решение проблемы. Гипотеза должна раскрывать предполагаемую связь изучаемых явлений, процессов (например, **предполагалось**, что развитие скоростных способностей у спринтеров разной квалификации будет успешно при использовании средств и методов, учитывающих следующие условия: индивидуальные и возрастные особенности; сенситивные периоды развития скоростных способностей; этапы спортивной подготовки и учет цикличности тренировочного процесса).

Задачи исследования (формулируются на основе гипотезы) (от 3-х до 4-х задач).

Задачи раскрывают конкретные пути (этапы) достижения цели исследования. Это этапы, на каждом из которых производится та или иная исследовательская операция (изучение литературы, сбор эмпирических данных, их анализ, построение классификаций, разработка методик и их реализация и т.д.).

Например:

1. Изучить состояние разработанности вопроса.
2. Разработать содержание или методику чего-либо.
3. Выявить эффективность применения (средств, методики и т.п.) на практике.
4. Проанализировать полученные результаты.

Формулировки следует начинать со следующих глаголов: *определить...*; *разработать...*; *выявить...*; *установить...* и т.п.

Новизна исследования. При написании ВКР студент разработал что-то самостоятельно (например, комплекс физических упражнений, предложил какие-либо новые методические приемы обучения или организации занятий). Формулировку новизны следует начинать со слов: «*впервые.....*».

Во введении ВКР должна быть представлена **практическая значимость** полученных в ходе проведенного исследования результатов (как, кем, где могут быть использованы результаты исследования).

Глава 1. Обзор литературы по проблеме исследования (*название главы должно соответствовать теме ВКР и отражать тематику исследования*).

Объем первой главы составляет до 1/3 объема всей выпускной квалификационной работы (20-30 страниц).

Данный раздел включает в себя анализ научных сведений за последние 10 лет по избранной проблеме. Необходимо привести мнения разных авторов, сопоставить их, дать собственную интерпретацию.

Ссылки на авторов оформляются в соответствии с ГОСТ Р 7.0.5—2008 «Система стандартов по информации, библиотечному и издательскому делу. Библиографическая ссылка. Общие требования и правила составления».

Формулировки предложений при анализе данных специальной литературы по проблеме исследования следующие: «*Автор отмечает..., указывает..., показывает..., подчеркивает..., считает....*» и т.п.

Первая глава заканчивается **резюмирующим абзацем** - например: «Таким образом, проведенный анализ научной и методической литературы свидетельствует о ... и актуальности проблемы ...». Резюмирующий абзац располагается сразу в конце первой главы и не выносится в оглавление отдельным разделом.

Далее, может быть приведена еще раз **гипотеза исследования**.

Глава 2. Методы и организация исследования.

Объем второй главы составляет 5-10 страниц.

Вторая глава может начинаться с повторения **цели и задач исследования**, если этого требует логика изложения.

Данный раздел включает в себя описание использованных методов исследования, которые применялись для анализа литературы по проблеме исследования, проведения педагогического эксперимента и обработки полученных в ходе исследования данных.

Методы исследования – это способы и приемы получения информации, добывания фактического материала (например: анализ данных научно-методической литературы, анкетирование, наблюдение, тестирование, педагогический эксперимент, математико-статистическая обработка результатов исследования и т.д.).

Метод тестирования обязательно содержит ссылки, оформленные в соответствии с требованиями на авторов тестов, ход проведения тестирования и критерии оценивания.

Глава 2 содержит основные сведения об организации проведения исследования, и должна

содержать ответы на следующие вопросы:

- 1) где было проведено исследование (на базе какого учреждения или организации);
- 2) с каким контингентом был проведен педагогический эксперимент (возрастно-половой состав; уровень подготовленности и т.п.), анализ выписок из медицинских карт (основной диагноз, сопутствующие и вторичные отклонения и т.п.);
- 3) какова продолжительность периода практического исследования (наблюдений, эксперимента: количество занятий, недель, месяцев и т.д.);
- 4) сколько и каковы особенности этапов выполнения исследования;
- 5) каково содержание внедряемого фактора;
- 6) какое требуется материально-техническое обеспечение для проведения педагогического эксперимента;
- 7) с какой периодичностью применялись методы оценки эффективности проведенного исследования.

Глава 2 может содержать иллюстративный (табличный, графический) материал, указывающий на нормативные или сравнительные показатели.

Демонстрация технологии применения тех или иных методик (формы анкет, опросных листов, изображения технических средств и т.п.) предоставляются в приложениях с указанием ссылки на них в тексте главы. При представлении собственных разработок (методик, программ и т.д.) следует дать их описание, желательно сопроводить схемой или рисунком. При использовании известных методик, программ и т.д. необходимо делать ссылки на авторов.

Вторая глава заканчивается **резюмирующим абзацем** – например: «Таким образом, для решения поставленных задач нами были использованы адекватные и достаточные (в количественном отношении) средства, схема организации и методы оценки их эффективности...». Резюмирующий абзац располагается сразу в конце второй главы и не выносится в оглавление отдельным разделом.

Глава 3. Результаты исследований и их анализ (*Название главы должно отражать результаты исследования в соответствии с тематикой исследования*).

Объем третьей главы составляет 20-30 страниц.

Данный раздел содержит данные, полученные в ходе исследования, их анализ и обсуждение в соответствии с поставленными задачами. Результаты исследований подкрепляются рисунками, таблицами, фотографиями и т.п. При этом необходимо помещать таблицы с фактическим материалом до начала исследования и после его завершения.

При оценке эффективности, например, комплекса упражнений, разработанного (или использованного) автором ВКР, полученные результаты необходимо сопоставить с данными других исследователей, высказать свое мнение и суждение по существу полученных результатов.

При необходимости можно оценить положения с точки зрения их теоретического и практического значения, изложить аспекты, оставшиеся открытыми.

Третья глава заканчивается **резюмирующим абзацем** – например: «Таким образом, анализ полученных результатов показал, что ...». Резюмирующий абзац располагается сразу в конце третьей главы и не выносится в оглавление отдельным разделом.

Заключение носит обобщающий характер полученных результатов исследования, выводы по доказательности или не доказательности выдвинутой гипотезы.

В заключении автор должен дать критическую оценку тому, насколько ему удалось достигнуть поставленной цели и выполнить задачи; насколько верным оказались методологические принципы, которых он придерживался.

*Выводы нумеруются арабскими цифрами. Выводы должны соответствовать каждой из поставленных задач исследования. Количество выводов равно задачам исследования (**не менее 3-4 выводов**).*

Выводы должны быть краткими, конкретными и вытекать из фактического материала исследования. Выводы должны содержать оценку соответствия результатов поставленным

задачам исследования, конкретные полученные результаты исследования и результаты математико-статистической обработки данных.

Таким образом, в заключении лаконично подводится общий итог работы таким образом, чтобы эксперт мог получить целостное представление о выполненной дипломной работе.

Кроме того, в заключении автору нужно отразить перспективы продолжения или масштабирования исследования.

Практические рекомендации составляются на основе полученных результатов исследования. Они содержат конкретные методические указания по использованию экспериментальных данных в практической профессиональной деятельности.

3.3.4 Перечень используемых сокращений

Перечень используемых сокращений – пояснение условных обозначений и сокращений, используемых в работе. Данный перечень включается в структуру ВКР при наличии пяти и больше необщепринятых аббревиатур, авторских сокращений или кратких слов, образованных любым другим путем.

В тексте выпускной квалификационной работы, кроме общепринятых буквенных *аббревиатур* (начальных букв слов, образующих исходное словосочетание), могут быть использованы вводимые лично авторами буквенные аббревиатуры, сокращенно обозначающие какие-либо понятия из соответствующих областей знания.

Наличие перечня не исключает расшифровку сокращения и условного обозначения при первом упоминании в тексте выпускной квалификационной работы. При этом первое упоминание таких аббревиатур указывается в круглых скобках после полного наименования, в дальнейшем они употребляются в тексте без расшифровки.

Перечень следует располагать столбцом. Слева в алфавитном порядке приводят сокращения или условные обозначения, справа – их детальную расшифровку. Детальная расшифровка записывается со строчной буквы после дефиса.

Наличие перечня сокращений указывают в оглавлении работы. Перечень помещают после практических рекомендаций.

Данный раздел не учитывается в основном объеме стандартного печатного текста ВКР.

3.3.5 Список литературы

Список литературы представляет собой перечень используемой литературы с полным библиографическим описанием источников и с нумерацией по порядку. В список включается только та литература, на которую были сделаны ссылки в основном тексте работы.

Список литературы содержит **не менее тридцати пяти источников**, в т.ч. не менее пяти ссылок на источники на английском языке и не менее пяти ссылок на статьи из ежеквартального журнала «Адаптивная физическая культура» (Ежеквартальный журнал «Адаптивная физическая культура» [Электронный ресурс]. URL: <https://afkonline.ru/>. (дата обращения: 21.09.2020)).

Способ группировки библиографических записей: алфавитный.

При алфавитном способе группировки все библиографические записи располагают по алфавиту фамилий авторов или первых слов заглавий документов. Библиографические записи произведений авторов-однофамильцев располагают в алфавите их инициалов.

При наличии в списке литературы источников на других языках, кроме русского, образуется дополнительный алфавитный ряд, который располагают после изданий на русском языке.

Список литературы выравнивается по ширине страницы, каждый источник начинается с абзацного отступа –1,25 мм.

Данный раздел не учитывается в основном объеме стандартного печатного текста ВКР.

3.3.6 Приложения

Материал, дополняющий основной текст работы, допускается помещать в приложениях. Приложения включают материалы первичных эмпирических данных, результаты их

статистической обработки (представленные в виде таблиц, графиков, рисунков и т.п.). В приложение могут входить нормативные документы, инструкции, правила, программы, анкеты, опросники и др.

Цель приложений – избежать излишней нагрузки в основном тексте ВКР различными аналитическими, расчетными, статистическими и иллюстративными и технологическими материалами, которые не содержат основную информацию.

Приложения располагают в порядке упоминания (ссылок) на них в работе. Каждое приложение следует начинать с новой страницы.

Приложения должны иметь общую с остальной частью документа сквозную нумерацию страниц. Таблицы, рисунки, графики и т.п. должны иметь название, их нумерация в основном тексте работы и в приложениях сплошная.

Наличие в ВКР отдельного листа со словом «Приложение (я)» перед приложениями не допускается. Наличие заголовка «ПРИЛОЖЕНИЯ» в случае если приложение одно или несколько, выше слов «*Приложение А*» – обязательно.

В основном тексте ВКР обязательно должны быть ссылки на все приложения (например: «В приложении А представлены первичные протоколы тестирования контрольной и экспериментальной групп исследования», «(приложение В)»).

Приложения обозначают заглавными буквами русского алфавита, начиная с «А», за исключением: Ё, З, Й, О, Ч, Ъ, Ь, Ы. После слова «*Приложение*» следует буква, обозначающая его последовательность. Если в документе одно приложение, оно обозначается «*Приложение А*». Начертание обозначения (названия) приложений – *курсив*.

Расположение обозначения (названия) каждого из приложений на странице А4: альбомная ориентация страницы – текст располагается от корешка, название приложения располагается в левом верхнем углу листа А4; книжная ориентация страницы – текст располагается сверху вниз, название приложения располагается в правом верхнем углу листа А4.

Требование к оформлению таблиц, графиков, рисунков и т.п. в приложениях такое же, как и в основном тексте ВКР.

Данный раздел включаются в структуру ВКР при наличии приложений в работе. Приложения не учитываются в основном объеме стандартного печатного текста ВКР.

3.4. Подбор литературы по проблеме исследования

Начало выполнения ВКР связано с процессом подбора литературы, который целесообразно начинать с изучения тех работ, которые близки к выбранной студентом тематике.

Знакомиться с литературой рекомендуется в следующей последовательности:

- 1) руководящие документы – вначале законы, затем законодательные акты;
- 2) научные издания – сначала монографии, затем периодические издания;
- 3) статистические данные.

При этом вначале стоит изучить самые свежие публикации, затем – более ранние.

При подборе нормативно-правовых актов желательно использовать возможности тематического поиска документов в справочной правовой системе «Консультант», а также в других справочных системах («Гарант», «Кодекс» и др.). Данные справочно-информационные системы значительно облегчают тематический поиск необходимых нормативных документов.

Со статистическим и аналитическим материалом, связанным с протекающими в экономике процессами, можно ознакомиться в Интернете. При этом очень важным является умение работать в поисковых системах.

Для подбора изданий по интересующей теме могут быть использованы списки литературы, содержащиеся в уже проведенных исследованиях (диссертациях на соискание ученых степеней, отчетах по НИР, научных статьях, монографиях и т.д.).

Значимость работ определяется известностью автора. В настоящее время в иностранных реферативных базах для оценки работы, как отдельных ученых, так и научных коллективов, используется индекс научного цитирования (SCI: Science Citation Index) или его интернет-версия

(WOS: Web of Sciences). В России формируется собственная реферативная база – РИНЦ (Российский индекс научного цитирования).

Индекс научного цитирования – реферативная база данных научных публикаций, индексирующая ссылки, указанные в пристатейных списках этих публикаций и предоставляющая количественные показатели данных ссылок (например, суммарный объем цитирования, индекс Хирша и др.). Индекс цитирования – это принятая в научном мире мера «значимости» трудов какого-либо ученого. Величина индекса определяется количеством ссылок на этот труд (или фамилию автора) в других источниках.

При подборе литературы необходимо сразу составлять библиографическое описание отобранных изданий в строгом соответствии с требованиями, предъявляемыми к оформлению списка литературы. Данный список литературы по теме выпускной квалификационной работы согласовывается с научным руководителем.

3.5 Стиль изложения научных материалов

ВКР должна быть выдержана в научном стиле, который обладает некоторыми характерными особенностями.

Прежде всего, научному стилю характерно использование конструкций *исключающих* употребление местоимений первого лица единственного и множественного числа, местоимений второго лица единственного числа. В данном случае предполагается использовать неопределенно-личные предложения (*например, «Сначала производят отбор факторов для анализа, а затем устанавливают их влияние на показатель»*); формы изложения от третьего лица (*например, «Автор полагает...»*); предложения со страдательным глаголом (*например, «Разработан комплексный подход к исследованию...»*).

В научном тексте нельзя использовать разговорно-просторечную лексику. Необходимо применять терминологические названия. Если есть сомнения в стилистической окраске слова, лучше обратиться к словарю.

Важнейшим средством выражения смысловой законченности, целостности и связности научного текста является использование специальных слов и словосочетаний. Подобные слова позволяют отразить следующее:

- последовательность изложения мыслей (*вначале, прежде всего, затем, во-первых, во-вторых, значит, итак*);
- переход от одной мысли к другой (*прежде чем перейти к, обратимся к, рассмотрим, остановимся на, рассмотрев, перейдем к, необходимо остановиться на, необходимо рассмотреть*);
- противоречивые отношения (*однако, между тем, в то время как, тем не менее*);
- причинно-следственные отношения (*следовательно, поэтому, благодаря этому, сообразно с этим, вследствие этого, отсюда следует, что*);
- различную степень уверенности и источник сообщения (*конечно, разумеется, действительно, видимо, надо полагать, возможно, вероятно, по сообщению, по сведениям, по мнению, по данным*);
- итог, вывод (*итак, таким образом, значит, в заключение отметим, все сказанное позволяет сделать вывод, резюмируя сказанное*).

Для выражения логической последовательности используют сложные союзы: *благодаря тому, что, между тем как, так как, вместо того чтобы, ввиду того что, оттого что, вследствие того, что, после того как, в то время, как* и др. Особенно употребительны производные предлоги *в течение, в соответствии с, в результате, в отличие от, наряду с, в связи с, вследствие* и т.п.

В качестве средств связи могут использоваться местоимения, прилагательные и причастия (*данные, этот, такой, названные, указанные, перечисленные*). В научной речи очень распространены указательные местоимения «этот», «тот», «такой». Местоимения «что-то», «кое-что», «что-нибудь» в тексте научной работы обычно не используются. Для выражения

логических связей между частями научного текста используются следующие устойчивые сочетания: *приведем результаты, как показал анализ, на основании полученных данных*. С целью образования превосходной степени прилагательных чаще всего используются слова *наиболее, наименее*. Не употребляется сравнительная степень прилагательного с приставкой *по* – (например, *повыше, побыстрее*).

Особенностью научного стиля является констатация признаков, присущих определяемому слову. Так, прилагательное *следующие*, синонимичное местоимению *такие*, подчеркивает последовательность перечисления особенностей и признаков (например, «*Рассмотрим следующие факторы, влияющие на*»).

Изложение материала в работе должно быть последовательным и логичным. Все главы должны быть связаны между собой. Следует обращать особое внимание на логические переходы от одной главы к другой, от пункта к пункту, а внутри пункта – от вопроса к вопросу.

3.6 Представление цифр в выпускной квалификационной работе

В тексте используются только арабские цифры, но при нумерации кварталов, полугодий допускается употребление римских цифр.

При записи десятичных дробей целая часть числа от дробной должна отделяться запятой (например: *15,6 тыс. руб., 18,5 м²*).

Нельзя употреблять в тексте знаки (<, >, =, №, %) без цифр.

При написании числительных в тексте:

– однозначные количественные числительные пишутся словами (например, «*срок обучения шесть лет*», «*в пяти странах проводятся реформы*»);

– многозначные количественные числительные пишутся цифрами (например, *55 лет, 115 штук*) за исключением числительных, с которых начинается абзац. В этом случае они пишутся словами;

– количественное числительное, записанное арабскими цифрами и названное вместе с существительным, не имеет падежного окончания (например, *в 10 рядах*);

– однозначные и многозначные порядковые числительные, как правило, пишутся словами (например, «*третий ряд*», «*пятнадцатый разряд*»);

– порядковые числительные, входящие в состав сложных слов, а также в научных текстах пишутся цифрами (например, «*5-тонный грузовик*»);

– порядковые числительные, записанные арабскими цифрами, имеют падежные окончания. Если порядковые числительные оканчиваются на две гласные буквы, на букву «и» и на согласную букву, падежное окончание состоит из одной буквы (например, «*9-я улица Соколиной горы*», «*50-й том*», «*в 90-м году*»). Если порядковые числительные оканчиваются на согласную и гласную буквы, падежное окончание состоит из двух букв (например, «*слесарь 2-го разряда*»);

– порядковые числительные, записанные арабскими цифрами и расположенные после существительного, к которому они относятся, не имеют падежных окончаний (например, «*абзац 3, гл. 1*»);

– порядковые числительные, записанные римскими цифрами, не имеют падежных окончаний (например, «*XX век*»).

3.7 Требования к оформлению выпускной квалификационной работы

– Выпускная квалификационная работа должна быть выполнена печатным способом с использованием компьютера и принтера на одной стороне листа белой бумаги одного сорта формата А4 (210x297 мм).

– Выпускная квалификационная работа должна быть переплетена в твердую обложку (папка для переплета листов формата А4, перфорированных стандартным 2-х дырочным дыроколом).

– Страницы выпускной квалификационной работы имеют следующие поля: верхнее – 20 мм; правое – 10 мм; левое – 25 мм; нижнее – 20 мм.

– Нумерация страниц – сквозная по всей выпускной квалификационной работе. Все страницы работы, нумеруются по порядку без пропусков и повторений.

– Первой страницей считается титульный лист. Титульный лист не нумеруется, но включается в общую нумерацию страниц. Нумерация начинается со второй страницы – «Оглавление», ставится цифра «2».

– Порядковый номер страницы находится по середине верхнего поля страницы, без точек и литерных знаков, без дополнительных интервалов.

– Для ввода текста используется шрифт Times New Roman, размер шрифта 14 пт.

– Машинописный текст ВКР – без начертаний (текст не выделяется: курсивом, подчеркиванием и полужирным начертанием и т.д.)

– Выравнивание машинописного текста – по ширине.

– Переносы в тексте не допускаются.

– Межстрочный интервал текста работы – 1,5.

– Межстрочный интервал в названии рисунков, таблиц, графиков и диаграмм – 1,5.

– Межстрочный интервал между иллюстративным материалом и названием, а также между названием таблицы и самой таблицей – 1,5.

– Текст работы делится на абзацы, которыми выделяются относительно обособленные по смыслу части. Каждый абзац начинается с красной строки – абзацного отступа. Отступ абзаца – 1,25 мм от левой границы листа А4.

– Каждый раздел ВКР начинается с новой страницы (титульный лист, оглавление, введение, глава 1, глава 2, глава 3, заключение, практические рекомендации, перечень используемых сокращений, список литературы, приложения). Пункты и подпункты каждой из глав ВКР с новой страницы не начинаются.

– Составные части и разделы ВКР имеют порядковую нумерацию и обозначаться *арабскими* цифрами с точкой. Пункты и подпункты имеют порядковую нумерацию в пределах каждой главы. В номере пункта указывают номер раздела и порядковый номер пункта, между которыми ставят для разделения точку (*например: «1.1», «1.2», «1.3»*). В номере подпункта указывают номер раздела, пункта и порядковый номер подпункта, между которыми ставят для разделения точку (*например: «1.1.1», «1.1.2», «1.1.3»* и т.д.

– Заголовки разделов в тексте работы располагают по центру страницы без точки в конце последнего слова. Заголовки глав пишутся прописными (заглавными) буквами, после номера главы ставится точка (*например: «ВВЕДЕНИЕ», «ГЛАВА 1. НАЗВАНИЕ...»*)

– Заголовки пунктов, и подпунктов пишутся строчными буквами как в предложениях без точки в конце последнего слова (*например: «1.1 Название...», «1.1.1 Название...»*).

– Заголовки разделов, пунктов и подпунктов отделяются от основного текста и друг от друга интервалом - 1,5 т.е. одна строка машинописного текста работы (14 пт.).

3.7.1 Требования к оформлению формул

При использовании *формул* их располагают отдельными строками в центре листа или внутри текстовых строк. В тексте рекомендуется помещать формулы короткие, простые, не имеющие самостоятельного значения и не пронумерованные. Наиболее важные формулы, а также длинные и громоздкие формулы, содержащие знаки суммирования, произведения, дифференцирования, интегрирования, располагают на отдельных строках. Для экономии места несколько коротких однотипных формул, выделенных из текста, можно помещать на одной строке, а не одну под другой.

Формулы должны быть представлены в виде набранного машинописного текста.

При оформлении формул в качестве символов следует применять обозначения, установленные соответствующими национальными стандартами. Пояснения символов должны быть приведены в списке сокращений или непосредственно под формулой.

Все пояснения под формулой начинаются с новой строки и ставятся в том порядке, в котором символ появляется в формуле. Переходом служит стандартное слово «где» (формула 1).

$$x = \frac{-b \pm \sqrt{b^2 - 4ac}}{2a}$$

где x – переменная;

b , a , c – числовые коэффициенты.

Для порядковой нумерации формул используют арабские цифры. Они размещаются в круглых скобках и располагаются в правой части листа без точек возле конца формулы. Если номер не поместился в конце строки, разрешается указать его чуть ниже, на уровне следующей строки.

Рекомендованные математические шрифты: Cambria Math.

3.7.2 Требования к оформлению таблиц

Таблицы применяют для лучшей наглядности и удобства сравнения показателей. Таблица – форма представления текста, документа, в котором характеризуются несколько объектов по ряду признаков. При составлении аналитических таблиц исходные данные выносятся в приложения выпускной квалификационной работе, а в тексте приводятся расчёты отдельных показателей.

В тексте, анализирующем или комментирующем таблицу, не следует пересказывать её содержание, а уместно формулировать основной вывод, к которому подводят табличные данные, или вводить дополнительные показатели, более отчётливо характеризующие то или иное явление, или его отдельные стороны.

Таблица должна занимать не более одной страницы. Если аналитическая таблица по размеру превышает одну страницу, её следует включить в приложения, при этом в тексте работы дать ссылку на соответствующее приложение.

В отдельных случаях можно заимствовать таблицы из литературных источников с указанием автора.

Таблицы размещаются под текстом, в котором впервые дана ссылка на них, или на следующей странице, а при необходимости – в приложении к ВКР. Ссылаться на таблицу нужно в том месте текста, где впервые формулируется положение, подтверждаемое или иллюстрируемое ею (например: «в таблице 2 показано (приведено, представлено)...», «как представлено в таблице 2...», «что и отражено в таблице 2...», «(таблица 2), (таблица 3), (таблица 4)», «... в таблицах 2-5 представлены результаты...» и т.д.).

Название таблицы должно отражать её содержание, быть точным, кратким.

Таблицы следует нумеровать арабскими цифрами сквозной нумерацией в пределах всей выпускной квалификационной работы.

Наименование таблицы располагается над таблицей, выравнивание названия таблицы по ширине, по левому краю без абзацного отступа. После слова «Таблица» приводят номер таблицы, точку после номера не ставят. После порядкового номера таблицы ставится пунктуационный знак тире, в конце названия таблицы точка не ставится.

В конце названия таблицы допустимо привести единицу измерения величин, данных представленных в таблице (например: «Таблица 3 – Возрастная динамика спортивных результатов сильнейших бегунов мира на дистанциях 100 и 200 м, секунды»).

В заголовках не должно быть повторяющихся слов и размерностей.

Все границы таблицы (внутри таблицы, сверху, слева, справа и снизу) ограничиваются линиями (цвет черный, ширина линии 0,5 пт).

Межстрочный интервал в названии таблицы, а также между названием таблицы и самой таблицей – 1,5. Таблица обособляется интервалом 1,5 над её названием и под самой таблицей. Выравнивание таблицы – по ширине (таблица 1).

Таблица 1 – Динамика показателей по шкале Бартела в контрольной и экспериментальной группах до и после проведения педагогического эксперимента

Группа	Этап исследования	N	$\bar{x} \pm S\bar{x}$	Значение p-value	Статистический вывод
ЭГ	До эксперимента	5	33,0±5,1	0,03	P<0,05
	После эксперимента	5	74,0±1,9		
КГ	До эксперимента	5	35,0±6,1	0,07	P<0,05
	После эксперимента	5	64±1,9		

Оформление содержимого таблиц выпускной квалификационной работы.

Шрифт в таблицах работы TimesNewRoman, межстрочный интервал текста – одинарный. Допускается применять размер шрифта в таблицах меньший, чем в тексте ВКР (10-12 пт). Текст содержимого в таблицах – без начертаний (текст не выделяется: курсивом, подчеркиванием и полужирным начертанием и т.д.)

Заголовки граф и строк в таблице следует писать с прописной (заглавной) буквы в единственном числе, а подзаголовки граф – со строчной буквы, если они составляют одно предложение с заголовком, или с прописной буквы, если они имеют самостоятельное значение. В конце всех составных частей таблицы точки не ставят (рисунок 1).

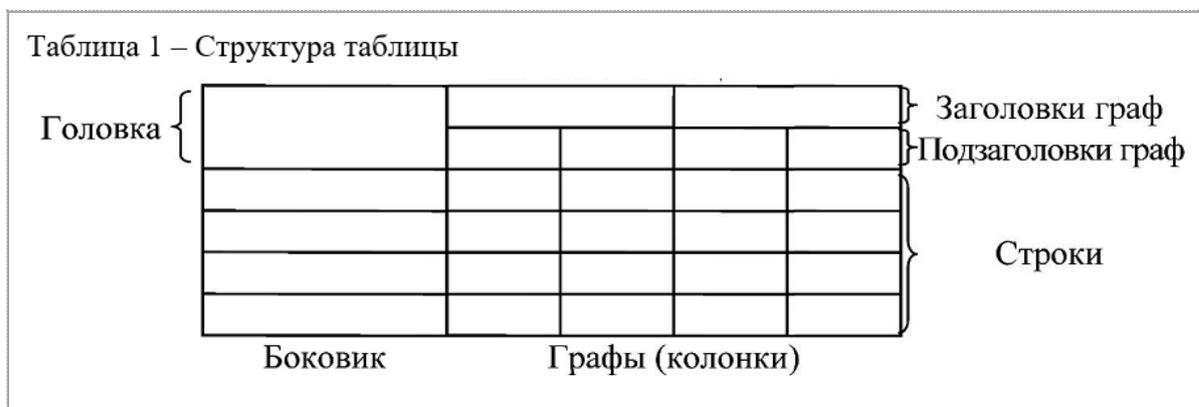


Рисунок 1 – Структура таблицы, ее основные составные части

Заголовки граф записывают параллельно строкам таблицы. При необходимости допускается перпендикулярное расположение заголовков граф.

Разделять заголовки граф и строк диагональными линиями не допускается.

Если цифровые или иные данные в какой-либо строке таблицы не приводят, то в ней ставят прочерк или пишут слова «нет данных».

Допускается помещать таблицу вдоль длинной стороны листа документа (альбомная ориентация), при этом текст таблицы начинается от корешка.

Правила переноса таблицы.

Таблицу с большим количеством строк допускается переносить на другой лист (страницу). При переносе части таблицы название помещают только над первой частью таблицы, однако, добавляется строка с порядковым номером каждого столбца таблицы. Порядковый номер столбца дублируется над второй частью перенесенной таблицы.

Пример оформления длинной по высоте таблицы с повторением в «шапке» только номеров граф (таблица 2).

на первой странице таблицы

Таблица 2 – Возрастная динамика спортивных результатов сильнейших бегунов мира на дистанциях 100 и 200 м, секунды

Квалификация	Мужчины			Женщины		
	Возраст, М±σ	Результат		Возраст, М±σ	Результат	
		100 м	200 м		100 м	200 м
1	2	3	4	5	6	7
III	14,6±0,5	11,86	24,20	13,7±0,5	13,7	27,75
II	15,4±1,0	11,21	23,02	14,5±1,0	12,67	26,48

на второй и последующей странице таблицы

Продолжение таблицы 2

1	2	3	4	5	6	7
<...>						

на последней странице таблицы

Окончание таблицы 2

1	2	3	4	5	6	7
I	16,3±1,0	10,84	22,04	15,3±1,0	12,22	25,24
КМС	17,6±1,0	10,51	21,35	16,56±1,0	11,81	24,37
МС	18,5±1,0	10,23	20,87	18,5±1,0	11,36	23,30

3.7.3 Оформление графического материала

Иллюстрации (чертежи, графики, схемы, диаграммы, фотоснимки, рисунки) следует располагать в работе непосредственно после текста, в котором они упоминаются впервые, или на следующей странице, если в указанном месте они не помещаются.

Иллюстрации могут быть в компьютерном исполнении, в том числе и цветные. Для графиков и диаграмм желательно использовать черно-белую цветовую модель с применением различной штриховки (рисунок 2).

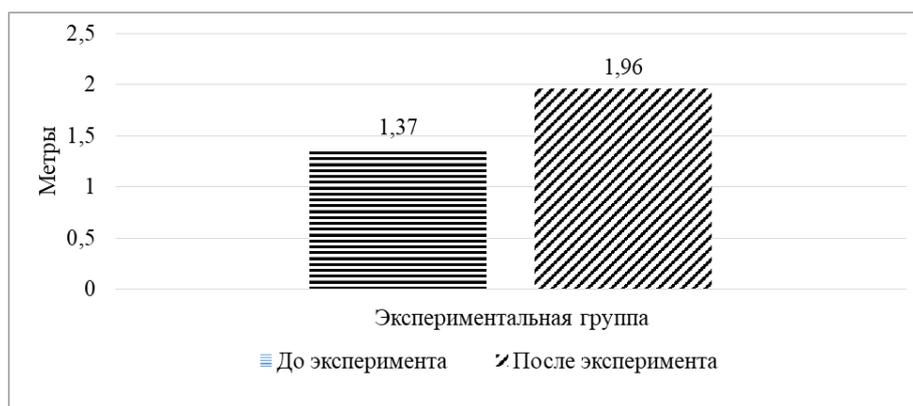


Рисунок 2 – Средние показатели исследуемых в тестировании ходьба по прямой в воде до и после эксперимента

Рисунки размещаются под текстом, в котором впервые дана ссылка на них, или на следующей странице, а при необходимости – в приложении к ВКР. Ссылаться на рисунок нужно в том месте текста, где впервые формулируется положение, подтверждаемое или иллюстрируемое ею (*например: «на рисунке 2 показано (приведено, представлено)...», «как представлено на рисунке 2...», «что и отражено в рисунке 2...», «(рисунок 2), (рисунок 3), (рисунок 4)», «...на рисунках 2-5 представлены результаты...» и т.д.*).

Иллюстрации, следует нумеровать арабскими цифрами сквозной нумерацией в пределах всей выпускной квалификационной работы.

В заголовках не должно быть повторяющихся слов и размерностей.

Наименование рисунка располагается под рисунком, выравнивание названия рисунка по центру, без абзацного отступа. После слова «Рисунок» приводят номер рисунка, точку после номера не ставят. После порядкового номера рисунка ставится пунктуационный знак тире, в конце названия рисунка точка не ставится.

Межстрочный интервал в названии рисунка, а также между названием рисунка и самим рисунком – 1,5. Рисунок обособляется интервалом 1,5 над его названием и под самим рисунком. Выравнивание рисунка - по центру. Все иллюстрации обязательно имеют границы черного или серого цвета.

В конце названия рисунка допустимо привести единицу измерения величин, данных представленных в рисунке (*например: «Рисунок 3 – Структура успеваемости школьников по физической культуре, проценты»*).



Рисунок 3 – Структура успеваемости школьников по физической культуре, проценты

Созданные автором графики, диаграммы не должны содержать названия внутри рисунка, так как эта информация присутствует в названии к ним.

Для иллюстрирования структуры явлений или процессов, взаимосвязей элементом системы, иерархии, классификационных признаков и т.п. в работе размещают схемы (рисунок 4).

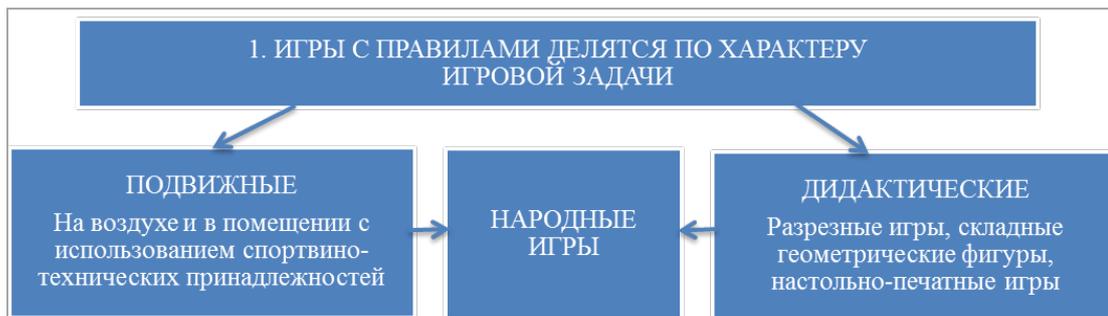


Рисунок 4 – Классификация подвижных игр

Для иллюстрирования организации занятий также используются чертежи. Данный вид иллюстраций чаще всего включается в приложения выпускной квалификационной работы (рисунок 5).

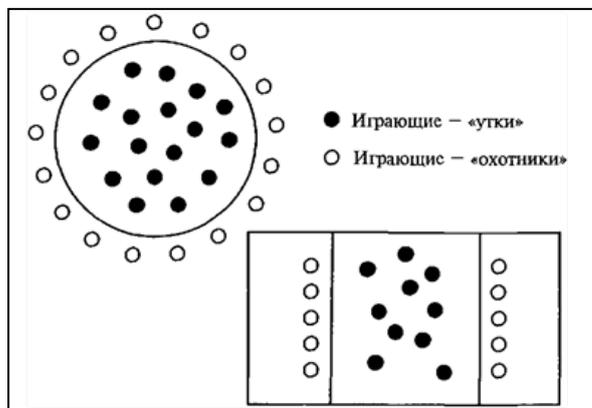


Рисунок 5 – Варианты размещения игроков в подвижной игре «Охотники и утки»

Результаты исследований наиболее часто представляются в виде диаграмм и графиков. Диаграммы могут иметь вид столбцов или секторов. Круговая диаграмма и секторная диаграмма может быть использована в случаях, когда результаты представлены в процентном отношении. При этом площадь круга принимается за 100%. Каждый сектор диаграммы должен иметь название и значение (рисунок 6).



Рисунок 6 – Структура успеваемости школьников по физической культуре

Столбиковая диаграмма: это последовательность столбцов, каждый из которых опирается на один разрядный интервал, а высота его отражает число случаев или частоту в этом разряде. Каждая ось должна быть обозначена (рисунок 7).

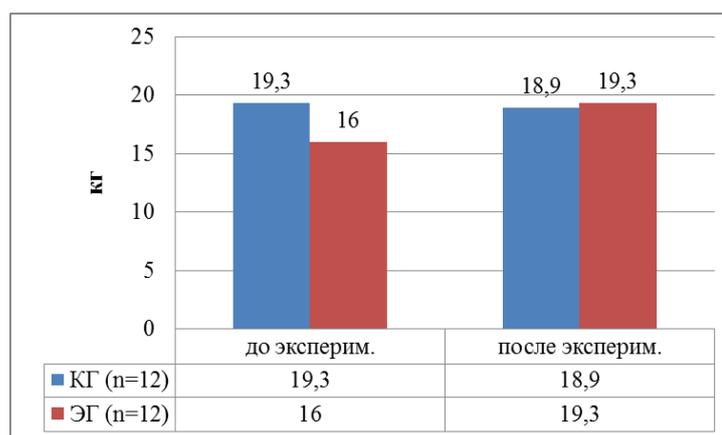


Рисунок 7 – Показатели по тесту «Динамометрия» у учащихся контрольной и экспериментальной групп исследования (КГ – контрольная группа, ЭГ – экспериментальная группа)

Для сравнения двух или нескольких рядов измерений можно построить график (рисунок 8).

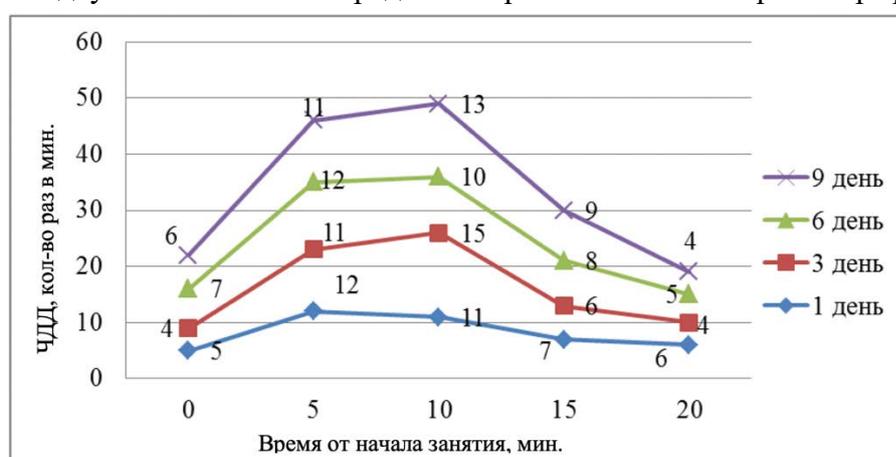


Рисунок 8 – Динамика показателей частоты дыхательных движений (ЧДД) у занимающегося А. в процессе занятий

Иллюстрируют ВКР, исходя из определенного общего замысла, по тщательно продуманному тематическому плану. Каждая иллюстрация должна соответствовать тексту, а текст – иллюстрации.

Раздел 4 Оформление ссылок и списка литературы в тексте работы

ГОСТ Р 7.0.5—2008 «Система стандартов по информации, библиотечному и издательскому делу. Библиографическая ссылка. Общие требования и правила составления»

Ссылки в текстах работ

Библиографические ссылки – это библиографические описания источников цитат, заимствований, а также произведений печати.

По месту расположения в документе различают библиографические ссылки:

- **внутритекстовые**, помещенные в тексте документа;
- **подстрочные**, вынесенные из текста вниз полосы документа (в сноску);
- **затекстовые**, вынесенные за текст документа или его части (в выноску).

При повторе ссылок на один и тот же объект различают библиографические ссылки:

- **первичные**, в которых библиографические сведения приводятся впервые в данном документе;
- **повторные**, в которых ранее указанные библиографические сведения повторяют в сокращенной форме.

Если объектов ссылки несколько, то их объединяют в одну **комплексную** библиографическую ссылку.

Примеры внутритекстовых библиографических ссылок

При упоминании авторов и их публикаций в основном тексте ВКР рекомендуется полностью переносить описание, представленное в разделе «Список литературы» (при этом использовать размер шрифта 12 пт).

Пример оформления текста ВКР с использованием внутритекстовых ссылок на источники:

В настоящее время существует несколько классификаций инвалидов. Одной из особенностей спорта лиц с поражением опорно-двигательного аппарата (ПОДА) является участие в нем спортсменов с различными функциональными возможностями, что требует проведения перед соревнованиями классификации (Евсеев С. П. Теория и организация адаптивной физической культуры : учебник. М. : Спорт, 2016. С. 420–438 ; Идрисова Г. З. Организационная структура классификации спортсменов Всероссийской Федерации спорта лиц с поражением опорно-двигательного аппарата // Адаптивная физическая культура. 2015. № 1. С. 2–5).

Обратите внимание! При переносе описания источника из раздела «Список литературы» в текст ВКР, его **оформление меняется**.

Примеры изменения оформления библиографических ссылок:

- **На книгу:**

При описании источника **в разделе «Список литературы»:**

Евсеев, С. П. Теория и организация адаптивной физической культуры : учебник / С. П. Евсеев. – М. : Спорт, 2016. – 616 с.

Курдыбайло, С. Ф. Врачебный контроль в адаптивной физической культуре : учебное пособие / С. Ф. Курдыбайло, С. П. Евсеев, Г. В. Герасимова. – М. : Советский спорт, 2004. – 184 с.

При оформлении **внутритекстовой ссылки:**

Евсеев С. П. Теория и организация адаптивной физической культуры : учебник. М. : Спорт, 2016. С. 420–438.

Курдыбайло С. Ф., Евсеев С. П., Герасимова Г. В. Врачебный контроль в адаптивной физической культуре : учебное пособие. М. : Советский спорт, 2004. 184 с.

- **На автореферат:**

При описании источника **в разделе «Список литературы»:**

Аксенов, А. В. Повышение эффективности процесса физического воспитания детей младшего школьного возраста в условиях инклюзивного образования : автореф. дис. ... канд. пед. наук : 13.00.04 / Аксенов Андрей Владимирович ; Нац. гос. ун-т физ. культуры, спорта и здоровья им. П. Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург. – СПб., 2011. – 25 с. : ил.

При оформлении **внутритекстовой ссылки:**

Аксенов А. В. Повышение эффективности процесса физического воспитания детей младшего школьного возраста в условиях инклюзивного образования : автореф. дис. ... канд. пед. наук. СПб., 2011. 25 с.

- **На статью:**

При описании источника **в разделе «Список литературы»:**

1 автор: Идрисова, Г. З. Организационная структура классификации спортсменов Всероссийской Федерации спорта лиц с поражением опорно-двигательного аппарата / Г. З. Идрисова // Адаптивная физическая культура. – 2015. – № 1. – С. 2–5.

3 автора: Воробьев, С. А. Анализ Федеральных стандартов спортивной подготовки адаптивного спорта в спортивных дисциплинах, представленных в нормативах Всероссийского

физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» / С. А. Воробьев, А. А. Баряев, И. Н. Ворошин // Адаптивная физическая культура. – 2016. – № 1. – С. 32–33.

Более 3-х авторов: Классификация инвалидов для участия в выполнении нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» / С. П. Евсеев, В. Н. Малиц, Г. З. Идрисова, О. Э. Евсеева // Адаптивная физическая культура. – 2016. – № 1. – С. 13–17.

При оформлении **внутритекстовой ссылки:**

1 автор: Идрисова Г. З. Организационная структура классификации спортсменов Всероссийской Федерации спорта лиц с поражением опорно-двигательного аппарата // Адаптивная физическая культура. 2015. № 1. С. 2–5.

3 автора: Воробьев С. А., Баряев А. А., Ворошин И. Н. Анализ Федеральных стандартов спортивной подготовки адаптивного спорта в спортивных дисциплинах, представленных в нормативах Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» // Адаптивная физическая культура. 2016. № 1. С. 32–33.

Более 3-х авторов: Классификация инвалидов для участия в выполнении нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» / С. П. Евсеев, В. Н. Малиц, Г. З. Идрисова, О. Э. Евсеева // Адаптивная физическая культура. 2016. № 1. С. 13–17.

Примеры оформления внутритекстовых ссылок на зарубежные источники:

1. Coppenolle H.V. European master's degree adapted physical activity / H.V. Coppenolle, J. Simons, E. Neerinx, V. Vanlandewigck, M. Verwilt. Leuven, Belgium : Academic publishing company, 1993. 230 p.

2. Cancer statistic 2001 / R.T. Greenlee [et al.] // CA Cancer. J. Clin. 2001. Vol. 51, № 1. P. 15–36 ; Kaushansky. K.W. Hematology 8th ed. McGraw-Hill Professional, 2010. 2460 p.

3. Maternal dietary risk factors in childhood acute lymphoblastic leukemia (United States) / C.D. Jensen [et al.] // Cancer Causes Control. 2004. Vol. 15, № 6. P. 559–570.

4. Kaatsch P. Epidemiology of childhood cancer // Cancer Treat Rev. 2010. № 36. P. 277–285

5. Guidelines; for the use of antimicrobial agents inneutropenic patients with unexplained fever / W.T. Hughes [et al.] // J. infect. Dis. 2000. V. 161. P. 381–396

6. Tammela T. Lymphangiogenesis: Molecularmechanisms and future promise // Cell. 2010. № 140. P. 460–476

• **На электронный ресурс:**

При описании источника **в разделе «Список литературы»:**

Большой современный толковый словарь русского языка [Электронный ресурс]. Режим доступа : <https://slovar.cc/rus/tolk/115796.html/>. – (дата обращения: 21.09.2017).

При оформлении **внутритекстовой ссылки:**

Большой современный толковый словарь русского языка [Электронный ресурс]. URL: <https://slovar.cc/rus/tolk/115796.html/> (дата обращения: 21.09.2017).

При представлении описания источника **в списке литературы** всегда указывается только общее количество страниц источника.

При представлении описания источника **в тексте**, указывается общее количество страниц источника (125 с.) или диапазон страниц (С. 15–22).

Другие допустимые варианты оформления библиографических ссылок в ВКР с примерами в соответствии с ГОСТ Р 7.0.5—2008 «Система стандартов по информации, библиотечному и издательскому делу. Библиографическая ссылка. Общие требования и правила составления» представлены в приложении В.

Список используемой литературы в конце текста оформляется в соответствии с ГОСТ 7.1—2003 «Система стандартов по информации, библиотечному и издательскому делу. Библиографическая запись. Библиографическое описание. Общие требования и правила составления».

Список литературы должен включать библиографические записи на документы, использованные автором при работе над темой. Список должен быть размещен в конце основного текста.

Допускаются следующие способы группировки библиографических записей: алфавитный, систематический (в порядке первого упоминания в тексте), хронологический.

При алфавитном способе группировки все библиографические записи располагают по алфавиту фамилий авторов или первых слов заглавий документов. Библиографические записи произведений авторов-однофамильцев располагают в алфавите их инициалов.

При систематической (тематической) группировке материала библиографические записи располагают в определенной логической последовательности в соответствии с принятой системой классификации.

При хронологическом порядке группировки библиографические записи располагают в хронологии выхода документов в свет.

При наличии в списке литературы на других языках, кроме русского, образуется дополнительный алфавитный ряд, который располагают после изданий на русском языке.

Примеры описаний в списке литературы источников, изученных при подготовке ВКР

Библиографическая запись на книгу одного автора

Габай, Т. В. Педагогическая психология : учеб. пособие для студ. вузов / Т. В. Габай. – 5-е изд., стер. – М.: Академия, 2010. – 240 с. : ил. – (Высшее профессиональное образование). – ISBN 978-5-7695-6174-0.

Апарин, В. А. Основы начального обучения фигурному катанию на коньках : учеб.-метод. пособие / В. А. Апарин ; Нац. гос. ун-т физ. культуры, спорта и здоровья им. П. Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург. – СПб. : [б. и.], 2010. – 42 с.

Миронов, В. В. Философия : учебник / В. В. Миронов ; Моск. гос. ун-т им. М. В. Ломоносова, философ. фак. – М. : Проспект, 2009. – 239 с. – ISBN 978-5-482-01411-0.

Библиографическая запись на книгу 2-х авторов

Бурлаков, И. Р. Специализированные сооружения для легкой атлетики : учеб. пособие для студ. акад. и ин-тов физ. культуры / И. Р. Бурлаков, Г. П. Неминуший. – М.: СпортАкадемПресс, 2001. – 115 с. – (Спортивные сооружения и оборудование). – ISBN 5-8134-0070-2.

Козлов, А. В. Обучение и совершенствование техники спортивных способов плавания: монография / А. В. Козлов, Е. Ф. Орехов; Нац. гос. ун-т физ. культуры, спорта и здоровья им. П. Ф. Лесгафта. – СПб. : [б. и.], 2010. – 245 с.: ил.

Библиографическая запись на книгу 3-х авторов

Косарев, В. В. Клиническая фармакология : [учеб. пособие] / В. В. Косарев, В. С. Лотков, С. А. Бабанов. – Ростов н/Д : Феникс, 2008. – 348 с. – (Медицина). – ISBN 978-5-222-13850-2.

Библиографическую запись под заглавием составляют на издания произведений ***четырёх и более индивидуальных авторов***; на заведомо авторские произведения, в которых ***автор не указан*** и не установлен, в том числе на ***анонимные классические произведения***; на сборники произведений ***разных авторов***, имеющих общее заглавие.

Терминология спорта : толковый слов. спорт. терминов : ок. 9500 терминов / сост. П. Ф. Суслов, Д. А. Тышлер. – М. : СпортАкадемПресс, 2001. – 479 с. – ISBN 5-8134-0047-8.

Теория и методика физической культуры : учебник для студ. высш. учеб. заведений по направлению 521900 "Физ. культура" и специальности 022300 "Физ. культура и спорт" / под ред. Ю. Ф. Курамшина. – [4-е изд., стереотип.]. – М. : Сов. спорт, 2010. – 464 с. : ил. – ISBN 978-5-9718-0431-4.

Специальные виды туристской деятельности. Профессионально-прикладной туризм в физической культуре студентов : учебник для студентов вузов, обучающихся по специальности

080502 "Экономика и управление на предприятии туризма" / В. И. Григорьев [и др.] ; Балт. акад. туризма и предпринимательства, Нац. гос. ун-т физ. культуры, спорта и здоровья им. П. Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург ; [под ред. Ю. Н. Федотова, Е.И. Богданова]. – СПб. : [Копи-Р], 2010. – 511 с. : ил. – ISBN 978-5-904718-07-7.

Библиографическое описание диссертаций

Парамонова, Г. А. Стратегии поведения студентов различных спортивных специализаций в межличностном конфликте : дис. ... канд. пед. наук : 13.00.04 : защищена 08.04.04 / Парамонова Галина Анатольевна ; Санкт-Петербургская гос. акад. физ. культуры им. П. Ф. Лесгафта. – СПб., 2004. – 160 с.

Пантелеева, Г. В. Самопрезентация личности как фактор успешности деятельности тренеров-женщин [Электронный ресурс] : дис. ... канд. психол. наук : 13.00.04 : защищена 28.01.10 / Пантелеева Галина Владимировна ; Нац. гос. ун-т физ. культуры, спорта и здоровья им. П. Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург. – СПб., 2010. – 1 электрон. опт. Диск (DVD-R).

Библиографическое описание авторефератов диссертаций

Богданов, М. В. Развитие профессионально-важных качеств водителей автотранспорта средствами и методами подготовки спортсменов-автогонщиков : автореф. дис. ... канд. пед. наук : 13.00.04 / Богданов Михаил Валентинович ; Нац. гос. ун-т физ. культуры, спорта и здоровья им. П. Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург. – СПб., 2010. – 25 с. : ил.

Библиографическое описание нормативного документа по стандартизации

Средства индивидуальной защиты рук. Перчатки камерные. Общие технические требования : ГОСТ Р 12.4.204 (ИСО 11933-2-87). – Введ. 2001-01-03. – М. : Изд-во стандартов, 2001. – Ш, 7 с.

ГОСТ 7.9-95 (ИСО 214-76). Реферат и аннотация. Общие требования : межгос. стандарт. – Введ. 01.07.97 // Стандарты по издательскому делу / сост. А. А. Джиго, С. Ю. Калинин. – М., 1998. – С. 132–137.

Библиографическое описание патента

Пат. 1328945 Российская Федерация, МКИ В03 М 35/10. Впускной трубопровод для двигателя внутреннего сгорания / К. Тимофеев, А. Маннини (Италия). – № 2786786/76-08; заявл. 25.07.98 ; опубл. 15.05.01 ; Приоритет 25.03.97., № 564780. – 8с. : ил.

Аналитическая библиографическая запись на составную часть книги

Рогожин, П. В. Современные системы передачи информации : Интернет и Россия / П. В. Рогожин // Компьютерная грамотность : сб. ст. / сост. П. А. Павлов. – 2-е изд. – М. : [б. и.], 2001. – С. 68–99.

Сербина, Л. П. Возможности гимнастики в развитии творчества студентов института физкультуры / Л. П. Сербина // Развитие массовой физ. культуры и олимп. движения : тез. докл. науч.-практ. конф. Великолукского гос. ин-та физ. культуры 3-4 июня 1995 г. / Гос. ком. Рос. Федерации по физ. культуре и спорту. – Великие Луки, 1995. – С. 41–42.

Бурлаков, И. Р. Места для легкоатлетических прыжков и метаний / И. Р. Бурлаков, Г. П. Неминуций // Бурлаков, И. Р. Специализированные сооружения для легкой атлетики : учеб. пособие для студ. акад. и ин-тов физ. культуры / И. Р. Бурлаков, Г. П. Неминуций. – М. : [б. и.], 2001. – Гл. 4. – С. 41–56.

Стрелкова, Н. И. Медицинская реабилитация больных паркинсонизмом / Н. И. Стрелкова // Медицинская реабилитация. Т. 2 / под ред. В.М. Боголюбова. – М. ; Пермь, 1998. – Гл. 3. – С. 56–65. – ISBN 5-88187-025-5.

Библиографическая запись на публикацию в газете, журнале, периодическом или продолжающемся сборнике

Морозов, Ю. А. Исследование уровня технической подготовки лучших футболистов мира / Ю. А. Морозов // Научно-методическая работа по спортивным играм : сб. ст. / под ред. П. А. Чумакова ; Ленинградский гос. ун-т. – Л., 1973. – Вып. 1. – С. 87–94.

Мельникова, С. В. Пути совершенствования системы физического воспитания школьников / С. В. Мельникова, Г. А. Ивахненко // Научные исследования и разработки в спорте : вестник аспирантуры / Санкт-Петербургская гос. акад. физ. культуры им. П. Ф. Лесгафта. – СПб., 1997. – Вып. 4. – С. 27–33. – ISBN 5-7065-0390-7.

Гуськов, С. И. Социально-исторические аспекты олимпийских ритуалов и символов / С. И. Гуськов // Олимпийское движение и социальные процессы : материалы 5 Всерос. науч.-практ. конф., посвящ. 100-летию МОК / Рос. гос. акад. физ. культуры. – М., 1996. – С. 148–151.

Николаев, А. Н. Адаптированность футболистов к матчам на «чужом» поле как компонент состояния предстартовой готовности / А. Н. Николаев // Теория и практика физ. культуры. – 1999. – № 5. – С. 31–33.

Константинов, В. Ликуй, Испания! Гордись, Голландия! / Владимир Константинов, Александр Просветов // Спорт-экспресс. – 2010. – 12 июля.

Библиографическая запись на зарубежные источники:

1. Evseev, S.P. The control of movement / S.P. Evseev // Current research in sports sciences: an international perspective / Edited by V.A. Rogozkin, R. Maughan. – New York : Plenum press, 1996. – P. 131–136.

2. Vermeer, A. Sport and rehabilitation / A. Vermeer // Proceeding international congress on Recreation sports and leisure. – Arnhem, Netherlands, 1987. – P. 15– 24.

3. Welk, G. Physical activity assessment: a practical revive of instruments and their use in the curriculum / G. Welk, K. Wood // Journal of Physycal Education, Recreation and Dance. – 2000. – № 71 (1). – P. 30–40.

4. Inclusive and special recreation: opportunities for persons with disabilities / R.W. Smith, D.R. Austin, D.W. Kennedy, Y. Lee, P. Hutchison. – New York, Mc Graw hill: higher education, 2005. – 298 p.

5. Case studies in adapted physical education: empowering critical thinking / S.R. Hodge, N.M. Murata, M.E. Block, L.J. Lieberman. – Scottsdale, Arizona : Holcomb Hathaway, Publishers, 2003. – 269 p.

Библиографическое описание электронных и Интернет-ресурсов

Художественная энциклопедия зарубежного классического искусства [Электронный ресурс]. – Электрон. текстовые, граф., зв. дан. и прикладная прогр. (546 Мб). – М. : Большая Рос. энцикл. [и др.], 1996. – 1 электрон. опт. диск (CD-ROM) : зв., цв. ; 12 см + рук. пользователя (1 л.) + открытка (1 л.). – (Интерактивный мир). – Систем. требования : ПК 486 или выше; 8 Мб ОЗУ ; Windows 3.1 или Windows 95 ; SVGA 32768 и более цв. ; 640x480; 4x CD-ROM дисковод ; 16-бит. зв. карта ; мышь. – Загл. с экрана. – Диск и сопровод. материал помещены в контейнер 20x14 см.

Лесгафт, Пётр Францевич : материал из Википедии – свободной энциклопедии // <http://ru.wikipedia.org/wiki/>. – 21.07.2010.

Согласно положению о порядке проверки письменных работ обучающихся на объем заимствований с использованием системы «АНТИПЛАГИАТ.ВУЗ». от 07.04.2022 года, утвержденного ректором Университета, выпускнику необходимо соблюдать следующий порядок для допуска выпускной квалификационной работы к защите:

1. Письменная работа предоставляется обучающимся на проверку системой «Антиплагиат» в следующие сроки: по выпускным квалификационным работам по присвоению квалификации (степени) бакалавра и магистра – не позднее 10 рабочих дней до государственной итоговой аттестации.

2. Письменная работа считается прошедшей проверку с положительным результатом, если она соответствует следующим критериям: не менее 60 % оригинальности текста для выпускных квалификационных работ бакалавриата, не менее 70% оригинальности для выпускных квалификационных работ магистратуры.

Справка о проверке письменной работы с использованием системы «Антиплагиат.Вуз» прикрепляется к работе.

3. Наличие некорректных заимствований в объеме, превышающем установленные доли заимствований, влечет за собой принятие отрицательного решения по проверке и недопуск к сдаче работы. Авторы письменных работ, не прошедших проверку, имеют право на их доработку и повторную проверку. При этом не допускаются действия, направленные на обход алгоритмов проверки системы «Антиплагиат.Вуз».

При несогласии автора с отрицательным заключением о проверке письменной работы на некорректные заимствования, выраженном в письменном заявлении, заведующий кафедрой назначает экспертную комиссию. Окончательное решение о допуске работы принимается на заседании кафедры на основании заключения экспертной комиссии. Заключение экспертной комиссии прикрепляется к работе.

4. Предварительную проверку текста письменной работы автор может осуществить в бесплатной версии программы «Антиплагиат» для частных пользователей. Результат предварительной проверки не заменяет проверку работы экспертом в системе «Антиплагиат.Вуз».

Раздел 6 Критерии оценки выпускной квалификационной работы

– Определение актуальности исследования для развития адаптивной физической культуры и адаптивного спорта. Практическое значение результатов исследования.

– Качество анализа литературных источников по проблеме, полнота представления, корректность использования ссылок. Оформление списка литературы в соответствии с требованиями ГОСТа.

– Объект, предмет и гипотеза исследования.

– Определение цели, задач и подбор методов исследования.

– Качество организации исследования.

– Заключение. Грамотность и логичность представленных выводов, их соответствие поставленным задачам исследования.

– Литературный обзор. Соответствие объёма литературного обзора требованиям. Полнота и соответствие обзора литературных источников теме выпускной квалификационной работы. Корректность ссылок, цитат приведённых в работе.

– Использованная литература. Активное использование современных научно-исследовательских работ по теме выпускной квалификационной работы, использование достоверных Интернет-ресурсов.

– Собственное исследование. Качество выполнения исследования.

– Качество изложения материала. Отчётливость, лаконичность, структура и последовательность изложения материала, контакт с аудиторией, язык изложения представляемого материала, соблюдение регламента.

– Представление решения проблемы, его соответствие задачам и целям исследования.

– Представление результатов исследования.

– Владение материалом. Логичность, правильность и полнота ответов на вопросы.

– Качество иллюстративного материала применяемого в ходе защиты выпускной квалификационной работы: логичность подобранных слайдов, их презентабельность и читаемость.

Основные требования к выпускной квалификационной работе и критерии оценки

Выпускная квалификационная работа должна соответствовать современным требованиям, предъявляемым к бакалавру адаптивной физической культуры.

Основные требования к выпускной квалификационной работе:

- создание самостоятельного авторского педагогического эксперимента в качестве преподавателя;

- овладение методиками адаптивной физической культуры, теоретических и научно-практических исследований, выраженных в выпускной квалификационной работе;

- систематизация, закрепление и расширение теоретических и практических знаний и навыков по направлению подготовки, их применение при решении конкретных практических задач – создании ВКР;
- актуальность проблематики и положительная эффективность педагогического эксперимента;
- способность студента последовательно и в системе работать над ВКР на всех этапах его создания;
- потенциальные возможности и перспективы ВКР.

Этапы выполнения выпускной квалификационной работы

Выполнение выпускной квалификационной работы студентом проходит ряд этапов:

Первый этап «Подготовка выпускной квалификационной работы». В рамках данного этапа осуществляется непосредственная подготовка выпускной квалификационной работы. Подготовка выпускной квалификационной работы осуществляется на протяжении 3 и 4 курсов, в рамках дисциплины «Теория и организация адаптивной физической культуры», «Частные методики адаптивной физической культуры» и в ходе производственной практики.

Первым шагом подготовки выпускной квалификационной работы является назначение научного руководителя и выбор темы выпускной квалификационной работы. На втором курсе обучения в бакалавриате, в рамках дисциплины «Теория и организация адаптивной физической культуры» и «Частные методики адаптивной физической культуры», студент, совместно с курсовым руководителем выбирает направление исследования будущей курсовой работы, которая является предшествующей выпускной квалификационной работы.

При подготовке выпускной квалификационной работы выполняется анализ литературных источников по исследуемой проблеме, ставится рабочая гипотеза, определяется цель, задачи, объект и предмет исследования, подбираются соответствующие методы и методики исследования, производится сбор первичного исследовательского материала с его последующим анализом и математической обработкой, формулируются предварительные заключения, выводы и практические рекомендации.

Второй этап – прохождение процедуры предварительной защиты выпускной квалификационной работы. Прохождение предварительной защиты выпускной квалификационной работы проводится на профилирующей кафедре не менее чем за 1 месяц до начала государственной итоговой аттестации, в следствие чего в деканат соответствующего факультета предоставляется выписка из протокола заседания кафедры. Студенты не прошедшие предварительную защиту ВКР на соответствующей (выпускающей) кафедре или получившие отрицательное заключение о работе, не допускаются к ГИА.

Третий этап – непосредственная защита выпускной квалификационной работы в рамках государственной итоговой аттестации.

К защите выпускной квалификационной работы студент готовит доклад продолжительностью 8-12 минут с демонстрацией иллюстрационного материала. В

докладе необходимо отразить актуальность темы, цель и задачи исследования, дать характеристику объекта исследования, а также изложить в обобщенном виде полученные результаты, указать их значимость и возможность использования в практике в работе с лицами с отклонениями в состоянии здоровья и инвалидов.

Иллюстративный материал представляется в виде мультимедийного сопровождения и/или распечатанного материала (4-6 таблиц, схем или других материалов), предложенного каждому из членов ГЭК. Без иллюстрационного материала выпускная квалификационная работа к защите на государственной итоговой аттестации не допускается.

Рекомендации по проведению защиты выпускных квалификационных работ

Защите выпускной квалификационной работы предшествует предварительная, кафедральная защита, проводимая в сроки определяемые положением об государственной итоговой аттестации студентов ВУЗа, учебными планами, графиком учебного процесса и деканатом соответствующего факультета (на основании решения педагогического совета факультета).

Защита выпускных квалификационных работ проводится в сроки, установленные графиком учебного процесса образовательной организации высшего образования.

Защита выпускных квалификационных работ проводится на открытых заседаниях Государственных экзаменационных комиссий с участием не менее половины ее членов.

В начале процедуры защиты выпускной квалификационной работы секретарь ГЭК представляет студента, объявляет тему работы, передает председателю ГЭК выпускную квалификационную работу и все необходимые документы, после чего студент получает слово для доклада. По завершению доклада члены ГЭК имеют возможность задать вопросы докладчику. Вопросы членов ГЭК и ответы студента записываются секретарем в протокол.

Члены ГЭК в процессе защиты на основании представленных материалов и устного сообщения автора дают предварительную оценку выпускной квалификационной работы и подтверждают соответствие полученного ее автором образования требованиям ФГОС ВО.

При реализации балльно-рейтингового контроля учебной деятельности оценка выпускной квалификационной работы (максимально 100 баллов) производится в соответствии с критериями, указанными в технологических картах работ.

Представленная технологическая карта заполняется научным руководителем в ходе предварительных этапов работы, с выставлением заработанной студентом суммы баллов по каждому разделу работы. Заполненная технологическая карта вкладывается в выпускную квалификационную работу и окончательно заполняется секретарём ГЭК после защиты в период ГИА. После чего технологическая карта хранится на кафедре в течение одного года.

Согласно положению «ОБ ОБЕСПЕЧЕНИИ САМОСТОЯТЕЛЬНОСТИ ВЫПОЛНЕНИЯ ПИСЬМЕННЫХ РАБОТ С ИПОЛЬЗОВАНИЕМ СИСТЕМЫ

«АНТИПЛАГИАТ» от 18.02.2016 (п.4 Положения), утвержденного ректором Университета, выпускнику необходимо соблюдать следующий порядок для допуска выпускной квалификационной работы к защите:

4.1. Письменная работа предоставляется обучающимся на проверку системой «Антиплагиат» в следующие сроки: по выпускным квалификационным работам по присвоению квалификации (степени) бакалавра и магистра – не позднее, чем за 5 дней до предзащиты выпускной квалификационной работы, преподавателя-исследователя – не позднее, чем за 7 дней до предзащиты научного доклада.

4.2. Обучающийся допускается к предзащите и защите письменной работы при наличии в ней не менее 50 % оригинальности текста для выпускных квалификационных работ бакалавриата, не менее 70% оригинальности для выпускных квалификационных работ магистратуры и не менее 70% оригинальности для научного доклада в аспирантуре.

4.3. При наличии оригинальности текста выпускной квалификационной работы бакалавриата менее 50%, а в магистратуре менее 70% и в аспирантуре менее 70%, письменная работа отправляется обучающемуся на доработку в 3-дневный срок при сохранении ранее установленной темы и после этого подвергается повторной проверке, но не позднее дня начала работы государственной экзаменационной комиссии.

4.4. Не допускается также к защите письменная работа, имеющая менее 50% оригинальности текста при повторной проверке в бакалавриате и 70% в магистратуре и аспирантуре.

4.5. При наличии оригинальности текста выпускной квалификационной работы бакалавриата менее 50%, а в магистратуре и аспирантуре менее 70% после повторной проверки письменная работа к предзащите и защите в текущем году не допускается обучающийся отчисляется за академическую неуспеваемость.

4.6. Результаты проверки письменной работы системой «Антиплагиат» учитываются при выставлении итоговой оценки и прилагаются к отзыву научного руководителя.

Предоставление отзыва на выпускную квалификационную работу

Отзыв на ВКР выполняется научным руководителем из числа профессорско-преподавательского состава кафедры, по программе которой выполняется ВКР бакалавра.

Отзыв составляется после прохождения официальной процедуры предварительной защиты на выпускающей кафедре и прилагается к работе не позднее, чем за 10 рабочих дней до начала государственной итоговой аттестации.

Отзыв даёт предварительную оценку работы в письменной форме, при этом в отзыве оцениваются следующие разделы работы:

- Актуальность тематики работы;
- Степень полноты обзора состояния вопроса и корректность постановки цели, задач, определения объекта и предмета исследования;
- Уровень и корректность использования в работе методов исследований, математического моделирования, расчетов;

- Степень комплексности работы, применение в ней знаний естественнонаучных, социально-экономических, общепрофессиональных и специальных дисциплин;
- Ясность, четкость, последовательность и обоснованность изложения;
- Применение современного математического и программного обеспечения, компьютерных технологий в работе;
- Качество оформления работы (общий уровень грамотности, стиль изложения, качество иллюстраций, соответствие требованиям стандартов);
- Объем и качество выполнения графического материала, его соответствие теме работы и стандартам;
- Оригинальность и новизна полученных результатов, научных и технологических решений.
- Достоинства и недостатки представленной работы.

В заключении научный руководитель указывает, удовлетворяет ли выполненная работа требованиям, предъявляемым к выпускной квалификационной работе, а также дает оценку выполненной работы.

Подпись научного руководителя должна сопровождаться указанием его фамилии, имени, отчества (полностью), места работы и занимаемой должности.

Мнение и оценка работы научным руководителем носит рекомендательный характер и может быть учтена в ходе обсуждения и итогового оценивания выпускной квалификационной работы.

8.3. Критерии и шкалы оценивания выпускной квалификационной работы при проведении ГИА

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ПОДГОТОВКИ И ЗАЩИТЫ ВЫПУСКНОЙ КВАЛИФИКАЦИОННОЙ РАБОТЫ

Ф.И.О. студента			
Наименование образовательной программы			
Выпускающая кафедра			
Тема выпускной квалификационной работы:			
Ф.И.О. научного руководителя			
Ф.И.О. научного консультанта			
Дата утверждения темы на заседании кафедры			
Срок выполнения работы			
Ожидаемые результаты	Баллы (мин/макс)	Набранные баллы	Сроки отчётности
I. ПОДГОТОВКА выпускной квалификационной работы			
1.1. Разработка и выполнение плана подготовки выпускной квалификационной работы	2/3		
1.2. Определение и выбор темы ВКР. Формулировка цели, задач и определение объекта, предмета и методов исследования. Обоснованность	2/3		

структуры исследования.			
1.3. Анализ литературных источников по теме исследования. Количество литературных источников, их адекватность избранной тематике исследования.	2/3		
1.4. Инициативность при проведении исследования, работа с научным руководителем.	2/3		
1.5. Организация и проведение собственного исследования. Своевременность проведения исследования. Правильность подбора выборки исследования. Адекватность использования методов и методик, точность использования процедур, полнота и релевантность результатов	2/3		
Итого:	10/15		
II. ПРЕДЗАЩИТА выпускной квалификационной работы			
2.1. Актуальность и практическая значимость исследования. Грамотность постановки цели, задач исследования их согласованность с названием работы, предметом и гипотезой исследования. Соответствие выводов поставленным задачам.	4/5		
2.2. Системность анализа полученных результатов. Степень решения поставленных исследовательских задач. Качество собственного исследования.	4/5		
2.3. Соответствие требованиям оформления ВКР по направлению подготовки.	4/5		
2.4. Качество анализа литературных источников по проблеме, полнота представления, корректность использования ссылок. Оформление списка литературы в соответствии с требованиями ГОСТа	4/5		
2.5. Качество доклада; умение представить полученные результаты, соблюдение регламента, чёткая и грамотная речь, наличие иллюстративного материала.	4/5		
Итого:	20/25		
III. ЗАЩИТА выпускной квалификационной работы			
Содержание выпускной квалификационной работы:			
3.1. Определение актуальности исследования для отрасли физической культуры и спорта. Практическое значение результатов исследования.	2/4		
3.2. Объект, предмет и гипотеза исследования.	1/4		
3.3. Определение цели, задач и подбор методов исследования.	2/5		
3.4. Качество организации исследования.	1/3		
3.5. Выводы. Грамотность и логичность представленных выводов, их соответствие поставленным задачам исследования.	1/3		
3.6. Литературный обзор. Соответствие объёма литературного обзора требованиям. Полнота и соответствие обзора литературных источников теме диссертации. Корректность ссылок, цитат приведённых в работе.	1/4		

3.7. Использованная литература. Активное использование современных научно-исследовательских работ по теме ВКР, использование достоверных интернет-ресурсов.	1/3		
3.8. Собственное исследование. Качество выполнения исследования	1/4		
Итого за содержание ВКР:	10/30		
Доклад и умение вести научную дискуссию:			
3.9. Качество изложения материала. Отчётливость, лаконичность, структура и последовательность изложения материала, контакт с аудиторией, язык изложения представляемого материала, соблюдение регламента.	2/7		
3.10. Представление решения проблемы, его соответствие задачам и целям исследования.	3/6		
3.11. Представление результатов исследования	2/6		
3.12. Владение материалом. Логичность, правильность и полнота ответов на вопросы.	1/6		
Итого за доклад:	8/25		
Иллюстрации*:			
3.13. Качество иллюстративного материала применяемого в ходе защиты диссертации: логичность подобранных слайдов, их презентабельность и читаемость.	2/5		
Итого за иллюстрации:	2/5		
ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			
ИТОГО:	50/100		

*примечание – без иллюстративного материала в виде мультимедийного представления и печатного, раздаточного материала студент к защите ВКР не допускается

Научный руководитель выпускной квалификационной работы _____

Зав. кафедрой _____

Председатель ГИА _____

1-й этап: ПОДГОТОВКА выпускной квалификационной работы (10 - 15 баллов). Оценку результатов деятельности студента на этом этапе осуществляет научный руководитель:

1.1. Разработка и выполнение плана подготовки выпускной квалификационной работы.

2 балла – План ВКР разработан и выполнен частично.

3 балла – План ВКР разработан и выполнен в полном объёме.

1.2. Определение и выбор темы ВКР. Формулировка цели, задач и определение объекта, предмета и методов исследования. Обоснованность структуры исследования.

2 балла – Определено направление исследования, выбрана и сформулирована тема ВКР. Сформулированные цель, задачи исследования в целом соответствуют

направлению исследования, определен примерный объект и предмет исследования, выбраны методы и представлена структура исследования.

3 балла – Определено направление исследования, выбрана и сформулирована тема ВКР. Сформулированы цель, задачи исследования, верно определен объект и предмет исследования, адекватно подобраны методы и обоснована структура исследования.

1.3. Анализ литературных источников по теме исследования. Количество литературных источников, их адекватность избранной тематике исследования.

2 балла – Проведён анализ литературных источников. В целом список источников соответствует выбранной проблематике.

3 балла – Количество литературных источников соответствует требованиям. Анализ литературных источников проведён адекватно и в полном объёме. Проведён анализ литературных источников по выбранной теме на иностранном языке.

1.4. Инициативность при проведении исследования, работа с научным руководителем.

2 балла – Взаимодействовал с научным руководителем, выполнял его требования по подготовке и написанию выпускной квалификационной работы.

3 балла – Наблюдалась инициативность и творческий подход в разработке и проведении исследования. Проводилась активное взаимодействие с научным руководителем.

1.5. Организация и проведение собственного исследования. Своевременность проведения исследования. Правильность подбора выборки исследования. Адекватность использования методов и методик, точность использования процедур, полнота и релевантность результатов.

2 балла – Исследование проведено. Выборка испытуемых в целом соответствует теме диссертации. Представлены методы и методики исследования. Получены и проанализированы результаты исследовательской работы.

3 балла – Исследование организовано и проведено, в соответствии с заявленным регламентом. Правильно подобрана выборка испытуемых. Адекватно использованы методы и методики, точно проведены исследовательские процедуры, получены полные и релевантные результаты.

2-й этап: ПРЕДЗАЩИТА (20 – 25 баллов). Оценку результатов деятельности студента на этом этапе осуществляет выпускающая кафедра;

2.1. Актуальность и практическая значимость исследования. Грамотность постановки цели, задач исследования их согласованность с названием работы, предметом и гипотезой исследования. Соответствие выводов поставленным задачам.

4 балла - Проведённое исследование является актуальным для отрасли физической культуры и спорта. Цель и задачи в целом соответствуют теме выпускной квалификационной работы, согласуются с предметом и гипотезой исследования. В работе имеются выводы.

5 баллов – Проведённое исследование является актуальным для отрасли физической культуры и спорта, соответствует профилю обучения бакалавра. Цель и задачи взаимообусловлены, соответствуют теме диссертации и исследуемой проблеме, согласуются с предметом и гипотезой исследования. Выводы соответствуют поставленным задачам.

2.2. Степень решения поставленных исследовательских задач.

Системность анализа полученных результатов.

4 балла – Поставленные задачи решены. При анализе полученных результатов прослеживается системный подход.

5 баллов – Поставленные задачи решены полностью, цель исследования достигнута. В анализе полученных результатов прослеживается чёткая система.

2.3. Соответствие требованиям оформления выпускной квалификационной работы по направлению подготовки.

4 балла – выпускной квалификационной работы в целом оформлена в соответствии с требованиями по направлению подготовки.

5 баллов – Оформление выпускной квалификационной работы полностью соответствует требованиям по направлению подготовки.

2.4. Качество анализа литературных источников по проблеме, полнота представления, корректность использования ссылок. Оформление списка литературы в соответствии с требованиями ГОСТа

4 балла - Поведено обобщение и анализ литературных источников по исследуемой проблеме. В выпускной квалификационной работе имеются ссылки. Список литературы, в основном объёме, оформлен в соответствии с требованиями ГОСТа.

5 баллов – Поведено полное обобщение и анализ литературных источников по исследуемой проблеме. Корректно отражены ссылки в тексте выпускной квалификационной работы, адекватно выполнено цитирование. Список литературы оформлен в соответствии с требованиями ГОСТа.

2.5. Качество доклада; умение представить полученные результаты, соблюдение регламента, чёткая и грамотная речь, наличие иллюстративного материала.

4 балла – Полученные результаты представлены с отклонением от регламента. Иллюстративный материал недостаточно презентабелен.

5 баллов – Полученные результаты представлены с соблюдением регламента и демонстрацией иллюстративного материала.

3-й этап: ЗАЩИТА выпускной квалификационной работы (20 - 60 баллов).
Оценку результатов деятельности студента на этом этапе осуществляют члены государственной экзаменационной комиссии.

Содержание выпускной квалификационной работы:

3.1. Актуальность исследования для отрасли физической культуры и спорта. Прикладное значение результатов исследования.

2 балла – Актуальность работы прослеживается, имеются обоснованные практические рекомендации.

3 балла – Тема работы актуальна для отрасли физической культуры и спорта. Результаты исследовательской работы имеют прикладное значение.

4 балла – Разработанная проблема в выпускной квалификационной работе является актуальной и имеет важное прикладное значение для отрасли физической культуры и спорта. Практические рекомендации основаны на глубоком и всестороннем анализе полученных результатов и имеют прикладное значение.

3.2. Объект, предмет и гипотеза исследования.

1 балл – Объект, предмет и гипотеза представлены в работе, но гипотеза слабо сформулирована.

2 балла – Представленные объект, предмет и гипотеза соответствуют направлению исследовательской работы, но сформулированы недостаточно чётко и верно.

3 балла - Представленные объект, предмет и гипотеза соответствуют направлению исследовательской работы и корректно сформулированы.

4 балла – Объект, предмет и гипотеза исследования предельно верно, чётко и корректно сформулированы. Взаимосвязаны с темой выпускной квалификационной работы и взаимообусловлены.

3.3. Определение цели, задач и подбор методов исследования.

2 балла – Цель, задачи и методы исследования представлены в работе и в целом соответствуют теме выпускной квалификационной работы.

3 балла – Представленные цель и задачи исследования составлены, исходя из темы выпускной квалификационной работы, сформулированы корректно. Адекватно подобраны методы исследования.

4 балла – Цель исследования сформулирована чётко, полностью соответствуя теме выпускной квалификационной работы. Задачи вытекают из поставленной цели исследования, последовательно подводя к её достижению. Методы исследования подобраны, исходя из поставленных задач, и решают их.

5 баллов – Цель исследования сформулирована чётко, полностью соответствуя теме выпускной квалификационной работы. Задачи вытекают из поставленной цели исследования, последовательно подводя к её достижению. Методы исследования подобраны, исходя из поставленных задач, активно используются современные методы исследования и инновационные технологии.

3.4. Организация исследования.

1 балл – Исследование организовано и проведено в полном объёме.

2 балла – Исследование организовано и проведено в полном объёме. Исследование организовано достаточно чётко и реализовано последовательно, с учётом различных факторов.

3 балла – Организация исследования научно обоснована. В организации исследования выражена чёткая структура, логичность и последовательность.

3.5. Выводы. Грамотность и логичность представленных выводов, их соответствие поставленным задачам исследования.

2 балла – В работе имеются объёмные выводы, в целом соответствующие направлению исследования.

3 балла – В работе представлены достаточно конкретизированные и грамотно сформулированные выводы, отражающие основные результаты исследования.

4 балла – Выводы, представленные в работе, грамотно, чётко и лаконично сформулированы, полностью соответствуют поставленным задачам.

3.6. Литературный обзор. Соответствие объёма литературного обзора требованиям. Полнота и соответствие обзора литературных источников теме выпускной квалификационной работы. Корректность ссылок, цитат, приведённых в работе.

1 балл – Объём литературного обзора соответствует требованиям. Рассмотрение литературных источников проведено в виде обобщения.

2 балла - Литературный обзор в целом соответствует требованиям к выпускным квалификационным работам. Студентом проведён анализ литературных источников по исследуемой проблеме. В тексте представлены ссылки и цитаты различных авторов.

3 балла - Литературный обзор соответствует требованиям к выпускной квалификационной работе. Студентом проведено обобщение и анализ исторических и современных литературных источников по исследуемой проблеме. В тексте представлены корректные ссылки, проведено адекватное цитирование авторов.

4 балла – Литературный обзор соответствует требованиям к выпускной квалификационной работ. Студентом проведён глубокий и всесторонний анализ исторических и современных литературных источников по исследуемой проблеме, с преобладанием последних. Сделаны самостоятельные, логически обоснованные умозаключения из представленного материала, на основе обобщения, сравнения, классификации и анализа рассматриваемого материала. В тексте представлены корректные ссылки, проведено адекватное цитирование авторов.

3.7. Используемая литература. Активное использование современных научно-исследовательских работ по теме выпускной квалификационной работы, использование достоверных интернет-ресурсов.

1 балла – Литературные источники, анализируемые в работе по теме выпускной квалификационной работы.

2 балла - Активно использовались современные литературные источники и интернет-ресурсы.

3 балла – В работе анализировались современные литературные источники, достоверные интернет-ресурсы и литература на иностранном языке.

3.8. Собственное исследование. Качество выполнения исследования.

1 балл – Исследование проведено, с выполнением основных параметров; получением эмпирического материала, его математической обработкой и описанием полученных данных.

2 балла - Исследование проведено, с выполнением основных параметров; получением эмпирического материала, его математической обработкой и описанием полученных данных. Собранный эмпирический материал, соответствует теме исследовательской работы студента. Адекватно применены методы математической обработки данных. Полученные данные представлены в виде таблиц, рисунков и описательного текстового материала.

3 балла - Исследование проведено самостоятельно. При решении поставленных задач наблюдается творческий подход. Собирается эмпирический материал, полностью соответствующий теме исследовательской работы студента. Адекватно применены методы математической обработки данных. Полученный материал систематизирован. Полученные данные проанализированы, представлены в виде таблиц, рисунков и описательного текстового материала.

4 балла – Исследование проведено на творческом уровне. В работе активно используется нестандартный подход к решению проблемы. Собирается значительный эмпирический материал, полностью соответствующий теме исследовательской работы студента. Адекватно и грамотно применены методы математической обработки данных. Полученный материал хорошо структурирован и систематизирован. Анализ полученных данных проведён на качественно высоком уровне, представлен в виде таблиц, рисунков и описательного текстового материала.

3.9. Доклад и умение вести научную дискуссию. Качество изложения материала. Отчётливость, лаконичность, структура и последовательность изложения материала, контакт с аудиторией, язык изложения представляемого материала, соблюдение регламента.

2 балла – Материал изложен без соблюдения регламента, разобщённо и непоследовательно. Контакт с аудиторией практически не налажен.

3 балла - Материал изложен с соблюдением регламента выступления, несколько разобщённо и непоследовательно. Речь литературно грамотная. Контакт с аудиторией практически не налажен. Отмечается некоторая структурированность в изложении представляемого материала.

4 балла – Материал изложен с соблюдением регламента выступления. Речь литературно грамотная. Контакт с аудиторией поддерживается. Отмечается некоторая структурированность и последовательность в изложении представляемого материала.

5 баллов - Материал изложен с соблюдением регламента выступления. Речь литературно грамотная и лаконичная. Налажен контакт с аудиторией. Отмечается структурированность, адекватность и последовательность в изложении представляемого материала.

6 баллов – Материал изложен с соблюдением регламента выступления. В ходе доклада используются приёмы привлечения внимания аудитории на представляемом материале. Речь литературно грамотная, лаконичная. Контакт с аудиторией поддерживается с первой до последней минуты выступления.

Отмечается структурированность, адекватность и последовательность в изложении представляемого материала.

7 баллов – Материал изложен с чётким соблюдением регламента выступления. В ходе доклада используются эффективные приёмы концентрации внимания аудитории на представляемом материале. Речь литературно грамотная, лаконичная. Установлен полноценный контакт с аудиторией. Отмечается чёткая структура, адекватность, логичность и последовательность в изложении представляемого материала.

3.10. Представление решения проблемы, его соответствие задачам и целям исследования. Доказательство или опровержение гипотезы исследования.

3 балла – Решение проблемы представлено недостаточно полно, в целом соответствует поставленным задачам. Цель исследования достигнута. Гипотеза частично доказана или опровергнута.

4 балла - Решение проблемы представлено в полной мере и соответствует поставленным задачам и цели исследования. Цель исследования достигнута. Гипотеза частично доказана или опровергнута.

5 баллов - Решение проблемы представлено в полной мере и соответствует поставленным задачам и цели исследования. Цель исследования достигнута. Гипотеза частично доказана или опровергнута. Наблюдаются творческий подход в решении проблемы.

6 баллов – Гипотеза исследования полностью доказана или опровергнута. Цель исследования достигнута полностью. Задачи последовательно решены, что отражено в представлении решения заявленной проблемы. В ходе решения проблемы ярко выражен творческий подход.

3.11. Представление результатов исследования.

2 балла – Представлены результаты исследования.

3 балла - Результаты исследования представлены в докладе и отражают различные стороны исследовательской работы.

4 балла - Результаты исследования представлены в докладе, отражают суть исследовательской работы и в целом доказательны.

5 баллов – Результаты исследования репрезентативны, отражают основную суть работы, доказательны и в основном соответствуют поставленным задачам исследования.

6 баллов – Результаты исследования репрезентативны, отражают основную суть работы, доказательны, полностью соответствуют поставленным задачам исследования и последовательно отражают этапы их решения.

3.12. Владение материалом. Логичность, правильность и полнота ответов на вопросы.

1 балла – Владеет представляемым материалом в общем виде.

2 балла – Владеет материалом по теме диссертации. На вопросы отвечает неоднозначно. В ответах наблюдается слабая взаимосвязь с представленными положениями в диссертации.

3 балла - Владеет материалом на достаточном уровне. Отвечает на вопросы чётко и последовательно, оперирует полученными данными.

4 баллов – Владеет материалом на достаточно высоком уровне. Разбирается в сути исследуемой проблемы. В ответах на вопросы прослеживается логичность и системность подхода к проблеме, свободно оперирует полученными данными.

5 баллов – Свободно владеет материалом по исследуемой проблематике. В ответах на вопросы прослеживается глубина и широта знания предмета исследования, понимание его значения для отрасли физической культуры и спорта. Ответы на вопросы чёткие, содержательные, строго по теме исследовательской работы, логически обусловленные и доказательные, свободно оперирует полученными данными.

6 баллов – Свободно владеет материалом. Аргументированно отвечает на вопросы и обосновывает собственную точку зрения. Свободно оперирует фактами, демонстрируя глубину и широту знаний по исследуемой проблематике.

3.13. Иллюстрации*. Качество иллюстративного материала применяемого в ходе защиты диссертации: логичность подобранных слайдов, их презентабельность и читаемость.

2 балла – Иллюстративный материал представлен для ознакомления ГЭК.

3 балла – Иллюстративный материал представлен с мультимедийным сопровождением.

4 балла – Иллюстративный материал представлен с мультимедийным сопровождением. Мультимедийное сопровождение отражает наиболее важные и презентативные данные о исследовательской работе.

5 баллов – Мультимедийное сопровождение презентативно, логически выстроено в соответствии с докладом и структурой исследования, отражает наиболее значимые результаты исследования.

Оценку по разделам II и III – выставляется по среднему арифметическому оценок (баллов) всех членов комиссий.

Работа допускается к защите в ГЭК, если студент набрал не менее 30 баллов.

Председатель и члены ГЭК на закрытом заседании обсуждают защиту выпускных квалификационных работ и принимают общее решение о сумме баллов, набранных студентом в ходе защиты выпускной квалификационной работы, после чего указанная балльная оценка суммируется с суммой баллов набранных студентом на этапах предварительной работы над выпускной квалификационной работой.

Государственная экзаменационная комиссия оценивает выпускную квалификационную работу и принимает общее решение о присвоении выпускнику соответствующей квалификации и выдаче ему диплома.

9. Материально-техническое обеспечение проведения государственной итоговой аттестации

№	Формы	Наименование	Оснащенность
---	-------	--------------	--------------

п/п	проведения ГИА	помещений	
<i>Государственный экзамен</i>			
1.1.	Подготовка к сдаче государственного экзамена	Учебная аудитория для проведения занятий лекционного типа №10 (1 этаж, нежилое помещение №8)	Специализированная мебель: Учебный стол-40 шт.; стул-81 шт., письменный стол-1шт. Оборудование: доска меловая-1шт., Проектор Acer X138WH-1шт., Экран DINON Manual 220x220 MW настенный, Ноутбук Acer-1шт
		Помещение для самостоятельной работы обучающихся (2этаж, нежилое помещение №14)	Специализированная мебель: Компьютерные сто-лы-25шт.; стул-50 шт., письменный стол-1шт. Оборудование: Персональные компьютеры с под-ключением к сети «Интернет» и доступом в электронную информационно-образовательную среду Университета, системный блок Arsenal-25 шт., монитор 17" Acer AL1716FS 5ms TFT Silver-25 шт., многофункциональное устройство МФУ Kyocera ECOSYS M2040dn-1шт.
1.2.	Сдача государственного экзамена	Учебная аудитория для проведения занятий лекционного типа №10 (1 этаж, нежилое помещение №8)	Специализированная мебель: Учебный стол-40 шт.; стул-81 шт., письменный стол-1шт. Оборудование: доска меловая-1шт., Проектор Acer X138WH-1шт., Экран DINON Manual 220x220 MW настенный, Ноутбук Acer-1шт
<i>Защита выпускной квалификационной работы</i>			
2.1.	Выполнение и защита ВКР/ Подготовка к процедуре защиты ВКР и процедура защиты ВКР	Помещение для самостоятельной работы обучающихся (2 этаж, нежилое помещение №14)	Специализированная мебель: Компьютерные столы-25шт.; стул-50 шт., письменный стол-1шт. Оборудование: Персональные компьютеры с подключением к сети «Интернет» и доступом в электронную информационно-образовательную среду Университета, системный блок

		Arsenal-25 шт., монитор 17" Acer AL1716FS 5ms TFT Silver-25 шт., многофункциональное устройство МФУ Kyocera ECOSYS M2040dn-1шт
	Учебная аудитория для проведения занятий лекционного типа №10 (1 этаж, нежилое помещение №8)	Специализированная мебель: Учебный стол-40 шт.; стул-81 шт., письменный стол-1шт. Оборудование: доска меловая-1шт., Проектор Acer X138WH-1шт., Экран DINON Manual 220x220 MW настенный, Ноутбук Acer-1шт

Перечень лицензионного программного обеспечения:

Операционная система Microsoft Windows: 8, 10 Pro - №№лицензий 64663702 от 21.01.2015, 64715749 от 24.01.2015 срок использования – бессрочно. Пакет прикладных программ Microsoft Office:2013, 2016 (MS Word, MS Excel, MS Power Point, MS Access) №№лицензий 68894043 от 19.12.2011г.; 45665275 от 21.01.2015г., срок использования – бессрочно. Система оптического распознавания текстов ABBYY Finereader 14, лицензия №af14-2p1v50-102, от 09.09.2019г.; срок использования – бессрочно. Управление и защита данных ЭВМ Kaspersky Endpoint Security – бизнес версия – №лицензии 1C1C1910100745121401551, срок использования – ежегодная пролонгация. Операционная система ROSA Enterprise RU – №лицензии srl00510-1s-f-201118-14 по rl00510-1s-f-201118-44 от 20.11.2018 г., срок использования – бессрочно. Creative cloud for teams ALL APPs ALL Multiple Platforms (для работы с фотографиями, дизайном, видео, веб-контентом, UX) №лицензии 02FA6426B041BB81E77A от 18.08.2020г., срок использования –ежегодная пролонгация.

Программное обеспечение для видеоконференций Polycom RealPresence Desktop, №лицензии 5150-75109-001 от 19.11.2018г., срок использования – бессрочно. Webinar – платформа для вебинаров, Лицензионный договор №С-6161 от 03.11.2020, срок использования –ежегодная пролонгация. Statgraphics Centurion – Сублицензионный договор №К-05 от 04.02.2015г. срок использования – бессрочно. ABBYY PDF Transformer+ – Сублицензионный договор №К-15 от. 07.11.2018г., срок использования – бессрочно. Автоматизированная интегрированная библиотечная система (АИБС) «МЕГАПРО», размещенная в «облачном» дата-центре – Контракт №20-173-4 от 24.09.2020г., срок использования –ежегодная пролонгация. Программное обеспечение "Антиплагиат" – Лицензионный договор №1834 от 03.12.2019г., срок использования –ежегодная пролонгация. LibreOffice – свободно распространяемый офисный пакет; AcrobatReader – свободно распространяемое программное обеспечение (просмотр документов PDF, DjVu); Справочно-правовая система КонсультантПлюс – обеспечивающий

свободный доступ к информации нормативно-правового характера, лицензия №348005 от 23.12.2019г., срок использования – бессрочно.

ПРИЛОЖЕНИЯ

Приложение А

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«НАЦИОНАЛЬНЫЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ФИЗИЧЕСКОЙ
КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ЗДОРОВЬЯ
ИМЕНИ П.Ф. ЛЕСГАФТА, САНКТ-ПЕТЕРБУРГ»

Кафедра теории и методики адаптивной физической культуры

ПЕТРОВ АНДРЕЙ АЛЕКСАНДРОВИЧ

ОРГАНИЗАЦИЯ И ПРОВЕДЕНИЕ ЗАНЯТИЙ ПО ПАУЭРЛИФТИНГУ В
ГРУППАХ НАЧАЛЬНОГО УРОВНЯ ДЛЯ ЛИЦ С ПОРАЖЕНИЕМ ОПОРНО-
ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА

Выпускная квалификационная работа
(квалификационная работа бакалавра)

Направление подготовки 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в
состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)

Направленность (профиль) образовательной программы:
Адаптивное физическое воспитание

Представляется для защиты

Зав. кафедрой _____

Защищена на ГИА _____
(дата)

С оценкой _____

Председатель ГЭК _____

Научный руководитель:

А.А. Иванов, канд. пед. наук,
доцент, проф. каф. ТиМАФК

Научный консультант:

И.Ф. Попов, д-р пед. наук,
профессор, проф.каф. ТиМАС

Санкт-Петербург
2022

ОГЛАВЛЕНИЕ ²

ВВЕДЕНИЕ	3
ГЛАВА 1. НАЗВАНИЕ ГЛАВЫ	9
1.1 Название пункта	9
1.1.2 Название подпункта	12
1.2 Название пункта	15
1.2.1 Название подпункта	15
1.2.2 Название подпункта	18
1.3 Название пункта	20
<i>(В тексте работы в конце первой главы возможно повторное представление гипотезы исследования, если этого требует логика изложения материала)</i>	
ГЛАВА 2. МЕТОДЫ И ОРГАНИЗАЦИЯ ИССЛЕДОВАНИЯ	25
<i>(В тексте работы в начале второй главы возможно повторное представление цели и задач исследования, если этого требует логика изложения материала)</i>	
2.1 Характеристика группы исследуемых <i>(в тексте работы необходимо отразить результаты предварительного исследования, например, изучения медико-психологических и педагогических особенностей исследуемого контингента)</i>	25
2.2 Организация и методика исследования	26
2.3 Методы оценки эффективности проведенного исследования <i>(в том числе тесты, пробы, индексы, опросники (анкеты) с критериями оценок и полным описанием, со ссылками на источники литературы)</i>	35
2.4 Статистическая обработка результатов исследования	38
ГЛАВА 3. НАЗВАНИЕ ГЛАВЫ	41
3.1 Название раздела <i>(в разделе могут быть представлены результаты предварительного исследования (если оно проводилось), например, обобщения опыта работы специалистов, результатов проведения бесед с родителями)</i>	41
3.2 Название раздела <i>(в разделе представляется содержание комплекса упражнений, методики (полностью))</i>	44
3.3 Название раздела <i>(в разделе представляются результаты эксперимента (анализ результатов исследования до и после педагогического эксперимента))</i>	46
ЗАКЛЮЧЕНИЕ <i>(в форме выводов по задачам исследования)</i>	54
ПРАКТИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ	57
ПЕРЕЧЕНЬ ИСПОЛЬЗУЕМЫХ СОКРАЩЕНИЙ	60
СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ	61
ПРИЛОЖЕНИЯ <i>(таблицы, графики, протоколы, формы анкет, полное описание комплексов упражнений, игр и т.д.)</i>	65

² Шрифт текста оглавления - Times New Roman, размер шрифта – 14 пт. Текст оглавления набирается через 1,5 интервала. Выравнивание текста оглавления - по ширине. Переносы в тексте оглавления не допускаются.

Оглавление пишется ступенчатообразно, выравнивание по ширине страницы. Названия глав (разделов) располагаются от начала левого края без абзацного отступа (заглавные буквы); названия пунктов располагаются от начала левого края (абзацный отступ 1,25) (строчные буквы); названия подпунктов располагаются от начала левого края (абзацный отступ 2,5) (строчные буквы).

**Примеры оформления внутритекстовых библиографических ссылок
в соответствии ГОСТ Р 7.0.5—2008 «Система стандартов по информации, библиотечному и
издательскому делу. Библиографическая ссылка. Общие требования и правила
составления»**

На книгу:

Первичная ссылка

(Зеличенко В. Б., Никитушкин В. Г., Губа В. П. Легкая атлетика: критерии отбора. М. :
Терра-Спорт, 2000. 240 с.) или

(Зеличенко В. Б., Никитушкин В. Г., Губа В. П. Легкая атлетика: критерии отбора. М., 2000)

Повторная ссылка

(Зеличенко В. Б., Никитушкин В. Г., Губа В. П. Легкая атлетика. С. 125)

На монографию:

Первичная ссылка

(Ефременков К. Н. Олимпийское образование: теория и методика : монография /
Смоленский гос. ин-т физ. культуры. Смоленск : [б.и.], 2011. 131 с.) или

(Ефременков К. Н. Олимпийское образование: теория и методика : монография. Смоленск,
2011. 131 с.)

Повторная ссылка

(Ефременков К. Н. Олимпийское образование. Смоленск, 2011. С. 99)

На автореферат:

Первичная ссылка

(Гогунев Е. Н. Интеллектуальные задачи как педагогическое средство подготовки
спортсменов к преодолению экстремальных ситуаций соревновательного характера (на примере
стрельбы из лука) : автореф. дис. ... канд. пед. наук. Тольятти, 1998. 19 с.) или

(Гогунев Е. Н. Интеллектуальные задачи как педагогическое средство подготовки
спортсменов к преодолению экстремальных ситуаций соревновательного характера (на примере
стрельбы из лука). Тольятти, 1998).

Повторная ссылка

(Гогунев Е. Н. Интеллектуальные задачи как педагогическое средство подготовки
спортсменов ... С. 12–13).

На статьи:

Первичная ссылка

(Гавердовский Ю. К. Обучение спортивным упражнениям // Наука о спорте: энциклопедия
систем жизнеобеспечения / [ЮНЕСКО и др.] ; гл. ред. А. Д. Жуков. М., 2011. С. 205–245).

(Сайкина Е. Г., Смирнова Ю. В. Требования к подбору музыкального сопровождения
занятий фитнесом // Ученые записки университета имени П. Ф. Лесгафта. 2008. № 4 (38). С. 68–
71).

Повторная ссылка

(Гавердовский Ю. К. Обучение спортивным упражнениям // Наука о спорте. М., 2011. С.
205–245).

(Сайкина Е. Г., Смирнова Ю. В. Требования к подбору музыкального сопровождения ... //
Ученые записки университета имени П. Ф. Лесгафта. 2008. № 4 (38). С. 70).

На электронные ресурсы:

Первичная ссылка

(Педагогика и психология высшей школы [электронный ресурс] / под общ. ред. М. В. Буланова-Топоркова. Ростов на Дону, 2002. URL: http://krotov.info/lib_sec/shso/71_rost1.html).

Повторная ссылка

(Педагогика и психология высшей школы. URL: http://krotov.info/lib_sec/shso/71_rost1.html).

При последовательном расположении первичной и повторной ссылок текст повторной ссылки заменяют словами «Там же»

Первичная ссылка

(Гавердовский Ю. К. Обучение спортивным упражнениям // Наука о спорте: энциклопедия систем жизнеобеспечения / [ЮНЕСКО и др.] ; гл. ред. А. Д. Жуков. М., 2011. С. 205-245).

Повторная ссылка

(Там же. С. 235).

Примеры подстрочных библиографических ссылок

Первичная ссылка

¹ Ефременков К. Н. Олимпийское образование: теория и методика : монография / Смоленский гос. ин-т физ. культуры. Смоленск : [б.и.], 2011. 131 с.

или

¹Ефременков К. Н. Олимпийское образование: теория и методика. Смоленск, 2011. 131 с.

Повторная ссылка

¹Ефременков К. Н. Олимпийское образование. Смоленск, 2011. С. 99.

¹ Сайкина Е. Г., Смирнова Ю. В. Требования к подбору музыкального сопровождения занятий фитнесом // Ученые записки университета имени П. Ф. Лесгафта. 2008. № 4 (38). С. 68–71.

²Гавердовский Ю. К. Обучение спортивным упражнениям // Наука о спорте: энциклопедия систем жизнеобеспечения / [ЮНЕСКО и др.] ; гл. ред. А. Д. Жуков. М., 2011. С. 205–245.

или, если о данной статье говорится в тексте

¹ Ученые записки университета имени П. Ф. Лесгафта. 2008. № 4 (38). С. 68–71.

² Наука о спорте: энциклопедия систем жизнеобеспечения. М., 2011. С. 205–245.

При последовательном расположении первичной и повторной ссылок текст повторной ссылки заменяют словами «Там же»

¹ Ефременков К. Н. Олимпийское образование: теория и методика : монография / Смоленский гос. ин-т физ. культуры. Смоленск : [б.и.], 2011. 131 с.

³Сошкин П. А. Показатели ориентации офицеров на педагогическую деятельность // Ученые записки университета имени П. Ф. Лесгафта. 2012. № 10 (92). С. 156–159.

⁴ Изучение адаптационно-иммунных параметров у спортсменов с кожной патологией / Н. П. Кириллова [и др.] // Там же. № 6 (88). С. 62–66.

Примеры затекстовых библиографических ссылок

Совокупность затекстовых библиографических ссылок оформляется как перечень библиографических записей, помещенный после текста документа или его составной части.

Совокупность затекстовых библиографических ссылок не является библиографическим списком или указателем, как правило, также помещаемыми после текста документа и имеющими самостоятельное значение в качестве библиографического пособия.

В тексте:

Вопрос об эстетических показателях исполнительского мастерства в гимнастических видах спорта подробно разработан в статье Р. Н. Терехиной, И. А. Винер, Л. И. Турищевой, М. Э. Плехановой⁵⁹.

В затекстовой ссылке:

⁵⁹Эстетические показатели исполнительского мастерства в гимнастических видах спорта / Р. Н. Терехина [и др.] // Ученые записки университета имени П. Ф. Лесгафта. 2008. № 11 (45). С. 98–101.

Примеры внутритекстовой комплексной библиографической ссылки

Библиографические ссылки, включенные в комплексную ссылку, отделяют друг от друга точкой с запятой с пробелами **до и после** этого предписанного знака.

Несколько объектов в одной ссылке располагают в алфавитном или хронологическом порядке, либо по принципу единой графической основы — кириллической, латинской и т. д., либо на каждом языке отдельно (по алфавиту названий языков).

В алфавитном порядке:

(Гавердовский Ю. К. Обучение спортивным упражнениям // Наука о спорте : энциклопедия систем жизнеобеспечения / [ЮНЕСКО и др.] ; гл. ред. А. Д. Жуков. М., 2011. С. 205–245 ; Гогунов Е. Н. Интеллектуальные задачи как педагогическое средство подготовки спортсменов к преодолению экстремальных ситуаций соревновательного характера (на примере стрельбы из лука). Тольятти, 1998 ; Педагогика и психология высшей школы [электронный ресурс] / под общ. ред. М. В. Буланова-Топоркова. Ростов на Дону, 2002. URL: http://krotov.info/lib_sec/shso/71_rost1.html ; Сайкина Е. Г., Смирнова Ю. В. Требования к подбору музыкального сопровождения занятий фитнесом // Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта. 2008. № 4 (38). С. 68–71).

В хронологическом порядке:

(Гогунов Е. Н. Интеллектуальные задачи как педагогическое средство подготовки спортсменов к преодолению экстремальных ситуаций соревновательного характера (на примере стрельбы из лука). Тольятти, 1998 ; Педагогика и психология высшей школы [электронный ресурс] / под общ. ред. М. В. Буланова-Топоркова. Ростов на Дону, 2002. URL: http://krotov.info/lib_sec/shso/71_rost1.html; Сайкина Е. Г., Смирнова Ю. В. Требования к подбору музыкального сопровождения занятий фитнесом // Ученые записки университета имени П. Ф. Лесгафта. 2008. № 4 (38). С. 68–71; Гавердовский Ю. К. Обучение спортивным упражнениям // Наука о спорте : энциклопедия систем жизнеобеспечения / [ЮНЕСКО и др.] ; гл. ред. А. Д. Жуков. М., 2011. С. 205–245).

Примеры подстрочной комплексной библиографической ссылки

¹ Матвеев Л. П. Теория и методика физической культуры : учебник / Л. П. Матвеев. М. : Физкультура и спорт : СпортАкадемПресс, 2008. 543 с. ; Его же. Общая теория спорта и ее прикладные аспекты : учебник для студентов высш. учеб. заведений / Л. П. Матвеев. 5-е изд., испр. и доп. М. : Сов. спорт, 2010. 340 с.