

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург"

План одобрен Ученым советом вуза
Протокол № 16 от 15.06.2023

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

Направление подготовки 44.03.01 Педагогическое образование
направленность (профиль) образовательной программы: Физкультурное образование

Профиль: Физкультурное образование

Квалификация: бакалавр

Форма обучения: Заочная

Срок получения образования: 4 г. 8 м.

Типы задач профессиональной деятельности

педагогический

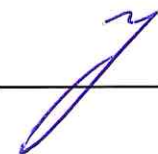
методический

Год начала подготовки (по учебному плану) 2023

Образовательный стандарт (ФГОС) № 121 от 22.02.2018

СОГЛАСОВАНО

Проректор по УВР

 / Соловьев В.Б./



-	-	-	Формы пром. атт.					з.е.		Итого акад. часов							Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4	Курс 5	Закрепленная кафедра																								
			Экзам	Зачет	Зачет с оц.	КР	Контр.	Экспертное	Факт	Экспертное	По плану	Конт. раб.	Ауд.	СР	Конт роль	Пр. подгот	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	Код	Наименование																				
Блок 1. Дисциплины (модули)																							20	23	23	22	20	14	10	24	15															
Обязательная часть																							17	20	23	15	14	9																		
+	Б1.0.01	История России			12		1	4	4	144	144	58	58	78	8								33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца																						
+	Б1.0.02	Общая психология	1				1	5	5	180	180	14	14	157	9								20	психологии имени А.Ц. Пуни																						
+	Б1.0.03	Русский язык и культура речи		1			1	4	4	144	144	6	6	134	4								34	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте																						
+	Б1.0.04	Профессиональная этика в психолого-педагогической деятельности		3			3	3	3	108	108	14	14	90	4			3					21	педагогике																						
+	Б1.0.05	Иностранный язык	2		1		2	8	8	288	288	16	16	259	13	4	4						14	иностранных языков																						
+	Б1.0.06	История физической культуры и спорта	2				2	3	3	108	108	10	10	89	9		3						33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца																						
+	Б1.0.07	Безопасность жизнедеятельности		2			2	3	3	108	108	6	6	98	4		3						32	права и гражданской безопасности																						
+	Б1.0.08	Информационные технологии в физической культуре и спорте		3			3	4	4	144	144	8	8	132	4			4					22	биомеханики																						
+	Б1.0.09	Качественные и количественные методы психологических и педагогических исследований	2				2	4	4	144	144	16	16	119	9		4						20	психологии имени А.Ц. Пуни																						
+	Б1.0.10	Физическая культура и спорт		3			3	2	2	72	72	6	6	62	4			2					23	теории и методики физической культуры																						
+	Б1.0.11	Экономические и правовые основы образования		3			3	5	5	180	180	14	14	162	4			5					31	менеджмента и экономики спорта																						
+	Б1.0.12	Психолого-педагогическая диагностика		4			4	2	2	72	72	14	14	54	4				2				20	психологии имени А.Ц. Пуни																						
+	Б1.0.13	Основы российской государственности		3				1	1	36	36	12	12	20	4			1					33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца																						
+	Б1.0.14	Педагогическая психология	4				4	5	5	180	180	14	14	157	9				5				20	психологии имени А.Ц. Пуни																						
+	Б1.0.15	Научно-методическая деятельность			4		4	3	3	108	108	8	8	96	4				3				21	педагогике																						
+	Б1.0.16	Философия			3		3	3	3	108	108	8	8	96	4			3					33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца																						
+	Б1.0.17	Методика воспитательной работы		6			6	3	3	108	108	14	14	90	4					3			21	педагогике																						
+	Б1.0.18	Педагогика физической культуры и спорта	5				5	3	3	108	108	8	8	91	9					3			21	педагогике																						
+	Б1.0.19	Теория и методика физической культуры	6		5	6	56	6	6	216	216	20	20	183	13					3	3		23	теории и методики физической культуры																						
+	Б1.0.20	Теории обучения и воспитания		5			5	3	3	108	108	14	14	90	4					3			21	педагогике																						
+	Б1.0.21	Психология развития и возрастная психология	8				8	5	5	180	180	14	14	157	9							5	20	психологии имени А.Ц. Пуни																						
+	Б1.0.22	Технологии здоровьесбережения в образовании	8				8	3	3	108	108	14	14	85	9							3	20	психологии имени А.Ц. Пуни																						
+	Б1.0.23	Вожатская деятельность		6			6	3	3	108	108	10	10	94	4					3			22	биомеханики																						
+	Б1.0.24	Социальная педагогика	8				8	3	3	108	108	14	14	85	9						3		21	педагогике																						
+	Б1.0.25	Решение педагогических задач		8			8	3	3	108	108	14	14	90	4						3		23	теории и методики физической культуры																						
+	Б1.0.26	Коррекционная педагогика		9			9	3	3	108	108	14	14	90	4							3	21	педагогике																						
+	Б1.0.27	Психолого-педагогическое сопровождение обучающихся с ОВЗ		9			9	3	3	108	108	26	26	78	4							3	20	психологии имени А.Ц. Пуни																						
+	Б1.0.28	Предметно-содержательный модуль "Теория и методика базовых видов спорта"	12344	2355		23355	21	21	756	756	74	74	646	36	2	4	5	5	5																											
+	Б1.0.28.01	Теория и методика обучения базовым видам спорта: гимнастика		1	2		2	4	4	144	144	16	16	120	8	2	2						3	теории и методики гимнастики																						
+	Б1.0.28.02	Теория и методика обучения базовым видам спорта: легкая атлетика		2	3		3	4	4	144	144	16	16	120	8		2	2					5	теории и методики легкой атлетики																						
+	Б1.0.28.03	Теория и методика обучения базовым видам спорта: лыжная подготовка		3			3	3	3	108	108	10	10	94	4			3					10	теории и методики лыжных видов спорта																						
+	Б1.0.28.04	Теория и методика обучения базовым видам спорта: плавание		4	5		5	4	4	144	144	16	16	120	8				2	2			6	теории и методики плавания																						
+	Б1.0.28.05	Теория и методика обучения базовым видам спорта: спортивные и подвижные игры		4	5		5	6	6	216	216	16	16	192	8				3	3			7	теории и методики спортивных игр																						
Часть, формируемая участниками образовательных отношений																							3	3		7	6	5	10	10	9															
+	Б1.В.01	Анатомия человека	2		1		2	6	6	216	216	20	20	183	13	3	3						24	анатомии																						
+	Б1.В.02	Биомеханика двигательной деятельности	4				4	4	4	144	144	10	10	125	9					4			22	биомеханики																						
+	Б1.В.03	Физиология человека	5		4	5	4	6	6	216	216	16	16	187	13					3	3		26	физиологии																						
+	Б1.В.04	Профилактика негативных социальных явлений средствами физической культуры и спорта		5			5	3	3	108	108	4	4	100	4					3			20	психологии имени А.Ц. Пуни																						
+	Б1.В.05	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности			6		6	3	3	108	108	8	8	96	4					3			27	профилактической медицины и основ здоровья																						
+	Б1.В.06	Профилактика применения допинга		6			6	2	2	72	72	6	6	62	4					2			25	биохимии																						
+	Б1.В.07	Психология физической культуры и спорта	7				7	3	3	108	108	8	8	91	9						3		20	психологии имени А.Ц. Пуни																						
+	Б1.В.08	Организация дополнительного образования детей		7			7	3	3	108	108	12	12	92	4							3	21	педагогике																						
+	Б1.В.09	Спортивная медицина	8				8	3	3	108	108	12	12	87	9							3	42	спортивной медицины и комплексной реабилитации																						
+	Б1.В.10	Лечебная физическая культура			9		9	3	3	108	108	10	10	94	4							3	42	спортивной медицины и комплексной реабилитации																						
+	Б1.В.11	Адаптивная физическая культура	9				9	3	3	108	108	14	14	85	9							3	36	теории и методики адаптивной физической культуры																						

№	Индекс	Наименование	Семестр 1										Семестр 2										Итого за курс										Каф.	Наименование кафедры	Семестр
			Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя			
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль					
ИТОГО (с факультативами)				756								21	20		1152								32	21 1/6		1908							53	41 1/6	
ИТОГО по ОП (без факультативов)				720								20			1152								32			1872						52			
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)			37,8											54,5											46,2									
	ОП, факультативы (в период экз. сес.)			11											18,7												14,9								
	Ауд. нагр. (ОП)			4,6											5,3												5								
	Конт. раб. (ОП)			4,6											5,3												5								
	Ауд. нагр. (элект. курсы по физ.к.)																																		
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ) И РАССРЕД. ПРАКТИКИ				756	82	20		62	641	33	21	ТО: 17 Э: 3		1152	96	26		70	1000	56	32	ТО: 18 1/6 Э: 3		1908	178	46		132	1641	89	53	ТО: 35 1/6 Э: 6			
1	Б1.О.01	История России	ЗаО К	72	32	8		24	36	4	2		ЗаО	72	26	8		18	42	4	2		ЗаО(2) К	144	58	16		42	78	8	4	33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	12	
2	Б1.О.02	Общая психология	Эк К	180	14	6		8	157	9	5												Эк К	180	14	6		8	157	9	5	20	психологии имени А.Ц. Пуни	1	
3	Б1.О.03	Русский язык и культура речи	За К	144	6			6	134	4	4												За К	144	6			6	134	4	4	34	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте	1	
4	Б1.О.05	Иностранный язык	ЗаО	144	8			8	132	4	4		Эк К	144	8			8	127	9	4		Эк ЗаО К	288	16			16	259	13	8	14	иностранных языков	12	
5	Б1.О.06	История физической культуры и спорта											Эк К	108	10	6		4	89	9	3		Эк К	108	10	6		4	89	9	3	33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	2	
6	Б1.О.07	Безопасность жизнедеятельности											За К	108	6	2		4	98	4	3		За К	108	6	2		4	98	4	3	32	права и гражданской безопасности	2	
7	Б1.О.09	Качественные и количественные методы психологических и педагогических исследований											Эк К	144	16	6		10	119	9	4		Эк К	144	16	6		10	119	9	4	20	психологии имени А.Ц. Пуни	2	
8	Б1.О.28	Предметно-содержательный модуль "Теория и методика базовых видов спорта"	За	72	8			8	60	4	2		За ЗаО К	144	16			16	120	8	4		За(2) ЗаО К	216	24			24	180	12	6		12345		
9	Б1.О.28.01	Теория и методика обучения базовым видам спорта: гимнастика	За	72	8			8	60	4	2		ЗаО К	72	8			8	60	4	2		За ЗаО К	144	16			16	120	8	4	3	теории и методики гимнастики	12	
10	Б1.О.28.02	Теория и методика обучения базовым видам спорта: легкая атлетика											За	72	8			8	60	4	2		За	72	8			8	60	4	2	5	теории и методики легкой атлетики	23	
11	Б1.В.01	Анатомия человека	ЗаО	108	10	4		6	94	4	3		Эк К	108	10	4		6	89	9	3		Эк ЗаО К	216	20	8		12	183	13	6	24	анатомии	12	
12	Б2.О.01(У)	Учебная практика (Ознакомительная практика)											ЗаО	324	4			4	316	4	9		ЗаО	324	4			4	316	4	9	21	педагогике	2	
13	ФТД.01	Цифровые образовательные ресурсы	За	36	4	2		2	28	4	1												За	36	4	2		2	28	4	1	34	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте	1	
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			Эк За(3) ЗаО(3) К(3)										Эк(4) За(2) ЗаО(3) К(6)										Эк(5) За(5) ЗаО(6) К(9)												
ПРАКТИКИ			(План)																																
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																
КАНИКУЛЫ																																			9

№	Индекс	Наименование	Семестр 7										Семестр 8										Итого за курс										Каф.	Наименование кафедры	Семестр			
			Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя						
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль								
ИТОГО (с факультативами)				900								25	20 2/6		1188								33	21 1/6		2088							58	41 3/6				
ИТОГО по ОП (без факультативов)				900								25			1080								30			1980						55						
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)			44,3											56,2											50,3												
	ОП, факультативы (в период экз. сес.)			7,1											16,7											11,9												
	Ауд. нагр. (ОП)			2,4											5,4											3,9												
	Конт. раб. (ОП)			2,4											5,4											3,9												
	Ауд. нагр. (элект. курсы по физ.к.)																																					
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ) И РАССРЕД. ПРАКТИКИ				900	40	12			28	834	26	25	ТО: 16 Э: 3 2/3		1188	102	42			60	1025	61	33	ТО: 17 Э: 3 2/3		2088	142	54			88	1859	87	58	ТО: 34 Э: 7 1/3			
1	Б1.О.21	Психология развития и возрастная психология												Эк К	180	14	6			8	157	9	5			Эк К	180	14	6			8	157	9	5	20	психологии имени А.Ц. Пуни	8
2	Б1.О.22	Технологии здоровьесбережения в образовании												Эк К	108	14	6			8	85	9	3			Эк К	108	14	6			8	85	9	3	20	психологии имени А.Ц. Пуни	8
3	Б1.О.24	Социальная педагогика												Эк К	108	14	6			8	85	9	3			Эк К	108	14	6			8	85	9	3	21	педагогика	8
4	Б1.О.25	Решение педагогических задач												За К	108	14	6			8	90	4	3			За К	108	14	6			8	90	4	3	23	теории и методики физической культуры	8
5	Б1.В.07	Психология физической культуры и спорта	Эк К	108	8	2			6	91	9	3														Эк К	108	8	2			6	91	9	3	20	психологии имени А.Ц. Пуни	7
6	Б1.В.08	Организация дополнительного образования детей	За К	108	12	4			8	92	4	3														За К	108	12	4			8	92	4	3	21	педагогика	7
7	Б1.В.09	Спортивная медицина												Эк К	108	12	4			8	87	9	3			Эк К	108	12	4			8	87	9	3	42	спортивной медицины и комплексной реабилитации	8
8	Б1.В.ДЭ.01.01	Современные образовательные технологии												За К	144	14	6			8	126	4	4			За К	144	14	6			8	126	4	4	23	теории и методики физической культуры	8
9	Б1.В.ДЭ.01.02	Инновационные направления физкультурно-оздоровительной деятельности												За К	144	14	6			8	126	4	4			За К	144	14	6			8	126	4	4	28	теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы	8
10	Б1.В.ДЭ.02.01	Теория спорта	Эк К	144	16	6			10	119	9	4														Эк К	144	16	6			10	119	9	4	23	теории и методики физической культуры	7
11	Б1.В.ДЭ.02.02	Физическая рекреация	Эк К	144	16	6			10	119	9	4														Эк К	144	16	6			10	119	9	4	23	теории и методики физической культуры	7
12	Б1.В.ДЭ.03.01	Физическая культура для лиц с инвалидностью и ОВЗ												Эк К	108	8	4			4	91	9	3			Эк К	108	8	4			4	91	9	3	36	теории и методики адаптивной физической культуры	8
13	Б1.В.ДЭ.03.02	Возрастные особенности человека												Эк К	108	8	4			4	91	9	3			Эк К	108	8	4			4	91	9	3	26	физиологии	8
14	Б2.О.03(П)	Производственная практика (Педагогическая практика)	ЗаО	540	4				4	532	4	15														ЗаО	540	4				4	532	4	15	21	педагогика	67
15	Б2.О.05(У)	Учебная практика (Научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы))												ЗаО	216	4				4	208	4	6			ЗаО	216	4				4	208	4	6	21	педагогика	8
16	ФТД.04	Психология семьи												За	108	8	4			4	96	4	3			За	108	8	4			4	96	4	3	20	психологии имени А.Ц. Пуни	8
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			Эк(2) За ЗаО К(3)										Эк(5) За(3) ЗаО К(7)										Эк(7) За(4) ЗаО(2) К(10)															
ПРАКТИКИ			(План)																																			
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																			
КАНИКУЛЫ																																						

		Итого				Курс 1			Курс 2			Курс 3			Курс 4			Курс 5			
		Баз. %	Вар. %	ДЭ(от Вар.)%	з.е.		Всего	Сем. 1	Сем. 2	Всего	Сем. 3	Сем. 4	Всего	Сем. 5	Сем. 6	Всего	Сем. 7	Сем. 8	Всего	Сем. 9	Сем. А
					Не менее	Факт															
	Итого (с факультативами)				8	248	53	21	32	55	24	31	55	20	35	58	25	33	27	27	
	Итого по ОП (без факультативов)				6	240	52	20	32	51	23	28	55	20	35	55	25	30	27	27	
Б1	Дисциплины (модули)	69%	31%	20.7%		171	43	20	23	45	23	22	34	20	14	34	10	24	15	15	
Б1.О	Обязательная часть					118	37	17	20	38	23	15	23	14	9	14		14	6	6	
Б1.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений					53	6	3	3	7		7	11	6	5	20	10	10	9	9	
Б2	Практика	100%	0%	0%		60	9		9	6		6	21		21	21	15	6	3	3	
Б2.О	Обязательная часть					60	9		9	6		6	21		21	21	15	6	3	3	
Б2.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений																				
Б3	Государственная итоговая аттестация				6	9													9	9	
ФТД	Факультативы				2	8	1	1		4	1	3				3		3			
	Учебная нагрузка (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)				45.3	-	37.8	54.5	-	44	50.4	-	36.7	56.9	-	44.3	56.2	-	25.4	
		ОП, факультативы (в период экз. сессий)				11.7	-	11	18.7	-	12	15.4	-	10.4	9	-	7.1	16.7	-	6.9	
		в период гос. экзаменов					-			-			-			-			-	54	
	Контактная работа в период ТО (акад.час/нед)	ОП				4.2	-	4.6	5.3	-	4.8	3.7	-	4	3.1	-	2.4	5.4	-	4.2	
	Суммарная контактная работа (акад. час)	Блок Б1				628	-	78	92	-	80	66	-	64	48	-	36	90	-	74	
		Блок Б2				26	-		4	-		4	-		8	-	4	4	-	2	
		Блок Б3				8	-			-			-			-			-	8	
		Блок ФТД				34	-	4		-	8	14	-			-			8	-	
		Итого по всем блокам				696	-	82	96	-	88	84	-	64	56	-	40	102	-	84	
	Обязательные формы промежуточной аттестации	ЭКЗАМЕН (Эк)					5	1	4	2		2	3	2	1	7	2	5	3	3	
		ЗАЧЕТ (За)					4	2	2	9	6	3	5	2	3	3	1	2	2	2	
		ЗАЧЕТ С ОЦЕНКОЙ (ЗаО)					6	3	3	5	2	3	6	3	3	2	1	1	3	3	
		КУРСОВАЯ РАБОТА (КР)											2	1	1						
		КОНТРОЛЬНАЯ РАБОТА (К)					9	3	6	12	7	5	11	6	5	10	3	7	5	5	
	Процент ... занятий от аудиторных (%)	лекционных				31.53%															
	Объём обязательной части от общего объёма программы (%)					74.2%															
	Объём конт. работы от общего объёма времени на реализацию дисциплин (модулей) (%)					10.2%															