

Министерство спорта Российской Федерации

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф.Лесгафта, Санкт-Петербург»

План одобрен Ученым советом вуза

Протокол № 15 от 24.06.2022

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

Направление подготовки 44.03.01 Педагогическое образование

Направленность (профиль) образовательной программы: Физкультурное образование



Квалификация: бакалавр
Форма обучения: Заочная
Срок получения образования: 4 г. 8 м.
Типы задач профессиональной деятельности
педагогический
методический

Год начала подготовки (по учебному плану) 2020
Образовательный стандарт (ФГОС) № 121 от 22.02.2018

СОГЛАСОВАНО

Проректор по учебно-воспитательной работе / Соловьев В.Б./

[illegible]

№	Индекс	Наименование	Семестр 3										Семестр 4										Итого за курс										Каф.	Наименование кафедры	Семестр
			Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя						
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР				Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр				СР	Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб			Пр	СР	Контр оль			
ИТОГО (с факультативами)				762							20	17 3/6		1288							34	23 5/6		2050							54	41 2/6			
ИТОГО по ОП (без факультативов)				762							20			1288							34			2050							54				
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)		ОП, факультативы (в период ТО)		43,6							ТО: 14 1/2 Э: 3		54,1							ТО: 21 Э: 2 5/6		48,9							ТО: 35 1/2 Э: 5 5/6						
		ОП, факультативы (в период экз. сес.)		14								21,9		18																					
		Ауд. нагр. (ОП)		5,7								5,2		5,5																					
		Конт. раб. (ОП)		5,7								5,2		5,5																					
		Ауд. нагр. (элект. курсы по физ.к.)		0,5								0,3		0,4																					
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ) И РАССРЕД. ПРАКТИКИ				762	88	36		52	632	42	20		1288	114	48		66	1112	62	34		2050	202	84		118	1744	104	54						
1	Б1.О.03	Философия	За К	108	10	6		4	94	4	3											За К	108	10	6		4	94	4	3	32	Социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	3		
2	Б1.О.05	Физическая культура и спорт											За К	72	8	8			60	4	2		За К	72	8	8			60	4	2	22	Тим ФК	4	
3	Б1.О.06	Информационные технологии в физической культуре и спорте	За К	108	10	4		6	94	4	3												За К	108	10	4		6	94	4	3	21	Биомеханики	3	
4	Б1.О.08	Педагогическая психология											Эк К	108	14	6		8	85	9	3		Эк К	108	14	6		8	85	9	3	19	Психологии им. А.Ц. Пуни	4	
5	Б1.О.10	Экономические и правовые основы образования	За К	108	14	6		8	90	4	3												За К	108	14	6		8	90	4	3	30	Менеджмента и экономики спорта	3	
6	Б1.О.13	Психолого-педагогическая диагностика											За К	108	14	6		8	90	4	3		За К	108	14	6		8	90	4	3	19	Психологии им. А.Ц. Пуни	4	
7	Б1.О.15	Профессиональная этика в психолого-педагогической деятельности	За К	108	14	6		8	90	4	3												За К	108	14	6		8	90	4	3	20	Педагогики	3	
8	Б1.О.21	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту	За К	42	6			6	32	4				За(2) К(2)	64	6			6	54	4			За(3) К(3)	106	12			12	86	8		38	Кафедры Университета по профилю подготовки	234567
9	Б1.О.22	Предметно-содержательный модуль "Теория и методика базовых видов спорта"	За К	72	10	2		8	58	4	2			За(2) К(2)	396	26	10		16	362	8	11		За(3) К(3)	468	36	12		24	420	12	13			1234
10	Б1.О.22.02	Спортивные и подвижные игры											За К	288	16	8		8	268	4	8		За К	288	16	8		8	268	4	8	7	Тим спортивных игр	4	
11	Б1.О.22.04	Плавание	За К	72	10	2		8	58	4	2			За К	108	10	2		8	94	4	3		За(2) К(2)	180	20	4		16	152	8	5	6	Тим плавания	34
12	Б1.О.24	История физической культуры и спорта	Эк К	108	10	6		4	89	9	3												Эк К	108	10	6		4	89	9	3	32	Социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	3	
13	Б1.О.25	Теория и методика физической культуры											Эк К	108	14	6		8	85	9	3		Эк К	108	14	6		8	85	9	3	22	Тим ФК	45	
14	Б1.В.04	Спортивная медицина											Эк К	108	14	6		8	85	9	3		Эк К	108	14	6		8	85	9	3	28	Спортивной медицины и технологий здоровья	4	
15	Б1.В.06	Анатомия человека	Эк К	108	14	6		8	85	9	3												Эк К	108	14	6		8	85	9	3	23	Анатомии	23	
16	Б1.В.07	Физиология человека											Эк К	108	14	6		8	85	9	3		Эк К	108	14	6		8	85	9	3	25	Физиологии	45	
17	Б2.О.05(У)	Учебная практика (Предметно-содержательная практика)											ЗаО	216	4			4	206	6	6		ЗаО	216	4			4	206	6	6			4	
ФОРМЫ КОНТРОЛЯ			Эк(2) За(6) К(8)										Эк(4) За(6) ЗаО К(10)										Эк(6) За(12) ЗаО К(18)												
ПРАКТИКИ		(План)																																	
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ		(План)																																	
КАНИКУЛЫ																							8										8		

№	Индекс	Наименование	Семестр 5										Семестр 6										Итого за курс										Каф.	Наименование кафедры	Семестр										
			Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя																
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР				Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр				СР	Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб			Пр	СР	Контр оль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек
ИТОГО (с факультативами)				712							18	17 3/6		1092							29	23 5/6		1804							47	41 2/6													
ИТОГО по ОП (без факультативов)				712							18			1092							29			1804							47														
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)			40,7							ТО: 13 2/3 Э: 3 5/6		45,9							ТО: 20 Э: 3 5/6		43,3							ТО: 33 2/3 Э: 7 2/3																
	ОП, факультативы (в период экз. сес.)			12,6								8,7							10,7																										
	Ауд. нагр. (ОП)			6								2,5							4,3																										
	Конт. раб. (ОП)			6								2,5							4,3																										
	Ауд. нагр. (элект. курсы по физ.к.)			0,5								0,3							0,4																										
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ) И РАССРЕД. ПРАКТИКИ				712	88	36		52	576	48	18		1092	56	18		38	1003	33	29		1804	144	54		90	1579	81	47																
1	Б1.О.07	Теории обучения и воспитания	Эк К	108	14	6		8	85	9	3										Эк К	108	14	6		8	85	9	3		20	Педагогики	5												
2	Б1.О.18	Коррекционная педагогика	За К	108	14	6		8	90	4	3										За К	108	14	6		8	90	4	3		20	Педагогики	5												
3	Б1.О.19	Методика воспитательной работы											За К	108	14	6		8	90	4	3		108	14	6		8	90	4		3	20	Педагогики	6											
4	Б1.О.21	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту	За К	64	6			6	54	4			За К	48	6			6	38	4			За(2) К(2)	112	12			12	92		8		38	Кафедры Университета по профилю подготовки	234567										
5	Б1.О.25	Теория и методика физической культуры	Эк КР К	108	14	6		8	85	9	3											Эк КР К	108	14	6		8	85	9		3		22	ТиМ ФК	45										
6	Б1.О.27	Вожатская деятельность	За К	108	10	6		4	94	4	3											За К	108	10	6		4	94	4		3		20	Педагогики	5										
7	Б1.В.02	Адаптивная физическая культура											Эк К	108	14	6		8	85	9	3		Эк К	108	14	6		8	85		9	3		34	ТиМ АФК	6									
8	Б1.В.05	Биомеханика двигательной деятельности	Эк К	108	16	6		10	83	9	3											Эк К	108	16	6		10	83	9		3		21	Биомеханики	5										
9	Б1.В.07	Физиология человека	Эк КР К	108	14	6		8	85	9	3											Эк КР К	108	14	6		8	85	9		3		25	Физиологии	45										
10	Б1.В.ДВ.03.01	Современные образовательные технологии											За К	180	14	6		8	162	4	5		За К	180	14	6		8	162		4	5		22	ТиМ ФК	6									
11	Б1.В.ДВ.03.02	Инновационные направления физкультурно-оздоровительной деятельности											За К	180	14	6		8	162	4	5		За К	180	14	6		8	162		4	5		27	ТиМ МФОР	6									
12	Б2.О.01(П)	Производственная практика (Педагогическая практика)											216	4			4	206	6	6		ЗаО	216	4			4	206	6	6				6789											
13	Б2.О.06(П)	Производственная практика (Производственная практика)											432	4			4	422	6	12		ЗаО	432	4			4	422	6	12				6											
ФОРМЫ КОНТРОЛЯ			Эк(4) За(3) КР(2) К(7)										Эк За(3) ЗаО(2) К(4)										Эк(5) За(6) ЗаО(2) КР(2) К(11)																						
ПРАКТИКИ			(План)																																										
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																										
КАНИКУЛЫ																							8										8												

№	Индекс	Наименование	Семестр 7										Семестр 8										Итого за курс										Каф.	Наименование кафедры	Семестр			
			Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя									
				Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	СР				Контр. оль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр				СР	Контр. оль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб			Пр	СР	Контр. оль				Всего		
ИТОГО (с факультативами)				878							23	17 3/6		1152							32	23 5/6		2030							55	41 2/6						
ИТОГО по ОП (без факультативов)				878							23			1044							29			1922							52							
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)			50,2									48,4									49,3																
	ОП, факультативы (в период экз. сес.)			12,3									18									15,2																
	Ауд. нагр. (ОП)			3,6									4,7									4,2																
	Конт. раб. (ОП)			3,6									4,7									4,2																
	Ауд. нагр. (элект. курсы по физ.к.)			0,5																		0,3																
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ) И РАССРЕД. ПРАКТИКИ				878	54	16		38	775	49	23	ТО: 13 1/2 Э: 4		1152	100	46		54	980	72	32	ТО: 19 5/6 Э: 4		2030	154	62		92	1755	121	55	ТО: 33 1/3 Э: 8						
1	Б1.О.09	Психология развития и возрастная психология										Эк К	180	14	6		8	157	9	5		Эк К	180	14	6		8	157	9	5		19	Психологии им. А.Ц. Пуни	8				
2	Б1.О.11	Социальная педагогика										Эк К	108	14	6		8	85	9	3		Эк К	108	14	6		8	85	9	3		20	Педагогики	8				
3	Б1.О.14	Решение педагогических задач										За К	108	14	6		8	90	4	3		За К	108	14	6		8	90	4	3		22	ТиМ ФК	8				
4	Б1.О.16	Технологии здоровьесбережения в образовании										Эк К	108	14	6		8	85	9	3		Эк К	108	14	6		8	85	9	3		19	Психологии им. А.Ц. Пуни	8				
5	Б1.О.21	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту	За К	50	6			6	40	4												За К	50	6		6	40	4		38		Кафедры Университета по профилю подготовки	234567					
6	Б1.О.23	Педагогика физической культуры	Эк К	108	14	6		8	85	9		3										Эк К	108	14	6		8	85	9	3		20	Педагогики	7				
7	Б1.В.03	Психология физической культуры и спорта	Эк К	108	14	6		8	85	9		3										Эк К	108	14	6		8	85	9	3		19	Психологии им. А.Ц. Пуни	7				
8	Б1.В.08	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности										Эк К	108	10	6		4	89	9	3		Эк К	108	10	6		4	89	9	3		26	Профилактической медицины и основ здоровья	8				
9	Б1.В.09	Лечебная физическая культура										Эк К	108	8	4		4	91	9	3		Эк К	108	8	4		4	91	9	3		28	Спортивной медицины и технологий здоровья	8				
10	Б1.В.12	Профилактика применения допинга										За К	72	6	4		2	62	4	2		За К	72	6	4		2	62	4	2		24	Биохимии	8				
11	Б1.В.ДВ.01.01	Теория спорта	Эк К	108	8	4		4	91	9		3										Эк К	108	8	4		4	91	9	3		22	ТиМ ФК	7				
12	Б1.В.ДВ.01.02	Физическая рекреация	Эк К	108	8	4		4	91	9		3										Эк К	108	8	4		4	91	9	3		22	ТиМ ФК	7				
13	Б1.В.ДВ.02.01	Физическая культура для лиц с инвалидностью и ОВЗ										Эк К	108	8	4		4	91	9	3		Эк К	108	8	4		4	91	9	3		34	ТиМ АФК	8				
14	Б1.В.ДВ.02.02	Возрастные особенности человека										Эк К	108	8	4		4	91	9	3		Эк К	108	8	4		4	91	9	3		25	Физиологии	8				
15	Б2.О.01(П)	Производственная практика (Педагогическая практика)	ЗаО	72	4			4	62	6		2	ЗаО	144	4		4	134	6	4		ЗаО(2)	216	8			8	196	12	6				6789				
16	Б2.О.04(У)	Учебная практика (Научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы))	ЗаО	216	4			4	206	6		6										ЗаО	216	4			4	206	6	6				7				
17	Б2.В.01(П)	Производственная практика (Производственная практика)	ЗаО	216	4			4	206	6		6										ЗаО	216	4			4	206	6	6				7				
18	ФТД.01	Психология семьи										За	108	8	4		4	96	4	3		За	108	8	4		4	96	4	3		19	Психологии им. А.Ц. Пуни	8				
ФОРМЫ КОНТРОЛЯ			Эк(3) За ЗаО(3) К(4)										Эк(6) За(3) ЗаО К(8)										Эк(9) За(4) ЗаО(4) К(12)															
ПРАКТИКИ			(План)																																			
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																			
КАНИКУЛЫ																			8									8										

№	Индекс	Наименование	Семестр 9										Семестр А										Итого за курс										Каф.	Наименование кафедры	Семестр		
			Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя								
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР				Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр				СР	Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб			Пр	СР	Контр оль				Всего	
ИТОГО (с факультативами)				1296							36	29 3/6											1296							36	29 3/6						
ИТОГО по ОП (без факультативов)				1296							36												1296							36							
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)		ОП, факультативы (в период ТО)		40,2																			20,1														
		ОП, факультативы (в период экз. сес.)		31,8																			15,9														
		Ауд. нагр. (ОП)		4,2																			2,1														
		Конт. раб. (ОП)		4,2																			2,1														
		Ауд. нагр. (элект. курсы по физ.к.)																																			
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ) И РАССРЕД. ПРАКТИКИ				864	72	32		40	665	127	24	ТО: 17 1/2 Э: 4											ТО: Э:		864	72	32		40	665	127	24	ТО: 17 1/2 Э: 4				
1	Б1.О.04	Безопасность жизнедеятельности	Эк К	108	8	4		4	91	9	3												Эк К	108	8	4		4	91	9	3		31	Права и гражданской безопасности	9		
2	Б1.О.17	Научно-методическая деятельность в образовании	За К	108	8	4		4	4	96	3												За К	108	8	4		4	4	96	3		20	Педагогики	9		
3	Б1.О.20	Психолого-педагогическое сопровождение обучающихся с ОВЗ	За К	108	26	10		16	78	4	3												За К	108	26	10		16	78	4	3		19	Психологии им. А.Ц. Пуни	9		
4	Б1.В.01	Профилактика негативных социальных явлений средствами физической культуры и спорта	За К	108	8	4		4	96	4	3												За К	108	8	4		4	96	4	3		19	Психологии им. А.Ц. Пуни	9		
5	Б1.В.10	Массаж	За К	108	8	4		4	96	4	3												За К	108	8	4		4	96	4	3		29	Комплексной реабилитации	9		
6	Б1.В.11	Организация дополнительного образования детей	За К	108	10	6		4	94	4	3												За К	108	10	6		4	94	4	3		20	Педагогики	9		
7	Б2.О.01(п)	Производственная практика (Педагогическая практика)	ЗаО	216	4			4	206	6	6												ЗаО	216	4			4	206	6	6				6789		
ФОРМЫ КОНТРОЛЯ			Эк За(5) ЗаО К(6)																				Эк За(5) ЗаО К(6)														
ПРАКТИКИ			(План)		108	4			4	100	4	3	2												108	4			4	100	4	3	2				
	Б2.О.07(Пд)	Производственная практика (Преддипломная практика)	ЗаО	108	4			4	100	4	3	2											ЗаО	108	4			4	100	4	3	2					
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)		324	8	8			262	54	9	6													324	8	8			262	54	9	6			
	Б3.01(Д)	Выполнение и защита выпускной квалификационной работы	Эк	216	4	4			185	27	6	4											Эк	216	4	4			185	27	6	4					
	Б3.02(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	Эк	108	4	4			77	27	3												Эк	108	4	4			77	27	3						
КАНИКУЛЫ												4																				4					

		Итого						Курс 1			Курс 2			Курс 3			Курс 4			Курс 5		
		Баз.%	Вар.%	ДВ(от Вар.)%	з.е.			Всего	Сем. 1	Сем. 2	Всего	Сем. 3	Сем. 4	Всего	Сем. 5	Сем. 6	Всего	Сем. 7	Сем. 8	Всего	Сем. 9	Сем. 10
					Мин.	Макс.	Факт															
	Итого (с факультативами)				8	250	245	53	25	28	54	20	34	47	18	29	55	23	32	36	36	
	Итого по ОП (без факультативов)				6	240	240	51	25	26	54	20	34	47	18	29	52	23	29	36	36	
B1	Дисциплины (модули)	70%	30%	21.1%		171	171	42	25	17	48	20	28	29	18	11	34	9	25	18	18	
B1.O	Обязательная часть					119	119	39	25	14	39	17	22	15	12	3	17	3	14	9	9	
B1.B	Часть, формируемая участниками образовательных отношений					52	52	3		3	9	3	6	14	6	8	17	6	11	9	9	
B2	Практика	90%	10%	0%		60	60	9		9	6		6	18		18	18	14	4	9	9	
B2.O	Обязательная часть					54	54	9		9	6		6	18		18	12	8	4	9	9	
B2.B	Часть, формируемая участниками образовательных отношений					6	6										6	6				
B3	Государственная итоговая аттестация				6	9	9													9	9	
ФТД	Факультативы				2	10	5	2		2							3		3			
	Учебная нагрузка (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)					46.7	-	51.5	44.9	-	43.6	54.1	-	40.7	45.9	-	50.2	48.4	-	40.2	
		ОП, факультативы (в период экз. сессий)					16.9	-	14.4	18.4	-	14	21.9	-	12.6	8.7	-	12.3	18	-	31.8	
		в период гос. экзаменов						-			-			-			-			-	54	
	Контактная работа в период ТО (акад.час/нед)	ОП					4.5	-	5.8	3.3	-	5.7	5.2	-	6	2.5	-	3.6	4.7	-	4.2	
		элективные дисциплины по физ.к.					0.3	-		0.3	-	0.5	0.3	-	0.5	0.3	-	0.5		-		
	Суммарная контактная работа (акад. час)	Блок Б1					682	-	84	66	-	88	110	-	88	48	-	42	88	-	68	
		в том числе по элект. дисц. по ф.к.					36	-		6	-	6	6	-	6	6	-	6		-		
		Блок Б2					44	-		8	-		4	-		8	-	12	4	-	8	
		Блок Б3					8	-			-			-			-			-	8	
		Блок ФТД					38	-		30	-			-			-		8	-		
		Итого по всем блокам					772	-	84	104	-	88	114	-	88	56	-	54	100	-	84	
	Обязательные формы контроля	ЭКЗАМЕН (Эк)					6	3	3	6	2	4	5	4	1	9	3	6	3	3		
		ЗАЧЕТ (За)					7	4	3	12	6	6	6	3	3	3	1	2	5	5		
		ЗАЧЕТ С ОЦЕНКОЙ (ЗаО)					2		2	1		1	2		2	4	3	1	2	2		
		КУРСОВАЯ РАБОТА (КР)											2	2								
		КОНТРОЛЬНАЯ РАБОТА (К)					13	7	6	18	8	10	11	7	4	12	4	8	6	6		
	Процент ... занятий от аудиторных (%)	лекционных					41.8%															
	Объём обязательной части от общего объёма программы (%)					72.1%																
	Объём конт. работы от общего объёма времени на реализацию дисциплин (модулей) (%)					10.52%																