

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования  
«Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф.Лесгафта, Санкт-Петербург»

План одобрен Ученым советом вуза

Протокол № 15 от 24.06.2022

# УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

Направление подготовки 44.03.01 Педагогическое образование  
Направленность (профиль) образовательной программы: Физкультурное образование

УТВЕРЖДАЮ



Ректор *Петров С.И.*

2022 г.

Квалификация: бакалавр
Форма обучения: Заочная
Срок получения образования: 4 г. 8 м.
Типы задач профессиональной деятельности
педагогический
методический

Год начала подготовки (по учебному плану) 2021

Образовательный стандарт (ФГОС) № 121 от 22.02.2018

СОГЛАСОВАНО

Проректор по УВР

/ Соловьев В.Б./

№	Индекс	Наименование	Семестр 1										Семестр 2										Итого за курс										Каф.	Наименование кафедры	Семестр			
			Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя						
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль						Всего	Кон такт.	Лек
ИТОГО (с факультативами)				<b>936</b>								<b>26</b>	17 3/6		<b>1068</b>								<b>28</b>	24		<b>2004</b>							<b>54</b>	41 3/6				
ИТОГО по ОП (без факультативов)				<b>936</b>								<b>26</b>			<b>996</b>								<b>26</b>			<b>1932</b>						<b>52</b>						
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)			<b>53,5</b>											<b>41,5</b>											<b>47,5</b>												
	ОП, факультативы (в период экз. сес.)			<b>14,4</b>											<b>14,4</b>												<b>14,4</b>											
	Ауд. нагр. (ОП )			<b>6,8</b>											<b>3,1</b>												<b>5</b>											
	Конт. раб. (ОП )			<b>6,8</b>											<b>3,1</b>												<b>5</b>											
	Ауд. нагр. (элект. курсы по физ.к.)														<b>0,3</b>												<b>0,2</b>											
<b>ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ) И РАССРЕД. ПРАКТИКИ</b>				<b>936</b>	<b>98</b>	<b>26</b>		<b>72</b>	<b>795</b>	<b>43</b>	<b>26</b>	ТО: 14 1/2□ Э: 3		<b>996</b>	<b>70</b>	<b>18</b>		<b>52</b>	<b>883</b>	<b>43</b>	<b>26</b>	ТО: 21□ Э: 3		<b>1932</b>	<b>168</b>	<b>44</b>		<b>124</b>	<b>1678</b>	<b>86</b>	<b>52</b>	ТО: 35 1/2□ Э: 6						
1	Б1.О.01	Иностранный язык	Эк К	<b>108</b>	8			8	91	9	3		Эк К	<b>108</b>	8			8	91	9	3			Эк(2) К(2)	<b>216</b>	16			16	182	18	6	12	Иностранных языков	12			
2	Б1.О.02	История (история России, всеобщая история)	Эк К	<b>144</b>	24	8		16	111	9	4													Эк К	<b>144</b>	24	8		16	111	9	4	31	Социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	1			
3	Б1.О.12	Качественные и количественные методы психологических и педагогических исследований											Эк К	<b>108</b>	16	6		10	83	9	3			Эк К	<b>108</b>	16	6		10	83	9	3	18	Психологии им. А.Ц. Пуни	2			
4	Б1.О.21	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту											За К	<b>60</b>	6			6	50	4				За К	<b>60</b>	6			6	50	4		37	Кафедры Университета по профилю подготовки	234567			
5	Б1.О.22	Предметно-содержательный модуль "Теория и методика базовых видов спорта"	За(3) К(3)	<b>360</b>	36	8		28	312	12	10		За(2) К(2)	<b>288</b>	22	6		16	258	8	8			За(5) К(5)	<b>648</b>	58	14		44	570	20	18			1234			
6	Б1.О.22.01	Гимнастика	За К	<b>144</b>	12	4		8	128	4	4		За К	<b>180</b>	12	4		8	164	4	5			За(2) К(2)	<b>324</b>	24	8		16	292	8	9	2	Тим гимнастики	12			
7	Б1.О.22.03	Легкая атлетика	За К	<b>108</b>	10	2		8	94	4	3		За К	<b>108</b>	10	2		8	94	4	3			За(2) К(2)	<b>216</b>	20	4		16	188	8	6	4	Тим легкой атлетики	12			
8	Б1.О.22.05	Зимние виды спорта и туризма (лыжи)	За К	<b>108</b>	14	2		12	90	4	3												За К	<b>108</b>	14	2		12	90	4	3	9	Тим лыжных видов спорта	1				
9	Б1.О.26	Общая психология	Эк К	<b>216</b>	26	10		16	181	9	6												Эк К	<b>216</b>	26	10		16	181	9	6	18	Психологии им. А.Ц. Пуни	1				
10	Б1.О.28	Русский язык и культура речи	За К	<b>108</b>	4			4	100	4	3												За К	<b>108</b>	4			4	100	4	3	32	Социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте	1				
11	Б1.В.06	Анатомия человека											Эк К	<b>108</b>	14	6		8	85	9	3			Эк К	<b>108</b>	14	6		8	85	9	3	22	Анатомии	23			
12	<b>Б2.О.02(У)</b>	<b>Учебная практика (Ознакомительная практика)</b>											ЗаО	<b>324</b>	4			4	316	4	9			ЗаО	<b>324</b>	4			4	316	4	9			2			
13	ФТД.02	Правовая культура в РФ											За	<b>72</b>	30	12		18	38	4	2			За	<b>72</b>	30	12		18	38	4	2	30	Права и гражданской безопасности	2			
<b>ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ</b>				Эк(3) За(4) К(7)											Эк(3) За(4) ЗаО К(6)											Эк(6) За(8) ЗаО К(13)												
<b>ПРАКТИКИ</b>			(План)																																			
<b>ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ</b>			(План)																																			
<b>КАНИКУЛЫ</b>																						8													8			









		Итого					Курс 1			Курс 2			Курс 3			Курс 4			Курс 5							
		Баз.%	Вар.%	ДВ(от Вар.)%	з.е.			Всего	Сем. 1	Сем. 2	Всего	Сем. 3	Сем. 4	Всего	Сем. 5	Сем. 6	Всего	Сем. 7	Сем. 8	Всего	Сем. 9	Сем. А				
					Мин.	Макс.	Факт																			
	Итого (с факультативами)				8	250	245	54	26	28	51	20	31	54	17	37	56	24	32	30	30					
	Итого по ОП (без факультативов)				6	240	240	52	26	26	51	20	31	54	17	37	53	24	29	30	30					
Б1	Дисциплины (модули)	70%	30%	19.6%		171	171	43	26	17	42	20	22	33	17	16	35	12	23	18	18					
Б1.О	Обязательная часть					120	120	40	26	14	36	17	19	18	9	9	17	3	14	9	9					
Б1.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений					51	51	3		3	6	3	3	15	8	7	18	9	9	9	9					
Б2	Практика	100%	0%	0%		60	60	9		9	9		9	21		21	18	12	6	3	3					
Б2.О	Обязательная часть					60	60	9		9	9		9	21		21	18	12	6	3	3					
Б2.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений					6																				
Б3	Государственная итоговая аттестация					6	9	9												9	9					
ФТД	Факультативы					2	10	5		2							3		3							
	Учебная нагрузка (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)					45.6	-	53.5	41.5	-	43.6	49.2	-	38.7	57.5	-	52.3	43.5	-	30.2					
		ОП, факультативы (в период экз. сессий)					15.5	-	14.4	14.4	-	14	15.8	-	12.6	10.5	-	11	15.5	-	30.3					
		в период гос. экзаменов						-			-			-			-			-	54					
	Контактная работа в период ТО (акад.час/нед)	ОП					4.4	-	6.8	3.1	-	5.7	3.8	-	5.8	3.7	-	3.8	4.5	-	3.9					
		элективные дисциплины по физ.к.					0.3	-		0.3	-	0.5	0.3	-	0.5	0.3	-	0.5		-						
	Суммарная контактная работа (акад. час)	Блок Б1					696	-	98	66	-	88	82	-	84	72	-	52	86	-	68					
		в том числе по элект. дисц. по ф.к.					36	-		6	-	6	6	-	6	6	-	6		-						
		Блок Б2					24	-		4	-		4	-		8	-	4	4	-						
		Блок Б3					8	-			-			-			-				-	8				
		Блок ФТД					38	-		30	-			-			-			8	-					
	Итого по всем блокам					766	-	98	100	-	88	86	-	84	80	-	56	98	-	76						
	Обязательные формы промежуточной аттестации	ЭКЗАМЕН (Эк)					6	3	3		4	2	2	6	4	2	10	4	6	3	3					
		ЗАЧЕТ (За)					7	4	3		12	6	6	7	3	4	2	1	1	5	5					
		ЗАЧЕТ С ОЦЕНКОЙ (ЗаО)					1		1		1		1	2		2	2	1	1	1	1					
		КУРСОВАЯ РАБОТА (КР)												2	1	1										
	КОНТРОЛЬНАЯ РАБОТА (К)										13	7	6	16	8	8	12	5	7	6	6					
	Процент ... занятий от аудиторных (%)	лекционных					41.22%																			
	Объем обязательной части от общего объема программы (%)						75%																			
	Объем конт. работы от общего объема времени на реализацию дисциплин (модулей) (%)						10.73%																			