

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург"

План одобрен Ученым советом вуза

Протокол № 15 от 24.06.2022

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе магистратуры



44.04.02 Психолого-педагогическое образование

направленность (профиль) образовательной программы: Психологическое сопровождение физической культуры и спорта

Программа магистратуры: Психологическое сопровождение физической культуры и спорта

Квалификация: Магистр

Год начала подготовки (по учебному плану) 2022

Форма обучения: Заочная

Срок получения образования: 2 г. 4 м.

Образовательный стандарт (ФГОС) № 127 от 22.02.2018

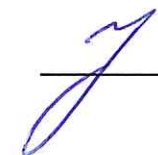
Типы задач профессиональной деятельности

научно-исследовательский

сопровождения

СОГЛАСОВАНО

Проректор по УМР

 / Соловьев В.Б./

-	-	-	Формы пром. атт.				з.е.		Итого акад. часов							Курс 1		Курс 2		Курс 3		Закрепленная кафедра		
			Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	Контр.	Экспертное	Факт	Экспертное	По плану	Конт. раб.	Ауд.	СР	Конт роль	Пр. подгот	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	Код	Наименование
Считать в плане	Индекс	Наименование					69	69	2484	2484	318	318	2071	95		17	15	17	12	8				
<b>Блок 1. Дисциплины (модули)</b>							69	69	2484	2484	318	318	2071	95		17	15	17	12	8				
<b>Обязательная часть</b>							37	37	1332	1332	162	162	1114	56		17	7	9	4					
+	Б1.О.01	Методы и методология научного исследования	1			1	5	5	180	180	16	16	155	9		5						21	педагогика	
+	Б1.О.02	Иностранный язык делового и профессионального общения		1		1	4	4	144	144	12	12	128	4		4						14	иностранных языков	
+	Б1.О.03	Психологические школы и современность	1			1	8	8	288	288	24	24	255	9		8						20	психологии имени А.Ц. Пуни	
+	Б1.О.04	Научно-исследовательский семинар		2	3	3	7	7	252	252	40	40	204	8			4	3				20	психологии имени А.Ц. Пуни	
+	Б1.О.05	Современные проблемы науки и образования	3	2		3	5	5	180	180	30	30	137	13			3	2				33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	
+	Б1.О.06	Экспертиза и проектирование психологически безопасной и развивающей среды	4			4	4	4	144	144	24	24	111	9				4				21	педагогика	
+	Б1.О.07	Информационные технологии в науке и образовании		3		3	4	4	144	144	16	16	124	4				4				22	биомеханики	
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>							32	32	1152	1152	156	156	957	39			8	8	8	8				
+	Б1.В.01	Системный подход в психологическом сопровождении физической культуры и спорта	2			2	8	8	288	288	34	34	245	9			8					20	психологии имени А.Ц. Пуни	
+	Б1.В.02	Психология профессиональной деятельности в сфере физической культуры и спорта	4			4	5	5	180	180	22	22	149	9				5				20	психологии имени А.Ц. Пуни	
+	Б1.В.03	Психология спортивной карьеры			5	5	5	5	180	180	22	22	154	4					5			20	психологии имени А.Ц. Пуни	
+	Б1.В.04	Психологическое сопровождение спортивного резерва	3			3	8	8	288	288	30	30	249	9				8				20	психологии имени А.Ц. Пуни	
+	Б1.В.ДВ.01	<b>Элективные дисциплины (модули)</b>		<b>4</b>		<b>4</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>108</b>	<b>108</b>	<b>24</b>	<b>24</b>	<b>80</b>	<b>4</b>					3					
+	Б1.В.ДВ.01.01	Психологическое консультирование в спорте		4		4	3	3	108	108	24	24	80	4				3				20	психологии имени А.Ц. Пуни	
-	Б1.В.ДВ.01.02	Ресурсный подход в спорте		4		4	3	3	108	108	24	24	80	4				3				20	психологии имени А.Ц. Пуни	
+	Б1.В.ДВ.02	<b>Элективные дисциплины (модули)</b>		<b>5</b>		<b>5</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>108</b>	<b>108</b>	<b>24</b>	<b>24</b>	<b>80</b>	<b>4</b>					3					
+	Б1.В.ДВ.02.01	Психологическое сопровождение физкультурно-оздоровительной деятельности		5		5	3	3	108	108	24	24	80	4					3			20	психологии имени А.Ц. Пуни	
-	Б1.В.ДВ.02.02	Актуальные вопросы практической психологии спорта		5		5	3	3	108	108	24	24	80	4					3			20	психологии имени А.Ц. Пуни	
<b>Блок 2. Практика</b>							42	42	1512	1512	22	22	1470	20		6	9	3	18	6				
<b>Обязательная часть</b>							27	27	972	972	18	18	938	16		6	9	3	3	6				
+	Б2.О.01(У)	Учебная практика (Ознакомительная практика)			1		6	6	216	216	4	4	208	4		6						20	психологии имени А.Ц. Пуни	
+	Б2.О.02(П)	Производственная практика (Научно-исследовательская работа)			25		18	18	648	648	10	10	630	8			9	3	3	3		20	психологии имени А.Ц. Пуни	
+	Б2.О.03(Пд)	Производственная практика (Преддипломная практика)			5		3	3	108	108	4	4	100	4					3			20	психологии имени А.Ц. Пуни	
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>							15	15	540	540	4	4	532	4					15					
+	Б2.В.01(П)	Производственная практика (Проектно-технологическая практика)			4		15	15	540	540	4	4	532	4					15			20	психологии имени А.Ц. Пуни	
<b>Блок 3. Государственная итоговая аттестация</b>							9	9	324	324	8	8	298	18						9				
+	Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	5				6	6	216	216	4	4	203	9						6		20	психологии имени А.Ц. Пуни	
+	Б3.02(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	5				3	3	108	108	4	4	95	9					3			20	психологии имени А.Ц. Пуни	
<b>ФТД. Факультативы</b>							2	2	72	72	6	6	62	4						2				
+	ФТД.01	Тайм-менеджмент		5			2	2	72	72	6	6	62	4					2			31	менеджмента и экономики спорта	

№	Индекс	Наименование	Семестр 1										Семестр 2										Итого за курс										Каф.	Наименование кафедры	Семестр			
			Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя						
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль						Всего	Кон такт.	Лек
ИТОГО (с факультативами)				828								23	18 2/6		864									24	23 1/6		1692								47	41 3/6		
ИТОГО по ОП (без факультативов)				828								23			864									24			1692							47				
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)			45,2											37,3												41,3											
	ОП, факультативы (в период экз. сес.)			8,7											7												7,9											
	Аудиторная нагрузка			3,7											3,7												3,7											
	Контактная работа			3,7											3,7												3,7											
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ) И РАССРЕД. ПРАКТИКИ				828	56	22		34	746	26	23	ТО: 15 1/3 □ Э: 3			864	74	20		54	769	21	24	ТО: 20 1/6 □ Э: 3			1692	130	42		88	1515	47	47	ТО: 35 1/2 □ Э: 6				
1	Б1.О.01	Методы и методология научного исследования	Эк К	180	16	6		10	155	9	5															Эк К	180	16	6		10	155	9	5		21	педагогика	1
2	Б1.О.02	Иностранный язык делового и профессионального общения	За К	144	12			12	128	4	4															За К	144	12			12	128	4	4		14	иностранных языков	1
3	Б1.О.03	Психологические школы и современность	Эк К	288	24	16		8	255	9	8															Эк К	288	24	16		8	255	9	8		20	психологии имени А.Ц. Пуни	1
4	Б1.О.04	Научно-исследовательский семинар												За	144	20			20	120	4	4				За	144	20			20	120	4	4		20	психологии имени А.Ц. Пуни	23
5	Б1.О.05	Современные проблемы науки и образования												За	108	16	6		10	88	4	3				За	108	16	6		10	88	4	3		33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	23
6	Б1.В.01	Системный подход в психологическом сопровождении физической культуры и спорта												Эк К	288	34	14		20	245	9	8				Эк К	288	34	14		20	245	9	8		20	психологии имени А.Ц. Пуни	2
7	Б2.О.01(У)	Учебная практика (Ознакомительная практика)	ЗаО	216	4			4	208	4	6															ЗаО	216	4			4	208	4	6		20	психологии имени А.Ц. Пуни	1
8	Б2.О.02(П)	Производственная практика (Научно-исследовательская работа)												ЗаО	324	4			4	316	4	9				ЗаО	324	4			4	316	4	9		20	психологии имени А.Ц. Пуни	2345
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			Эк(2) За ЗаО К(3)										Эк За(2) ЗаО К										Эк(3) За(3) ЗаО(2) К(4)															
ПРАКТИКИ			(План)																																			
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																			
КАНИКУЛЫ																																			8 4/6			8 4/6



№	Индекс	Наименование	Семестр 5										Семестр 6										Итого за курс										Каф.	Наименование кафедры	Семестр		
			Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя					
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль						Всего	Кон такт.
ИТОГО (с факультативами)				900								25	14											900								25	14				
ИТОГО по ОП (без факультативов)				828								23												828								23					
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)				78																				39													
ОП, факультативы (в период ТО)				4																				2													
ОП, факультативы (в период экз. сес.)				24																				12													
Аудиторная нагрузка				24																				12													
Контактная работа				468	54	18		36	398	16	13	ТО: 2 Э: 4							468	54	18		36	398	16	13	ТО: 2 Э: 4										
1	Б1.В.03	Психология спортивной карьеры	ЗаО К	180	22	6		16	154	4	5							180	22	6		16	154	4	5							20	психологии имени А.Ц. Пуни	5			
2	Б1.В.ДВ.02.01	Психологическое сопровождение физкультурно-оздоровительной деятельности	За К	108	24	8		16	80	4	3							108	24	8		16	80	4	3						20	психологии имени А.Ц. Пуни	5				
3	Б1.В.ДВ.02.02	Актуальные вопросы практической психологии спорта	За К	108	24	8		16	80	4	3							108	24	8		16	80	4	3						20	психологии имени А.Ц. Пуни	5				
4	Б2.О.02(П)	Производственная практика (Научно-исследовательская работа)	ЗаО	108	2			2	102	4	3							108	2			2	102	4	3						20	психологии имени А.Ц. Пуни	2345				
5	ФТД.01	Тайм-менеджмент	За	72	6	4		2	62	4	2							72	6	4		2	62	4	2					31	менеджмента и экономики спорта	5					
<b>ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ</b>			За(2) ЗаО(2) К(2)										За(2) ЗаО(2) К(2)																								
<b>ПРАКТИКИ</b>			(План)										108 4 4 4 100 4 3 2																								
	Б2.О.03(Пд)	Производственная практика (Преддипломная практика)	ЗаО	108	4			4	100	4	3	2						108	4			4	100	4	3	2				20	психологии имени А.Ц. Пуни	5					
<b>ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ</b>			(План)										324 8 4 4 298 18 9 6																								
	Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	Эк	216	4	4		203	9	6	4							216	4	4		203	9	6	4				20	психологии имени А.Ц. Пуни	5						
	Б3.02(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	Эк	108	4			4	95	9	3							108	4			4	95	9	3				20	психологии имени А.Ц. Пуни	5						
<b>КАНИКУЛЫ</b>			3 1/6										3 1/6																								

		Итого					Курс 1			Курс 2			Курс 3				
		Баз.%	Вар.%	ДВ(от Вар.)%	з.е.			Всего	Сем. 1	Сем. 2	Всего	Сем. 3	Сем. 4	Всего	Сем. 5	Сем. 6	
					Мин.	Макс.	Факт										
	Итого (с факультативами)					125	122	47	23	24	50	20	30	25	25		
	Итого по ОП (без факультативов)					121	120	47	23	24	50	20	30	23	23		
Б1	Дисциплины (модули)	54%	46%	18.7%		70	69	32	17	15	29	17	12	8	8		
Б1.О	Обязательная часть					70	37	24	17	7	13	9	4				
Б1.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений					50	32	8		8	16	8	8	8	8		
Б2	Практика	64%	36%	0%		42	42	15	6	9	21	3	18	6	6		
Б2.О	Обязательная часть					36	27	15	6	9	6	3	3	6	6		
Б2.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений					18	15				15		15				
Б3	Государственная итоговая аттестация					9	9							9	9		
ФТД	Факультативы					4	2							2	2		
	Учебная нагрузка (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)					44.9		-	45.2	37.3	-	36.4	51.5	-	78	
		ОП, факультативы (в период экз. сессий)					7.2		-	8.7	7	-	8.7	8.7	-	4	
		в период гос. экзаменов							-			-			-	54	
	Контактная работа в период ТО (акад.час/нед)	ОП					4.7		-	3.7	3.7	-	4.9	4.3	-	24	
	Суммарная контактная работа (акад. час)	Блок Б1					318		-	52	70	-	80	70	-	46	
		Блок Б2					22		-	4	4	-	2	6	-	6	
		Блок Б3					8		-			-			-	8	
		Блок ФТД					6		-			-			-	6	
		Итого по всем блокам					354		-	56	74	-	82	76	-	66	
	Обязательные формы промежуточной аттестации	ЭКЗАМЕН (Эк)							3	2	1	4	2	2	2	2	
		ЗАЧЕТ (За)							3	1	2	2	1	1	1	1	
		ЗАЧЕТ С ОЦЕНКОЙ (ЗаО)							2	1	1	2	1	1	3	3	
		КОНТРОЛЬНАЯ РАБОТА (К)							4	3	1	7	4	3	2	2	
	Процент ... занятий от аудиторных (%)	лекционных							30.82%								
	Объём обязательной части от общего объёма программы (%)								53.3%								
	Объём конт. работы от общего объёма времени на реализацию дисциплин (модулей) (%)								12.8%								