

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф.Лесгафта, Санкт-Петербург»
Институт адаптивной физической культуры

План одобрен Ученым советом вуза
Протокол № 15 от 20.06.2024

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

программы подготовки специалистов среднего звена среднего профессионального образования

Программа подготовки специалистов среднего звена по специальности
49.02.02 Адаптивная физическая культура

Квалификация: Педагог по адаптивной физической культуре и спорту

Форма обучения: Заочная

Срок получения образования по ОП: 2 г. 11 м.

Уровень образования, необходимый для приема на обучение: среднее общее образование

Виды деятельности

Организация и проведение физкультурно-спортивной работы с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья

Методическое обеспечение физкультурной и спортивной деятельности с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья

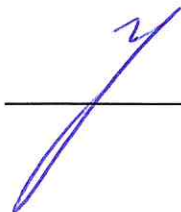
Проведение групповых и индивидуальных занятий по программам адаптивного физического воспитания и индивидуальным планам физической реабилитации, в том числе по инклюзивной программе

Год начала подготовки (по учебному плану) 2024

Образовательный стандарт (ФГОС) № 640 от 28.08.2023

СОГЛАСОВАНО

Проректор по УВР

 / Соловьев В.Б./



-	-	-	Формы пром. атт.			Итого акад. часов						Объём ОП		Курс 1		Курс 2		Курс 3		Закрепленная кафедра			
			Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	Экспер тное	По плану	С преп.	Ауд.	СР	ПАТТ	Пр. подгот	Обяз. часть	Вар. часть	Семест р 1	Семест р 2	Семест р 3	Семест р 4	Семест р 5	Семест р 6	Код	Наименование	
Считать в плане	Индекс	Наименование				4464	4464	484	484	3842	138		3168	1296	612	612	756	900	864	720			
ПП.ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА						4464	4464	484	484	3842	138		3168	1296	612	612	756	900	864	720			
СГ.Социально-гуманитарный цикл						432	432	50	50	364	18		432		216	216							
+	СГ.01	История России	1			72	72	10	10	56	6		72		72						33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	
+	СГ.02	Иностранный язык в профессиональной деятельности	2			108	108	10	10	92	6		108		108						14	иностранных языков	
+	СГ.03	Безопасность жизнедеятельности	2			72	72	8	8	58	6		72		72						32	права и гражданской безопасности	
+	СГ.04	Физическая культура		1		144	144	16	16	128			144		144						28	теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы	
+	СГ.05	Основы финансовой грамотности		2		36	36	6	6	30			36		36						31	менеджмента и экономики спорта	
ОП.Общепрофессиональный цикл						1008	1008	148	148	818	42		1008		288	288	180	216	36				
+	ОП.01	Основы педагогики		1		72	72	10	10	62			72		72						21	педагогики	
+	ОП.02	Основы психологии		1		72	72	10	10	62			72		72						20	психологии имени А.Ц. Пуни	
+	ОП.03	Основы обучения лиц с особыми образовательными потребностями	3			36	36	6	6	24	6		36				36				36	теории и методики адаптивной физической культуры	
+	ОП.04	Русский язык и культура профессиональной коммуникации педагога		1		36	36	6	6	30			36		36						34	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте	
+	ОП.05	Возрастная анатомия, физиология и гигиена	2			72	72	16	16	50	6		72		72						26	физиологии	
+	ОП.06	Проектная и исследовательская деятельность в профессиональной сфере		4		36	36	6	6	30			36				36				39	теории и методики адаптивного спорта	
+	ОП.07	Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности		2		72	72	8	8	64			72		72						22	биомеханики	
+	ОП.08	Математические методы решения профессиональных задач		5		36	36	6	6	30			36					36			22	биомеханики	
+	ОП.09	Анатомия и физиология человека	2			72	72	12	12	54	6		72		72						24	анатомии	
+	ОП.10	Гигиенические основы физической культуры и спорта	1			36	36	6	6	24	6		36		36						39	теории и методики адаптивного спорта	
+	ОП.11	Основы биомеханики		4		36	36	6	6	30			36				36				22	биомеханики	
+	ОП.12	Теория и история физической культуры и спорта	3			72	72	10	10	56	6		72				72				23	теории и методики физической культуры	
+	ОП.13	Основы коррекционной педагогики и коррекционной психологии		4		36	36	6	6	30			36				36				36	теории и методики адаптивной физической культуры	
+	ОП.14	Теория и организация адаптивной физической культуры	4			108	108	14	14	88	6		108				108				36	теории и методики адаптивной физической культуры	
+	ОП.15	Медицинские основы адаптивной физической культуры и спорта	1			36	36	6	6	24	6		36		36						38	физической реабилитации	
+	ОП.16	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности			123	180	180	20	20	160			180		36	72	72					теории и методики легкой атлетики им. В.В. Ухова; теории и методики гимнастики; теории и методики адаптивного спорта	
ПМ.Профессиональный цикл						2808	2808	274	274	2468	66		1512	1296	108	108	576	684	828	504			
+	ПМ.01	Организация и проведение физкультурно-спортивной работы с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья	334556	5566	23	1224	1224	146	146	1042	36		684	540		108	432	108	396	180			
+	МДК.01.01	Организационно-методические основы физкультурно-спортивной работы с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья	3			180	180	20	20	154	6		180				180				39	теории и методики адаптивного спорта	
+	МДК.01.02	Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс "Готов к труду и обороне" (ГТО) для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья	5			108	108	14	14	88	6		108						108		36	теории и методики адаптивной физической культуры	
+	МДК.01.03	Лечебная физическая культура		6		36	36	14	14	22			36						36		38	физической реабилитации	
+	МДК.01.04	Массаж		6		72	72	14	14	58			72						72		38	физической реабилитации	
+	МДК.01.05	Адаптивная двигательная рекреация		5		108	108	14	14	94			108						108		36	теории и методики адаптивной физической культуры	
+	МДК.01.06	Технологии физкультурно спортивной деятельности	6	5		144	144	32	32	106	6		144						72	72	39	теории и методики адаптивного спорта	
+	МДК.01.07	Адаптивное физическое воспитание в дошкольных и общеобразовательных организациях	4			108	108	10	10	92	6		108				108				36	теории и методики адаптивной физической культуры	

+	МДК.01.08	Этика в профессиональной деятельности	3			108	108	12	12	90	6			108			108			36	теории и методики адаптивной физической культуры	
+	МДК.01.09	Адаптивный спорт	5			108	108	12	12	90	6		108						108	39	теории и методики адаптивного спорта	
+	УП.01.01	Учебная практика			2	108	108	2	2	106			108			108				39	теории и методики адаптивного спорта	
+	ПП.01.01	Производственная практика			3	144	144	2	2	142			144				144			36	теории и методики адаптивной физической культуры	
+	ПМ.02	Методическое обеспечение физкультурной и спортивной деятельности с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья	445	13	34	612	612	56	56	538	18		504	108	108		144	324	36			
+	МДК.02.01	Теоретические и прикладные аспекты методической работы в области адаптивной физической культуры и спорта	4			144	144	10	10	128	6		144					144		36	теории и методики адаптивной физической культуры	
+	МДК.02.02	Частные методики адаптивной физической культуры	45	3		144	144	32	32	100	12		144				72	36	36	36	теории и методики адаптивной физической культуры	
+	МДК.02.03	Социальная защита инвалидов		1		108	108	10	10	98			108	108						36	теории и методики адаптивной физической культуры	
+	УП.02.01	Учебная практика			3	72	72	2	2	70			72				72			39	теории и методики адаптивного спорта	
+	ПП.02.01	Производственная практика			4	144	144	2	2	142			144					144		36	теории и методики адаптивной физической культуры	
+	ПМ.03	Проведение групповых и индивидуальных занятий по программам адаптивного физического воспитания и индивидуальным планам физической реабилитации, в том числе по инклюзивной программе	56	466	45	972	972	72	72	888	12		324	648				252	396	324		
+	МДК.03.01	Теоретические основы планирования и проведения занятий по программам адаптивного физического воспитания и индивидуальным планам физической реабилитации	5	4		216	216	18	18	192	6		216					108	108	36	теории и методики адаптивной физической культуры	
+	МДК.03.02	ИПРА как компонент адаптивного физического воспитания инвалидов и детей-инвалидов		6		108	108	16	16	92			108						108	36	теории и методики адаптивной физической культуры	
+	МДК.03.03	Инклюзивные занятия по физической культуре в общеобразовательных организациях	6			108	108	16	16	86	6		108						108	39	теории и методики адаптивного спорта	
+	МДК.03.04	Врачебный контроль в адаптивной физической культуре		6		108	108	16	16	92			108							108	36	теории и методики адаптивной физической культуры
+	УП.03.01	Учебная практика			4	144	144	2	2	142			144				144			39	теории и методики адаптивного спорта	
+	ПП.03.01	Производственная практика			5	288	288	4	4	284			288					288		36	теории и методики адаптивной физической культуры	
ГИА. Государственная итоговая аттестация						216	216	12	12	192	12		216						216			
+	ГИА.01(Г)	Демонстрационный экзамен	6			108	108	6	6	96	6		108						108	36	теории и методики адаптивной физической культуры	
+	ГИА.02(Д)	Защита дипломного проекта (работы)	6			108	108	6	6	96	6		108						108	36	теории и методики адаптивной физической культуры	

№	Индекс	Наименование	Семестр 1							Семестр 2							Итого за курс							Каф.	Наименование кафедры	Семестр							
			Контроль	Академических часов					Неделя	Контроль	Академических часов					Неделя	Контроль	Академических часов					Неделя										
				Всего	Кон такт.	Лек	Пр	СР			Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Пр			СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек					Пр	СР	Конт роль				
ИТОГО (с факультативами)				612							612								1224														
ИТОГО по ОП (без факультативов)				612							612								1224														
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад. час/нед)		ОП, факультативы (в период ТО)		36							24,48								30,24														
		ОП, факультативы (в период экз. сес.)		8,31							11,08								9,7														
		Аудиторная нагрузка		5,26							3,07								4,17														
		Во взаимодействии с преподавателем		5,26							3,07								4,17														
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ) И РАССРЕД. ПРАКТИКИ				612	78	28	50	516	18	ТО: 14 5/6 Э: 2 1/6	612	70	16	54	518	24	ТО: 22 5/6 Э: 2 1/6	1224	148	44	104	1034	42	ТО: 37 2/3 Э: 4 1/3									
1	СГ.01	История России	Эк	72	10	4	6	56	6									Эк	72	10	4	6	56	6		33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	1					
2	СГ.02	Иностранный язык в профессиональной деятельности									Эк	108	10		10	92	6		Эк	108	10		10	92	6		14	иностранных языков	2				
3	СГ.03	Безопасность жизнедеятельности									Эк	72	8	2	6	58	6		Эк	72	8	2	6	58	6		32	права и гражданской безопасности	2				
4	СГ.04	Физическая культура	За	144	16	6	10	128										За	144	16	6	10	128			28	теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы	1					
5	СГ.05	Основы финансовой грамотности									За	36	6	2	4	30			За	36	6	2	4	30			31	менеджмента и экономики спорта	2				
6	ОП.01	Основы педагогики	За	72	10	4	6	62										За	72	10	4	6	62			21	педагогики	1					
7	ОП.02	Основы психологии	За	72	10	4	6	62										За	72	10	4	6	62			20	психологии имени А.Ц. Пуни	1					
8	ОП.04	Русский язык и культура профессиональной коммуникации педагога	За	36	6	2	4	30										За	36	6	2	4	30			34	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте	1					
9	ОП.05	Возрастная анатомия, физиология и гигиена									Эк	72	16	6	10	50	6		Эк	72	16	6	10	50	6		26	физиологии	2				
10	ОП.07	Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности									За	72	8	2	6	64			За	72	8	2	6	64			22	биомеханики	2				
11	ОП.09	Анатомия и физиология человека									Эк	72	12	4	8	54	6		Эк	72	12	4	8	54	6		24	анатомии	2				
12	ОП.10	Гигиенические основы физической культуры и спорта	Эк	36	6	2	4	24	6										Эк	36	6	2	4	24	6		39	теории и методики адаптивного спорта	1				
13	ОП.15	Медицинские основы адаптивной физической культуры и спорта	Эк	36	6	2	4	24	6										Эк	36	6	2	4	24	6		38	физической реабилитации	1				
14	ОП.16	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности	ЗаО	36	4		4	32			ЗаО	72	8		8	64			ЗаО(2)	108	12		12	96				теории и методики легкой атлетики им. В.В. Ухова; теории и методики гимнастики.	123				
15	ПМ.01	Организация и проведение физкультурно-спортивной работы с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья									ЗаО	108	2		2	106			ЗаО	108	2		2	106					23456				
16	УП.01.01	Учебная практика									ЗаО	108	2		2	106			ЗаО	108	2		2	106					39	теории и методики адаптивного спорта	2		
17	ПМ.02	Методическое обеспечение физкультурной и спортивной деятельности с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья	За	108	10	4	6	98											За	108	10	4	6	98						1345			
18	МДК.02.03	Социальная защита инвалидов	За	108	10	4	6	98											За	108	10	4	6	98			36	теории и методики адаптивной физической культуры	1				
ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			Эк(3) За(5) ЗаО							Эк(4) За(2) ЗаО(2)							Эк(7) За(7) ЗаО(3)																
ПРАКТИКИ			(План)																														
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																														
КАНИКУЛЫ										2							8							10									

№	Индекс	Наименование	Семестр 5							Семестр 6							Итого за курс							Каф.	Наименование кафедры	Семестр					
			Контроль	Академических часов					Неделя	Контроль	Академических часов					Неделя	Контроль	Академических часов					Неделя								
				Всего	Кон такт.	Лек	Пр	СР			Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Пр			СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек					Пр	СР	Конт роль		
ИТОГО (с факультативами)				864						26		720						17	5/6		1584						43	5/6			
ИТОГО по ОП (без факультативов)				864								720									1584										
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)		ОП, факультативы (в период ТО)		33,24								42,6									37,92										
		ОП, факультативы (в период экз. сес.)		7,2								3,6									5,4										
		Аудиторная нагрузка		4,06								10,83									7,45										
		Во взаимодействии с преподавателем		4,06								10,83									7,45										
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ) И РАССРЕД. ПРАКТИКИ				864	92	36	56	748	24	ТО: 22 2/3 Э: 3 1/3		504	92	32	60	400	12	ТО: 8 1/2 Э: 3 1/3		1368	184	68	116	1148	36	ТО: 31 1/6 Э: 6 2/3					
1	ОП.08	Математические методы решения профессиональных задач	За	36	6	2	4	30												За	36	6	2	4	30			22	биомеханики	5	
2	ПМ.01	Организация и проведение физкультурно-спортивной работы с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья	Эк(2) За(2)	396	56	24	32	328	12											Эк(3) За(4)	576	100	38	62	458	18				23456	
3	МДК.01.02	Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс "Готов к труду и обороне" (ГТО) для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья	Эк	108	14	6	8	88	6											Эк	108	14	6	8	88	6			36	теории и методики адаптивной физической культуры	5
4	МДК.01.03	Лечебная физическая культура									За	36	14	4	10	22				За	36	14	4	10	22				38	физической реабилитации	6
5	МДК.01.04	Массаж									За	72	14	4	10	58				За	72	14	4	10	58				38	физической реабилитации	6
6	МДК.01.05	Адаптивная двигательная рекреация	За	108	14	6	8	94												За	108	14	6	8	94				36	теории и методики адаптивной физической культуры	5
7	МДК.01.06	Технологии физкультурно спортивной деятельности	За	72	16	6	10	56				Эк	72	16	6	10	50	6		Эк За	144	32	12	20	106	6			39	теории и методики адаптивного спорта	56
8	МДК.01.09	Адаптивный спорт	Эк	108	12	6	6	90	6											Эк	108	12	6	6	90	6			39	теории и методики адаптивного спорта	5
9	ПМ.02	Методическое обеспечение физкультурной и спортивной деятельности с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья	Эк КР	36	16	6	10	14	6											Эк КР	36	16	6	10	14	6					1345
10	МДК.02.02	Частные методики адаптивной физической культуры	Эк КР	36	16	6	10	14	6											Эк КР	36	16	6	10	14	6			36	теории и методики адаптивной физической культуры	345
11	ПМ.03	Проведение групповых и индивидуальных занятий по программам адаптивного физического воспитания и индивидуальным планам физической реабилитации, в том числе по инклюзивной программе	Эк ЗаО	396	14	4	10	376	6											Эк(2) За(2) ЗаО	720	62	22	40	646	12					456
12	МДК.03.01	Теоретические основы планирования и проведения занятий по программам адаптивного физического воспитания и индивидуальным планам физической реабилитации	Эк	108	10	4	6	92	6											Эк	108	10	4	6	92	6			36	теории и методики адаптивной физической культуры	45
13	МДК.03.02	ИПРА как компонент адаптивного физического воспитания инвалидов и детей-инвалидов									За	108	16	6	10	92				За	108	16	6	10	92				36	теории и методики адаптивной физической культуры	6
14	МДК.03.03	Инклюзивные занятия по физической культуре в общеобразовательных организациях									Эк	108	16	6	10	86	6			Эк	108	16	6	10	86	6			39	теории и методики адаптивного спорта	6
15	МДК.03.04	Врачебный контроль в адаптивной физической культуре									За	108	16	6	10	92				За	108	16	6	10	92				36	теории и методики адаптивной физической культуры	6
16	ПП.03.01	Производственная практика	ЗаО	288	4		4	284												ЗаО	288	4		4	284				36	теории и методики адаптивной физической культуры	5
ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			Эк(4) За(3) ЗаО КР							Эк(2) За(4)							Эк(6) За(7) ЗаО КР														
ПРАКТИКИ			(План)																												
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																												
												216	12	12		192	12	6		216	12	12		192	12	6					
	ГИА.01(Г)	Демонстрационный экзамен									Эк	108	6	6		96	6	3		Эк	108	6	6		96	6	3	36	теории и методики адаптивной физической культуры	6	
	ГИА.02(Д)	Защита дипломного проекта (работы)									Эк	108	6	6		96	6	3		Эк	108	6	6		96	6	3	36	теории и методики адаптивной физической культуры	6	
КАНИКУЛЫ																	8 2/6														

		Итого		Курс 1			Курс 2			Курс 3		
		Часов		Всего	Сем. 1	Сем. 2	Всего	Сем. 3	Сем. 4	Всего	Сем. 5	Сем. 6
		Не менее	Факт									
	Итого по ОП		4464	1224	612	612	1656	756	900	1584	864	720
ПП	ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА		4464	1224	612	612	1656	756	900	1584	864	720
СГ	Социально-гуманитарный цикл		432	432	216	216						
ОП	Общепрофессиональный цикл		1008	576	288	288	396	180	216	36	36	
ПМ	Профессиональный цикл		2808	216	108	108	1260	576	684	1332	828	504
ГИА	Государственная итоговая аттестация		216							216		216
	Учебная нагрузка (акад.час/нед)	Период ТО	34.87	-	36	24.48	-	31.29	50.47	-	33.24	42.6
		Период атт.	7.88	-	8.31	11.08	-	9.6	9.6	-	7.2	3.6
		Период гос.эк.			-			-			-	36
	Во взаимодействии с преподавателем в период ТО (акад.час/нед)	ОП	4.46	-	5.26	3.07	-	3.24	4.57	-	4.06	10.83
	Обязательные формы промежуточной аттестации	ЭКЗАМЕН (Эк)		7	3	4	8	4	4	8	4	4
		ЗАЧЕТ (За)		7	5	2	5	1	4	7	3	4
		ЗАЧЕТ С ОЦЕНКОЙ (ЗаО)		3	1	2	5	3	2	1	1	
		КУРСОВАЯ РАБОТА (КР)								1	1	
	Доля учебных занятий и практик в ОП (%)		31.96%									
	Доля практик в профессиональном цикле (%)		32.05%									