

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург»

План одобрен Ученым советом вуза

Протокол № 15 от 24.06.2022

# УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

Направление подготовки 49.03.01 Физическая культура

Направленность (профиль) образовательной программы: Спортивные сооружения и индустрия



Квалификация: бакалавр

Форма обучения: Заочная

Срок получения образования: 4 г. 8 м.

Типы задач профессиональной деятельности

педагогический

организационно-управленческий


научно-исследовательский

Год начала подготовки (по учебному плану) 2021

Образовательный стандарт (ФГОС) № 940 от 19.09.2017

СОГЛАСОВАНО

Проректор по УВР

 / Соловьев В.Б./

№	Индекс	Наименование	Семестр 1											Семестр 2											Итого за курс											Каф.	Наименование кафедры	Семестр
			Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя									
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР				Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр				СР	Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб			Пр	СР	Контр оль	Всего					
ИТОГО (с факультативами)				<b>928</b>								<b>24</b>	24 2/6		<b>648</b>									<b>16</b>	17 1/6		<b>1576</b>							<b>40</b>	41 3/6			
ИТОГО по ОП (без факультативов)				<b>928</b>								<b>24</b>			<b>576</b>									<b>14</b>			<b>1504</b>						<b>38</b>					
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)			<b>38,2</b>											<b>37,8</b>												<b>38</b>											
	ОП, факультативы (в период экз. сес.)			<b>-1</b>											<b>-1</b>												<b>-1</b>											
	Ауд. нагр. (ОП )			<b>4,6</b>											<b>3,7</b>												<b>4,2</b>											
	Конт. раб. (ОП )			<b>4,6</b>											<b>3,7</b>												<b>4,2</b>											
	Ауд. нагр. (элект. курсы по физ.к.)			<b>0,3</b>											<b>0,4</b>												<b>0,4</b>											
<b>ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)</b>				<b>928</b>	<b>116</b>	<b>28</b>		<b>88</b>	<b>758</b>	<b>54</b>	<b>24</b>	ТО: 24 1/3 Э:			<b>648</b>	<b>76</b>	<b>16</b>		<b>60</b>	<b>525</b>	<b>47</b>	<b>16</b>	ТО: 17 1/6 Э:			<b>1576</b>	<b>192</b>	<b>44</b>		<b>148</b>	<b>1283</b>	<b>101</b>	<b>40</b>	ТО: 41 1/2 Э:				
1	Б1.0.01	Иностранный язык	Эк К	<b>108</b>	8			8	91	9	3		Эк К	<b>108</b>	8			8	91	9	3			Эк(2) К(2)	<b>216</b>	16			16	182	18	6	12	Иностранных языков	12			
2	Б1.0.02	История (история России, всеобщая история)	Эк К	<b>144</b>	24	8		16	111	9	4													Эк К	<b>144</b>	24	8		16	111	9	4	31	Социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	1			
3	Б1.0.06	Русский язык и культура речи	За К	<b>108</b>	4			4	100	4	3													За К	<b>108</b>	4			4	100	4	3	32	Социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте	1			
4	Б1.0.08	Анатомия человека											Эк К	<b>108</b>	14	6		8	85	9	3			Эк К	<b>108</b>	14	6		8	85	9	3	22	Анатомии	23			
5	Б1.0.14	Психология и педагогика	ЗаО(2) К(2)	<b>144</b>	20	12		8	116	8	4													ЗаО(2) К(2)	<b>144</b>	20	12		8	116	8	4			1			
6	Б1.0.14.01	Психология	ЗаО К	<b>72</b>	10	6		4	58	4	2													ЗаО К	<b>72</b>	10	6		4	58	4	2	18	Психологии им. А.Ц. Пуни	1			
7	Б1.0.14.02	Педагогика	ЗаО К	<b>72</b>	10	6		4	58	4	2													ЗаО К	<b>72</b>	10	6		4	58	4	2	19	Педагогика	1			
8	Б1.0.31	Теория и методика обучения базовым видам спорта	За(3) К(3)	<b>252</b>	36	8		28	204	12	7		ЗаО(2) К(2)	<b>144</b>	22	6		16	114	8	4			За(3) ЗаО(2) К(5)	<b>396</b>	58	14		44	318	20	11			123456			
9	Б1.0.31.01	Теория и методика обучения базовым видам спорта: гимнастика	За К	<b>72</b>	12	4		8	56	4	2		ЗаО К	<b>72</b>	12	4		8	56	4	2			За ЗаО К(2)	<b>144</b>	24	8		16	112	8	4	2	Тим гимнастики	12			
10	Б1.0.31.02	Теория и методика обучения базовым видам спорта: легкая атлетика	За К	<b>72</b>	10	2		8	58	4	2		ЗаО К	<b>72</b>	10	2		8	58	4	2			За ЗаО К(2)	<b>144</b>	20	4		16	116	8	4	4	Тим легкой атлетики	12			
11	Б1.0.31.04	Теория и методика обучения базовым видам спорта: лыжный спорт	За К	<b>108</b>	14	2		12	90	4	3													За К	<b>108</b>	14	2		12	90	4	3	9	Тим лыжных видов спорта	1			
12	Б1.0.32	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту (по избранному виду спорта)	За	<b>64</b>	6			6	54	4			За	<b>72</b>	6			6	62	4				За(2)	<b>136</b>	12			12	116	8		37	Кафедры Университета по профилю подготовки	12345			
13	Б1.0.33	Теория и методика избранного вида спорта	За К	<b>72</b>	12			12	56	4	2		Эк К	<b>72</b>	12			12	51	9	2			Эк За К(2)	<b>144</b>	24			24	107	13	4	37	Кафедры Университета по профилю подготовки	12345678			
14	Б1.В.12	Профессионально-физкультурное совершенствование в избранном виде спорта	За К	<b>36</b>	6			6	26	4	1		За К	<b>72</b>	6			6	62	4	2			За(2) К(2)	<b>108</b>	12			12	88	8	3	37	Кафедры Университета по профилю подготовки	123456789			
15	ФТД.02	Правовая культура в РФ											За	<b>72</b>	8	4		4	60	4	2			За	<b>72</b>	8	4		4	60	4	2	30	Права и гражданской безопасности	2			
<b>ФОРМЫ КОНТРОЛЯ</b>			Эк(2) За(7) ЗаО(2) К(10)											Эк(3) За(3) ЗаО(2) К(6)											Эк(5) За(10) ЗаО(4) К(16)													
<b>ПРАКТИКИ</b>			(План)																																			
<b>ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ</b>			(План)																																			
<b>КАНИКУЛЫ</b>																																						



№	Индекс	Наименование	Семестр 5										Семестр 6										Итого за курс										Каф.	Наименование кафедры	Семестр				
			Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя										
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР				Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр				СР	Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб			Пр	СР	Контр оль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб
ИТОГО (с факультативами)				<b>752</b>							<b>20</b>	24	2/6		<b>1224</b>								<b>34</b>	17	1/6		<b>1976</b>							<b>54</b>	41	3/6			
ИТОГО по ОП (без факультативов)				<b>752</b>							<b>20</b>				<b>1224</b>								<b>34</b>				<b>1976</b>							<b>54</b>					
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)		ОП, факультативы (в период ТО)		<b>31</b>											<b>71,4</b>											<b>51,2</b>													
		ОП, факультативы (в период экз. сес.)		<b>-1</b>											<b>-1</b>											<b>-1</b>													
		Ауд. нагр. (ОП )		<b>3,3</b>											<b>4,7</b>											<b>4</b>													
		Конт. раб. (ОП )		<b>3,3</b>											<b>4,7</b>											<b>4</b>													
		Ауд. нагр. (элект. курсы по физ.к.)		<b>0,2</b>																						<b>0,1</b>													
<b>ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ) И РАССРЕД. ПРАКТИКИ</b>				<b>752</b>	<b>84</b>	<b>28</b>			<b>56</b>	<b>617</b>	<b>51</b>	<b>20</b>	ТО: 24 1/3 Э:		<b>1224</b>	<b>80</b>	<b>32</b>			<b>48</b>	<b>1084</b>	<b>60</b>	<b>34</b>	ТО: 17 1/6 Э:		<b>1976</b>	<b>164</b>	<b>60</b>			<b>104</b>	<b>1701</b>	<b>111</b>	<b>54</b>	ТО: 41 1/2 Э:				
1	Б1.О.09	Физиология человека	Эк КР К	<b>108</b>	14	6			8	85	9	3													Эк КР К	<b>108</b>	14	6			8	85	9	3		24	Физиологии	45	
2	Б1.О.11	Биомеханика двигательной деятельности	Эк К	<b>108</b>	16	6			10	83	9	3													Эк К	<b>108</b>	16	6			10	83	9	3		20	Биомеханики	5	
3	Б1.О.18	Теория и методика физической культуры	Эк КР К	<b>108</b>	14	6			8	85	9	3													Эк КР К	<b>108</b>	14	6			8	85	9	3		21	Тим ФК	45	
4	Б1.О.23	Менеджмент физической культуры и спорта											Эк К	<b>108</b>	8	4			4	91	9	3				Эк К	<b>108</b>	8	4			4	91	9	3		29	Менеджмента и экономики спорта	6
5	Б1.О.25	Математическая статистика в физической культуре и спорте											За К	<b>108</b>	10	4			6	89	9	3				За К	<b>108</b>	10	4			6	89	9	3		20	Биомеханики	6
6	Б1.О.27	Профессиональная этика	За К	<b>108</b>	8	4			4	96	4	3													За К	<b>108</b>	8	4			4	96	4	3		19	Педагогики	5	
7	Б1.О.28	Спортивные сооружения											За К	<b>72</b>	6	4			2	62	4	2				За К	<b>72</b>	6	4			2	62	4	2		29	Менеджмента и экономики спорта	6
8	Б1.О.29	Профилактика применения допинга	За К	<b>72</b>	6	4			2	62	4	2													За К	<b>72</b>	6	4			2	62	4	2		23	Биохимии	5	
9	Б1.О.31	Теория и методика обучения базовым видам спорта	За К	<b>108</b>	8	2			6	96	4	3													ЗаО К	<b>108</b>	8	2			6	96	4	3				123456	
10	Б1.О.31.05	Теория и методика обучения базовым видам спорта: спортивные и подвижные игры	За К	<b>108</b>	8	2			6	96	4	3													ЗаО К	<b>108</b>	8	2			6	96	4	3		6	Тим спортивных игр	56	
11	Б1.О.32	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту (по избранному виду спорта)	За	<b>32</b>	4				4	24	4														За	<b>32</b>	4				4	24	4			37	Кафедры Университета по профилю подготовки	12345	
12	Б1.О.33	Теория и методика избранного вида спорта	За К	<b>72</b>	10				10	58	4	2													Эк К	<b>72</b>	10				10	53	9	2		37	Кафедры Университета по профилю подготовки	12345678	
13	Б1.В.07	Оборудование, инвентарь и экипировка отдельных видов спорта											За К	<b>108</b>	10	6			4	94	4	3				За К	<b>108</b>	10	6			4	94	4	3		29	Менеджмента и экономики спорта	6
14	Б1.В.10	Спортивный маркетинг											Эк К	<b>108</b>	10	6			4	89	9	3				Эк К	<b>108</b>	10	6			4	89	9	3		29	Менеджмента и экономики спорта	6
15	Б1.В.12	Профессионально-физкультурное совершенствование в избранном виде спорта	За К	<b>36</b>	4				4	28	4	1													За К	<b>72</b>	4				4	64	4	2		37	Кафедры Университета по профилю подготовки	123456789	
16	Б1.В.ДВ.01.01	Стандартизация и управление качеством											За К	<b>144</b>	10	6			4	130	4	4				За К	<b>144</b>	10	6			4	130	4	4		29	Менеджмента и экономики спорта	6
17	Б1.В.ДВ.01.02	Организационно-техническая подготовка физкультурно-спортивных объектов											За К	<b>144</b>	10	6			4	130	4	4				За К	<b>144</b>	10	6			4	130	4	4		29	Менеджмента и экономики спорта	6
18	Б2.О.01(У)	Учебная практика (Педагогическая практика)											ЗаО	<b>324</b>	4				4	316	4	9				ЗаО	<b>324</b>	4				4	316	4	9			6	
<b>ФОРМЫ КОНТРОЛЯ</b>			Эк(3) За(6) КР(2) К(8)										Эк(3) За(5) ЗаО(2) К(9)										Эк(6) За(11) ЗаО(2) КР(2) К(17)																
<b>ПРАКТИКИ</b>			(План)																																				
<b>ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ</b>			(План)																																				
<b>КАНИКУЛЫ</b>																																	8		8				

№	Индекс	Наименование	Семестр 7										Семестр 8										Итого за курс										Каф.	Наименование кафедры	Семестр					
			Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя											
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР				Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр				СР	Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб			Пр	СР	Контр оль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр
ИТОГО (с факультативами)				<b>1008</b>							<b>28</b>	24 2/6		<b>1224</b>									<b>34</b>	17 1/6		<b>2232</b>									<b>62</b>	41 3/6				
ИТОГО по ОП (без факультативов)				<b>1008</b>							<b>28</b>			<b>1224</b>									<b>34</b>			<b>2232</b>									<b>62</b>					
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)		ОП, факультативы (в период ТО)		<b>41,5</b>										<b>71,4</b>												<b>56,5</b>														
		ОП, факультативы (в период экз. сес.)		<b>-1</b>										<b>-1</b>												<b>-1</b>														
		Ауд. нагр. (ОП )		<b>4,2</b>										<b>3,9</b>												<b>4,1</b>														
		Конт. раб. (ОП )		<b>4,2</b>										<b>3,9</b>												<b>4,1</b>														
		Ауд. нагр. (элект. курсы по физ.к.)																																						
<b>ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ) И РАССРЕД. ПРАКТИКИ</b>				<b>1008</b>	<b>102</b>	<b>38</b>			<b>64</b>	<b>837</b>	<b>69</b>	<b>28</b>	ТО: 24 1/3 Э:	<b>1224</b>	<b>66</b>	<b>18</b>			<b>48</b>	<b>1106</b>	<b>52</b>	<b>34</b>	ТО: 17 1/6 Э:	<b>2232</b>	<b>168</b>	<b>56</b>			<b>112</b>	<b>1943</b>	<b>121</b>	<b>62</b>	ТО: 41 1/2 Э:							
1	Б1.О.12	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	Эк К	<b>108</b>	10	6			4	89	9	3																							25	Профилактической медицины и основ здоровья	7			
2	Б1.О.15	Педагогика физической культуры и спорта	Эк К	<b>108</b>	14	6			8	85	9	3																							19	Педагогика	7			
3	Б1.О.16	Психология физической культуры и спорта	Эк К	<b>108</b>	14	6			8	85	9	3																							18	Психологии им. А.Ц. Пуни	7			
4	Б1.О.20	Пропаганда и связи с общественностью в сфере физической культуры и спорта	За К	<b>72</b>	8	4			4	60	4	2																							32	Социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте	7			
5	Б1.О.30	Теория спорта																																	21	ТМ ФК	8			
6	Б1.О.33	Теория и методика избранного вида спорта	За К	<b>36</b>	10				10	22	4	1																							37	Кафедры Университета по профилю подготовки	12345678			
7	Б1.В.01	Организация и управление в сфере физической культуры и спорта	За К	<b>144</b>	8	4			4	132	4	4																							29	Менеджмента и экономики спорта	789			
8	Б1.В.02	Технология использования спортивных сооружений	За КР К	<b>72</b>	8	2			6	60	4	2																							29	Менеджмента и экономики спорта	78			
9	Б1.В.03	Материально-техническое обеспечение физкультурно-спортивных организаций	Эк К	<b>108</b>	10	6			4	89	9	3																							29	Менеджмента и экономики спорта	7			
10	Б1.В.05	Индустрия спортивных товаров	За К	<b>108</b>	8	2			6	96	4	3																							29	Менеджмента и экономики спорта	7			
11	Б1.В.06	Доступная среда на объектах спорта																																	29	Менеджмента и экономики спорта	8			
12	Б1.В.08	Основы управления недвижимостью спортивных сооружений																																	29	Менеджмента и экономики спорта	8			
13	Б1.В.12	Профессионально-физкультурное совершенствование в избранном виде спорта	За К	<b>36</b>	4				4	28	4	1																							37	Кафедры Университета по профилю подготовки	123456789			
14	Б1.В.ДВ.02.01	Модернизация спортивного и технического оборудования	Эк К	<b>108</b>	8	2			6	91	9	3																							29	Менеджмента и экономики спорта	7			
15	Б1.В.ДВ.02.02	Документационное обеспечение управления персоналом в физической культуре и спорте	Эк К	<b>108</b>	8	2			6	91	9	3																							29	Менеджмента и экономики спорта	7			
16	Б2.В.01(П)	Производственная практика (Организационная практика)																																				8		8
<b>ФОРМЫ КОНТРОЛЯ</b>			Эк(5) За(6) КР К(11)										Эк(4) За(3) ЗаО К(7)										Эк(9) За(9) ЗаО КР К(18)																	
<b>ПРАКТИКИ</b>			(План)																																					
<b>ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ</b>			(План)																																					
<b>КАНИКУЛЫ</b>																																								



		Итого						Курс 1			Курс 2			Курс 3			Курс 4			Курс 5		
		Баз.%	Вар.%	ДВ(от Вар.)%	з.е.			Всего	Сем. 1	Сем. 2	Всего	Сем. 3	Сем. 4	Всего	Сем. 5	Сем. 6	Всего	Сем. 7	Сем. 8	Всего	Сем. 9	Сем. А
					Мин.	Макс.	Факт															
	Итого (с факультативами)					246	244	40	24	16	48	23	25	54	20	34	62	28	34	40	40	
	Итого по ОП (без факультативов)					240	240	38	24	14	46	23	23	54	20	34	62	28	34	40	40	
Б1	Дисциплины (модули)	68%	32%	10.7%		201	201	38	24	14	46	23	23	45	20	25	47	28	19	25	25	
Б1.О	Обязательная часть					136	136	35	23	12	37	19	18	32	19	13	17	12	5	15	15	
Б1.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений					69	65	3	1	2	9	4	5	13	1	12	30	16	14	10	10	
Б2	Практика	50%	50%	0%		30	30							9		9	15		15	6	6	
Б2.О	Обязательная часть					12	15							9		9				6	6	
Б2.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений					18	15										15		15			
Б3	Государственная итоговая аттестация					9	9													9	9	
ФТД	Факультативы					6	4	2		2	2		2									
	Учебная нагрузка (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)					45.8	-	38.2	37.8	-	36.7	58.1	-	31	71.4	-	41.5	71.4	-	41.9	
		ОП, факультативы (в период экз. сессий)						-			-			-			-			-		
		в период гос. экзаменов						-			-			-			-			-	108	
	Контактная работа в период ТО (акад.час/нед)	ОП					4	-	4.6	3.7	-	4	5.2	-	3.3	4.7	-	4.2	3.9	-	2.8	
		элективные дисциплины по физ.к.					0.2	-	0.3	0.4	-	0.3	0.4	-	0.2		-			-		
	Суммарная контактная работа (акад. час)	Блок Б1					764	-	116	68	-	102	94	-	84	76	-	102	62	-	60	
		в том числе по элект. дисц. по ф.к.					28	-	6	6	-	6	6	-	4		-			-		
		Блок Б2					12	-			-			-		4	-		4	-	4	
		Блок Б3					10	-			-			-			-			-	10	
		Блок ФТД					16	-		8	-		8	-			-			-		
	Аудиторная нагрузка (акад.час/нед)	Итого по всем блокам					802	-	116	76	-	102	102	-	84	80	-	102	66	-	74	
		ОП					4	-	4.6	3.7	-	4	5.2	-	3.3	4.7	-	4.2	3.9	-	2.8	
	Обязательные формы контроля	элективные дисциплины по физ.к.						-	0.3	0.4	-	0.3	0.4	-	0.2		-			-		
		ЭКЗАМЕН (Эк)						5	2	3	6	3	3	6	3	3	9	5	4	4	4	
		ЗАЧЕТ (За)						9	7	2	13	7	6	11	6	5	9	6	3	5	5	
		ЗАЧЕТ С ОЦЕНКОЙ (ЗаО)						4	2	2	1		1	2		2	1		1	2	2	
		КУРСОВАЯ РАБОТА (КР)												2	2		1	1				
	КОНТРОЛЬНАЯ РАБОТА (К)						16	10	6	18	9	9	17	8	9	18	11	7	8	8		
	Процент ... занятий от аудиторных (%)	лекционных					33.7%															
	Объём обязательной части от общего объёма программы (%)						62.9%															
	Объём конт. работы от общего объёма времени на реализацию дисциплин (модулей) (%)						10.1%															