

Министерство спорта Российской Федерации

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф.Лесгафта, Санкт-Петербург»

План одобрен Ученым советом вуза

Протокол № 15 от 24.06.2022

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата



Направление подготовки 49.03.01 Физическая культура

Направленность (профиль) образовательной программы: Спортивные сооружения и индустрия

Квалификация: Бакалавр

Форма обучения: Заочная

Срок получения образования: 4 г. 8 м.

Типы задач профессиональной деятельности

организационно-управленческий


научно-исследовательский

Год начала подготовки (по учебному плану) 2019

Образовательный стандарт (ФГОС) № 940 от 19.09.2017

**СОГЛАСОВАНО**

Проректор по УВР

 / Соловьев В.Б./

№	Индекс	Наименование	Зимняя сессия							Дней	Летняя сессия							Дней	Итого за курс										Каф.	Наименование кафедры	Курсы		
			Контроль	Академических часов							Контроль	Академических часов							Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя						
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР			Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр			СР	Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб			Пр				СР	Контр оль
ИТОГО (с факультативами)				<b>892</b>						20		<b>648</b>							19		<b>1540</b>							<b>39</b>	41 2/6				
ИТОГО по ОП (без факультативов)				<b>892</b>							<b>576</b>									<b>1468</b>						<b>37</b>							
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, ОП, факультативы (акад.час/нед)																				<b>37,3</b>													
КОНТАКТНАЯ РАБОТА, ОП (час/год)																					<b>158</b>												
<b>ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)</b>				<b>892</b>	<b>102</b>	<b>26</b>		<b>76</b>	<b>736</b>	<b>54</b>		<b>648</b>	<b>76</b>	<b>16</b>		<b>60</b>	<b>525</b>	<b>47</b>		<b>1540</b>	<b>178</b>	<b>42</b>		<b>136</b>	<b>1261</b>	<b>101</b>	<b>39</b>	ТО: 41 1/3 Э:					
1	Б1.О.01	Иностранный язык	Эк К	108	8			8	91	9		Эк К	108	8			8	91	9		Эк(2) К(2)	216	16			16	182		18	6	13	Иностранных языков	1
2	Б1.О.02	История (история России, всеобщая история)	Эк К	108	10	6		4	89	9											Эк К	108	10	6		4	89		9	3	32	Социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	1
3	Б1.О.06	Русский язык и культура речи	За К	108	4			4	100	4											За К	108	4			4	100	4	3	33	Социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте	1	
4	Б1.О.08	Анатомия человека										Эк К	108	14	6		8	85	9		Эк К	108	14	6		8	85	9	3	23	Анатомия	12	
5	Б1.О.14	Психология и педагогика	ЗаО(2) К(2)	144	20	12		8	116	8											ЗаО(2) К(2)	144	20	12		8	116	8	4			1	
6	Б1.О.14.01	Психология	ЗаО К	72	10	6		4	58	4											ЗаО К	72	10	6		4	58	4	2	19	Психологии им. А.Ц. Пуни	1	
7	Б1.О.14.02	Педагогика	ЗаО К	72	10	6		4	58	4											ЗаО К	72	10	6		4	58	4	2	20	Педагогика	1	
8	Б1.О.31	Теория и методика обучения базовым видам спорта	За(3) К(3)	252	36	8		28	204	12		ЗаО(2) К(2)	144	22	6		16	114	8		За(3) ЗаО(2) К(5)	396	58	14		44	318	20	11			123	
9	Б1.О.31.01	Теория и методика обучения базовым видам спорта: гимнастика	За К	72	12	4		8	56	4		ЗаО К	72	12	4		8	56	4		За ЗаО К(2)	144	24	8		16	112	8	4	3	Тим гимнастики	1	
10	Б1.О.31.02	Теория и методика обучения базовым видам спорта: легкая атлетика	За К	72	10	2		8	58	4		ЗаО К	72	10	2		8	58	4		За ЗаО К(2)	144	20	4		16	116	8	4	5	Тим легкой атлетики	1	
11	Б1.О.31.04	Теория и методика обучения базовым видам спорта: лыжный спорт	За К	108	14	2		12	90	4											За К	108	14	2		12	90	4	3	10	Тим лыжных видов спорта	1	
12	Б1.О.32	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту (по избранному виду спорта)	За	64	6			6	54	4		За	72	6			6	62	4		За(2)	136	12			12	116	8		38	Кафедры Университета по профилю подготовки	123	
13	Б1.О.33	Теория и методика избранного вида спорта	За К	72	12			12	56	4		Эк К	72	12			12	51	9		Эк За К(2)	144	24			24	107	13	4	38	Кафедры Университета по профилю подготовки	1234	
14	Б1.В.12	Профессионально-физкультурное совершенствование в избранном виде спорта	За К	36	6			6	26	4		За К	72	6			6	62	4		За(2) К(2)	108	12			12	88	8	3	38	Кафедры Университета по профилю подготовки	12345	
15	ФТД.02	Правовая культура в РФ										За	72	8	4		4	60	4		За	72	8	4		4	60	4	2	31	Права и гражданской безопасности	1	
<b>ФОРМЫ КОНТРОЛЯ</b>			Эк(2) За(7) ЗаО(2) К(10)							Эк(3) За(3) ЗаО(2) К(6)							Эк(5) За(10) ЗаО(4) К(16)																
<b>ПРАКТИКИ</b>			(План)																														
<b>ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ</b>			(План)																														
<b>КАНИКУЛЫ</b>																											8						

№	Индекс	Наименование	Зимняя сессия							Дней	Летняя сессия							Дней	Итого за курс										Каф.	Наименование кафедры	Курсы		
			Контроль	Академических часов							Контроль	Академических часов							Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя						
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР			Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр			СР	Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб			Пр				СР	Контр оль
ИТОГО (с факультативами)				<b>892</b>						18		<b>888</b>							21		<b>1780</b>							<b>45</b>	41 2/6				
ИТОГО по ОП (без факультативов)				<b>892</b>							<b>816</b>										<b>1708</b>						<b>43</b>						
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, ОП, факультативы (акад.час/нед)																					<b>43,1</b>												
КОНТАКТНАЯ РАБОТА, ОП (час/год)																					<b>170</b>												
<b>ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)</b>				<b>892</b>	<b>102</b>	<b>32</b>			<b>70</b>	<b>735</b>	<b>55</b>		<b>888</b>	<b>88</b>	<b>32</b>			<b>56</b>	<b>750</b>	<b>50</b>		<b>1780</b>	<b>190</b>	<b>64</b>		<b>126</b>	<b>1485</b>	<b>105</b>	<b>45</b>	ТО: 41 1/3 Э:			
1	Б1.О.03	Философия	За К	<b>108</b>	10	6		4	94	4											За К	<b>108</b>	10	6		4	94	4	3		32	Социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	2
2	Б1.О.05	Физическая культура и спорт										За К	<b>72</b>	8	8				60	4		За К	<b>72</b>	8	8		60	4	2		22	Тим ФК	2
3	Б1.О.07	Информационные технологии в физической культуре и спорте	За К	<b>108</b>	10	4		6	94	4												За К	<b>108</b>	10	4		6	94	4	3	21	Биомеханики	2
4	Б1.О.08	Анатомия человека	Эк К	<b>108</b>	14	6		8	85	9												Эк К	<b>108</b>	14	6		8	85	9	3	23	Анатомия	12
5	Б1.О.09	Физиология человека										Эк К	<b>108</b>	14	6		8	85	9			Эк К	<b>108</b>	14	6		8	85	9	3	25	Физиологии	23
6	Б1.О.10	Биохимия человека	Эк К	<b>108</b>	14	6		8	85	9												Эк К	<b>108</b>	14	6		8	85	9	3	24	Биохимия	2
7	Б1.О.13	Основы медицинских знаний										За К	<b>108</b>	8	4		4	96	4			За К	<b>108</b>	8	4		4	96	4	3	26	Профилактической медицины и основ здоровья	2
8	Б1.О.17	История физической культуры и спорта	Эк К	<b>108</b>	10	6		4	89	9												Эк К	<b>108</b>	10	6		4	89	9	3	32	Социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	2
9	Б1.О.26	Правовые основы профессиональной деятельности										За К	<b>108</b>	10	6		4	94	4			За К	<b>108</b>	10	6		4	94	4	3	31	Права и гражданской безопасности	2
10	Б1.О.31	Теория и методика обучения базовым видам спорта	За К	<b>72</b>	10	2		8	58	4		ЗаО К	<b>72</b>	10	2		8	58	4			ЗаО К	<b>144</b>	20	4		16	116	8	4			123
11	Б1.О.31.03	Теория и методика обучения базовым видам спорта: плавание	За К	<b>72</b>	10	2		8	58	4		ЗаО К	<b>72</b>	10	2		8	58	4			ЗаО К	<b>144</b>	20	4		16	116	8	4	6	Тим плавания	2
12	Б1.О.32	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту (по избранному виду спорта)	За	<b>64</b>	6			6	54	4		За	<b>96</b>	6			6	86	4			За(2)	<b>160</b>	12			12	140	8		38	Кафедры Университета по профилю подготовки	123
13	Б1.О.33	Теория и методика избранного вида спорта	За К	<b>72</b>	12			12	56	4		Эк К	<b>72</b>	12			12	51	9			Эк За К(2)	<b>144</b>	24			24	107	13	4	38	Кафедры Университета по профилю подготовки	1234
14	Б1.В.09	Спортивная метрология	За К	<b>108</b>	10	2		8	94	4												За К	<b>108</b>	10	2		8	94	4	3	21	Биомеханики	2
15	Б1.В.11	Культурология										За К	<b>108</b>	6	2		4	98	4			За К	<b>108</b>	6	2		4	98	4	3	32	Социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	2
16	Б1.В.12	Профессионально-физкультурное совершенствование в избранном виде спорта	За К	<b>36</b>	6			6	26	4		За К	<b>72</b>	6			6	62	4			За(2) К(2)	<b>108</b>	12			12	88	8	3	38	Кафедры Университета по профилю подготовки	12345
17	ФТД.01	Инженерное оборудование зданий										За	<b>72</b>	8	4		4	60	4			За	<b>72</b>	8	4		4	60	4	2	30	Менеджмента и экономики спорта	2
<b>ФОРМЫ КОНТРОЛЯ</b>			Эк(3) За(7) К(9)							Эк(2) За(7) ЗаО К(8)							Эк(5) За(14) ЗаО К(17)																
<b>ПРАКТИКИ</b>			(План)																														
<b>ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ</b>			(План)																														
<b>КАНИКУЛЫ</b>																													8				

№	Индекс	Наименование	Зимняя сессия							Дней	Летняя сессия							Дней	Итого за курс							Неделя	Каф.	Наименование кафедры	Курсы			
			Контроль	Академических часов							Контроль	Академических часов							Контроль	Академических часов										з.е.		
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР			Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр			СР	Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб						Пр	СР
ИТОГО (с факультативами)				<b>752</b>							<b>1332</b>							<b>2084</b>							<b>57</b>	41 2/6						
ИТОГО по ОП (без факультативов)				<b>752</b>						<b>1332</b>							<b>2084</b>							<b>57</b>								
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, ОП, факультативы (акад.час/нед)																	<b>50,5</b>															
КОНТАКТНАЯ РАБОТА, ОП (час/год)																	<b>174</b>															
<b>ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ) И РАССРЕД. ПРАКТИКИ</b>				<b>752</b>	<b>84</b>	<b>28</b>		<b>56</b>	<b>617</b>	<b>51</b>		<b>1332</b>	<b>94</b>	<b>38</b>		<b>56</b>	<b>1174</b>	<b>64</b>		<b>2084</b>	<b>178</b>	<b>66</b>		<b>112</b>	<b>1791</b>	<b>115</b>	<b>57</b>	ТО: 41 1/3 Э:				
1	Б1.О.09	Физиология человека	Эк КР К	108	14	6		8	85	9									Эк КР К	108	14	6		8	85	9	3	25	Физиологии		23	
2	Б1.О.11	Биомеханика двигательной деятельности	Эк К	108	16	6		10	83	9									Эк К	108	16	6		10	83	9	3	21	Биомеханики		3	
3	Б1.О.18	Теория и методика физической культуры	Эк К	108	14	6		8	85	9		Эк КР К	108	14	6		8	85	9	Эк(2) КР К(2)	216	28	12		16	170	18	6	22	ТМ ФК		3
4	Б1.О.23	Менеджмент физической культуры и спорта										Эк К	108	8	4		4	91	9	Эк К	108	8	4		4	91	9	3	30	Менеджмента и экономики спорта		3
5	Б1.О.25	Математическая статистика в физической культуре и спорте										За К	108	10	4		6	94	4	За К	108	10	4		6	94	4	3	21	Биомеханики		3
6	Б1.О.27	Профессиональная этика	За К	108	8	4		4	96	4									За К	108	8	4		4	96	4	3	20	Педагогика		3	
7	Б1.О.28	Спортивные сооружения										За К	72	6	4		2	62	4	За К	72	6	4		2	62	4	2	30	Менеджмента и экономики спорта		3
8	Б1.О.29	Профилактика применения допинга	За К	72	6	4		2	62	4									За К	72	6	4		2	62	4	2	24	Биохимия		3	
9	Б1.О.31	Теория и методика обучения базовым видам спорта	За К	108	8	2		6	96	4		ЗаО К	108	8	2		6	96	4	ЗаО К(2)	216	16	4		12	192	8	6				123
10	Б1.О.31.05	Теория и методика обучения базовым видам спорта: спортивные и подвижные игры	За К	108	8	2		6	96	4		ЗаО К	108	8	2		6	96	4	ЗаО К(2)	216	16	4		12	192	8	6	7	ТМ спортивных игр		3
11	Б1.О.32	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту (по избранному виду спорта)	За	32	4			4	24	4									За	32	4			4	24	4		38	Кафедры Университета по профилю подготовки		123	
12	Б1.О.33	Теория и методика избранного вида спорта	За К	72	10			10	58	4		Эк К	72	10			10	53	9	Эк За К(2)	144	20			20	111	13	4	38	Кафедры Университета по профилю подготовки		1234
13	Б1.В.07	Оборудование, инвентарь и экипировка отдельных видов спорта										За К	108	10	6		4	94	4	За К	108	10	6		4	94	4	3	30	Менеджмента и экономики спорта		3
14	Б1.В.10	Спортивный маркетинг										Эк К	108	10	6		4	89	9	Эк К	108	10	6		4	89	9	3	30	Менеджмента и экономики спорта		3
15	Б1.В.ДВ.01.01	Стандартизация и управление качеством										За К	144	10	6		4	130	4	За К	144	10	6		4	130	4	4	33	Социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте		3
16	Б1.В.ДВ.01.02	Организационно-техническая подготовка физкультурно-спортивных объектов										За К	144	10	6		4	130	4	За К	144	10	6		4	130	4	4	30	Менеджмента и экономики спорта		3
17	Б1.В.12	Профессионально-физкультурное совершенствование в избранном виде спорта	За К	36	4			4	28	4		За К	72	4			4	64	4	За(2) К(2)	108	8			8	92	8	3	38	Кафедры Университета по профилю подготовки		12345
18	Б2.О.01(У)	Учебная практика (Педагогическая практика)										ЗаО	324	4			4	316	4	ЗаО	324	4			4	316	4	9				3
<b>ФОРМЫ КОНТРОЛЯ</b>			Эк(3) За(6) КР К(8)							Эк(4) За(5) ЗаО(2) КР К(10)							Эк(7) За(11) ЗаО(2) КР(2) К(18)															
<b>ПРАКТИКИ</b>			(План)																													
<b>ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ</b>			(План)																													
<b>КАНИКУЛЫ</b>																								8								



№	Индекс	Наименование	Зимняя сессия								Итого за курс								Каф.	Наименование кафедры	Курсы			
			Контроль	Академических часов							Дней	Контроль	Академических часов									з.е.	Неделя	
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль			Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР						Контр оль
ИТОГО (с факультативами)				<b>1548</b>							21		<b>1548</b>						<b>43</b>	29 3/6				
ИТОГО по ОП (без факультативов)				<b>1548</b>									<b>1548</b>						<b>43</b>					
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, ОП, факультативы (акад.час/нед)													<b>46,9</b>											
КОНТАКТНАЯ РАБОТА, ОП (час/год)													<b>68</b>											
<b>ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)</b>				<b>1008</b>	<b>68</b>	<b>28</b>		<b>40</b>	<b>890</b>	<b>50</b>			<b>1008</b>	<b>68</b>	<b>28</b>		<b>40</b>	<b>890</b>	<b>50</b>	<b>28</b>	ТО: 21 1/2 Э;			
1	Б1.О.04	Безопасность жизнедеятельности	Эк К	108	8	4		4	91	9		Эк К	108	8	4		4	91	9	3		31	Права и гражданской безопасности	5
2	Б1.О.19	Научно-методическая деятельность	За К	108	8	4		4	96	4		За К	108	8	4		4	96	4	3	20	Педагогика	5	
3	Б1.О.21	Профилактика негативных социальных явлений средствами физической культуры и спорта	За К	108	8	4		4	96	4		За К	108	8	4		4	96	4	3	19	Психологии им. А.Ц. Пуни	5	
4	Б1.О.22	Социология физической культуры	За К	108	8	4		4	96	4		За К	108	8	4		4	96	4	3	32	Социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	5	
5	Б1.О.24	Экономика физической культуры и спорта	За К	108	8	4		4	96	4		За К	108	8	4		4	96	4	3	30	Менеджмента и экономики спорта	5	
6	Б1.В.01	Организация и управление в сфере физической культуры и спорта	Эк К	144	8	4		4	127	9		Эк К	144	8	4		4	127	9	4	30	Менеджмента и экономики спорта	45	
7	Б1.В.04	Безопасность объектов физкультурно-спортивного назначения	За К	108	8	2		6	96	4		За К	108	8	2		6	96	4	3	30	Менеджмента и экономики спорта	5	
8	Б1.В.ДВ.02.01	Модернизация спортивного и технического оборудования	Эк К	108	8	2		6	92	8		Эк К	108	8	2		6	92	8	3	30	Менеджмента и экономики спорта	5	
9	Б1.В.ДВ.02.02	Документационное обеспечение управления персоналом в физической культуре и спорте	Эк К	108	8	2		6	92	8		Эк К	108	8	2		6	92	8	3	30	Менеджмента и экономики спорта	5	
10	Б1.В.12	Профессионально-физкультурное совершенствование в избранном виде спорта	ЗаО К	108	4			4	100	4		ЗаО К	108	4			4	100	4	3	38	Кафедры Университета по профилю подготовки	12345	
<b>ФОРМЫ КОНТРОЛЯ</b>			Эк(3) За(5) ЗаО К(9)								Эк(3) За(5) ЗаО К(9)													
<b>ПРАКТИКИ</b>			(План)		216	4		4	208	4			216	4		4	208	4	6	4				
	Б2.О.02(Пд)	Производственная практика (Преддипломная практика)	ЗаО	216	4			4	208	4		ЗаО	216	4			4	208	4	6	4			
<b>ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ</b>			(План)		324	10	6		4	296	18		324	10	6		4	296	18	9	6			
	Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	Эк	216	4			4	203	9		Эк	216	4			4	203	9	6	4			
	Б3.02(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена		108	6	6			93	9		Эк	108	6	6			93	9	3				
<b>КАНИКУЛЫ</b>																			3					

		Итого					Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4	Курс 5	
		Баз.%	Вар.%	ДВ(от Вар.)%	з.е.							
					Мин.	Макс.						Факт
	Итого (с факультативами)					960	244	39	45	57	60	43
	Итого по ОП (без факультативов)					720	240	37	43	57	60	43
Б1	Дисциплины (модули)	67%	33%	33.3%		240	201	37	43	48	45	28
Б1.О	Обязательная часть					240	135	34	34	35	17	15
Б1.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений					240	66	3	9	13	28	13
Б2	Практика	50%	50%	0%		240	30			9	15	6
Б2.О	Обязательная часть					240	15			9		6
Б2.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений					240	15				15	
Б3	Государственная итоговая аттестация					240	9					9
ФТД	Факультативы					240	4	2	2			
	Учебная нагрузка (акад.час/нед)	ОП, факультативы					45.9	37.3	43.1	50.5	52.3	46.9
		в период гос. экзаменов										54
	Контактная работа (акад.час/год)	обязательная					144.4	158	170	174	160	68
		необязательная					14.7	20	20	4		
	Суммарная контактная работа (акад. час)	Блок Б1					750	170	182	174	156	68
		в том числе по элект. дисц. по ф.к.					28	12	12	4		
		Блок Б2					12			4	4	4
		Блок Б3					10					10
		Блок ФТД					16	8	8			
		Итого по всем блокам					788	178	190	178	160	82
	Обязательные формы контроля	ЭКЗАМЕН (Эк)						5	5	7	8	5
		ЗАЧЕТ (За)						9	13	11	9	5
		ЗАЧЕТ С ОЦЕНКОЙ (ЗаО)						4	1	2	1	2
		КУРСОВАЯ РАБОТА (КР)								2	1	
		КОНТРОЛЬНАЯ РАБОТА (К)						16	17	18	16	9
	Процент ... занятий от аудиторных (%)	лекционных					34.08%					
	Объём обязательной части от общего объёма программы (%)						62.5%					
	Объём конт. работы от общего объёма времени на реализацию дисциплин (модулей) (%)						9.92%					