

**МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург"  
Институт адаптивной физической культуры

План одобрен Ученым советом вуза  
Протокол № 15 от 24.06.2022

План переутвержден Ученым советом вуза  
Протокол № 16 от 15.06.2023

# УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата



**УТВЕРЖДАЮ**

Вектор

Петров С.И.

15 июня 2023 г.

49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)  
направленность (профиль) образовательной программы: Адаптивное физическое воспитание

Профиль: Адаптивное физическое воспитание

Квалификация: Бакалавр
Программа подготовки: академический бакалавриат
Форма обучения: Заочная
Срок получения образования: 4 г. 6 м.

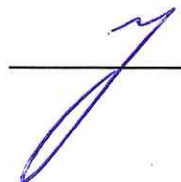
Типы задач профессиональной деятельности
педагогический
развивающий
профилактический

Год начала подготовки (по учебному плану) 2022

Образовательный стандарт (ФГОС) № 942 от 19.09.2017

**СОГЛАСОВАНО**

Проректор по УВР

 / Соловьев В.Б./

-	-	-	Формы пром. атт.					з.е.		Итого акад. часов							Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4	Курс 5	Закрепленная кафедра																													
			Считать в плане	Индекс	Наименование	Экзам	Зачет	Зачет с оц.	КР	Контр.	Экспертное	Факт	Экспертное	По плану	Конт. раб.	Ауд.	СР	Конт роль	Пр. подгот	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	Код	Наименование																				
Семестр 1	Семестр 2	Семестр 3																		Семестр 4	Семестр 5	Семестр 6	Семестр 7	Семестр 8	Семестр 9	Семестр 10	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.																
<b>Блок 1. Дисциплины (модули)</b>																							23	24	25	28	14	29	17	30	20																				
<b>Обязательная часть</b>																							23	24	25	16	8	20	14	18	20																				
+	Б1.0.01	История (история России, всеобщая история)	1					1	4	4	144	144	12	12	123	9		4										33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеева																						
+	Б1.0.02	Безопасность жизнедеятельности		8				8	3	3	108	108	6	6	98	4											32	права и гражданской безопасности																							
+	Б1.0.03	Биохимия человека	1					1	3	3	108	108	8	8	91	9		3									25	биохимии																							
+	Б1.0.04	Физическая культура и спорт		1				1	2	2	72	72	6	6	62	4		2									23	теории и методики физической культуры																							
+	Б1.0.05	Информационные технологии в адаптивной физической культуре		1				1	3	3	108	108	8	8	96	4		3									22	биомеханики																							
+	Б1.0.06	Социальная защита инвалидов		1				1	4	4	144	144	14	14	126	4		4									36	теории и методики адаптивной физической культуры																							
+	Б1.0.07	Теория и методика обучения гимнастике		1	2			2	4	4	144	144	16	16	120	8		2	2								3	теории и методики гимнастики																							
+	Б1.0.08	Теория и методика обучения легкой атлетике		1	2			2	4	4	144	144	16	16	120	8		2	2								5	теории и методики легкой атлетике																							
+	Б1.0.09	Анатомия человека	2	1				12	6	6	216	216	20	20	183	13		3	3								24	анатомии																							
+	Б1.0.10	Иностранный язык	2					2	4	4	144	144	14	14	121	9			4								14	иностранных языков																							
+	Б1.0.11	История адаптивной физической культуры	2					2	3	3	108	108	10	10	89	9			3								36	теории и методики адаптивной физической культуры																							
+	Б1.0.12	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности в адаптивной физической культуре	2					2	3	3	108	108	10	10	89	9			3								39	теории и методики адаптивного спорта																							
+	Б1.0.13	Теория и методика обучения лыжной подготовке		3				3	3	3	108	108	10	10	94	4				3							10	теории и методики лыжных видов спорта																							
+	Б1.0.14	Русский язык и культура речи		2				2	3	3	108	108	6	6	98	4			3								34	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте																							
+	Б1.0.15	Психология		2				2	2	2	72	72	8	8	60	4			2								20	психологии имени А.Ц. Пуни																							
+	Б1.0.16	Педагогика		2				2	2	2	72	72	8	8	60	4			2								21	педагогике																							
+	Б1.0.17	Теория и методика физической культуры		3				3	4	4	144	144	12	12	128	4				4							23	теории и методики физической культуры																							
+	Б1.0.18	Менеджмент физической культуры и спорта		8				8	3	3	108	108	10	10	89	9									3		31	менеджмента и экономики спорта																							
+	Б1.0.19	Биомеханика двигательной деятельности	4					4	3	3	108	108	10	10	89	9					3						22	биомеханики																							
+	Б1.0.20	Теория и организация адаптивной физической культуры	3				3	3	6	6	216	216	18	18	189	9				6							36	теории и методики адаптивной физической культуры																							
+	Б1.0.21	Врачебный контроль в адаптивной физической культуре	4					4	3	3	108	108	8	8	91	9					3						36	теории и методики адаптивной физической культуры																							
+	Б1.0.22	Философия		3				3	3	3	108	108	8	8	96	4				3							33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеева																							
+	Б1.0.23	Общая патология и тератология		4				4	2	2	72	72	10	10	58	4					2						27	профилактической медицины и основ здоровья																							
+	Б1.0.24	Теория и методика обучения плаванию		3	4			4	4	4	144	144	16	16	120	8				2	2						6	теории и методики плавания																							
+	Б1.0.25	Теория и методика обучения спортивным и подвижным играм		3	4			34	6	6	216	216	16	16	192	8				3	3						7	теории и методики спортивных игр																							
+	Б1.0.26	Физиология человека	4	3			4	3	6	6	216	216	16	16	187	13				3	3						26	физиологии																							
+	Б1.0.27	Адаптивный спорт	9					9	3	3	108	108	10	10	89	9									3		39	теории и методики адаптивного спорта																							
+	Б1.0.28	Спортивная медицина	7					7	3	3	108	108	10	10	89	9								3		42	спортивной медицины и комплексной реабилитации																								
+	Б1.0.29	Профилактика негативных социальных явлений		7				7	3	3	108	108	10	10	94	4								3		36	теории и методики адаптивной физической культуры																								
+	Б1.0.30	Частная патология		5				5	3	3	108	108	8	8	96	4					3						27	профилактической медицины и основ здоровья																							
+	Б1.0.31	Частные методики адаптивной физической культуры	7	5	6	7	6	9	9	9	324	324	38	38	269	17					2	3	4				36	теории и методики адаптивной физической культуры																							
+	Б1.0.32	Психология развития	6					6	3	3	108	108	10	10	89	9					3						36	теории и методики адаптивной физической культуры																							
+	Б1.0.33	Специальная педагогика	6					6	3	3	108	108	10	10	89	9					3						36	теории и методики адаптивной физической культуры																							
+	Б1.0.34	Научно-методическая деятельность		6				6	3	3	108	108	8	8	96	4					3						21	педагогике																							
+	Б1.0.35	Технологии физкультурно-спортивной деятельности	7	6				67	9	9	324	324	42	42	269	13							5	4			39	теории и методики адаптивного спорта																							
+	Б1.0.36	Адаптивное физическое воспитание в дошкольных и общеобразовательных организациях	6		5			6	6	6	216	216	20	20	183	13					3	3					36	теории и методики адаптивной физической культуры																							
+	Б1.0.37	Профилактика применения допинга		8				8	2	2	72	72	6	6	62	4									2		25	биохимии																							
+	Б1.0.38	Специальная психология	8					8	3	3	108	108	10	10	89	9									3		36	теории и методики адаптивной физической культуры																							
+	Б1.0.39	Математическая статистика в физической культуре и спорте		9				9	2	2	72	72	12	12	56	4									2		22	биомеханики																							
+	Б1.0.40	Физическая реабилитация	8					8	4	4	144	144	14	14	121	9								4			38	физической реабилитации																							
+	Б1.0.41	Лечебная физическая культура		8				8	3	3	108	108	10	10	94	4								3			38	физической реабилитации																							
+	Б1.0.42	Психология болезни и инвалидности		9				9	3	3	108	108	12	12	92	4										3		38	физической реабилитации																						
+	Б1.0.43	Материально-техническое обеспечение адаптивной физической культуры	9					9	3	3	108	108	12	12	87	9										3	36	теории и методики адаптивной физической культуры																							
+	Б1.0.44	Возрастная психопатология и психоконсультирование	9					9	3	3	108	108	12	12	87	9										3	36	теории и методики адаптивной физической культуры																							
+	Б1.0.45	Массаж	9					9	3	3	108	108	12	12	87	9										3	38	физической реабилитации																							















		Итого						Курс 1			Курс 2			Курс 3			Курс 4			Курс 5			
		Баз.%	Вар.%	ДВ(от Вар.)%	з.е.			Всего	Сем. 1	Сем. 2	Всего	Сем. 3	Сем. 4	Всего	Сем. 5	Сем. 6	Всего	Сем. 7	Сем. 8	Всего	Сем. 9	Сем. А	
					Мин.	Макс.	Факт																
	Итого (с факультативами)				242	250	248	51	24	27	55	25	30	52	23	29	58	26	32	32	32		
	Итого по ОП (без факультативов)				240	240	240	47	23	24	53	25	28	52	23	29	56	26	30	32	32		
Б1	Дисциплины (модули)	80%	20%	57.1%	210	210	210	47	23	24	53	25	28	43	14	29	47	17	30	20	20		
Б1.О	Обязательная часть				168	168	168	47	23	24	41	25	16	28	8	20	32	14	18	20	20		
Б1.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений				42	42	42				12		12	15	6	9	15	3	12				
Б2	Практика	43%	57%	0%	21	21	21							9	9		9	9		3	3		
Б2.О	Обязательная часть					9	9							9	9								
Б2.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений					12	12										9	9		3	3		
Б3	Государственная итоговая аттестация				9	9	9													9	9		
ФТД	Факультативы				2	10	8	4	1	3	2		2				2		2				
	Учебная нагрузка (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)					47	-	42.9	41.7	-	47.1	50.7	-	45.4	49.3	-	50.6	47.7	-	47		
		ОП, факультативы (в период экз. сессий)					13.7	-	14	21.2	-	13.7	20	-	7.3	14	-	12	13	-	12		
		в период гос. экзаменов						-			-			-			-				-	54	
	Контактная работа в период ТО (акад.час/нед)	ОП					4.9	-	4.6	4.3	-	4.8	5.1	-	3.4	6	-	4.2	5.2	-	7.1		
		элективные дисциплины по физ.к.					0.3	-		0.4	-	0.4	0.6	-	0.4	0.4	-	0.4		-			
	Суммарная контактная работа (акад. час)	Блок Б1					760	-	74	88	-	86	102	-	54	114	-	66	96	-	80		
		в том числе по элект. дисц. по ф.к.					40	-		6	-	6	10	-	6	6	-	6		-			
		Блок Б2					12	-			-			-	4		-	4		-	4		
		Блок Б3					12	-			-			-			-			-		12	
		Блок ФТД					24	-	4	8	-		6	-			-			6	-		
	Итого по всем блокам					808	-	78	96	-	86	108	-	58	114	-	70	102	-	96			
	Обязательные формы промежуточной аттестации	ЭКЗАМЕН (Эк)					6	2	4		5	1	4	5	1	4	7	4	3	6	6		
		ЗАЧЕТ (За)					10	6	4		12	8	4	7	3	4	7	2	5	3	3		
		ЗАЧЕТ С ОЦЕНКОЙ (ЗаО)					2		2		2		2	3	2	1	1	1		1	1		
		КУРСОВАЯ РАБОТА (КР)									2	1	1				1	1					
	КОНТРОЛЬНАЯ РАБОТА (К)					16	6	10		16	7	9	12	3	9	13	5	8	7	7			
	Процент ... занятий от аудиторных (%)	лекционных					33.89%																
	Объём обязательной части от общего объёма программы (%)						73.8%																
	Объём конт. работы от общего объёма времени на реализацию дисциплин (модулей) (%)						9.63%																