

Министерство спорта Российской Федерации

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф.Лесгафта, Санкт-Петербург»
Институт адаптивной физической культуры

УТВЕРЖДАЮ

План одобрен Ученым советом вуза

Протокол № 15 от 24.06.2022

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

Ректор

Петров С.И.



Направление подготовки 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)
Направленность (профиль) образовательной программы: Адаптивное физическое воспитание

Квалификация: Бакалавр	
Программа подготовки: академический бакалавриат	
Форма обучения: Заочная	
Срок получения образования: 4 г. 6 м.	
Основной	Типы задач профессиональной деятельности
+	педагогический
+	развивающий
+	профилактический

Год начала подготовки (по учебному плану) 2019

Образовательный стандарт (ФГОС) № 942 от 19.09.2017

СОГЛАСОВАНО

Проректор по учебно-воспитательной работе

 / Соловьев В.Б./

№	Индекс	Наименование	Семестр 1										Семестр 2										Итого за курс										Каф.	Наименование кафедры	Семестр				
			Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя							
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР				Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем				СР	Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр						Сем	СР	Контр оль	Всего
ИТОГО (с факультативами)				864								24	17	3/6		1032								27	22	5/6		1896							51	40	2/6		
ИТОГО по ОП (без факультативов)				864								24				924								24				1788							48				
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад. час/нед)		ОП, факультативы (в период ТО)		49,4												45,2												47,3											
		ОП, факультативы (в период экз. сес.)		18,7												19,1												18,9											
		Ауд. нагр. (ОП)		6,4												4,5												5,5											
		Конт. раб. (ОП)		6,4												4,5												5,5											
		Ауд. нагр. (Элект. курсы по физ.к.)														0,3												0,2											
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				864	92	36		56		716	56	24	ТО: 14 1/2 Э: 3			1032	104	38		66		874	54	27	ТО: 20 Э: 2 5/6			1896	196	74		122		1590	110	51	ТО: 34 1/2 Э: 5 5/6		
1	Б1.0.01	Иностранный язык	Эк К	108	8			8		91	9	3		Эк К	108	8			8		91	9	3		Эк(2) К(2)	216	16			16		182	18	6	14	Иностранных языков	12		
2	Б1.0.02	История (история России, всеобщая история)	Эк К	108	8	4		4		91	9	3													Эк К	108	8	4		4		91	9	3	33	Социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	1		
3	Б1.0.05	Физическая культура и спорт	За К	72	6	6				62	4	2													За К	72	6	6			62	4	2	23	ТиМ ФК	1			
4	Б1.0.06	Русский язык и культура речи												За К	108	4			4		100	4	3		За К	108	4			4		100	4	3	34	Социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте	2		
5	Б1.0.07	Информационные технологии в адаптивной физической культуре	За К	108	10	4		6		94	4	3													За К	108	10	4		6		94	4	3	22	Биомеханики	1		
6	Б1.0.09	Анатомия человека	Эк К	108	14	6		8		85	9	3		Эк К	108	14	6		8		85	9	3		Эк(2) К(2)	216	28	12		16		170	18	6	24	Анатомии	12		
7	Б1.0.11	Биохимия человека	Эк К	108	14	6		8		85	9	3													Эк К	108	14	6		8		85	9	3	25	Биохимии	1		
8	Б1.0.13	Психология												ЗаО К	72	10	6		4		58	4	2		ЗаО К	72	10	6		4		58	4	2	20	Психологии им. А.Ц. Пуни	2		
9	Б1.0.14	Педагогика												За К	72	10	6		4		58	4	2		ЗаО К	72	10	6		4		58	4	2	21	Педагогики	2		
10	Б1.0.15	Теория и методика физической культуры												За К	144	14	6		8		126	4	4		За К	144	14	6		8		126	4	4	23	ТиМ ФК	2		
11	Б1.0.20	Теория и методика обучения гимнастике	За К	72	12	4		8		56	4	2		ЗаО К	72	12	4		8		56	4	2		ЗаО К	144	24	8		16		112	8	4	3	ТиМ гимнастики	12		
12	Б1.0.21	Теория и методика обучения легкой атлетике	За К	72	10	2		8		58	4	2		ЗаО К	72	10	2		8		58	4	2		ЗаО К	144	20	4		16		116	8	4	5	ТиМ легкой атлетики	12		
13	Б1.0.26	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту												За К	60	6			6		50	4			За К	60	6			6		50	4				234567		
14	Б1.0.26.04	Народные и национальные виды спорта												За К	60	6			6		50	4			За К	60	6			6		50	4		19	ТиМ неолимпийских видов спорта	2		
15	Б1.0.27	История адаптивной физической культуры												За К	108	8	4		4		96	4	3		За К	108	8	4		4		96	4	3	36	ТиМ АФК	2		
16	Б1.0.32	Социальная защита инвалидов	За К	108	10	4		6		94	4	3		За К	108	10	4		6		94	4	3		За К	108	10	4		6		94	4	3	36	ТиМ АФК	1		
17	ФТД.03	Основы медицинских знаний												За	108	8	4		4		96	4	3		За	108	8	4		4		96	4	3	27	Профилактической медицины и основ здоровья	2		
ФОРМЫ КОНТРОЛЯ				Эк(4) За(5) К(9)											Эк(2) За(5) ЗаО(4) К(10)											Эк(6) За(10) ЗаО(4) К(19)													
ПРАКТИКИ			(План)																																				
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																				
КАНИКУЛЫ																								9													9		

№	Индекс	Наименование	Семестр 7										Семестр 8										Итого за курс										Каф.	Наименование кафедры	Семестр					
			Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя								
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР				Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем				СР	Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр						Сем	СР	Контр оль	Всего	
ИТОГО (с факультативами)				878								23	17	3/6		1152								32	22	5/6		2030							55	40	2/6			
ИТОГО по ОП (без факультативов)				878							23				1080								30				1958							53						
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)		ОП, факультативы (в период ТО)		50,2										50,5											50,4															
		ОП, факультативы (в период экз. сес.)		9,8										16,5											13,2															
		Ауд. нагр. (ОП)		4,6										5,8											5,2															
		Конт. раб. (ОП)		4,6										5,8												5,2														
		Ауд. нагр. (элект. курсы по физ.к.)		0,5																						0,3														
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ) И РАССРЕД. ПРАКТИКИ				878	68	24		44			771	39	23	ТО: 13 1/2 Э: 4		1152	114	50		64			972	66	32	ТО: 18 5/6 Э: 4		2030	182	74		108			1743	105	55	ТО: 32 1/3 Э: 8		
1	Б1.О.04	Безопасность жизнедеятельности												Эк К	108	8	4		4			91	9	3	Эк К	108	8	4		4			91	9	3	32	Права и гражданской безопасности	8		
2	Б1.О.17	Профилактика негативных социальных явлений	За К	108	12	4		8			92	4	3												За К	108	12	4		8			92	4	3	36	Тим АФК	7		
3	Б1.О.18	Менеджмент физической культуры и спорта												Эк К	108	8	4		4			91	9	3	Эк К	108	8	4		4			91	9	3	31	Менеджмента и экономики спорта	8		
4	Б1.О.19	Профилактика применения допинга												За К	72	8	4		4			60	4	2	За К	72	8	4		4			60	4	2	25	Биохимии	8		
5	Б1.О.26	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту	За К	50	6			6			40	4													За К	50	6			6			40	4				234567		
6	Б1.О.26.07	Волейбол сидя	За К	50	6			6			40	4													За К	50	6			6			40	4		39	Тим адаптивного спорта	7		
7	Б1.О.29	Частные методики адаптивной физической культуры	Эк КР	144	14	6		8			121	9	4												Эк КР	144	14	6		8			121	9	4	36	Тим АФК	567		
8	Б1.О.30	Технологии физкультурно-спортивной деятельности	Эк К	144	14	6		8			121	9	4												Эк К	144	14	6		8			121	9	4	39	Тим адаптивного спорта	67		
9	Б1.О.40	Специальная психология												Эк К	108	10	4		6			89	9	3	Эк К	108	10	4		6			89	9	3	36	Тим АФК	8		
10	Б1.О.41	Физическая реабилитация												Эк К	144	14	6		8			121	9	4	Эк К	144	14	6		8			121	9	4	38	Физической реабилитации	8		
11	Б1.О.42	Лечебная физическая культура												За К	108	12	6		6			92	4	3	За К	108	12	6		6			92	4	3	38	Физической реабилитации	8		
12	Б1.В.02	Адаптивное физическое воспитание лиц с поражением опорно-двигательного аппарата	Эк К	108	18	8		10			81	9	3												Эк К	108	18	8		10			81	9	3	36	Тим АФК	67		
13	Б1.В.03	Адаптивное физическое воспитание лиц с нарушением интеллектуального развития												Эк К	216	24	10		14			183	9	6	Эк К	216	24	10		14			183	9	6	36	Тим АФК	8		
14	Б1.В.ДВ.02.01	Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс "Готов к труду и обороне" (ГТО) для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья												Эк К	216	24	10		14			183	9	6	Эк К	216	24	10		14			183	9	6	36	Тим АФК	8		
15	Б1.В.ДВ.02.02	ИПРА как компонент адаптивного физического воспитания инвалидов и детей-инвалидов												Эк К	216	24	10		14			183	9	6	Эк К	216	24	10		14			183	9	6	36	Тим АФК	8		
16	Б2.В.01(П)	Производственная практика (Профессионально-ориентированная практика)	ЗаО	324	4			4			316	4	9												ЗаО	324	4			4			316	4	9	36	Тим АФК	7		
17	ФТД.01	Эрготерапия в адаптивной физической культуре	За	72	6	2					62	4	2	За	72	6	2		4			62	4	2	За	72	6	2		4			62	4	2	39	Тим адаптивного спорта	8		
ФОРМЫ КОНТРОЛЯ			Эк(3) За(2) ЗаО КР К(4)										Эк(6) За(3) К(8)										Эк(9) За(5) ЗаО КР К(12)																	
ПРАКТИКИ			(План)																																					
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																					
КАНИКУЛЫ																																			9					

		Итого						Курс 1			Курс 2			Курс 3			Курс 4			Курс 5		
		Баз.%	Вар.%	ДВ(от Вар.)%	з.е.			Всего	Сем. 1	Сем. 2	Всего	Сем. 3	Сем. 4	Всего	Сем. 5	Сем. 6	Всего	Сем. 7	Сем. 8	Всего	Сем. 9	Сем. А
					Мин.	Макс.	Факт															
	Итого (с факультативами)				242	250	247	51	24	27	54	23	31	55	23	32	55	23	32	32	32	
	Итого по ОП (без факультативов)				240	240	240	48	24	24	52	23	29	55	23	32	53	23	30	32	32	
Б1	Дисциплины (модули)	80%	20%	57.1%	210	210	210	48	24	24	52	23	29	46	14	32	44	14	30	20	20	
Б1.О	Обязательная часть				168	168	168	48	24	24	40	23	17	31	8	23	29	11	18	20	20	
Б1.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений				42	42	42				12		12	15	6	9	15	3	12			
Б2	Практика	43%	57%	0%	21	21	21							9	9		9	9		3	3	
Б2.О	Обязательная часть					9	9							9	9							
Б2.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений					12	12										9	9		3	3	
Б3	Государственная итоговая аттестация				9	9	9													9	9	
ФТД	Факультативы				2	10	7	3		3	2		2				2		2			
	Учебная нагрузка (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)					49.9	-	49.4	45.2	-	49.8	51.7	-	51	52.6	-	50.2	50.5	-	48.6	
		ОП, факультативы (в период экз. сессий)					14.8	-	18.7	19.1	-	14	22.7	-	8.5	16	-	9.8	16.5	-	12	
		в период гос. экзаменов						-			-			-			-			-	54	
	Контактная работа в период ТО (акад.час/нед)	ОП					5.5	-	6.4	4.5	-	6.5	4.9	-	4.6	6.7	-	4.6	5.8	-	5.2	
		элективные дисциплины по физ.к.					0.3	-		0.3	-	0.5	0.6	-	0.5	0.4	-	0.5		-		
	Суммарная контактная работа (акад. час)	Блок Б1					818	-	92	96	-	100	106	-	64	132	-	64	108	-	56	
		в том числе по элект. дисц. по ф.к.					40	-		6	-	6	10	-	6	6	-	6		-		
		Блок Б2					12	-			-			-	4		-	4		-	4	
		Блок Б3					12	-			-			-			-			-	12	
		Блок ФТД					20	-		8	-		6	-			-			6	-	
	Итого по всем блокам					862	-	92	104	-	100	112	-	68	132	-	68	114	-	72		
	Обязательные формы контроля	ЭКЗАМЕН (Эк)						6	4	2	6	2	4	7	2	5	9	3	6	6	6	
		ЗАЧЕТ (За)						9	5	4	11	6	5	7	3	4	4	2	2	3	3	
		ЗАЧЕТ С ОЦЕНКОЙ (ЗаО)						4		4	2		2	1	1		1	1		1	1	
		КУРСОВАЯ РАБОТА (КР)									2	1	1				1	1				
		КОНТРОЛЬНАЯ РАБОТА (К)						19	9	10	18	8	10	14	5	9	12	4	8	7	7	
	Процент ... занятий от аудиторных (%)	лекционных					40.36%															
	Объём обязательной части от общего объёма программы (%)						73.8%															
	Объём конт. работы от общего объёма времени на реализацию дисциплин (модулей) (%)						10.37%															