

Министерство спорта Российской Федерации

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования  
«Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф.Лесгафта, Санкт-Петербург»  
Институт адаптивной физической культуры

План одобрен Ученым советом вуза

Протокол № 15 от 24.06.2022.

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата



Направление подготовки 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)  
Направленность (профиль) образовательной программы: Лечебная физическая культура

Квалификация: Бакалавр	
Программа подготовки: академический бакалавриат	
Форма обучения: Заочная	
Срок получения образования: 4 г. 6 м.	
Основной	Типы задач профессиональной деятельности
+	профилактический
+	реабилитационный (восстановительный)
+	компенсаторный

Год начала подготовки (по учебному плану) 2019

Образовательный стандарт (ФГОС) № 942 от 19.09.2017

**СОГЛАСОВАНО**

Проректор по учебно-воспитательной работе  / Соловьев В.Б./





№	Индекс	Наименование	Семестр 5										Семестр 6										Итого за курс										Каф.	Наименование кафедры	Семестр					
			Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя								
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР				Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем				СР	Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр						Сем	СР	Контр оль	Всего	
ИТОГО (с факультативами)				<b>892</b>								<b>23</b>		17	3/6		<b>1200</b>								<b>32</b>		22	5/6		<b>2092</b>							<b>55</b>		40	2/6
ИТОГО по ОП (без факультативов)				<b>892</b>								<b>23</b>					<b>1200</b>								<b>32</b>					<b>2092</b>							<b>55</b>			
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад. час/нед)		ОП, факультативы (в период ТО)		<b>51</b>													<b>52,6</b>												<b>51,8</b>											
		ОП, факультативы (в период экз. сес.)		<b>8,5</b>													<b>16</b>												<b>12,3</b>											
		Ауд. нагр. (ОП)		<b>4,6</b>													<b>6,7</b>												<b>5,7</b>											
		Конт. раб. (ОП)		<b>4,6</b>													<b>6,7</b>												<b>5,7</b>											
		Ауд. нагр. (элект. курсы по физ.к.)		<b>0,5</b>													<b>0,4</b>												<b>0,5</b>											
<b>ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ) И РАССРЕД. ПРАКТИКИ</b>				<b>892</b>	<b>68</b>	<b>22</b>		<b>46</b>			<b>790</b>	<b>34</b>	<b>23</b>	ТО: 13 1/2 Э: 4		<b>1200</b>	<b>132</b>	<b>52</b>		<b>80</b>			<b>1007</b>	<b>61</b>	<b>32</b>	ТО: 19 Э: 3 5/6		<b>2092</b>	<b>200</b>	<b>74</b>		<b>126</b>		<b>1797</b>	<b>95</b>	<b>55</b>	ТО: 32 1/2 Э: 7 5/6			
1	Б1.О.16	Научно-методическая деятельность													За К	<b>108</b>	8	4		4			96	4	3		За К	<b>108</b>	8	4		4			96	4	3	21	Педагогика	6
2	Б1.О.25	Лечебная физическая культура при заболеваниях у детей и подростков													Эк К	<b>216</b>	22	8		14			185	9	6		Эк К	<b>216</b>	22	8		14			185	9	6	39	ТиМ адаптивного спорта	6
3	Б1.О.26	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту	За К	<b>64</b>	6			6			54	4			За К	<b>48</b>	6			6			38	4			За(2) К(2)	<b>112</b>	12			12			92	8				234567
4	Б1.О.26.01	Музыкально-ритмическое воспитание	За К	<b>64</b>	6			6			54	4														За К	<b>64</b>	6			6			54	4		3	ТиМ гимнастики	5	
5	Б1.О.26.06	Бочче													За К	<b>48</b>	6			6			38	4			За К	<b>48</b>	6			6			38	4		39	ТиМ адаптивного спорта	6
6	Б1.О.29	Частные методики адаптивной физической культуры	За К	<b>72</b>	10	4		6			58	4	2		Эк К	<b>108</b>	14	6		8			85	9	3		Эк За К(2)	<b>180</b>	24	10		14			143	13	5	36	ТиМ АФК	567
7	Б1.О.30	Технологии физкультурно-спортивной деятельности													За К	<b>180</b>	28	12		16			148	4	5		За К	<b>180</b>	28	12		16			148	4	5	39	ТиМ адаптивного спорта	67
8	Б1.О.35	Психология развития													Эк К	<b>108</b>	10	4		6			89	9	3		Эк К	<b>108</b>	10	4		6			89	9	3	36	ТиМ АФК	6
9	Б1.О.37	Частная патология	За К	<b>108</b>	12	4		8			92	4	3													За К	<b>108</b>	12	4		8			92	4	3	27	Профилактической медицины и основ здоровья	5	
10	Б1.О.38	Спортивная медицина	Эк К	<b>108</b>	14	6		8			85	9	3													Эк К	<b>108</b>	14	6		8			85	9	3	29	Спортивной медицины и технологий здоровья	5	
11	Б1.О.39	Специальная педагогика													Эк К	<b>108</b>	10	4		6			89	9	3		Эк К	<b>108</b>	10	4		6			89	9	3	36	ТиМ АФК	6
12	Б1.В.01	Лечебная физическая культура при заболеваниях нервной системы	Эк К	<b>216</b>	22	8		14			185	9	6													Эк К	<b>216</b>	22	8		14			185	9	6	38	Физической реабилитации	5	
13	Б1.В.02	Лечебная физическая культура при заболеваниях сердечно-сосудистой системы													За К	<b>108</b>	18	8		10			86	4	3		За К	<b>108</b>	18	8		10			86	4	3	38	Физической реабилитации	67
14	Б1.В.ДВ.01.01	Лечебная физическая культура при заболеваниях внутренних органов													Эк К	<b>216</b>	16	6		10			191	9	6		Эк К	<b>216</b>	16	6		10			191	9	6	38	Физической реабилитации	6
15	Б1.В.ДВ.01.02	Лечебная физическая культура при заболеваниях органов дыхания													Эк К	<b>216</b>	16	6		10			191	9	6		Эк К	<b>216</b>	16	6		10			191	9	6	38	Физической реабилитации	6
16	Б2.О.01(У)	Учебная практика (Педагогическая практика)	ЗаО	<b>324</b>	4			4			316	4	9													ЗаО	<b>324</b>	4			4			316	4	9	39	ТиМ адаптивного спорта	5	
<b>ФОРМЫ КОНТРОЛЯ</b>			Эк(2) За(3) ЗаО К(5)										Эк(5) За(4) К(9)										Эк(7) За(7) ЗаО К(14)																	
<b>ПРАКТИКИ</b>			(План)																																					
<b>ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТоговая аттестация</b>			(План)																																					
<b>КАНИКУЛЫ</b>																																								

№	Индекс	Наименование	Семестр 7										Семестр 8										Итого за курс										Каф.	Наименование кафедры	Семестр				
			Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя							
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР				Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем				СР	Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр						Сем	СР	Контр оль	Всего
ИТОГО (с факультативами)				<b>878</b>								<b>23</b>	17	3/6		<b>1152</b>									<b>32</b>	22	5/6		<b>2030</b>								<b>55</b>	40	2/6
ИТОГО по ОП (без факультативов)				<b>878</b>								<b>23</b>				<b>1080</b>									<b>30</b>				<b>1958</b>							<b>53</b>			
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад. час/нед)		ОП, факультативы (в период ТО)		<b>50,2</b>												<b>50,5</b>												<b>50,4</b>											
		ОП, факультативы (в период экз. сес.)		<b>9,8</b>												<b>16,5</b>												<b>13,2</b>											
		Ауд. нагр. (ОП)		<b>4,6</b>												<b>5,8</b>												<b>5,2</b>											
		Конт. раб. (ОП)		<b>4,6</b>												<b>5,8</b>												<b>5,2</b>											
		Ауд. нагр. (элект. курсы по физ.к.)		<b>0,5</b>																								<b>0,3</b>											
<b>ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ) И РАССРЕД. ПРАКТИКИ</b>				<b>878</b>	<b>68</b>	<b>24</b>		<b>44</b>			<b>771</b>	<b>39</b>	<b>23</b>	ТО: 13 1/2 Э: 4		<b>1152</b>	<b>114</b>	<b>50</b>		<b>64</b>			<b>972</b>	<b>66</b>	<b>32</b>	ТО: 18 5/6 Э: 4		<b>2030</b>	<b>182</b>	<b>74</b>		<b>108</b>		<b>1743</b>	<b>105</b>	<b>55</b>	ТО: 32 1/3 Э: 8		
1	Б1.0.04	Безопасность жизнедеятельности												Эк К	<b>108</b>	8	4		4			91	9	3		Эк К	<b>108</b>	8	4		4			91	9	3	32	Права и гражданской безопасности	8
2	Б1.0.17	Профилактика негативных социальных явлений	За К	<b>108</b>	12	4		8			92	4	3													За К	<b>108</b>	12	4		8			92	4	3	36	Тим АФК	7
3	Б1.0.18	Менеджмент физической культуры и спорта												Эк К	<b>108</b>	8	4		4			91	9	3		Эк К	<b>108</b>	8	4		4			91	9	3	31	Менеджмента и экономики спорта	8
4	Б1.0.19	Профилактика применения допинга												За К	<b>72</b>	8	4		4			60	4	2		За К	<b>72</b>	8	4		4			60	4	2	25	Биохимии	8
5	Б1.0.26	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту	За К	<b>50</b>	6			6			40	4														За К	<b>50</b>	6			6			40	4				234567
6	Б1.0.26.07	Волейбол сидя	За К	<b>50</b>	6			6			40	4														За К	<b>50</b>	6			6			40	4		39	Тим адаптивного спорта	7
7	Б1.0.29	Частные методики адаптивной физической культуры	Эк КР	<b>144</b>	14	6		8			121	9	4													Эк КР	<b>144</b>	14	6		8			121	9	4	36	Тим АФК	567
8	Б1.0.30	Технологии физкультурно-спортивной деятельности	Эк К	<b>144</b>	14	6		8			121	9	4													Эк К	<b>144</b>	14	6		8			121	9	4	39	Тим адаптивного спорта	67
9	Б1.0.40	Специальная психология												Эк К	<b>108</b>	10	4		6			89	9	3		Эк К	<b>108</b>	10	4		6			89	9	3	36	Тим АФК	8
10	Б1.0.41	Физическая реабилитация												Эк К	<b>144</b>	14	6		8			121	9	4		Эк К	<b>144</b>	14	6		8			121	9	4	38	Физической реабилитации	8
11	Б1.0.42	Лечебная физическая культура												За К	<b>108</b>	12	6		6			92	4	3		За К	<b>108</b>	12	6		6			92	4	3	38	Физической реабилитации	8
12	Б1.В.02	Лечебная физическая культура при заболеваниях сердечно-сосудистой системы	Эк К	<b>108</b>	18	8		10			81	9	3													Эк К	<b>108</b>	18	8		10			81	9	3	38	Физической реабилитации	67
13	Б1.В.03	Лечебная физическая культура при заболеваниях опорно-двигательного аппарата												Эк К	<b>216</b>	24	10		14			183	9	6		Эк К	<b>216</b>	24	10		14			183	9	6	36	Тим АФК	8
14	Б1.В.ДВ.02.01	Лечебная физическая культура при заболеваниях органов пищеварения												Эк К	<b>216</b>	24	10		14			183	9	6		Эк К	<b>216</b>	24	10		14			183	9	6	38	Физической реабилитации	8
15	Б1.В.ДВ.02.02	Лечебная физическая культура при патологии обмена веществ												Эк К	<b>216</b>	24	10		14			183	9	6		Эк К	<b>216</b>	24	10		14			183	9	6	38	Физической реабилитации	8
16	Б2.В.01(П)	Производственная практика (Профессионально-ориентированная практика)	ЗаО	<b>324</b>	4			4			316	4	9													ЗаО	<b>324</b>	4			4			316	4	9	36	Тим АФК	7
17	ФТД.01	Эрготерапия в адаптивной физической культуре												За	<b>72</b>	6	2		4			62	4	2		За	<b>72</b>	6	2		4			62	4	2	39	Тим адаптивного спорта	8
<b>ФОРМЫ КОНТРОЛЯ</b>			Эк(3) За(2) ЗаО КР К(4)										Эк(6) За(3) К(8)										Эк(9) За(5) ЗаО КР К(12)																
<b>ПРАКТИКИ</b>			(План)																																				
<b>ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ</b>			(План)																																				
<b>КАНИКУЛЫ</b>																																			9				



		Итого						Курс 1			Курс 2			Курс 3			Курс 4			Курс 5		
		Баз.%	Вар.%	ДВ(от Вар.)%	з.е.			Всего	Сем. 1	Сем. 2	Всего	Сем. 3	Сем. 4	Всего	Сем. 5	Сем. 6	Всего	Сем. 7	Сем. 8	Всего	Сем. 9	Сем. А
					Мин.	Макс.	Факт															
	Итого (с факультативами)				242	250	247	51	24	27	54	23	31	55	23	32	55	23	32	32	32	
	Итого по ОП (без факультативов)				240	240	240	48	24	24	52	23	29	55	23	32	53	23	30	32	32	
Б1	Дисциплины (модули)	80%	20%	57.1%	210	210	210	48	24	24	52	23	29	46	14	32	44	14	30	20	20	
Б1.О	Обязательная часть				168	168	168	48	24	24	40	23	17	31	8	23	29	11	18	20	20	
Б1.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений				42	42	42				12		12	15	6	9	15	3	12			
Б2	Практика	43%	57%	0%	21	21	21							9	9		9	9		3	3	
Б2.О	Обязательная часть					9	9							9	9							
Б2.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений					12	12										9	9		3	3	
Б3	Государственная итоговая аттестация				9	9	9													9	9	
ФТД	Факультативы				2	10	7	3		3	2		2				2		2			
	Учебная нагрузка (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)					49.9	-	49.4	45.2	-	49.8	51.7	-	51	52.6	-	50.2	50.5	-	48.6	
		ОП, факультативы (в период экз. сессий)					14.8	-	18.7	19.1	-	14	22.7	-	8.5	16	-	9.8	16.5	-	12	
		в период гос. экзаменов						-			-			-			-			-	54	
	Контактная работа в период ТО (акад.час/нед)	ОП					5.5	-	6.4	4.5	-	6.5	4.9	-	4.6	6.7	-	4.6	5.8	-	5.2	
		элективные дисциплины по физ.к.					0.3	-		0.3	-	0.5	0.6	-	0.5	0.4	-	0.5		-		
	Суммарная контактная работа (акад. час)	Блок Б1					818	-	92	96	-	100	106	-	64	132	-	64	108	-	56	
		в том числе по элект. дисц. по ф.к.					40	-		6	-	6	10	-	6	6	-	6		-		
		Блок Б2					12	-			-			-	4		-	4		-	4	
		Блок Б3					12	-			-			-			-			-	12	
		Блок ФТД					20	-		8	-		6	-			-			6	-	
	Итого по всем блокам					862	-	92	104	-	100	112	-	68	132	-	68	114	-	72		
	Обязательные формы контроля	ЭКЗАМЕН (Эк)						6	4	2	6	2	4	7	2	5	9	3	6	6	6	
		ЗАЧЕТ (За)						9	5	4	11	6	5	7	3	4	4	2	2	3	3	
		ЗАЧЕТ С ОЦЕНКОЙ (ЗаО)						4		4	2		2	1	1		1	1		1	1	
		КУРСОВАЯ РАБОТА (КР)									2	1	1				1	1				
		КОНТРОЛЬНАЯ РАБОТА (К)						19	9	10	18	8	10	14	5	9	12	4	8	7	7	
	Процент ... занятий от аудиторных (%)	лекционных					40.36%															
	Объём обязательной части от общего объёма программы (%)						73.8%															
	Объём конт. работы от общего объёма времени на реализацию дисциплин (модулей) (%)						10.37%															