

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
"Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург"

План одобрен Ученым советом вуза

Протокол № 15 от 24.06.2022

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

Направление подготовки 49.03.04 Спорт

Направленность (профиль) образовательной программы: Тренерско-преподавательская деятельность в избранном виде спорта



Квалификация: бакалавр	
Форма обучения: Заочная	
Срок получения образования: 4 г. 8 м.	
Основной	Типы задач профессиональной деятельности
+	тренерский;
+	педагогический;
+	организационно-методический;
+	научно-исследовательский.

Год начала подготовки (по учебному плану)

2021

Образовательный стандарт (ФГОС)

№ 886 от 25.09.2019

СОГЛАСОВАНО

Проректор по УВР

 / Соловьев В.Б./

-	-	-	Формы пром. атт.					з.е.		Итого акад.часов							Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4	Курс 5	Закрепленная кафедра							
			Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	КР	Контр.	Экспер тное	Факт	Экспер тное	По плану	Конт. раб.	Ауд.	СР	Конт роль	Пр. подгот	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	Код	Наименование			
Блок 1. Дисциплины (модули)										201	201	7564	7564	814	814	6283	467		24	14	23	20	20	25	21	23	31		
Обязательная часть										163	163	6196	6196	682	682	5130	384		23	12	22	18	19	19	15	14	21		
+	Б1.0.01	Иностранный язык	12				12	6	6	216	216	16	16	182	18		3	3							12	Иностранных языков			
+	Б1.0.02	История (история России, всеобщая история)	1				1	4	4	144	144	24	24	111	9		4								31	Социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеева			
+	Б1.0.03	Философия		3			3	3	3	108	108	10	10	94	4				3						31	Социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеева			
+	Б1.0.04	Безопасность жизнедеятельности	9				9	3	3	108	108	8	8	91	9								3		30	Права и гражданской безопасности			
+	Б1.0.05	Физическая культура и спорт		4			4	2	2	72	72	8	8	60	4				2						21	ТИМ ФК			
+	Б1.0.06	Русский язык и культура речи		1			1	3	3	108	108	4	4	100	4		3								32	Социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте			
+	Б1.0.07	Информационные технологии в физической культуре и спорте		3			3	3	3	108	108	10	10	94	4				3						20	Биомеханики			
+	Б1.0.08	Анатомия человека	23				23	6	6	216	216	28	28	170	18			3	3						22	Анатомии			
+	Б1.0.09	Физиология человека	45			5	45	6	6	216	216	28	28	170	18				3	3					24	Физиологии			
+	Б1.0.10	Биохимия человека	3				3	3	3	108	108	14	14	85	9				3						23	Биохимии			
+	Б1.0.11	Биомеханика двигательной деятельности	5				5	3	3	108	108	16	16	83	9					3					20	Биомеханики			
+	Б1.0.12	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	7				7	3	3	108	108	10	10	89	9						3				25	Профилактической медицины и основ здоровья			
+	Б1.0.13	Основы медицинских знаний		4			4	3	3	108	108	8	8	96	4				3						25	Профилактической медицины и основ здоровья			
+	Б1.0.14	Психология и педагогика			11		11	4	4	144	144	20	20	116	8		4												
+	Б1.0.14.01	Психология			1		1	2	2	72	72	10	10	58	4		2								18	Психологии им. А.Ц. Пуни			
+	Б1.0.14.02	Педагогика			1		1	2	2	72	72	10	10	58	4		2								19	Педагогике			
+	Б1.0.15	Педагогика физической культуры и спорта	7				7	3	3	108	108	14	14	85	9						3				19	Педагогике			
+	Б1.0.16	Психология физической культуры и спорта	7				7	3	3	108	108	14	14	85	9						3				18	Психологии им. А.Ц. Пуни			
+	Б1.0.17	История физической культуры и спорта	3				3	3	3	108	108	10	10	89	9				3						31	Социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеева			
+	Б1.0.18	Теория и методика физической культуры	56			6	56	6	6	216	216	28	28	170	18					3	3				21	ТИМ ФК			
+	Б1.0.19	Научно-методическая деятельность		9			9	3	3	108	108	8	8	96	4								3		19	Педагогике			
+	Б1.0.20	Пропаганда и связи с общественностью в сфере физической культуры и спорта		7			7	2	2	72	72	8	8	60	4				2						29	Менеджмента и экономики спорта			
+	Б1.0.21	Профилактика негативных социальных явлений средствами физической культуры и спорта		9			9	3	3	108	108	8	8	96	4								3		18	Психологии им. А.Ц. Пуни			
+	Б1.0.22	Социология физической культуры		9			9	3	3	108	108	8	8	96	4								3		31	Социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеева			
+	Б1.0.23	Менеджмент физической культуры и спорта	6				6	3	3	108	108	8	8	91	9					3					29	Менеджмента и экономики спорта			
+	Б1.0.24	Экономика физической культуры и спорта		9			9	3	3	108	108	8	8	96	4								3		31	Социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеева			
+	Б1.0.25	Математическая статистика в физической культуре и спорте		6			6	3	3	108	108	10	10	94	4					3					20	Биомеханики			
+	Б1.0.26	Правовые основы профессиональной деятельности		4			4	3	3	108	108	10	10	94	4				3						30	Права и гражданской безопасности			
+	Б1.0.27	Профессиональная этика		5			5	3	3	108	108	8	8	96	4				3						19	Педагогике			
+	Б1.0.28	Спортивные сооружения		6			6	2	2	72	72	6	6	62	4					2					29	Менеджмента и экономики спорта			
+	Б1.0.29	Профилактика применения допинга		5			5	2	2	72	72	6	6	62	4				2						23	Биохимии			
+	Б1.0.30	Теория спорта	8				8	3	3	108	108	14	14	85	9						3				21	ТИМ ФК			
+	Б1.0.31	Теория и методика обучения базовым видам спорта		11135	2246		11122 3456	21	21	756	756	94	94	626	36		7	4	2	2	3	3							
+	Б1.0.31.01	Теория и методика обучения базовым видам спорта: гимнастика		1	2		12	4	4	144	144	24	24	112	8		2	2							2	ТИМ гимнастики			
+	Б1.0.31.02	Теория и методика обучения базовым видам спорта: легкая атлетика		1	2		12	4	4	144	144	20	20	116	8		2	2							4	ТИМ легкой атлетики			
+	Б1.0.31.03	Теория и методика обучения базовым видам спорта: плавание		3	4		34	4	4	144	144	20	20	116	8				2	2					5	ТИМ плавания			
+	Б1.0.31.04	Теория и методика обучения базовым видам спорта: лыжный спорт		1			1	3	3	108	108	14	14	90	4		3								9	ТИМ лыжных видов спорта			
+	Б1.0.31.05	Теория и методика обучения базовым видам спорта: спортивные и подвижные игры		5	6		56	6	6	216	216	16	16	192	8					3	3				6	ТИМ спортивных игр			
+	Б1.0.32	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту (по избранному виду спорта)		12345						328	328	28	28	280	20														
+	Б1.0.33	Теория и методика избранного вида спорта	2468	1357		8	123456 7	15	15	540	540	88	88	400	52		2	2	2	2	2	2	1	2	37	Кафедры Университета по профилю подготовки			
+	Б1.0.34	Спортивная метрология		3			3	3	3	108	108	10	10	94	4				3						20	Биомеханики			
+	Б1.0.35	Спортивная биохимия		7			7	3	3	108	108	14	14	90	4						3				23	Биохимии			
+	Б1.0.36	Спортивная морфология		6			6	3	3	108	108	14	14	90	4					3					22	Анатомии			
+	Б1.0.37	Спортивная медицина	8				8	3	3	108	108	14	14	85	9								3		27	Спортивной медицины и технологий здоровья			
+	Б1.0.38	Спортивная психология		8			8	3	3	108	108	14	14	90	4								3		18	Психологии им. А.Ц. Пуни			
+	Б1.0.39	Спортивная физиология	8				8	3	3	108	108	14	14	85	9								3		24	Физиологии			

+	Б1.О.40	Массаж		9			9	3	3	108	108	8	8	96	4									3		28	Комплексной реабилитации						
+	Б1.О.41	Культурология		4			4	3	3	108	108	6	6	98	4											31	Социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца						
+	Б1.О.42	Тренажеры в физической культуре и спорте		9			9	3	3	108	108	6	6	98	4											20	Биомеханики						
Часть, формируемая участниками образовательных отношений										38	38	1368	1368	132	132	1153	83			1	2	1	2	1	6	6	9	10					
+	Б1.В.01	Подготовка и проведение мероприятий в сфере физической культуры и спорта		8			8	3	3	108	108	10	10	94	4											32	Социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте						
+	Б1.В.02	Антидопинговый контроль в спорте		9			9	3	3	108	108	8	8	96	4											23	Биохимии						
+	Б1.В.03	Профессионально-спортивное совершенствование в избранном виде спорта		12345678	9		123456789	14	14	504	504	44	44	424	36			1	2	1	2	1	2	1	1	3	37	Кафедры Университета по профилю подготовки					
+	Б1.В.04	Технологии спортивной тренировки в избранном виде спорта	9	678			6789	12	12	432	432	54	54	357	21									4	2	2	4	37	Кафедры Университета по профилю подготовки				
+	Б1.В.ДВ.01	Элективные дисциплины (модули)	8				8	3	3	108	108	8	8	91	9																		
+	Б1.В.ДВ.01.01	Нутрициология	8				8	3	3	108	108	8	8	91	9												25	Профилактической медицины и основ здоровья					
-	Б1.В.ДВ.01.02	Лечебная физическая культура	8				8	3	3	108	108	8	8	91	9												27	Спортивной медицины и технологий здоровья					
-	Б1.В.ДВ.01.03	Фармакотерапия заболеваний занимающихся физической культурой и спортом	8				8	3	3	108	108	8	8	91	9												27	Спортивной медицины и технологий здоровья					
+	Б1.В.ДВ.02	Элективные дисциплины (модули)	7				7	3	3	108	108	8	8	91	9																		
+	Б1.В.ДВ.02.01	Основы спортивной генетики	7				7	3	3	108	108	8	8	91	9												25	Профилактической медицины и основ здоровья					
-	Б1.В.ДВ.02.02	Физическая рекреация	7				7	3	3	108	108	8	8	91	9												21	Тим ФК					
-	Б1.В.ДВ.02.03	Возрастные особенности человека	7				7	3	3	108	108	8	8	91	9												24	Физиологии					
Блок 2.Практика										30	30	1080	1080	12	12	1056	12									9	6	9	6				
Обязательная часть										30	30	1080	1080	12	12	1056	12																
+	Б2.О.01(У)	Учебная практика (Педагогическая практика)				6				9	9	324	324	4	4	316	4																
+	Б2.О.02(П)	Производственная практика (Тренерская практика)				8				15	15	540	540	4	4	532	4																
+	Б2.О.03(Пд)	Производственная практика (Преддипломная практика)				9				6	6	216	216	4	4	208	4																
Блок 3.Государственная итоговая аттестация										9	9	324	324	10	10	296	18																
+	Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	9							6	6	216	216	4	4	203	9																
+	Б3.02(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	9							3	3	108	108	6	6	93	9																
ФТД.Факультативы										8	8	288	288	32	32	240	16																
+	ФТД.01	Подготовка спортивного инвентаря в избранном виде спорта		3						2	2	72	72	8	8	60	4											37	Кафедры Университета по профилю подготовки				
+	ФТД.02	Эксплуатация и ремонт спортивной техники в избранном виде спорта		9						2	2	72	72	8	8	60	4											37	Кафедры Университета по профилю подготовки				
+	ФТД.03	Практикум по судейству спортивных соревнований		7						2	2	72	72	8	8	60	4											37	Кафедры Университета по профилю подготовки				
+	ФТД.04	Правовая культура в РФ		2						2	2	72	72	8	8	60	4											31	Социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца				

№	Индекс	Наименование	Семестр 1										Семестр 2										Итого за курс										Каф.	Наименование кафедры	Семестр		
			Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя								
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР				Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр				СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб			Пр	СР	Конт роль				Всего	
ИТОГО (с факультативами)				928								24	24	2/6		648								16	17	1/6		1576							40	41	3/6
ИТОГО по ОП (без факультативов)				928								24				576							14					1504						38			
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)			38,2												37,8												38									
	ОП, факультативы (в период экз. сес.)			-1												-1												-1									
	Ауд. нагр. (ОП)			4,6												3,7												4,2									
	Конт. раб. (ОП)			4,6												3,7												4,2									
	Ауд. нагр. (элект. курсы по физ.к.)			0,3												0,4												0,4									
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				928	116	28			88	758	54	24	ТО: 24 1/3 Э:		648	76	16			60	525	47	16	ТО: 17 1/6 Э:		1576	192	44			148	1283	101	40	ТО: 41 1/2 Э:		
1	Б1.0.01	Иностранный язык	Эж К	108	8			8	91	9	3		Эж К	108	8				8	91	9	3		Эж(2) К(2)	216	16			16	182	18	6	12	Иностранных языков	12		
2	Б1.0.02	История (история России, всеобщая история)	Эж К	144	24	8		16	111	9	4													Эж К	144	24	8		16	111	9	4	31	Социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	1		
3	Б1.0.06	Русский язык и культура речи	За К	108	4			4	100	4	3													За К	108	4			4	100	4	3	32	Социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте	1		
4	Б1.0.08	Анатомия человека											Эж К	108	14	6			8	85	9	3		Эж К	108	14	6		8	85	9	3	22	Анатомии	23		
5	Б1.0.14	Психология и педагогика	ЗаО(2) К(2)	144	20	12		8	116	8	4													ЗаО(2) К(2)	144	20	12		8	116	8	4			1		
6	Б1.0.14.01	Психология	ЗаО К	72	10	6		4	58	4	2													ЗаО К	72	10	6		4	58	4	2	18	Психологии им. А.Ц. Пуни	1		
7	Б1.0.14.02	Педагогика	ЗаО К	72	10	6		4	58	4	2													ЗаО К	72	10	6		4	58	4	2	19	Педагогика	1		
8	Б1.0.31	Теория и методика обучения базовым видам спорта	За(3) К(3)	252	36	8		28	204	12	7		ЗаО(2) К(2)	144	22	6		16	114	8	4			За(3) ЗаО(2) К(5)	396	58	14		44	318	20	11			123456		
9	Б1.0.31.01	Теория и методика обучения базовым видам спорта: гимнастика	За К	72	12	4		8	56	4	2		ЗаО К	72	12	4		8	56	4	2			За ЗаО К(2)	144	24	8		16	112	8	4	2	Тим гимнастики	12		
10	Б1.0.31.02	Теория и методика обучения базовым видам спорта: легкая атлетика	За К	72	10	2		8	58	4	2		ЗаО К	72	10	2		8	58	4	2			За ЗаО К(2)	144	20	4		16	116	8	4	4	Тим легкой атлетики	12		
11	Б1.0.31.04	Теория и методика обучения базовым видам спорта: лыжный спорт	За К	108	14	2		12	90	4	3													За К	108	14	2		12	90	4	3	9	Тим лыжных видов спорта	1		
12	Б1.0.32	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту (по избранному виду спорта)	За	64	6			6	54	4			За	72	6			6	62	4				За(2)	136	12			12	116	8				12345		
13	Б1.0.33	Теория и методика избранного вида спорта	За К	72	12			12	56	4	2		Эж К	72	12			12	51	9	2			Эж За К(2)	144	24			24	107	13	4	37	Кафедры Университета по профилю подготовки	12345678		
14	Б1.В.03	Профессионально-спортивное совершенствование в избранном виде спорта	За К	36	6			6	26	4	1		За К	72	6			6	62	4	2			За(2) К(2)	108	12			12	88	8	3	37	Кафедры Университета по профилю подготовки	123456789		
15	ФТД.04	Правовая культура в РФ											За	72	8	4		4	60	4	2			За	72	8	4		4	60	4	2	31	Социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	2		
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			Эж(2) За(7) ЗаО(2) К(10)										Эж(3) За(3) ЗаО(2) К(6)										Эж(5) За(10) ЗаО(4) К(16)														
ПРАКТИКИ			(План)																																		
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																		
КАНИКУЛЫ																																			8		

№	Индекс	Наименование	Семестр 3										Семестр 4										Итого за курс										Каф.	Наименование кафедры	Семестр			
			Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя									
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР				Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр				СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб			Пр	СР	Конт роль				Всего		
ИТОГО (с факультативами)				964							25	24	2/6		816							20	17	1/6		1780							45	41	3/6			
ИТОГО по ОП (без факультативов)				892							23				816							20				1708							43					
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад. час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)			39,7											47,6											43,7												
	ОП, факультативы (в период экз. сес.)			-1											-1											-1												
	Ауд. нагр. (ОП)			4											4,4											4,2												
	Конт. раб. (ОП)			4											4,4											4,2												
	Ауд. нагр. (элект. курсы по физ.к.)			0,3											0,4											0,4												
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				964	110	36			74	795	59	25	ТО: 24 1/3 Э:		816	80	28			52	690	46	20	ТО: 17 1/6 Э:		1780	190	64			126	1485	105	45	ТО: 41 1/2 Э:			
1	Б1.0.03	Философия	За К	108	10	6			4	94	4	3												За К	108	10	6			4	94	4	3		31	Социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	3	
2	Б1.0.05	Физическая культура и спорт											За К	72	8	8					60	4	2		За К	72	8	8			60	4	2		21	Тим ФК	4	
3	Б1.0.07	Информационные технологии в физической культуре и спорте	За К	108	10	4			6	94	4	3												За К	108	10	4			6	94	4	3		20	Биомеханики	3	
4	Б1.0.08	Анатомия человека	Эк К	108	14	6			8	85	9	3												Эк К	108	14	6			8	85	9	3		22	Анатомии	23	
5	Б1.0.09	Физиология человека											Эк К	108	14	6			8	85	9	3			Эк К	108	14	6			8	85	9	3		24	Физиологии	45
6	Б1.0.10	Биохимия человека	Эк К	108	14	6			8	85	9	3												Эк К	108	14	6			8	85	9	3		23	Биохимии	3	
7	Б1.0.13	Основы медицинских знаний											За К	108	8	4			4	96	4	3			За К	108	8	4			4	96	4	3		25	Профилактической медицины и основ здоровья	4
8	Б1.0.17	История физической культуры и спорта	Эк К	108	10	6			4	89	9	3												Эк К	108	10	6			4	89	9	3		31	Социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	3	
9	Б1.0.26	Правовые основы профессиональной деятельности											За К	108	10	6			4	94	4	3			За К	108	10	6			4	94	4	3		30	Права и гражданской безопасности	4
10	Б1.0.31	Теория и методика обучения базовым видам спорта	За К	72	10	2			8	58	4	2												Зао К	72	10	2			8	58	4	2			123456		
11	Б1.0.31.03	Теория и методика обучения базовым видам спорта: плавание	За К	72	10	2			8	58	4	2												Зао К(2)	72	10	2			8	58	4	2		5	Тим плавания	34	
12	Б1.0.32	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту (по избранному виду спорта)	За	64	6				6	54	4									6	86	4			За(2)	160	12				12	140	8				12345	
13	Б1.0.33	Теория и методика избранного вида спорта	За К	72	12				12	56	4	2								12	51	9	2		Эк За К(2)	144	24				24	107	13	4		37	Кафедры Университета по профилю подготовки	12345678
14	Б1.0.34	Спортивная метрология	За К	108	10	2			8	94	4	3													За К	108	10	2			8	94	4	3		20	Биомеханики	3
15	Б1.0.41	Культурология											За К	108	6	2			4	98	4	3			За К	108	6	2			4	98	4	3		31	Социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	4
16	Б1.В.03	Профессионально-спортивное совершенствование в избранном виде спорта	За К	36	6				6	26	4	1								6	62	4	2		За(2) К(2)	108	12				12	88	8	3		37	Кафедры Университета по профилю подготовки	123456789
17	ФТД.01	Подготовка спортивного инвентаря в избранном виде спорта	За	72	8	4			4	60	4	2													За	72	8	4			4	60	4	2		37	Кафедры Университета по профилю подготовки	3
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			Эк(3) За(8) К(9)										Эк(2) За(6) Зао К(8)										Эк(5) За(14) Зао К(17)															
ПРАКТИКИ			(План)																																			
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																			
КАНИКУЛЫ																																			8			

№	Индекс	Наименование	Семестр 7								Семестр 8								Итого за курс								Каф.	Наименование кафедры	Семестр					
			Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов								з.е.	Неделя			
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР				Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр				СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек						Лаб	Пр	СР
ИТОГО (с факультативами)				1044						29	24	2/6		1152						32	17	1/6		2196						61	41	3/6		
ИТОГО по ОП (без факультативов)				972						27				1152						32				2124						59				
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)			43										67,2									55,1											
	ОП, факультативы (в период экз. сес.)			-1										-1									-1											
	Ауд. нагр. (ОП)			4										6									5											
	Конт. раб. (ОП)			4										6									5											
	Ауд. нагр. (элект. курсы по физ.к.)																																	
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ) И РАССРЕД. ПРАКТИКИ				1044	104	36			68	880	60	29	ТО: 24 1/3 Э:	1152	102	34			68	985	65	32	ТО: 17 1/6 Э:	2196	206	70			136	1865	125	61	ТО: 41 1/2 Э:	
1	Б1.О.12	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	Эк К	108	10	6		4	89	9	3												Эк К	108	10	6		4	89	9	3	25	Профилактической медицины и основ здоровья	7
2	Б1.О.15	Педагогика физической культуры и спорта	Эк К	108	14	6		8	85	9	3												Эк К	108	14	6		8	85	9	3	19	Педагогика	7
3	Б1.О.16	Психология физической культуры и спорта	Эк К	108	14	6		8	85	9	3												Эк К	108	14	6		8	85	9	3	18	Психологии им. А.Ц. Пуни	7
4	Б1.О.20	Пропаганда и связи с общественностью в сфере физической культуры и спорта	За К	72	8	4		4	60	4	2												За К	72	8	4		4	60	4	2	29	Менеджмента и экономики спорта	7
5	Б1.О.30	Теория спорта											Эк К	108	14	6		8	85	9	3		Эк К	108	14	6		8	85	9	3	21	ТиМ ФК	8
6	Б1.О.33	Теория и методика избранного вида спорта	За К	36	10			10	22	4	1		Эк КР	72	10			10	53	9	2		Эк За КР К	108	20			20	75	13	3	37	Кафедры Университета по профилю подготовки	12345678
7	Б1.О.35	Спортивная биохимия	За К	108	14	6		8	90	4	3												За К	108	14	6		8	90	4	3	23	Биохимии	7
8	Б1.О.37	Спортивная медицина											Эк К	108	14	6		8	85	9	3		Эк К	108	14	6		8	85	9	3	27	Спортивной медицины и технологий здоровья	8
9	Б1.О.38	Спортивная психология											За К	108	14	6		8	90	4	3		За К	108	14	6		8	90	4	3	18	Психологии им. А.Ц. Пуни	8
10	Б1.О.39	Спортивная физиология											Эк К	108	14	6		8	85	9	3		Эк К	108	14	6		8	85	9	3	24	Физиологии	8
11	Б1.В.01	Подготовка и проведение мероприятий в сфере физической культуры и спорта											За К	108	10	6		4	94	4	3		За К	108	10	6		4	94	4	3	29	Менеджмента и экономики спорта	8
12	Б1.В.03	Профессионально-спортивное совершенствование в избранном виде спорта	За К	36	4			4	28	4	1		За К	36	4			4	28	4	1		За(2) К(2)	72	8			8	56	8	2	37	Кафедры Университета по профилю подготовки	123456789
13	Б1.В.04	Технологии спортивной тренировки в избранном виде спорта	За К	72	12			12	56	4	2		За К	72	12			12	56	4	2		За(2) К(2)	144	24			24	112	8	4	37	Кафедры Университета по профилю подготовки	6789
14	Б1.В.ДВ.01.01	Нутрициология											Эк К	108	8	4		4	91	9	3		Эк К	108	8	4		4	91	9	3	25	Профилактической медицины и основ здоровья	8
15	Б1.В.ДВ.01.02	Лечебная физическая культура											Эк К	108	8	4		4	91	9	3		Эк К	108	8	4		4	91	9	3	27	Спортивной медицины и технологий здоровья	8
16	Б1.В.ДВ.01.03	Фармакотерапия заболеваний занимающихся физической культурой и спортом											Эк К	108	8	4		4	91	9	3		Эк К	108	8	4		4	91	9	3	27	Спортивной медицины и технологий здоровья	8
17	Б1.В.ДВ.02.01	Основы спортивной генетики	Эк К	108	8	4		4	91	9	3												Эк К	108	8	4		4	91	9	3	25	Профилактической медицины и основ здоровья	7
18	Б1.В.ДВ.02.02	Физическая рекреация	Эк К	108	8	4		4	91	9	3												Эк К	108	8	4		4	91	9	3	21	ТиМ ФК	7
19	Б1.В.ДВ.02.03	Возрастные особенности человека	Эк К	108	8	4		4	91	9	3												Эк К	108	8	4		4	91	9	3	24	Физиологии	7
20	Б2.О.02(П)	Производственная практика (Тренерская практика)		216	2			2	214	6			ЗаО	324	2			2	318	4	9		ЗаО	540	4			4	532	4	15			78
21	ФТД.03	Практикум по судейству спортивных соревнований	За	72	8	4		4	60	4	2												За	72	8	4		4	60	4	2	37	Кафедры Университета по профилю подготовки	7
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			Эк(4) За(6) К(9)								Эк(5) За(4) ЗаО КР К(8)								Эк(9) За(10) ЗаО КР К(17)															
ПРАКТИКИ			(План)																															
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																															
КАНИКУЛЫ																													8					
																													8					

		Итого						Курс 1			Курс 2			Курс 3			Курс 4			Курс 5		
		Баз.%	Вар.%	ДВ(от Вар.%)	з.е.			Всего	Сем. 1	Сем. 2	Всего	Сем. 3	Сем. 4	Всего	Сем. 5	Сем. 6	Всего	Сем. 7	Сем. 8	Всего	Сем. 9	Сем. А
					Мин.	Макс.	Факт															
	Итого (с факультативами)					248	248	40	24	16	45	25	20	54	20	34	61	29	32	48	48	
	Итого по ОП (без факультативов)					240	240	38	24	14	43	23	20	54	20	34	59	27	32	46	46	
Б1	Дисциплины (модули)	81%	19%	15.7%		201	201	38	24	14	43	23	20	45	20	25	44	21	23	31	31	
Б1.О	Обязательная часть					201	163	35	23	12	40	22	18	38	19	19	29	15	14	21	21	
Б1.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений					66	38	3	1	2	3	1	2	7	1	6	15	6	9	10	10	
Б2	Практика	100%	0%	0%		30	30							9		9	15	6	9	6	6	
Б2.О	Обязательная часть					30	30							9		9	15	6	9	6	6	
Б2.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений					18																
Б3	Государственная итоговая аттестация					9	9													9	9	
ФТД	Факультативы					8	8	2		2	2	2					2	2		2	2	
	Учебная нагрузка (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)					46.2	-	38.2	37.8	-	39.7	47.6	-	32.5	73	-	43	67.2	-	54.9	
		ОП, факультативы (в период экз. сессий)						-			-			-			-			-		
		в период гос. экзаменов						-			-			-			-			-	108	
	Контактная работа в период ТО (акад.час/нед)	ОП					4.4	-	4.6	3.7	-	4	4.4	-	3.5	7	-	4	6	-	3.9	
		элективные дисциплины по физ.к.					0.2	-	0.3	0.4	-	0.3	0.4	-	0.2		-			-		
	Суммарная контактная работа (акад. час)	Блок Б1					814	-	116	68	-	102	80	-	84	86	-	94	100	-	84	
		в том числе по элект. дисц. по ф.к.					28	-	6	6	-	6	6	-	4		-			-		
		Блок Б2					12	-			-			-		4	-	2	2	-	4	
		Блок Б3					10	-			-			-			-			-	10	
		Блок ФТД					32	-		8	-	8		-			-	8		-	8	
		Итого по всем блокам					868	-	116	76	-	110	80	-	84	90	-	104	102	-	106	
	Аудиторная нагрузка (акад.час/нед)	ОП					4.4	-	4.6	3.7	-	4	4.4	-	3.5	7	-	4	6	-	3.9	
		элективные дисциплины по физ.к.						-	0.3	0.4	-	0.3	0.4	-	0.2		-			-		
	Обязательные формы промежуточной аттестации	ЭКЗАМЕН (Эк)					5	2	3	5	3	2	6	3	3	9	4	5	4	4	4	
		ЗАЧЕТ (За)					9	7	2	13	7	6	11	6	5	9	5	4	7	7		
		ЗАЧЕТ С ОЦЕНКОЙ (ЗаО)					4	2	2	1		1	2	1	2	1	1	1	2	2		
		КУРСОВАЯ РАБОТА (КР)											2	1	1	1		1				
	КОНТРОЛЬНАЯ РАБОТА (К)					16	10	6	17	9	8	17	8	9	17	9	8	10	10			
	Процент ... занятий от аудиторных (%)	лекционных					31.81%															
	Объём обязательной части от общего объёма программы (%)						80.4%															
	Объём конт. работы от общего объёма времени на реализацию дисциплин (модулей) (%)						10.76%															