

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования  
"Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург"

План одобрен Ученым советом вуза

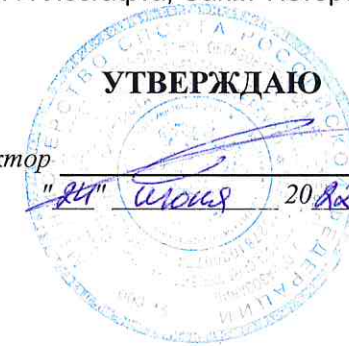
Протокол № 15 от 24.06.2022

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе магистратуры

Направление подготовки 49.04.01 Физическая культура

Направленность (профиль) образовательной программы: Комплексная реабилитация в физической культуре и спорте



Ректор Петров С.И.

"24" июня 2022 г.

Квалификация: Магистр
Форма обучения: Заочная
Срок получения образования: 2 г. 4 м.
Типы задач профессиональной деятельности
научно-исследовательский
педагогический

Год начала подготовки (по учебному плану) 2021

Образовательный стандарт (ФГОС) № 944 от 19.09.2017

СОГЛАСОВАНО

Проректор по учебно-воспитательной работе Соловьев В.Б.

№	Индекс	Наименование	Семестр 1											Семестр 2											Итого за курс											Каф.	Наименование кафедры	Семестр
			Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя						
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль				з.е.	Неделя	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр			СР	Конт роль	Всего			
ИТОГО (с факультативами)				<b>432</b>								<b>12</b>	12 5/6		<b>1512</b>								<b>42</b>	28 4/6		<b>1944</b>							<b>54</b>	41 3/6				
ИТОГО по ОП (без факультативов)				<b>432</b>							<b>12</b>			<b>1512</b>								<b>42</b>			<b>1944</b>						<b>54</b>							
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)			<b>33,7</b>										<b>52,8</b>											<b>43,3</b>													
	ОП, факультативы (в период экз. сес.)			<b>4,4</b>										<b>10</b>											<b>7,2</b>													
	Аудиторная нагрузка			<b>3,3</b>										<b>4,7</b>											<b>4</b>													
	Контактная работа			<b>3,3</b>										<b>4,7</b>											<b>4</b>													
<b>ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ) И РАССРЕД. ПРАКТИКИ</b>				<b>432</b>	<b>32</b>	<b>12</b>			<b>20</b>	<b>387</b>	<b>13</b>	<b>12</b>	ТО: 9 5/6 Э: 3		<b>1512</b>	<b>120</b>	<b>36</b>			<b>84</b>	<b>1362</b>	<b>30</b>	<b>42</b>	ТО: 25 2/3 Э: 3		<b>1944</b>	<b>152</b>	<b>48</b>		<b>104</b>	<b>1749</b>	<b>43</b>	<b>54</b>	ТО: 35 1/2 Э: 6				
1	Б1.О.01	История и методология науки	Эк К	108	16	6		10	83	9	3														Эк К	108	16	6		10	83	9	3		33	Социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	1	
2	Б1.О.03	Философские и социальные проблемы физической культуры	За К	108	16	6		10	88	4	3														За К	108	16	6		10	88	4	3		33	Социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	1	
3	Б1.О.04	Современные проблемы наук о физической культуре и спорте												Эк К	216	30	10		20	177	9	6			Эк К	216	30	10		20	177	9	6		23	ТиМ ФК	2	
4	Б1.О.07	Иностранный язык												За К	108	24			24	80	4	3			За К	108	24			24	80	4	3		14	Иностранных языков	2	
5	Б1.О.09	Профессионализм в сфере физической культуре и спорте												За К	108	20	10		10	84	4	3			За К	108	20	10		10	84	4	3		5	ТиМ легкой атлетики	2	
6	Б1.В.01	Комплексная реабилитация спортсменов												За К	108	16	6		10	88	4	3			За К	108	16	6		10	88	4	3		30	Комплексной реабилитации	23	
7	Б1.В.04	Физиотерапия в практике спорта												Эк К	216	30	10		20	177	9	6			Эк К	216	30	10		20	177	9	6		30	Комплексной реабилитации	2	
8	Б2.О.02(Н)	Производственная практика (Научно-исследовательская работа)												ЗаО	216				216			6			ЗаО	216				216						245		
9	Б2.О.03(У)	Учебная практика (Научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы))	ЗаО	216					216		6														ЗаО	216				216						1		
10	Б2.В.01(П)	Производственная практика (Профессионально-ориентированная практика)												ЗаО	540				540			15			ЗаО	540				540						24		
<b>ФОРМЫ КОНТРОЛЯ</b>			Эк За ЗаО К(2)											Эк(2) За(3) ЗаО(2) К(5)											Эк(3) За(4) ЗаО(3) К(7)													
<b>ПРАКТИКИ</b>			(План)																																			
<b>ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ</b>			(План)																																			
<b>КАНИКУЛЫ</b>																																						8

№	Индекс	Наименование	Семестр 3											Семестр 4											Итого за курс											Каф.	Наименование кафедры	Семестр
			Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя						
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль			Всего	Кон такт.	Лек			
ИТОГО (с факультативами)				<b>432</b>								<b>12</b>	10 5/6		<b>1260</b>								<b>35</b>	30 4/6		<b>1692</b>							<b>47</b>	41 3/6				
ИТОГО по ОП (без факультативов)				<b>432</b>							<b>12</b>	10 5/6		<b>1188</b>								<b>33</b>	30 4/6		<b>1620</b>						<b>45</b>	41 3/6						
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)			<b>39,9</b>										<b>41,1</b>											<b>40,5</b>													
	ОП, факультативы (в период экз. сес.)			<b>7,8</b>										<b>11,3</b>											<b>9,6</b>													
	Аудиторная нагрузка			<b>8,5</b>										<b>2,8</b>											<b>5,7</b>													
	Контактная работа			<b>8,5</b>										<b>2,8</b>											<b>5,7</b>													
<b>ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ) И РАССРЕД. ПРАКТИКИ</b>				<b>432</b>	<b>68</b>	<b>18</b>			<b>50</b>	<b>342</b>	<b>22</b>	<b>12</b>	ТО: 8 Э: 2 5/6		<b>1260</b>	<b>92</b>	<b>36</b>			<b>56</b>	<b>1138</b>	<b>30</b>	<b>35</b>	ТО: 28 Э: 2 2/3		<b>1692</b>	<b>160</b>	<b>54</b>		<b>106</b>	<b>1480</b>	<b>52</b>	<b>47</b>	ТО: 36 Э: 5 1/2				
1	Б1.О.02	Информационные технологии в науке и образовании в области физической культуры и спорта	За К	<b>108</b>	28	4			24	76	4	3													За К	<b>108</b>	28	4		24	76	4	3	22	Биомеханики	3		
2	Б1.О.05	Психологическое сопровождение физической культуры и спорта												За К	<b>108</b>	16	6		10	88	4	3			За К	<b>108</b>	16	6		10	88	4	3	20	Психологии им. А.Ц. Пуни	4		
3	Б1.О.06	Управленческая деятельность в физической культуре и спорте												За К	<b>108</b>	16	6		10	88	4	3			За К	<b>108</b>	16	6		10	88	4	3	31	Менеджмента и экономики спорта	4		
4	Б1.О.08	Современные технологии физкультурно-оздоровительной деятельности												Эк К	<b>108</b>	20	10		10	79	9	3			Эк К	<b>108</b>	20	10		10	79	9	3	28	Тим МФОР	4		
5	Б1.В.01	Комплексная реабилитация спортсменов	Эк К	<b>108</b>	16	6		10	83	9	3														Эк К	<b>108</b>	16	6		10	83	9	3	30	Комплексной реабилитации	23		
6	Б1.В.02	Механизмы реагирования организма на физические воздействия	Эк К	<b>216</b>	24	8		16	183	9	6														Эк К	<b>216</b>	24	8		16	183	9	6	30	Комплексной реабилитации	3		
7	Б1.В.03	Профессиональные заболевания спортсменов												Эк К	<b>216</b>	24	8		16	183	9	6			Эк К	<b>216</b>	24	8		16	183	9	6	30	Комплексной реабилитации	4		
8	<b>Б2.О.02(Н)</b>	<b>Производственная практика (Научно-исследовательская работа)</b>												ЗаО	<b>216</b>					216		6			ЗаО	<b>216</b>				216		6			245			
9	<b>Б2.В.01(П)</b>	<b>Производственная практика (Профессионально-ориентированная практика)</b>												ЗаО	<b>432</b>					432		12			ЗаО	<b>432</b>				432		12			24			
10	ФТД.01	Здоровый образ жизни спортсмена												За К	<b>72</b>	16	6		10	52	4	2			За К	<b>72</b>	16	6		10	52	4	2	30	Комплексной реабилитации	4		
<b>ФОРМЫ КОНТРОЛЯ</b>			Эк(2) За К(3)											Эк(2) За(3) ЗаО(2) К(5)											Эк(4) За(4) ЗаО(2) К(8)													
<b>ПРАКТИКИ</b>			(План)																																			
<b>ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ</b>			(План)																																			
<b>КАНИКУЛЫ</b>																																				8	8	



		Итого						Курс 1			Курс 2			Курс 3			
		Баз.%	Вар.%	ДВ(от Вар.)%	з.е.			Всего	Сем. 1	Сем. 2	Всего	Сем. 3	Сем. 4	Всего	Сем. 5	Сем. 6	
					Мин.	Макс.	Факт										
	Итого (с факультативами)				122	126	122	54	12	42	47	12	35	21	21		
	Итого по ОП (без факультативов)				120	120	120	54	12	42	45	12	33	21	21		
Б1	Дисциплины (модули)	50%	50%	20%	60	60	60	27	6	21	27	12	15	6	6		
Б1.О	Обязательная часть				30	30	30	18	6	12	12	3	9				
Б1.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений				30	30	30	9		9	15	9	6	6	6		
Б2	Практика	47%	53%	0%	51	51	51	27	6	21	18		18	6	6		
Б2.О	Обязательная часть				24	24	24	12	6	6	6		6	6	6		
Б2.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений				27	27	27	15		15	12		12				
Б3	Государственная итоговая аттестация				9	9	9							9	9		
ФТД	Факультативы				2	6	2				2		2				
	Учебная нагрузка (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)					44.5	-	33.7	52.8	-	39.9	41.1	-	54		
		ОП, факультативы (в период экз. сессий)					8	-	4.4	10	-	7.8	11.3	-	6.5		
		в период гос. экзаменов						-			-			-	54		
	Контактная работа в период ТО (акад.час/нед)	ОП					4.4	-	3.3	4.7	-	8.5	2.8	-	8		
	Суммарная контактная работа (акад. час)	Блок Б1					328	-	32	120	-	68	76	-	32		
		Блок Б2					4	-			-			-	4		
		Блок Б3					10	-			-			-	10		
		Блок ФТД					16	-			-		16	-			
		Итого по всем блокам					358	-	32	120	-	68	92	-	46		
	Обязательные формы контроля	ЭКЗАМЕН (Эк)						3	1	2	4	2	2	3	3		
		ЗАЧЕТ (За)						4	1	3	3	1	2	1	1		
		ЗАЧЕТ С ОЦЕНКОЙ (ЗаО)						3	1	2	2		2	2	2		
		КОНТРОЛЬНАЯ РАБОТА (К)						7	2	5	7	3	4	2	2		
	Процент ... занятий от аудиторных (%)	лекционных					32.93%										
	Объём обязательной части от общего объёма программы (%)						45%										
	Объём конт. работы от общего объёма времени на реализацию дисциплин (модулей) (%)						15.19%										