

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург"
Институт адаптивной физической культуры

План одобрен Ученым советом вуза

Протокол № 15 от 24.06.2022

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе магистратуры



49.04.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)
направленность (профиль) образовательной программы: Адаптивное физическое воспитание в системе образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья

Программа магистратуры: Адаптивное физическое воспитание в системе образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья

Квалификация: магистр
Программа подготовки: академическая магистратура
Форма обучения: Заочная
Срок получения образования: 2 г. 4 м.

Год начала подготовки (по учебному плану) 2022

Образовательный стандарт (ФГОС) № 946 от 19.09.2017

Типы задач профессиональной деятельности
педагогический
развивающий
профилактический
научно-исследовательский

СОГЛАСОВАНО

Проректор по УВР

Соловьев В.Б. / Соловьев В.Б./

-	-	-	Форма контроля				з.е.		Итого акад. часов							Курс 1		Курс 2		Курс 3		Закрепленная кафедра		
			Экзамен	Зачет	Зачет с оц.	Контр.	Экспертное	Факт	Экспертное	По плану	Конт. раб.	Ауд.	СР	Конт роль	Пр. подгот	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	Код	Наименование	
Считать в плане	Индекс	Наименование					60	60	2160	2160	308	308	1743	109		15	12	12	9	12				
Блок 1. Дисциплины (модули)									60	60	2160	2160	308	308	1743	109								
Обязательная часть									39	39	1404	1404	194	194	1145	65		15	12	3	9			
+	Б1.О.01	История и методология науки			1	1	3	3	108	108	16	16	88	4		3					32	Социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца		
+	Б1.О.02	Иностранный язык в профессиональной деятельности		2		2	3	3	108	108	12	12	92	4		3					13	Иностранных языков		
+	Б1.О.03	Технологии научных исследований в адаптивной физической культуре	1			1	6	6	216	216	28	28	179	9		6					34	Теории и методики адаптивной физической культуры		
+	Б1.О.04	Современные проблемы адаптивной физической культуры и ее видов	1			1	6	6	216	216	26	26	181	9		6					36	Теории и методики адаптивного спорта		
+	Б1.О.05	Информационные технологии в адаптивной физической культуре		2		2	3	3	108	108	12	12	92	4		3					21	Биомеханики		
+	Б1.О.06	Обучение двигательным действиям		2		2	3	3	108	108	20	20	84	4		3					34	Теории и методики адаптивной физической культуры		
+	Б1.О.07	Технологии физкультурно-оздоровительной деятельности в адаптивной физической культуре	2			2	3	3	108	108	18	18	81	9		3					36	Теории и методики адаптивного спорта		
+	Б1.О.08	Организационно-управленческая деятельность в адаптивной физической культуре		3		3	3	3	108	108	18	18	86	4			3				36	Теории и методики адаптивного спорта		
+	Б1.О.09	Инклюзивное физическое воспитание в образовательных организациях	4			4	6	6	216	216	24	24	183	9				6			34	Теории и методики адаптивной физической культуры		
+	Б1.О.10	Специальная психология в адаптивной физической культуре	4			4	3	3	108	108	20	20	79	9				3			36	Теории и методики адаптивного спорта		
Часть, формируемая участниками образовательных отношений									21	21	756	756	114	114	598	44			9	12				
+	Б1.В.01	Физическая культура по адаптированным программам в общеобразовательных организациях	3			3	6	6	216	216	28	28	179	9			6				34	Теории и методики адаптивной физической культуры		
+	Б1.В.02	Физическая культура обучающихся специальных медицинских групп в СПО и ВО	3			3	3	3	108	108	20	20	79	9			3				36	Теории и методики адаптивного спорта		
+	Б1.В.03	Адаптивная физическая культура в центрах социальной реабилитации инвалидов	5			5	3	3	108	108	18	18	81	9				3			34	Теории и методики адаптивной физической культуры		
+	Б1.В.04	Адаптивное физическое воспитание в школах-интернатах и детских домах	5			5	3	3	108	108	18	18	86	4				3			34	Теории и методики адаптивной физической культуры		
+	Б1.В.ДВ.01	Элективные дисциплины (модули)	5			5	3	3	108	108	16	16	88	4					3					
+	Б1.В.ДВ.01.01	Гидрореабилитация	5			5	3	3	108	108	16	16	88	4					3		35	Физической реабилитации		
-	Б1.В.ДВ.01.02	Адаптивная физическая культура в работе с лицами с сложными (комплексными) нарушениями развития	5			5	3	3	108	108	16	16	88	4					3		34	Теории и методики адаптивной физической культуры		
+	Б1.В.ДВ.02	Элективные дисциплины (модули)	5			5	3	3	108	108	14	14	85	9					3					
+	Б1.В.ДВ.02.01	Адаптивная физическая культура в геронтологии	5			5	3	3	108	108	14	14	85	9					3		34	Теории и методики адаптивной физической культуры		
-	Б1.В.ДВ.02.02	Деонтология в сфере адаптивной физической культуры	5			5	3	3	108	108	14	14	85	9					3		34	Теории и методики адаптивной физической культуры		
Блок 2. Практика									51	51	1836	1836	28	28	1780	28		6	15	6	21	3		
Обязательная часть									24	24	864	864	16	16	832	16		6	3	6	9			
+	Б2.О.01(У)	Учебная практика (Научно-исследовательская работа. Получение первичных навыков научно-исследовательской работы)			1		6	6	216	216	4	4	208	4		6					34	Теории и методики адаптивной физической культуры		
+	Б2.О.02(П)	Производственная практика (Научно-исследовательская работа)			234		18	18	648	648	12	12	624	12		3	6	9			34	Теории и методики адаптивной физической культуры		
Часть, формируемая участниками образовательных отношений									27	27	972	972	12	12	948	12			12	12	3			
+	Б2.В.01(П)	Производственная практика (Профессионально-ориентированная практика)			2		12	12	432	432	4	4	424	4			12				34	Теории и методики адаптивной физической культуры		
+	Б2.В.02(П)	Производственная практика (Научно-педагогическая практика)			4		12	12	432	432	4	4	424	4				12			34	Теории и методики адаптивной физической культуры		
+	Б2.В.03(Пд)	Производственная практика (Преддипломная практика)			5		3	3	108	108	4	4	100	4					3		34	Теории и методики адаптивной физической культуры		
Блок 3. Государственная итоговая аттестация									9	9	324	324	12	12	294	18					9			
+	Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	5				3	3	108	108	6	6	93	9						3	34	Теории и методики адаптивной физической культуры		
+	Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	5				6	6	216	216	6	6	201	9					6		34	Теории и методики адаптивной физической культуры		
ФТД. Факультативы									2	2	72	72	10	10	58	4				2				
+	ФТД.01	Адаптивная двигательная рекреация		4		4	2	2	72	72	10	10	58	4					2		34	Теории и методики адаптивной физической культуры		

№	Индекс	Наименование	Семестр 1											Семестр 2											Итого за курс											Каф.	Наименование кафедры	Семестр		
			Контроль	Академических часов								з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов								з.е.	Неделя																
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР	Контр оль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР	Контр оль			Всего	Неделя														
ИТОГО (с факультативами)				756										21	15	2/6		972											1728								48	41	3/6	
ИТОГО по ОП (без факультативов)				756										21				972										1728							48					
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)		ОП, факультативы (в период ТО)		49,4														37,2										43,3												
		ОП, факультативы (в период экз. сес.)		8,7															9,7									9,2												
		Аудиторная нагрузка		6															3,1									4,6												
		Контактная работа		6															3,1									4,6												
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ) И РАССРЕД. ПРАКТИКИ				756	74	22		38	14	656	26	21	ТО: 12 1/3 Э: 3					972	70	16		46	8	873	29	27	ТО: 23 1/6 Э: 3		1728	144	38		84	22	1529	55	48	ТО: 35 1/2 Э: 6		
1	Б1.О.01	История и методология науки	ЗаО К	108	16	6				10	88	4	3					108	12								108	16	6			10	88	4	3	32	Социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	1		
2	Б1.О.02	Иностранный язык в профессиональной деятельности	За К															108	12			12					108	12			12		92	4	3	13	Иностранных языков	2		
3	Б1.О.03	Технологии научных исследований в адаптивной физической культуре	Эк К	216	28	8			20			9	6														216	28	8		20		179	9	6	34	Теории и методики адаптивной физической культуры	1		
4	Б1.О.04	Современные проблемы адаптивной физической культуры и ее видов	Эк К	216	26	8			18			9	6														216	26	8		18		181	9	6	36	Теории и методики адаптивного спорта	1		
5	Б1.О.05	Информационные технологии в адаптивной физической культуре																108	12	4		8			4	3	108	12	4		8		92	4	3	21	Биомеханики	2		
6	Б1.О.06	Обучение двигательным действиям																108	20	6		14			4	3	108	20	6		14		84	4	3	34	Теории и методики адаптивной физической культуры	2		
7	Б1.О.07	Технологии физкультурно-оздоровительной деятельности в адаптивной физической культуре																108	18	6		12			9	3	108	18	6		12		81	9	3	36	Теории и методики адаптивного спорта	2		
8	Б2.О.01(У)	Учебная практика (Научно-исследовательская работа. Получение первичных навыков научно-исследовательской работы)	ЗаО	216	4					4	208	4	6														216	4			4	208	4	6	34	Теории и методики адаптивной физической культуры	1			
9	Б2.О.02(П)	Производственная практика (Научно-исследовательская работа)																108	4				4	100	4	3	108	4			4	100	4	3	34	Теории и методики адаптивной физической культуры	234			
10	Б2.В.01(П)	Производственная практика (Профессионально-ориентированная практика)																432	4				4	424	4	12	432	4			4	424	4	12	34	Теории и методики адаптивной физической культуры	2			
ФОРМЫ КОНТРОЛЯ			Эк(2) ЗаО(2) К(3)											Эк За(3) ЗаО(2) К(4)											Эк(3) За(3) ЗаО(4) К(7)															
ПРАКТИКИ			(План)																																					
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																					
КАНИКУЛЫ																																						8 4/6		

№	Индекс	Наименование	Семестр 3											Семестр 4											Итого за курс											Каф.	Наименование кафедры	Семестр								
			Контроль	Академических часов								з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов								з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов								з.е.	Неделя											
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР	Контр оль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР	Контр оль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР	Контр оль						Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР	Контр оль
ИТОГО (с факультативами)				648									18	19	5/6		1152										32	21	1/6		1800										50	41				
ИТОГО по ОП (без факультативов)				648									18				1080										30				1728									48						
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)			32,7												54,5														43,6																
	ОП, факультативы (в период экз. сес.)			8,7												10															9,4															
	Аудиторная нагрузка			4,2												2,9															3,6															
	Контактная работа			4,2												2,9															3,6															
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ) И РАССРЕД. ПРАКТИКИ				648	70	20		46	4	552	26	18		ТО: 16 5/6 Э: 3		1152	62	16		38	8	1060	30	32		ТО: 18 1/6 Э: 3		1800	132	36		84	12	1612	56	50		ТО: 35 Э: 6								
1	Б1.О.08	Организационно-управленческая деятельность в адаптивной физической культуре	За К	108	18	6		12				86	4	3														108	18	6		12			86	4	3		36	Теории и методики адаптивного спорта	3					
2	Б1.О.09	Инклюзивное физическое воспитание в образовательных организациях													Эк К	216	24	6		18			183	9	6			Эк К	216	24	6		18			183	9	6		34	Теории и методики адаптивной физической культуры	4				
3	Б1.О.10	Специальная психология в адаптивной физической культуре													Эк К	108	20	6		14			79	9	3			Эк К	108	20	6		14			79	9	3		36	Теории и методики адаптивного спорта	4				
4	Б1.В.01	Физическая культура по адаптированным программам в общеобразовательных организациях	Эк К	216	28	8		20				179	9	6														Эк К	216	28	8		20			179	9	6		34	Теории и методики адаптивной физической культуры	3				
5	Б1.В.02	Физическая культура обучающихся специальных медицинских групп в СПО и ВО	Эк К	108	20	6		14				79	9	3														Эк К	108	20	6		14			79	9	3		36	Теории и методики адаптивного спорта	3				
6	Б2.О.02(П)	Производственная практика (Научно-исследовательская работа)	ЗаО	216	4					4	208	4	6		ЗаО	324	4				4	316	4	9			ЗаО(2)	540	8				8	524	8	15		34	Теории и методики адаптивной физической культуры	234						
7	Б2.В.02(П)	Производственная практика (Научно-педагогическая практика)													ЗаО	432	4				4	424	4	12			ЗаО	432	4				4	424	4	12		34	Теории и методики адаптивной физической культуры	4						
8	ФТД.01	Адаптивная двигательная рекреация													За К	72	10	4		6			58	4	2			За К	72	10	4		6			58	4	2		34	Теории и методики адаптивной физической культуры	4				
ФОРМЫ КОНТРОЛЯ			Эк(2) За ЗаО К(3)											Эк(2) За ЗаО(2) К(3)											Эк(4) За(2) ЗаО(3) К(6)																					
ПРАКТИКИ			(План)																																											
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																											
КАНИКУЛЫ																																				9										

№	Индекс	Наименование	Семестр 5										Семестр 6										Итого за курс										Каф.	Наименование кафедры	Семестр														
			Контроль	Академических часов								з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов								з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов										з.е.	Неделя												
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР	Контр оль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР	Контр оль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР						Контр оль											
ИТОГО (с факультативами)				864								24	14		864								24	14		864								24	14														
ИТОГО по ОП (без факультативов)				864								24	14		864								24	14		864								24	14														
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)			72											36											36																							
	ОП, факультативы (в период экз. сес.)			6,5											3,3											3,3																							
	Аудиторная нагрузка			33											16,5											16,5																							
	Контактная работа			33											16,5											16,5																							
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				432	66	20		46		340	26	12	ТО: 2 Э: 4															ТО: 2 Э: 4																					
1	Б1.В.03	Адаптивная физическая культура в центрах социальной реабилитации инвалидов	Эк К	108	18	6		12		81	9	3															Эк К	108	18	6		12		81	9	3					34	Теории и методики адаптивной физической культуры	5						
2	Б1.В.04	Адаптивное физическое воспитание в школах-интернатах и детских домах	Эк К	108	18	6		12		86	4	3															Эк К	108	18	6		12		86	4	3					34	Теории и методики адаптивной физической культуры	5						
3	Б1.В.ДВ.01.01	Гидрореабилитация	Эк К	108	16	4		12		88	4	3															Эк К	108	16	4		12		88	4	3					35	Физической реабилитации	5						
4	Б1.В.ДВ.01.02	Адаптивная физическая культура в работе с лицами с сложными (комплексными) нарушениями развития	Эк К	108	16	4		12		88	4	3															Эк К	108	16	4		12		88	4	3					34	Теории и методики адаптивной физической культуры	5						
5	Б1.В.ДВ.02.01	Адаптивная физическая культура в геронтологии	Эк К	108	14	4		10		85	9	3															Эк К	108	14	4		10		85	9	3					34	Теории и методики адаптивной физической культуры	5						
6	Б1.В.ДВ.02.02	Деонтология в сфере адаптивной физической культуры	Эк К	108	14	4		10		85	9	3															Эк К	108	14	4		10		85	9	3					34	Теории и методики адаптивной физической культуры	5						
ФОРМЫ КОНТРОЛЯ				Эк(2) За(2) К(4)											Эк(2) За(2) К(4)											Эк(2) За(2) К(4)											Эк(2) За(2) К(4)												
ПРАКТИКИ			(План)	108	4				4	100	4	3	2														108	4				4	100	4	3	2													
Б2.В.03(Гд)	Производственная практика (Преддипломная практика)		ЭкО	108	4				4	100	4	3	2													ЭкО	108	4				4	100	4	3	2					34	Теории и методики адаптивной физической культуры	5						
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТоговая аттестация			(План)	324	12	12				294	18	9	6													324	12	12				294	18	9	6														
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена		Эк	108	6	6				93	9	3														Эк	108	6	6				93	9	3					34	Теории и методики адаптивной физической культуры	5							
Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы		Эк	216	6	6				201	9	6	4													Эк	216	6	6				201	9	6	4				34	Теории и методики адаптивной физической культуры	5							
КАНИКУЛЫ				3 1/6											3 1/6											3 1/6											3 1/6												

		Итого						Курс 1			Курс 2			Курс 3			
		Баз.%	Вар.%	ДВ(от Вар.)%	з.е.			Всего	Сем. 1	Сем. 2	Всего	Сем. 3	Сем. 4	Всего	Сем. 5	Сем. 6	
					Мин.	Макс.	Факт										
	Итого (с факультативами)				103	124	122	48	21	27	50	18	32	24	24		
	Итого по ОП (без факультативов)				102	120	120	48	21	27	48	18	30	24	24		
Б1	Дисциплины (модули)	65%	35%	28.5%	60	60	60	27	15	12	21	12	9	12	12		
Б1.О	Обязательная часть				39	39	39	27	15	12	12	3	9				
Б1.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений					27	21				9	9		12	12		
Б2	Практика	47%	53%	0%	36	51	51	21	6	15	27	6	21	3	3		
Б2.О	Обязательная часть					24	24	9	6	3	15	6	9				
Б2.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений					27	27	12		12	12		12	3	3		
Б3	Государственная итоговая аттестация				6	9	9							9	9		
ФТД	Факультативы				1	4	2				2		2				
	Учебная нагрузка (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)					44.8	-	49.4	37.2	-	32.7	54.5	-	72		
		ОП, факультативы (в период экз. сессий)					8.6	-	8.7	9.7	-	8.7	10	-	6.5		
		в период гос. экзаменов						-			-			-	54		
	Контактная работа в период ТО (акад.час/нед)	ОП					4.6	-	6	3.1	-	4.2	2.9	-	33		
	Суммарная контактная работа (акад. час)	Блок Б1					308	-	70	62	-	66	44	-	66		
		Блок Б2					28	-	4	8	-	4	8	-	4		
		Блок Б3					12	-			-			-	12		
		Блок ФТД					10	-			-		10	-			
		Итого по всем блокам					358	-	74	70	-	70	62	-	82		
	Обязательные формы контроля	ЭКЗАМЕН (Эк)						3	2	1	4	2	2	4	4		
		ЗАЧЕТ (За)						3		3	1	1		2	2		
		ЗАЧЕТ С ОЦЕНКОЙ (ЗаО)						4	2	2	3	1	2	1	1		
		КОНТРОЛЬНАЯ РАБОТА (К)						7	3	4	5	3	2	4	4		
	Процент ... занятий от аудиторных (%)	лекционных					29.23%										
	Объём обязательной части от общего объёма программы (%)						52.5%										
	Объём конт. работы от общего объёма времени на реализацию дисциплин (модулей) (%)						14.26%										