

Министерство спорта Российской Федерации

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования  
«Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф.Лесгафта, Санкт-Петербург»  
Институт адаптивной физической культуры

План одобрен Ученым советом вуза

Протокол № 15 от 24.06.2022

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе магистратуры



Направление подготовки 49.04.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)  
Направленность (профиль) образовательной программы: Адаптивное физическое воспитание в системе образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья

Квалификация: магистр	
Форма обучения: Заочная	
Срок получения образования: 2 г. 4 м.	
Основной	Типы задач профессиональной деятельности
+	педагогический
+	развивающий
+	профилактический
+	научно-исследовательский

Год начала подготовки (по учебному плану) 2021

Образовательный стандарт (ФГОС)

№ 946 от 19.09.2017

**СОГЛАСОВАНО**

Проректор по учебно-воспитательной работе

/ Соловьев В.Б./

№	Индекс	Наименование	Семестр 1											Семестр 2											Итого за курс											Каф.	Наименование кафедры	Семестр																			
			Контроль	Академических часов								з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов								з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов								з.е.	Неделя																						
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР	Контр оль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР	Контр оль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР	Контр оль						Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР	Контр оль											
ИТОГО (с факультативами)				<b>540</b>										<b>15</b>	12 5/6		<b>1296</b>																		<b>1836</b>											<b>51</b>	41 2/6										
ИТОГО по ОП (без факультативов)				<b>540</b>									<b>15</b>			<b>1296</b>																	<b>1836</b>								<b>51</b>																
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)			<b>42,1</b>												<b>45,5</b>																																									
	ОП, факультативы (в период экз. сес.)			<b>5,7</b>												<b>14,4</b>																																									
	Аудиторная нагрузка			<b>4,7</b>												<b>4,6</b>																																									
	Контактная работа			<b>4,7</b>												<b>4,6</b>																																									
<b>ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ) И РАССРЕД. ПРАКТИКИ</b>				<b>540</b>	<b>46</b>	<b>14</b>		<b>4</b>	<b>28</b>	<b>477</b>	<b>17</b>	<b>15</b>		ТО: 9 5/6 Э: 3		<b>1296</b>	<b>116</b>	<b>28</b>		<b>54</b>	<b>34</b>	<b>1137</b>	<b>43</b>	<b>36</b>		ТО: 25 1/2 Э: 3		<b>1836</b>	<b>162</b>	<b>42</b>		<b>58</b>	<b>62</b>	<b>1614</b>	<b>60</b>	<b>51</b>		ТО: 35 1/3 Э: 6																			
1	Б1.О.01	История и методология культуры и науки	ЗаО К	108	16	6				10	88	4	3															ЗаО К	108	16	6			10	88	4	3			33	Социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	1															
2	Б1.О.02	Иностранный язык в профессиональной деятельности													За К	108	20			10	10	84	4	3				За К	108	20			10	10	84	4	3			14	Иностранных языков	2															
3	Б1.О.04	Технологии научных исследований в адаптивной физической культуре													Эк К	216	40	12		28		167	9	6				Эк К	216	40	12		28		167	9	6			36	Тим АФК	2															
4	Б1.О.05	Обучение двигательным действиям													За К	108	24	8		8	8	80	4	3				За К	108	24	8		8	8	80	4	3			36	Тим АФК	2															
5	Б1.О.06	Современные проблемы адаптивной физической культуры и ее видов	Эк К	216	26	8		4	14	181	9	6															Эк К	216	26	8		4	14	181	9	6			39	Тим адаптивного спорта	1																
6	Б1.О.09	Технологии физкультурно-оздоровительной деятельности в адаптивной физической культуре													Эк К	108	12	4		4	4	87	9	3				Эк К	108	12	4		4	4	87	9	3			39	Тим адаптивного спорта	2															
7	Б1.В.02	Физическая культура обучающихся специальных медицинских групп в СПО и ВО													Эк К	108	12	4		4	4	87	9	3				Эк К	108	12	4		4	4	87	9	3			39	Тим адаптивного спорта	2															
8	Б2.О.01(У)	Учебная практика (Научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы))	ЗаО	216	4				4	208	4	6															ЗаО	216	4			4	208	4	6			36	Тим АФК	1																	
9	Б2.О.02(П)	Производственная практика (Научно-исследовательская работа)													ЗаО	216	4			4	208	4	6				ЗаО	216	4			4	208	4	6			36	Тим АФК	234																	
10	Б2.В.01(П)	Производственная практика (Профессионально-ориентированная практика)	ЗаО	432	4				4	424	4	12			ЗаО	432	4			4	424	4	12				ЗаО	432	4			4	424	4	12			36	Тим АФК	2																	
<b>ФОРМЫ КОНТРОЛЯ</b>			Эк ЗаО(2) К(2)											Эк(3) За(2) ЗаО(2) К(5)											Эк(4) За(2) ЗаО(4) К(7)																																
<b>ПРАКТИКИ</b>			(План)																																																						
<b>ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ</b>			(План)																																																						
<b>КАНИКУЛЫ</b>																																				8											8										

№	Индекс	Наименование	Семестр 3											Семестр 4											Итого за курс											Каф.	Наименование кафедры	Семестр			
			Контроль	Академических часов									з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов									з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов											з.е.	Неделя	
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР	Контр оль	Всего				Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР	Контр оль	Всего	Кон такт.				Лек	Лаб	Пр	Сем	СР	Контр оль	Всего	Кон такт.						Лек
ИТОГО (с факультативами)				<b>432</b>									<b>12</b>	9 5/6		<b>1476</b>										<b>41</b>	31 3/6		<b>1908</b>									<b>53</b>	41 2/6		
ИТОГО по ОП (без факультативов)				<b>432</b>									<b>12</b>			<b>1404</b>										<b>39</b>			<b>1836</b>								<b>51</b>				
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)			<b>44</b>												<b>46,9</b>												<b>45,5</b>													
	ОП, факультативы (в период экз. сес.)			<b>7,5</b>												<b>14,3</b>													<b>10,9</b>												
	Аудиторная нагрузка			<b>7,5</b>												<b>3,9</b>													<b>5,7</b>												
	Контактная работа			<b>7,5</b>												<b>3,9</b>													<b>5,7</b>												
<b>ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ) И РАССРЕД. ПРАКТИКИ</b>				<b>432</b>	<b>52</b>	<b>10</b>			<b>32</b>	<b>10</b>	<b>359</b>	<b>21</b>	<b>12</b>	ТО: 7 Э: 2 5/6		<b>1476</b>	<b>118</b>	<b>34</b>			<b>48</b>	<b>36</b>	<b>1320</b>	<b>38</b>	<b>41</b>	ТО: 28 5/6 Э: 2 2/3		<b>1908</b>	<b>170</b>	<b>44</b>			<b>80</b>	<b>46</b>	<b>1679</b>	<b>59</b>	<b>53</b>	ТО: 35 5/6 Э: 5 1/2			
1	Б1.О.03	Информационные технологии в адаптивной физической культуре	За К	108	16				16			88	4	3													За К	108	16			16			88	4	3	22	Биомеханики	3	
2	Б1.О.07	Специальная психология в адаптивной физической культуре														За К	108	18	6		6	6	86	4	3			За К	108	18	6		6	6	86	4	3	39	Тим адаптивного спорта	4	
3	Б1.О.08	Организационно-управленческая деятельность в адаптивной физической культуре														За К	108	16	6			10	88	4	3			За К	108	16	6			10	88	4	3	36	Тим АФК	4	
4	Б1.О.10	Инклюзивное физическое воспитание в образовательных организациях														Эк К	216	28	8		10	10	179	9	6			Эк К	216	28	8		10	10	179	9	6	36	Тим АФК	4	
5	Б1.В.01	Физическая культура по адаптированным программам в общеобразовательных организациях														Эк К	216	40	12		28		167	9	6			Эк К	216	40	12		28		167	9	6	36	Тим АФК	4	
6	Б1.В.03	Адаптивная физическая культура в центрах социальной реабилитации инвалидов	Эк К	108	16	4		6	6	83	9	3															Эк К	108	16	4		6	6	83	9	3	36	Тим АФК	3		
7	Б1.В.ДВ.01.01	Гидрореабилитация	За К	108	16	6		10		88	4	3															За К	108	16	6		10		88	4	3	38	Физической реабилитации	3		
8	Б1.В.ДВ.01.02	Адаптивная физическая культура в работе с лицами с сложными (комплексными) нарушениями развития	За К	108	16	6		10		88	4	3															За К	108	16	6		10		88	4	3	36	Тим АФК	3		
9	Б2.О.02(П)	Производственная практика (Научно-исследовательская работа)	ЗаО	108	4				4	100	4	3				ЗаО	324	4				4	316	4	9			ЗаО(2)	432	8				8	416	8	12	36	Тим АФК	234	
10	Б2.В.02(П)	Производственная практика (Научно-педагогическая практика)														ЗаО	432	4				4	424	4	12			ЗаО	432	4				4	424	4	12	36	Тим АФК	4	
11	ФТД.01	Адаптивная двигательная рекреация														За К	72	8	2		4	2	60	4	2			За К	72	8	2		4	2	60	4	2	36	Тим АФК	4	
<b>ФОРМЫ КОНТРОЛЯ</b>			Эк За(2) ЗаО К(3)											Эк(2) За(3) ЗаО(2) К(5)											Эк(3) За(5) ЗаО(3) К(8)																
<b>ПРАКТИКИ</b>			(План)																																						
<b>ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ</b>			(План)																																						
<b>КАНИКУЛЫ</b>																																						8			8



		Итого						Курс 1			Курс 2			Курс 3			
		Баз.%	Вар.%	ДВ(от Вар.)%	з.е.			Всего	Сем. 1	Сем. 2	Всего	Сем. 3	Сем. 4	Всего	Сем. 5	Сем. 6	
					Мин.	Макс.	Факт										
	Итого (с факультативами)				103	124	122	51	15	36	53	12	41	18	18		
	Итого по ОП (без факультативов)				102	120	120	51	15	36	51	12	39	18	18		
Б1	Дисциплины (модули)	65%	35%	28.5%	60	60	60	27	9	18	27	9	18	6	6		
Б1.О	Обязательная часть				39	39	39	24	9	15	15	3	12				
Б1.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений				21	21	21	3		3	12	6	6	6	6		
Б2	Практика	47%	53%	0%	36	51	51	24	6	18	24	3	21	3	3		
Б2.О	Обязательная часть					24	24	12	6	6	12	3	9				
Б2.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений					27	27	12		12	12		12	3	3		
Б3	Государственная итоговая аттестация				6	9	9							9	9		
ФТД	Факультативы				1	4	2				2		2				
	Учебная нагрузка (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)					44.7	-	42.1	45.5	-	44	46.9	-	36		
		ОП, факультативы (в период экз. сессий)					9.8	-	5.7	14.4	-	7.5	14.3	-	6.5		
		в период гос. экзаменов						-			-			-	54		
	Контактная работа в период ТО (акад.час/нед)	ОП					4.8	-	4.7	4.6	-	7.5	3.9	-	7.5		
	Суммарная контактная работа (акад. час)	Блок Б1					330	-	42	108	-	48	102	-	30		
		Блок Б2					28	-	4	8	-	4	8	-	4		
		Блок Б3					12	-			-			-	12		
		Блок ФТД					8	-			-		8	-			
		Итого по всем блокам					378	-	46	116	-	52	118	-	46		
	Обязательные формы контроля	ЭКЗАМЕН (Эк)						4	1	3	3	1	2	3	3		
		ЗАЧЕТ (За)						2		2	4	2	2	1	1		
		ЗАЧЕТ С ОЦЕНКОЙ (ЗаО)						4	2	2	3	1	2	1	1		
		КОНТРОЛЬНАЯ РАБОТА (К)						7	2	5	7	3	4	2	2		
	Процент ... занятий от аудиторных (%)	лекционных					28.49%										
	Объём обязательной части от общего объёма программы (%)					52.5%											
	Объём конт. работы от общего объёма времени на реализацию дисциплин (модулей) (%)					15.28%											