

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург"
Институт адаптивной физической культуры

План одобрен Ученым советом вуза
Протокол № 16 от 15.06.2023

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе магистратуры

УТВЕРЖДАЮ
Ректор Петров С.И.
"15" Июня 2023 г.



49.04.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)
направленность (профиль) образовательной программы: Физическая реабилитация

Программа магистратуры: Физическая реабилитация

Квалификация: магистр
Программа подготовки: академическая магистратура
Форма обучения: Заочная
Срок получения образования: 2 г. 4 м.
Типы задач профессиональной деятельности
реабилитационный (восстановительный)
компенсаторный
профилактический
научно-исследовательский

Год начала подготовки (по учебному плану) 2023

Образовательный стандарт (ФГОС) № 946 от 19.09.2017

СОГЛАСОВАНО

Проректор по УВР

Соловьев В.Б. / Соловьев В.Б./

№	Индекс	Наименование	Контроль	Семестр 1										з.е.	Неделя	Контроль	Семестр 2										з.е.	Неделя	Контроль	Итого за курс										з.е.	Неделя	Каф.	Наименование кафедры	Семестр
				Академических часов								Контр роль	Контр роль				Академических часов								Контр роль	Контр роль				Академических часов								Контр роль	Контр роль					
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР	Контр роль						Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР	Контр роль						Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР	Контр роль							
ИТОГО (с факультативами)					756								21	15 1/6		972									27	26		1728								48	41 1/6							
ИТОГО по ОП (без факультативов)					756							21				972									27				1728							48								
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад. час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)			49,9												37,4												43,7																
	ОП, факультативы (в период экз. сес.)			8,7												9,7													9,2															
	Аудиторная нагрузка			6,1												3,1													4,6															
	Контактная работа			6,1												3,1													4,6															
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ) И РАССРЕД. ПРАКТИКИ					756	74	22		38	14	656	26	21	ТО: 12 1/6 Э: 3		972	70	16		46	8	873	29	27	ТО: 23 Э: 3		1728	144	38		84	22	1529	55	48	ТО: 35 1/6 Э: 6								
1	Б1.О.01	История и методология науки	ЗаО К	108	16	6				10	88	4	3														ЗаО К	108	16	6			10	88	4	3		33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	1				
2	Б1.О.02	Иностранный язык в профессиональной деятельности													За К	108	12			12				3			За К	108	12			12		92	4	3		14	иностранных языков	2				
3	Б1.О.03	Технологии научных исследований в адаптивной физической культуре	Эк К	216	28	8		20			179	9	6														Эк К	216	28	8		20		179	9	6		36	теории и методики адаптивной физической культуры	1				
4	Б1.О.04	Современные проблемы адаптивной физической культуры и ее видов	Эк К	216	26	8		18			181	9	6														Эк К	216	26	8		18		181	9	6		39	теории и методики адаптивного спорта	1				
5	Б1.О.05	Информационные технологии в адаптивной физической культуре													За К	108	12	4		8			92	4	3			За К	108	12	4		8		92	4	3		22	биомеханики	2			
6	Б1.О.06	Обучение двигательным действиям													За К	108	20	6		14			84	4	3			За К	108	20	6		14		84	4	3		36	теории и методики адаптивной физической культуры	2			
7	Б1.О.07	Технологии физкультурно-оздоровительной деятельности в адаптивной физической культуре													Эк К	108	18	6		12			81	9	3			Эк К	108	18	6		12		81	9	3		39	теории и методики адаптивного спорта	2			
8	Б2.О.01(У)	Учебная практика (Научно-исследовательская работа. Получение первичных навыков научно-исследовательской работы)	ЗаО	216	4					4	208	4	6														ЗаО	216	4				4	208	4	6		38	физической реабилитации	1				
9	Б2.О.02(П)	Производственная практика (Научно-исследовательская работа)													ЗаО	108	4					4	100	4	3			ЗаО	108	4				4	100	4	3		38	физической реабилитации	234			
10	Б2.В.01(П)	Производственная практика (Профессионально-ориентированная практика)													ЗаО	432	4					4	424	4	12			ЗаО	432	4				4	424	4	12		38	физической реабилитации	2			
ФОРМЫ КОНТРОЛЯ				Эк(2) ЗаО(2) К(3)										Эк За(3) ЗаО(2) К(4)										Эк(3) За(3) ЗаО(4) К(7)																				
ПРАКТИКИ				(План)																																								
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ				(План)																																								
КАНИКУЛЫ																																		9				9						

№	Индекс	Наименование	Семестр 3											Семестр 4											Итого за курс											Каф.	Наименование кафедры	Семестр			
			Контроль	Академических часов								з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов								з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов								з.е.	Неделя						
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР	Конт роль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР	Конт роль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР	Конт роль								
ИТОГО (с факультативами)				648									18	14	5/6		1152										32	27		1800									50	41	5/6
ИТОГО по ОП (без факультативов)				648									18				1080										30			1728								48			
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад. час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)			43,7													42,7												43,2												
	ОП, факультативы (в период экз. сес.)			8,7														10												9,4											
	Аудиторная нагрузка			6														2,2												4,1											
	Контактная работа			6														2,2												4,1											
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ) И РАССРЕД. ПРАКТИКИ				648	70	20		46	4	552	26	18	ТО: 11 5/6 Э: 3			1152	62	16		38	8	1060	30	32	ТО: 24 Э: 3			1800	132	36		84	12	1612	56	50	ТО: 35 5/6 Э: 6				
1	Б1.0.08	Организационно-управленческая деятельность в адаптивной физической культуре	За К	108	18	6		12		86	4	3															За К	108	18	6		12		86	4	3			39	теории и методики адаптивного спорта	3
2	Б1.0.09	Физическая реабилитация при заболеваниях сердечно-сосудистой и дыхательной систем												Эк К	216	24	6		18		183	9	6				Эк К	216	24	6		18		183	9	6			38	физической реабилитации	4
3	Б1.0.10	Специальная психология в адаптивной физической культуре												Эк К	108	20	6		14		79	9	3				Эк К	108	20	6		14		79	9	3			39	теории и методики адаптивного спорта	4
4	Б1.В.01	Физическая реабилитация при заболеваниях опорно-двигательного аппарата	Эк К	216	28	8		20		179	9	6															Эк К	216	28	8		20		179	9	6			38	физической реабилитации	3
5	Б1.В.02	Физическая реабилитация при неврологических заболеваниях	Эк К	108	20	6		14		79	9	3															Эк К	108	20	6		14		79	9	3			38	физической реабилитации	3
6	Б2.0.02(П)	Производственная практика (Научно-исследовательская работа)	ЗаО	216	4				4	208	4	6			ЗаО	324	4			4	316	4	9				ЗаО(2)	540	8			8	524	8	15			38	физической реабилитации	234	
7	Б2.В.02(П)	Производственная практика (Научно-педагогическая практика)												ЗаО	432	4			4	424	4	12					ЗаО	432	4			4	424	4	12			38	физической реабилитации	4	
8	ФТД.01	Адаптивная двигательная рекреация	За К	72	10	4		6		58	4	2			За К	72	10	4		6	58	4	2			За К	72	10	4		6	58	4	2			36	теории и методики адаптивной физической культуры	4		
ФОРМЫ КОНТРОЛЯ			Эк(2) За ЗаО К(3)											Эк(2) За ЗаО(2) К(3)											Эк(4) За(2) ЗаО(3) К(6)																
ПРАКТИКИ			(План)																																						
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																						
КАНИКУЛЫ																																									

		Итого						Курс 1			Курс 2			Курс 3		
		Баз.%	Вар.%	ДВ(от Вар.)%	з.е.			Всего	Сем. 1	Сем. 2	Всего	Сем. 3	Сем. 4	Всего	Сем. 5	Сем. 6
					Мин.	Макс.	Факт									
	Итого (с факультативами)				103	124	122	48	21	27	50	18	32	24	24	
	Итого по ОП (без факультативов)				102	120	120	48	21	27	48	18	30	24	24	
Б1	Дисциплины (модули)	65%	35%	28.5%	60	60	60	27	15	12	21	12	9	12	12	
Б1.О	Обязательная часть				39	39	39	27	15	12	12	3	9			
Б1.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений					27	21				9	9		12	12	
Б2	Практика	47%	53%	0%	36	51	51	21	6	15	27	6	21	3	3	
Б2.О	Обязательная часть					24	24	9	6	3	15	6	9			
Б2.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений					27	27	12		12	12		12	3	3	
Б3	Государственная итоговая аттестация				6	9	9							9	9	
ФТД	Факультативы				1	4	2				2		2			
	Учебная нагрузка (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)					44.5	-	49.9	37.4	-	43.7	42.7	-	72	
		ОП, факультативы (в период экз. сессий)					8.8	-	8.7	9.7	-	8.7	10	-	7.1	
		в период гос. экзаменов						-			-			-	54	
	Контактная работа в период ТО (акад.час/нед)	ОП					4.6	-	6.1	3.1	-	6	2.2	-	28.3	
	Суммарная контактная работа (акад. час)	Блок Б1					308	-	70	62	-	66	44	-	66	
		Блок Б2					28	-	4	8	-	4	8	-	4	
		Блок Б3					12	-			-			-	12	
		Блок ФТД					10	-			-		10	-		
		Итого по всем блокам					358	-	74	70	-	70	62	-	82	
	Обязательные формы контроля	ЭКЗАМЕН (Эк)						3	2	1	4	2	2	4	4	
		ЗАЧЕТ (За)						3		3	1	1		2	2	
		ЗАЧЕТ С ОЦЕНКОЙ (ЗаО)						4	2	2	3	1	2	1	1	
		КОНТРОЛЬНАЯ РАБОТА (К)						7	3	4	5	3	2	4	4	
	Процент ... занятий от аудиторных (%)	лекционных						29.23%								
	Объём обязательной части от общего объёма программы (%)							52.5%								
	Объём конт. работы от общего объёма времени на реализацию дисциплин (модулей) (%)							14.26%								