

Министерство спорта Российской Федерации

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф.Лесгафта, Санкт-Петербург»
Институт адаптивной физической культуры

План одобрен Ученым советом вуза

Протокол № 15 от 24.06.2022

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе магистратуры

УТВЕРЖДАЮ
Ректор Петров С.И.
2022 г.



Направление подготовки 49.04.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)
Направленность (профиль) образовательной программы: Физическая реабилитация

Квалификация: магистр	
Форма обучения: Заочная	
Срок получения образования: 2 г. 4 м.	
Основной	Типы задач профессиональной деятельности
+	профилактический
+	научно-исследовательский
+	реабилитационный (восстановительный)
+	компенсаторный

Год начала подготовки (по учебному плану) 2021
Образовательный стандарт (ФГОС) № 946 от 19.09.2017

СОГЛАСОВАНО

Проректор по учебно-воспитательной работе Соловьев В.Б. / Соловьев В.Б. /

№	Индекс	Наименование	Семестр 1										Семестр 2										Итого за курс										Каф.	Наименование кафедры	Семестр							
			Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя										
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР				Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем				СР	Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр						Сем	СР	Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб
ИТОГО (с факультативами)				540									15	12 5/6		1296											36	28 4/6		1836											51	41 3/6
ИТОГО по ОП (без факультативов)				540									15			1296											36			1836										51		
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)		ОП, факультативы (в период ТО)		42,1												45,3													43,7													
		ОП, факультативы (в период экз. сес.)		5,7												14,4														10,1												
		Аудиторная нагрузка		4,7												4,6														4,7												
		Контактная работа		4,7												4,6														4,7												
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ) И РАССРЕД. ПРАКТИКИ				540	46	14		4	28	477	17	15	ТО: 9 5/6 Э: 3			1296	116	28		54	34	1137	43	36	ТО: 25 2/3 Э: 3			1836	162	42		58	62	1614	60	51	ТО: 35 1/2 Э: 6					
1	Б1.О.01	История и методология культуры и науки	ЗаО К	108	16	6				10	88	4	3															ЗаО К	108	16	6			10	88	4	3		33	Социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	1	
2	Б1.О.02	Иностранный язык в профессиональной деятельности													За К	108	20			10	10	84	4	3				За К	108	20			10	10	84	4	3		14	Иностранных языков	2	
3	Б1.О.04	Технологии научных исследований в адаптивной физической культуре													Эк К	216	40	12		28		167	9	6				Эк К	216	40	12		28		167	9	6		36	Тим АФК	2	
4	Б1.О.05	Обучение двигательным действиям													За К	108	24	8		8	8	80	4	3				За К	108	24	8		8	8	80	4	3		36	Тим АФК	2	
5	Б1.О.06	Современные проблемы адаптивной физической культуры и ее видов	Эк К	216	26	8		4	14	181	9	6																Эк К	216	26	8		4	14	181	9	6		39	Тим адаптивного спорта	1	
6	Б1.О.09	Технологии физкультурно-оздоровительной деятельности в адаптивной физической культуре													Эк К	108	12	4		4	4	87	9	3				Эк К	108	12	4		4	4	87	9	3		39	Тим адаптивного спорта	2	
7	Б1.В.02	Физическая реабилитация при неврологических заболеваниях													Эк К	108	12	4		4	4	87	9	3				Эк К	108	12	4		4	4	87	9	3		38	Физической реабилитации	2	
8	Б2.О.01(У)	Учебная практика (Научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научной исследовательской работы))	ЗаО	216	4					4	208	4	6															ЗаО	216	4				4	208	4	6		38	Физической реабилитации	1	
9	Б2.О.02(П)	Производственная практика (Научно-исследовательская работа)													ЗаО	216	4				4	208	4	6				ЗаО	216	4				4	208	4	6		38	Физической реабилитации	234	
10	Б2.В.01(П)	Производственная практика (Профессионально-ориентированная практика)													ЗаО	432	4				4	424	4	12				ЗаО	432	4				4	424	4	12		38	Физической реабилитации	2	
ФОРМЫ КОНТРОЛЯ				Эк ЗаО(2) К(2)											Эк(3) За(2) ЗаО(2) К(5)											Эк(4) За(2) ЗаО(4) К(7)																
ПРАКТИКИ			(План)																																							
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																							
КАНИКУЛЫ																																										
																																				8						
																																				8						

№	Индекс	Наименование	Семестр 3											Семестр 4											Итого за курс											Каф.	Наименование кафедры	Семестр								
			Контроль	Академических часов								з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов								з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов								з.е.	Неделя											
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР	Контр оль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР	Контр оль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР	Контр оль						Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР	Контр оль
ИТОГО (с факультативами)				432									12	9 5/6		1476										41	31 4/6		1908								53	41 3/6								
ИТОГО по ОП (без факультативов)				432									12			1404										39			1836							51										
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)			ОП, факультативы (в период ТО)	44												46,7												45,4																		
			ОП, факультативы (в период экз. сес.)	7,5												14,3												10,9																		
			Аудиторная нагрузка	7,5												3,8												5,7																		
			Контактная работа	7,5												3,8												5,7																		
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ) И РАССРЕД. ПРАКТИКИ				432	52	10		32	10	359	21	12	ТО: 7 Э: 2 5/6		1476	118	34		48	36	1320	38	41	ТО: 29 Э: 2 2/3		1908	170	44		80	46	1679	59	53	ТО: 36 Э: 5 1/2											
1	Б1.О.03	Информационные технологии в адаптивной физической культуре	За К	108	16			16			88	4	3													За К	108	16			16			88	4	3	22	Биомеханики	3							
2	Б1.О.07	Специальная психология в адаптивной физической культуре													За К	108	18	6		6	6	86	4	3			За К	108	18	6		6	6	86	4	3	39	Тим адаптивного спорта	4							
3	Б1.О.08	Организационно-управленческая деятельность в адаптивной физической культуре													За К	108	16	6			10	88	4	3			За К	108	16	6			10	88	4	3	36	Тим АФК	4							
4	Б1.О.10	Физическая реабилитация при заболеваниях сердечно-сосудистой и дыхательной систем													Эк К	216	28	8		10	10	179	9	6			Эк К	216	28	8		10	10	179	9	6	38	Физической реабилитации	4							
5	Б1.В.01	Физическая реабилитация при заболеваниях опорно-двигательного аппарата													Эк К	216	40	12		28		167	9	6			Эк К	216	40	12		28		167	9	6	38	Физической реабилитации	4							
6	Б1.В.03	Физическая реабилитация при метаболических заболеваниях	Эк К	108	16	4		6	6	83	9	3														Эк К	108	16	4		6	6	83	9	3	38	Физической реабилитации	3								
7	Б1.В.ДВ.01.01	Гидрореабилитация	За К	108	16	6		10		88	4	3														За К	108	16	6		10		88	4	3	38	Физической реабилитации	3								
8	Б1.В.ДВ.01.02	Адаптивная физическая культура в работе с лицами с сложными (комплексными) нарушениями развития	За К	108	16	6		10		88	4	3														За К	108	16	6		10		88	4	3	36	Тим АФК	3								
9	Б2.О.02(П)	Производственная практика (Научно-исследовательская работа)	ЗаО	108	4					4	100	4	3		ЗаО	324	4				4	316	4	9			ЗаО(2)	432	8				8	416	8	12	38	Физической реабилитации	234							
10	Б2.В.02(П)	Производственная практика (Научно-педагогическая практика)													ЗаО	432	4				4	424	4	12			ЗаО	432	4				4	424	4	12	38	Физической реабилитации	4							
11	ФТД.01	Адаптивная двигательная рекреация													За К	72	8	2		4	2	60	4	2			За К	72	8	2		4	2	60	4	2	36	Тим АФК	4							
ФОРМЫ КОНТРОЛЯ			Эк За(2) ЗаО К(3)											Эк(2) За(3) ЗаО(2) К(5)											Эк(3) За(5) ЗаО(3) К(8)																					
ПРАКТИКИ			(План)																																											
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																											
КАНИКУЛЫ																									8											8										

		Итого						Курс 1			Курс 2			Курс 3			
		Баз.%	Вар.%	ДВ(от Вар.)%	з.е.			Всего	Сем. 1	Сем. 2	Всего	Сем. 3	Сем. 4	Всего	Сем. 5	Сем. 6	
					Мин.	Макс.	Факт										
	Итого (с факультативами)				103	124	122	51	15	36	53	12	41	18	18		
	Итого по ОП (без факультативов)				102	120	120	51	15	36	51	12	39	18	18		
Б1	Дисциплины (модули)	65%	35%	28.5%	60	60	60	27	9	18	27	9	18	6	6		
Б1.О	Обязательная часть				39	39	39	24	9	15	15	3	12				
Б1.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений				21	21	21	3		3	12	6	6	6	6		
Б2	Практика	47%	53%	0%	36	51	51	24	6	18	24	3	21	3	3		
Б2.О	Обязательная часть					24	24	12	6	6	12	3	9				
Б2.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений					27	27	12		12	12		12	3	3		
Б3	Государственная итоговая аттестация				6	9	9							9	9		
ФТД	Факультативы				1	4	2				2		2				
	Учебная нагрузка (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)					44.5	-	42.1	45.3	-	44	46.7	-	36		
		ОП, факультативы (в период экз. сессий)					9.8	-	5.7	14.4	-	7.5	14.3	-	6.5		
		в период гос. экзаменов						-			-			-	54		
	Контактная работа в период ТО (акад.час/нед)	ОП					4.7	-	4.7	4.6	-	7.5	3.8	-	7.5		
	Суммарная контактная работа (акад. час)	Блок Б1					330	-	42	108	-	48	102	-	30		
		Блок Б2					28	-	4	8	-	4	8	-	4		
		Блок Б3					12	-			-			-	12		
		Блок ФТД					8	-			-		8	-			
		Итого по всем блокам					378	-	46	116	-	52	118	-	46		
	Обязательные формы контроля	ЭКЗАМЕН (Эк)						4	1	3	3	1	2	3	3		
		ЗАЧЕТ (За)						2		2	4	2	2	1	1		
		ЗАЧЕТ С ОЦЕНКОЙ (ЗаО)						4	2	2	3	1	2	1	1		
		КОНТРОЛЬНАЯ РАБОТА (К)						7	2	5	7	3	4	2	2		
	Процент ... занятий от аудиторных (%)	лекционных					28.49%										
	Объём обязательной части от общего объёма программы (%)						52.5%										
	Объём конт. работы от общего объёма времени на реализацию дисциплин (модулей) (%)						15.28%										