

**МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования  
"Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург"

План одобрен Ученым советом вуза

Протокол № 15 от 24.06.2022

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе магистратуры



Направление подготовки 49.04.03 Спорт

Направленность (профиль) образовательной программы: Медико-биологическое сопровождение спортивной подготовки

Квалификация: Магистр
Форма обучения: Заочная
Срок получения образования: 2 г. 4 м.
Типы задач профессиональной деятельности
научно-исследовательский
аналитический

Год начала подготовки (по учебному плану) 2021  
Образовательный стандарт (ФГОС) № 947 от 19.09.2017

**СОГЛАСОВАНО**

Проректор по учебно-воспитательной работе  / Соловьев В.Б./

№	Индекс	Наименование	Семестр 1										Семестр 2										Итого за курс										Каф.	Наименование кафедры	Семестр			
			Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя						
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль						Всего	Кон такт.	Лек
ИТОГО (с факультативами)				<b>432</b>								<b>12</b>	11	5/6		<b>1080</b>								<b>30</b>	29	4/6		<b>1512</b>							<b>42</b>	41	3/6	
ИТОГО по ОП (без факультативов)				<b>432</b>								<b>12</b>				<b>1080</b>								<b>30</b>				<b>1512</b>						<b>42</b>				
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)			<b>36,6</b>												<b>36,6</b>												<b>36,6</b>										
	ОП, факультативы (в период экз. сес.)			<b>6</b>												<b>13,5</b>												<b>9,8</b>										
	Аудиторная нагрузка			<b>4</b>												<b>5,3</b>												<b>4,7</b>										
	Контактная работа			<b>4</b>												<b>5,3</b>												<b>4,7</b>										
<b>ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ) И РАССРЕД. ПРАКТИКИ</b>				<b>432</b>	<b>36</b>	<b>12</b>			<b>24</b>	<b>379</b>	<b>17</b>	<b>12</b>	ТО: 9 Э: 2 5/6		<b>1080</b>	<b>140</b>	<b>42</b>			<b>98</b>	<b>902</b>	<b>38</b>	<b>30</b>	ТО: 26 5/6 Э: 2 5/6		<b>1512</b>	<b>176</b>	<b>54</b>		<b>122</b>	<b>1281</b>	<b>55</b>	<b>42</b>	ТО: 35 5/6 Э: 5 2/3				
1	Б1.0.01	История и методология научных исследований в области спорта	Эк.К	108	16	6		10	83	9	3															Эк.К	108	16	6		10	83	9	3		33	Социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	1
2	Б1.0.03	Философские и социальные проблемы физической культуры	За.К	108	16	6		10	88	4	3															За.К	108	16	6		10	88	4	3		33	Социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	1
3	Б1.0.04	Актуальные проблемы научных знаний о спорте												Эк.К	216	30	10		20	177	9	6				Эк.К	216	30	10		20	177	9	6		23	Тим ФК	2
4	Б1.0.07	Иностранный язык												За.К	108	24			24	80	4	3				За.К	108	24			24	80	4	3		14	Иностранных языков	2
5	Б1.0.08	Профессионализм в спорте высших достижений												За.К	108	20	10		10	84	4	3				За.К	108	20	10		10	84	4	3		5	Тим легкой атлетики	2
6	Б1.0.09	Теория и методика спорта высших достижений												Эк.К	216	30	10		20	177	9	6				Эк.К	216	30	10		20	177	9	6		23	Тим ФК	2
7	Б1.В.04	Модельные характеристики высококвалифицированных спортсменов												За.К	108	16	6		10	88	4	3				За.К	108	16	6		10	88	4	3		24	Анатомии	2
8	Б1.В.ДВ.01.01	Морфологические критерии спортивного отбора												За.К	108	16	6		10	88	4	3				За.К	108	16	6		10	88	4	3		24	Анатомии	2
9	Б1.В.ДВ.01.02	Медико-биологическое сопровождение ветеранов спорта												За.К	108	16	6		10	88	4	3				За.К	108	16	6		10	88	4	3		27	Профилактической медицины и основ здоровья	2
10	Б1.В.ДВ.01.03	Психофизиологическое сопровождение спортивной подготовки												За.К	108	16	6		10	88	4	3				За.К	108	16	6		10	88	4	3		26	Физиологии	2
11	Б2.0.01(У)	Учебная практика (Научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы))	За.О	216	4			4	208	4	6															За.О	216	4			4	208	4	6		26	Физиологии	1
12	Б2.0.02(Н)	Производственная практика (Научно-исследовательская работа)												За.О	216	4			4	208	4	6				За.О	216	4			4	208	4	6		26	Физиологии	245
<b>ФОРМЫ КОНТРОЛЯ</b>			Эк За ЗаО К(2)										Эк(2) За(4) ЗаО К(6)										Эк(3) За(5) ЗаО(2) К(8)															
<b>ПРАКТИКИ</b>			(План)																																			
<b>ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ</b>			(План)																																			
<b>КАНИКУЛЫ</b>																																			8			

№	Индекс	Наименование	Семестр 3										Семестр 4										Итого за курс										Каф.	Наименование кафедры	Семестр			
			Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя						
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль				з.е.	Неделя	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр						СР	Конт роль	Всего
ИТОГО (с факультативами)				<b>468</b>								<b>13</b>	9		<b>1728</b>									<b>48</b>	32 3/6		<b>2196</b>							<b>61</b>	41 3/6			
ИТОГО по ОП (без факультативов)				<b>468</b>								<b>13</b>			<b>1584</b>									<b>44</b>			<b>2052</b>						<b>57</b>					
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)			<b>52</b>											<b>53,2</b>											<b>52,6</b>												
	ОП, факультативы (в период экз. сес.)			<b>5,7</b>											<b>10,1</b>												<b>7,9</b>											
	Аудиторная нагрузка			<b>10,4</b>											<b>3,5</b>												<b>7</b>											
	Контактная работа			<b>10,4</b>											<b>3,5</b>												<b>7</b>											
<b>ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ) И РАССРЕД. ПРАКТИКИ</b>				<b>468</b>	<b>62</b>	<b>14</b>			<b>48</b>	<b>389</b>	<b>17</b>	<b>13</b>	ТО: 6 Э: 3		<b>1728</b>	<b>132</b>	<b>44</b>			<b>88</b>	<b>1559</b>	<b>37</b>	<b>48</b>	ТО: 28 5/6 Э: 3,2/3		<b>2196</b>	<b>194</b>	<b>58</b>		<b>136</b>	<b>1948</b>	<b>54</b>	<b>61</b>	ТО: 34 5/6 Э: 6,2/3				
1	Б1.О.02	Информационные технологии в науке и спортивной практике	За К	<b>108</b>	28	4		24	76	4	3															За К	<b>108</b>	28	4		24	76	4	3		22	Биомеханики	3
2	Б1.О.05	Психология спорта высших достижений												За К	<b>108</b>	16	6		10	88	4	3				За К	<b>108</b>	16	6		10	88	4	3		20	Психологии им. А.Ц. Пуни	4
3	Б1.О.06	Управленческая деятельность в спорте												За К	<b>108</b>	16	6		10	88	4	3				За К	<b>108</b>	16	6		10	88	4	3		31	Менеджмента и экономики спорта	4
4	Б1.В.01	Методы объективного контроля в спортивной подготовке												Эк К	<b>216</b>	30	10		20	177	9	6				Эк К	<b>216</b>	30	10		20	177	9	6		26	Физиологии	4
5	Б1.В.02	Биохимический и лабораторный контроль в спорте	Эк К	<b>216</b>	30	10		20	177	9	6														Эк К	<b>216</b>	30	10		20	177	9	6		25	Биохимии	3	
6	Б1.В.03	Генетический профиль спортсмена												За К	<b>216</b>	30	10		20	182	4	6				За К	<b>216</b>	30	10		20	182	4	6		27	Профилактической медицины и основ здоровья	4
7	<b>Б2.О.02(Н)</b>	<b>Производственная практика (Научно-исследовательская работа)</b>												ЗаО	<b>216</b>	4			4	208	4	6				ЗаО	<b>216</b>	4			4	208	4	6		26	Физиологии	245
8	<b>Б2.В.01(П)</b>	<b>Производственная практика (Профессионально-ориентированная практика)</b>	ЗаО	<b>144</b>	4			4	136	4	4			ЗаО	<b>720</b>	4			4	712	4	20				ЗаО(2)	<b>864</b>	8			8	848	8	24		26	Физиологии	34
9	ФТД.01	Биохимические проблемы адаптации спортсменов к физическим нагрузкам												За К	<b>72</b>	16	6		10	52	4	2				За К	<b>72</b>	16	6		10	52	4	2		25	Биохимии	4
10	ФТД.02	Спортивная адаптология												За К	<b>72</b>	16	6		10	52	4	2				За К	<b>72</b>	16	6		10	52	4	2		26	Физиологии	4
<b>ФОРМЫ КОНТРОЛЯ</b>			Эк За ЗаО К(2)										Эк За(5) ЗаО(2) К(6)										Эк(2) За(6) ЗаО(3) К(8)															
<b>ПРАКТИКИ</b>			(План)																																			
<b>ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ</b>			(План)																																			
<b>КАНИКУЛЫ</b>																																	8		8			

№	Индекс	Наименование	Семестр 5										Семестр 6										Итого за курс										Каф.	Наименование кафедры	Семестр													
			Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя																			
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР				Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр				СР	Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб			Пр	СР	Контр оль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль						
ИТОГО (с факультативами)				<b>756</b>							<b>21</b>	16									<b>756</b>							<b>21</b>	16																			
ИТОГО по ОП (без факультативов)				<b>756</b>							<b>21</b>										<b>756</b>							<b>21</b>																				
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)			<b>40,5</b>																	<b>20,3</b>																											
	ОП, факультативы (в период экз. сес.)			<b>2</b>																	<b>1</b>																											
	Аудиторная нагрузка			<b>8,5</b>																	<b>4,3</b>																											
	Контактная работа			<b>8,5</b>																	<b>4,3</b>																											
<b>ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ) И РАССРЕД. ПРАКТИКИ</b>				<b>324</b>	<b>34</b>	<b>10</b>		<b>24</b>	<b>282</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	ТО: 4 Э: 4															<b>324</b>	<b>34</b>	<b>10</b>		<b>24</b>	<b>282</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	ТО: 4 Э: 4													
1	Б1.В.ДВ.02.01	Оптимизация функциональных состояний и работоспособности в спорте	За К	<b>108</b>	30	10		20	74	4	3																За К	<b>108</b>	30	10		20	74	4	3								26	Физиологии	5			
2	Б1.В.ДВ.02.02	Антиоксиданты и гормональный профиль в спортивной подготовке	За К	<b>108</b>	30	10		20	74	4	3																За К	<b>108</b>	30	10		20	74	4	3								25	Биохимии	5			
3	Б1.В.ДВ.02.03	Нутрициология в системе спортивной подготовки	За К	<b>108</b>	30	10		20	74	4	3																За К	<b>108</b>	30	10		20	74	4	3								27	Профилактической медицины и основ здоровья	5			
4	Б2.0.02(Н)	Производственная практика (Научно-исследовательская работа)	ЗаО	<b>216</b>	4			4	208	4	6																ЗаО	<b>216</b>	4			4	208	4	6							26	Физиологии	245				
<b>ФОРМЫ КОНТРОЛЯ</b>				За ЗаО К											За ЗаО К											За ЗаО К																						
<b>ПРАКТИКИ</b>					108	4			4	100	4	3	2																108	4			4	100	4	3	2											
	Б2.0.03(Пд)	Производственная практика (Преддипломная практика)	ЗаО	108	4			4	100	4	3	2															ЗаО	108	4			4	100	4	3	2												
<b>ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ</b>					324	8			8	298	18	9	6																324	8			8	298	18	9	6											
	Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	Эк	216	4			4	203	9	6	4															Эк	216	4			4	203	9	6	4												
	Б3.02(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	Эк	108	4			4	95	9	3																Эк	108	4			4	95	9	3													
<b>КАНИКУЛЫ</b>												1 4/6																																			1 4/6	

		Итого						Курс 1			Курс 2			Курс 3			
		Баз.%	Вар.%	ДВ(от Вар.)%	з.е.			Всего	Сем. 1	Сем. 2	Всего	Сем. 3	Сем. 4	Всего	Сем. 5	Сем. 6	
					Мин.	Макс.	Факт										
	Итого (с факультативами)					126	124	42	12	30	61	13	48	21	21		
	Итого по ОП (без факультативов)					120	120	42	12	30	57	13	44	21	21		
Б1	Дисциплины (модули)	55%	45%	22.2%		60	60	30	6	24	27	9	18	3	3		
Б1.О	Обязательная часть					33	33	24	6	18	9	3	6				
Б1.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений					27	27	6		6	18	6	12	3	3		
Б2	Практика	53%	47%	0%		51	51	12	6	6	30	4	26	9	9		
Б2.О	Обязательная часть					39	27	12	6	6	6		6	9	9		
Б2.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений					24	24				24	4	20				
Б3	Государственная итоговая аттестация					9	9							9	9		
ФТД	Факультативы					6	4				4		4				
	Учебная нагрузка (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)					44.4	-	36.6	36.5	-	52	53.2	-	40.5		
		ОП, факультативы (в период экз. сессий)					7.2	-	6	13.5	-	5.7	10.1	-	2		
		в период гос. экзаменов						-			-			-	54		
	Контактная работа в период ТО (акад.час/нед)	ОП					5	-	4	5.3	-	10.4	3.5	-	8.5		
	Суммарная контактная работа (акад. час)	Блок Б1					348	-	32	136	-	58	92	-	30		
		Блок Б2					28	-	4	4	-	4	8	-	8		
		Блок Б3					8	-			-			-	8		
		Блок ФТД					32	-			-		32	-			
		Итого по всем блокам					416	-	36	140	-	62	132	-	46		
	Обязательные формы контроля	ЭКЗАМЕН (Эк)						3	1	2	2	1	1	2	2		
		ЗАЧЕТ (За)						5	1	4	4	1	3	1	1		
		ЗАЧЕТ С ОЦЕНКОЙ (ЗаО)						2	1	1	3	1	2	2	2		
		КОНТРОЛЬНАЯ РАБОТА (К)						8	2	6	6	2	4	1	1		
	Процент ... занятий от аудиторных (%)	лекционных					31.61%										
	Объём обязательной части от общего объёма программы (%)						50%										
	Объём конт. работы от общего объёма времени на реализацию дисциплин (модулей) (%)						16.11%										