

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург"

План одобрен Ученым советом вуза
Протокол № 16 от 15.06.2023

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе магистратуры



49.04.03 Спорт

направленность (профиль) образовательной программы: Медико-биологическое сопровождение спортивной подготовки

Программа Медико-биологическое сопровождение спортивной подготовки
магистратуры:

Квалификация: Магистр

Форма обучения: Заочная

Срок получения образования: 2 г. 4 м.

Типы задач профессиональной деятельности

научно-исследовательский

аналитический

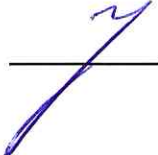
организационно-управленческий

Год начала подготовки (по учебному плану) 2023

Образовательный стандарт (ФГОС) № 947 от 19.09.2017

СОГЛАСОВАНО

Проректор по УВР

 / Соловьев В.Б./

-	-	-	Формы пром. атт.				з.е.		Итого акад.часов							Курс 1		Курс 2		Курс 3		Закрепленная кафедра		
			Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	Контр.	Экспертное	Факт	Экспертное	По плану	Конт. раб.	Ауд.	СР	Конт роль	Пр. подгот	Семест р 1	Семест р 2	Семест р 3	Семест р 4	Семест р 5	Семест р 6	Код	Наименование	
Считать в плане	Индекс	Наименование																						
Блок 1. Дисциплины (модули)							72	72	2592	2592	326	326	2160	106		15	15	27	6	9				
Обязательная часть							39	39	1404	1404	172	172	1169	63		12	12	15						
+	Б1.О.01	История и методология науки	1			1	3	3	108	108	16	16	83	9		3					33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца		
+	Б1.О.02	Философские и социальные проблемы физической культуры		3		3	3	3	108	108	12	12	92	4				3			33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца		
+	Б1.О.03	Иностранный язык делового и профессионального общения		1		1	3	3	108	108	12	12	92	4		3					14	иностранных языков		
+	Б1.О.04	Актуальные проблемы научных знаний о спорте	1			1	6	6	216	216	16	16	191	9		6					23	теории и методики физической культуры		
+	Б1.О.05	Спортивная биомеханика		2		2	3	3	108	108	16	16	88	4			3				22	биомеханики		
+	Б1.О.06	Теория и методика спорта высших достижений	3	2		3	6	6	216	216	24	24	179	13			3	3			23	теории и методики физической культуры		
+	Б1.О.07	Информационные технологии в науке и спортивной практике		3		3	3	3	108	108	16	16	88	4				3			22	биомеханики		
+	Б1.О.08	Управленческая деятельность в спорте		2		2	3	3	108	108	16	16	88	4			3				31	менеджмента и экономики спорта		
+	Б1.О.09	Психология спорта высших достижений		3		3	3	3	108	108	16	16	88	4				3			20	психологии имени А.Ц. Пуни		
+	Б1.О.10	Профессионализм в спорте высших достижений		2		2	3	3	108	108	12	12	92	4			3				5	теории и методики легкой атлетики		
+	Б1.О.11	Спортивная адаптология		3		3	3	3	108	108	16	16	88	4				3			26	физиологии		
Часть, формируемая участниками образовательных отношений							33	33	1188	1188	154	154	991	43		3	3	12	6	9				
+	Б1.В.01	Система медико-биологического сопровождения подготовки высококвалифицированных спортсменов	5	1234		12345	27	27	972	972	122	122	825	25		3	3	6	6	9		26	физиологии	
+	Б1.В.ДВ.01	Элективные дисциплины (модули)	3			3	3	3	108	108	16	16	83	9				3						
+	Б1.В.ДВ.01.01	Морфологические критерии спортивного отбора	3			3	3	3	108	108	16	16	83	9				3				24	анатомии	
-	Б1.В.ДВ.01.02	Медико-биологическое сопровождение спорта ветеранов	3			3	3	3	108	108	16	16	83	9				3				27	профилактической медицины и основ здоровья	
-	Б1.В.ДВ.01.03	Модельные характеристики высококвалифицированных спортсменов	3			3	3	3	108	108	16	16	83	9				3				24	анатомии	
+	Б1.В.ДВ.02	Элективные дисциплины (модули)	3			3	3	3	108	108	16	16	83	9				3						
+	Б1.В.ДВ.02.01	Оптимизация функциональных состояний и работоспособности в спорте	3			3	3	3	108	108	16	16	83	9				3				26	физиологии	
-	Б1.В.ДВ.02.02	Антиоксиданты и гормональный профиль в спортивной подготовке	3			3	3	3	108	108	16	16	83	9				3				25	биохимии	
-	Б1.В.ДВ.02.03	Нутрициология в системе спортивной подготовки	3			3	3	3	108	108	16	16	83	9				3				27	профилактической медицины и основ здоровья	
Блок 2. Практика							39	39	1404	1404	20	20	1364	20		9	9		15	6				
Обязательная часть							33	33	1188	1188	16	16	1156	16		9	9		12	3				
+	Б2.О.01(У)	Учебная практика (Научно-исследовательская практика по получению первичных навыков научно-исследовательской работы)				1	9	9	324	324	4	4	316	4		9								
+	Б2.О.02(П)	Производственная практика (Научно-исследовательская работа)				2	9	9	324	324	4	4	316	4			9					25	биохимии	
+	Б2.О.03(П)	Производственная практика (Профессионально-ориентированная практика)				4	12	12	432	432	4	4	424	4					12			25	биохимии	
+	Б2.О.04(Пд)	Производственная практика (Преддипломная практика)				5	3	3	108	108	4	4	100	4						3		25	биохимии	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений							6	6	216	216	4	4	208	4					3	3				
+	Б2.В.01(П)	Производственная практика (Научные исследования в избранном виде спорта)				5	6	6	216	216	4	4	208	4					3	3		25	биохимии	
Блок 3. Государственная итоговая аттестация							9	9	324	324	8	8	298	18						9				
+	Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	5				6	6	216	216	4	4	203	9						6		25	биохимии	
+	Б3.02(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	5				3	3	108	108	4	4	95	9						3		25	биохимии	
ФТД. Факультативы							6	6	216	216	12	12	196	8					3	3				
+	ФТД.01	Биохимические проблемы адаптации спортсменов к физическим нагрузкам		4			3	3	108	108	6	6	98	4					3			25	биохимии	
+	ФТД.02	Генетический профиль спортсменов		5			3	3	108	108	6	6	98	4					3			27	профилактической медицины и основ здоровья	

№	Индекс	Наименование	Семестр 1										Семестр 2										Итого за курс										Каф.	Наименование кафедры	Семестр
			Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя			
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль					
ИТОГО (с факультативами)				864								24	18		864								24	23 1/6		1728							48	41 1/6	
ИТОГО по ОП (без факультативов)				864								24			864								24			1728						48			
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)				48											37,3											42,7									
ОП, факультативы (в период ТО)				10											8											9									
ОП, факультативы (в период экз. сес.)				5											4,3											4,7									
Аудиторная нагрузка				5											4,3											4,7									
Контактная работа																																			
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ) И РАССРЕД. ПРАКТИКИ				864	74	22		52	760	30	24	ТО: 15 Э: 3		864	86	30		56	754	24	24	ТО: 20 1/6 Э: 3		1728	160	52		108	1514	54	48	ТО: 35 1/6 Э: 6			
1	Б1.0.01	История и методология науки	Эк К	108	16	6		10	83	9	3													Эк К	108	16	6		10	83	9	3	33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	1
2	Б1.0.03	Иностранный язык делового и профессионального общения	За К	108	12			12	92	4	3													За К	108	12			12	92	4	3	14	иностранных языков	1
3	Б1.0.04	Актуальные проблемы научных знаний о спорте	Эк К	216	16	10		6	191	9	6													Эк К	216	16	10		6	191	9	6	23	теории и методики физической культуры	1
4	Б1.0.05	Спортивная биомеханика												За К	108	16	6		10	88	4	3		За К	108	16	6		10	88	4	3	22	биомеханики	2
5	Б1.0.06	Теория и методика спорта высших достижений												За	108	12	4		8	92	4	3		За	108	12	4		8	92	4	3	23	теории и методики физической культуры	23
6	Б1.0.08	Управленческая деятельность в спорте												За К	108	16	6		10	88	4	3		За К	108	16	6		10	88	4	3	31	менеджмента и экономики спорта	2
7	Б1.0.10	Профессионализм в спорте высших достижений												За К	108	12	8		4	92	4	3		За К	108	12	8		4	92	4	3	5	теории и методики легкой атлетики	2
8	Б1.В.01	Система медико-биологического сопровождения подготовки высококвалифицированных спортсменов	За К	108	26	6		20	78	4	3			За К	108	26	6		20	78	4	3		За(2) К(2)	216	52	12		40	156	8	6	26	физиологии	12345
9	Б2.0.01(У)	Учебная практика (Научно-исследовательская практика по получению первичных навыков научной исследовательской работы)	ЗаО	324	4			4	316	4	9													ЗаО	324	4			4	316	4	9			1
10	Б2.0.02(П)	Производственная практика (Научно-исследовательская работа)	ЗаО	324	4			4	316	4	9			ЗаО	324	4			4	316	4	9		ЗаО	324	4			4	316	4	9	25	биохимии	2
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			Эк(2) За(2) ЗаО К(4)										За(5) ЗаО К(4)										Эк(2) За(7) ЗаО(2) К(8)												
ПРАКТИКИ			(План)																																
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																
КАНИКУЛЫ																																			9

