

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
"Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург"

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе магистратуры

Направление подготовки 49.04.03 Спорт

Направленность (профиль) образовательной программы: Научно-методическое обеспечение спортивной подготовки

План одобрен Ученым советом вуза

Протокол № 15 от 24.06.2022



Квалификация: Магистр
Форма обучения: Заочная
Срок получения образования: 2 г. 4 м.
Типы задач профессиональной деятельности
научно-исследовательский
аналитический

Год начала подготовки (по учебному плану) 2021
Образовательный стандарт (ФГОС) № 947 от 19.09.2017

СОГЛАСОВАНО

Проректор по учебно-воспитательной работе  / Соловьев В.Б./

-	-	-	Форма контроля				з.е.		Итого акад.часов							Курс 1		Курс 2		Курс 3		Закрепленная кафедра	
			Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	Контр.	Экспертное	Факт	Экспертное	По плану	Конт. раб.	Ауд.	СР	Конт роль	Пр. подгот	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	Код
Считать в плане	Индекс	Наименование					60	60	2160	2160	334	334	1731	95		6	23	9	19	3			
Блок 1. Дисциплины (модули)																							
Обязательная часть																							
							33	33	1188	1188	196	196	941	51		6	18	3	6				
+	Б1.О.01	История и методология научных исследований в области спорта	1			1	3	3	108	108	16	16	83	9		3						33	Социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца
+	Б1.О.02	Информационные технологии в науке и спортивной практике		3		3	3	3	108	108	28	28	76	4				3				22	Биомеханики
+	Б1.О.03	Философские и социальные проблемы физической культуры		1		1	3	3	108	108	16	16	88	4		3						33	Социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца
+	Б1.О.04	Актуальные проблемы научных знаний о спорте	2			2	6	6	216	216	30	30	177	9			6					23	Тим ФК
+	Б1.О.05	Психология спорта высших достижений		4		4	3	3	108	108	16	16	88	4					3			20	Психологии им. А.Ц. Пуни
+	Б1.О.06	Управленческая деятельность в спорте		4		4	3	3	108	108	16	16	88	4					3			31	Менеджмента и экономики спорта
+	Б1.О.07	Иностранный язык		2		2	3	3	108	108	24	24	80	4			3					14	Иностранных языков
+	Б1.О.08	Профессионализм в спорте высших достижений		2		2	3	3	108	108	20	20	84	4				3				5	Тим легкой атлетики
+	Б1.О.09	Теория и методика спорта высших достижений	2			2	6	6	216	216	30	30	177	9			6					23	Тим ФК
Часть, формируемая участниками образовательных отношений																							
							27	27	972	972	138	138	790	44			5	6	13	3			
+	Б1.В.01	Научно-методическое обеспечение спортивной подготовки: спортивная биомеханика	2			2	5	5	180	180	30	30	141	9			5					22	Биомеханики
+	Б1.В.02	Научно-методическое обеспечение спортивной подготовки: медико-биологический аспект	3			3	6	6	216	216	30	30	177	9				6				26	Физиологии
+	Б1.В.03	Научно-методическое обеспечение спортивной подготовки: психологический аспект	4			4	6	6	216	216	30	30	177	9					6			20	Психологии им. А.Ц. Пуни
+	Б1.В.04	Научно-методическое обеспечение спортивной подготовки: педагогический аспект	4			4	4	4	144	144	16	16	119	9					4			23	Тим ФК
+	Б1.В.ДВ.01	Элективные дисциплины (модули)		4		4	3	3	108	108	16	16	88	4						3			
+	Б1.В.ДВ.01.01	Технология разработки Программы спортивной подготовки по виду спорта		4		4	3	3	108	108	16	16	88	4						3		23	Тим ФК
-	Б1.В.ДВ.01.02	Технология мониторинга функционального состояния спортсменов		4		4	3	3	108	108	16	16	88	4						3		26	Физиологии
-	Б1.В.ДВ.01.03	Ресурсный подход в спортивной подготовке		4		4	3	3	108	108	16	16	88	4						3		20	Психологии им. А.Ц. Пуни
+	Б1.В.ДВ.02	Элективные дисциплины (модули)		5		5	3	3	108	108	16	16	88	4						3			
+	Б1.В.ДВ.02.01	Рекордология		5		5	3	3	108	108	16	16	88	4							3	23	Тим ФК
-	Б1.В.ДВ.02.02	Спортивная психофизиология		5		5	3	3	108	108	16	16	88	4							3	26	Физиологии
-	Б1.В.ДВ.02.03	Психологическое сопровождение спортивного резерва		5		5	3	3	108	108	16	16	88	4							3	20	Психологии им. А.Ц. Пуни
Блок 2. Практика																							
							51	51	1836	1836	28	28	1780	28		6	6	4	26	9			
Обязательная часть																							
							27	27	972	972	20	20	932	20		6	6		6	9			
+	Б2.О.01(У)	Учебная практика (Научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы))			1		6	6	216	216	4	4	208	4		6						20	Психологии им. А.Ц. Пуни
+	Б2.О.02(Н)	Производственная практика (Научно-исследовательская работа)			245		18	18	648	648	12	12	624	12			6		6	6		20	Психологии им. А.Ц. Пуни
+	Б2.О.03(Пд)	Производственная практика (Преддипломная практика)			5		3	3	108	108	4	4	100	4						3		20	Психологии им. А.Ц. Пуни
Часть, формируемая участниками образовательных отношений																							
							24	24	864	864	8	8	848	8					4	20			
+	Б2.В.01(П)	Производственная практика (Профессионально-ориентированная практика)			34		24	24	864	864	8	8	848	8					4	20		20	Психологии им. А.Ц. Пуни
Блок 3. Государственная итоговая аттестация																							
							9	9	324	324	8	8	298	18						9			
+	Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	5				6	6	216	216	4	4	203	9						6		20	Психологии им. А.Ц. Пуни
+	Б3.02(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	5				3	3	108	108	4	4	95	9						3		20	Психологии им. А.Ц. Пуни
ФТД. Факультативы																							
							2	2	72	72	16	16	52	4			2						
+	ФТД.01	Тайм-менеджмент		2		2	2	2	72	72	16	16	52	4			2					31	Менеджмента и экономики спорта

№	Индекс	Наименование	Семестр 1											Семестр 2											Итого за курс											Каф.	Наименование кафедры	Семестр	
			Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя							
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль			Всего	Кон такт.	Лек				Лаб
ИТОГО (с факультативами)				432								12	11	5/6		1116								31	29	4/6		1548							43	41	3/6		
ИТОГО по ОП (без факультативов)				432								12				1044								29				1476						41					
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)			36,6												37,7											37,2												
	ОП, факультативы (в период экз. сес.)			6												15,2												10,6											
	Аудиторная нагрузка			4												5,2												4,6											
	Контактная работа			4												5,2												4,6											
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ) И РАССРЕД. ПРАКТИКИ				432	36	12			24	379	17	12	ТО: 9 Э: 2 5/6		1116	154	46			108	919	43	31	ТО: 26 5/6 Э: 2 5/6		1548	190	58			132	1298	60	43	ТО: 35 5/6 Э: 5 2/3				
1	Б1.0.01	История и методология научных исследований в области спорта	Эк К	108	16	6			10	83	9	3														Эк К	108	16	6			10	83	9	3		33	Социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	1
2	Б1.0.03	Философские и социальные проблемы физической культуры	За К	108	16	6			10	88	4	3														За К	108	16	6			10	88	4	3		33	Социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	1
3	Б1.0.04	Актуальные проблемы научных знаний о спорте												Эк К	216	30	10			20	177	9	6			Эк К	216	30	10			20	177	9	6		23	Тим ФК	2
4	Б1.0.07	Иностранный язык												За К	108	24				24	80	4	3			За К	108	24				24	80	4	3		14	Иностранных языков	2
5	Б1.0.08	Профессионализм в спорте высших достижений												За К	108	20	10			10	84	4	3			За К	108	20	10			10	84	4	3		5	Тим легкой атлетики	2
6	Б1.0.09	Теория и методика спорта высших достижений												Эк К	216	30	10			20	177	9	6			Эк К	216	30	10			20	177	9	6		23	Тим ФК	2
7	Б1.В.01	Научно-методическое обеспечение спортивной подготовки: спортивная биомеханика												Эк К	180	30	10			20	141	9	5			Эк К	180	30	10			20	141	9	5		22	Биомеханики	2
8	Б2.0.01(У)	Учебная практика (Научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы))	ЗаО	216	4				4	208	4	6														ЗаО	216	4			4	208	4	6		20	Психологии им. А.Ц. Пуни	1	
9	Б2.0.02(Н)	Производственная практика (Научно-исследовательская работа)												ЗаО	216	4				4	208	4	6			ЗаО	216	4			4	208	4	6		20	Психологии им. А.Ц. Пуни	245	
10	ФТД.01	Тайм-менеджмент												За К	72	16	6			10	52	4	2			За К	72	16	6			10	52	4	2		31	Менеджмента и экономики спорта	2
ФОРМЫ КОНТРОЛЯ			Эк За ЗаО К(2)											Эк(3) За(3) ЗаО К(6)											Эк(4) За(4) ЗаО(2) К(8)														
ПРАКТИКИ			(План)																																				
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																				
КАНИКУЛЫ																																						8	

№	Индекс	Наименование	Семестр 3											Семестр 4											Итого за курс											Каф.	Наименование кафедры	Семестр
			Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя						
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль				з.е.	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР			Конт роль	Всего				
ИТОГО (с факультативами)				468								13	9 5/6		1620								45	31 4/6		2088							58	41 3/6				
ИТОГО по ОП (без факультативов)				468							13				1620							45				2088						58						
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)			47,6											51,2											49,4												
	ОП, факультативы (в период экз. сес.)			5,7											10,4												8,1											
	Аудиторная нагрузка			9,1											3,7												6,4											
	Контактная работа			9,1											3,7												6,4											
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ) И РАССРЕД. ПРАКТИКИ				468	62	14		48	389	17	13	ТО: 6 Э: 3		1620	102	34		68	1480	38	45	ТО: 28 Э: 3 2/3		2088	164	48		116	1869	55	58	ТО: 34 Э: 6 2/3						
1	Б1.О.02	Информационные технологии в науке и спортивной практике	За К	108	28	4		24	76	4	3														За К	108	28	4		24	76	4	3	22	Биомеханики	3		
2	Б1.О.05	Психология спорта высших достижений												За К	108	16	6		10	88	4	3			За К	108	16	6		10	88	4	3	20	Психологии им. А.Ц. Пуни	4		
3	Б1.О.06	Управленческая деятельность в спорте												За К	108	16	6		10	88	4	3			За К	108	16	6		10	88	4	3	31	Менеджмента и экономики спорта	4		
4	Б1.В.02	Научно-методическое обеспечение спортивной подготовки: медико-биологический аспект	Эк.К	216	30	10		20	177	9	6														Эк.К	216	30	10		20	177	9	6	26	Физиологии	3		
5	Б1.В.03	Научно-методическое обеспечение спортивной подготовки: психологический аспект												Эк.К	216	30	10		20	177	9	6			Эк.К	216	30	10		20	177	9	6	20	Психологии им. А.Ц. Пуни	4		
6	Б1.В.04	Научно-методическое обеспечение спортивной подготовки: педагогический аспект												Эк.К	144	16	6		10	119	9	4			Эк.К	144	16	6		10	119	9	4	23	Тим ФК	4		
7	Б1.В.ДВ.01.01	Технология разработки Программы спортивной подготовки по виду спорта												За К	108	16	6		10	88	4	3			За К	108	16	6		10	88	4	3	23	Тим ФК	4		
8	Б1.В.ДВ.01.02	Технология мониторинга функционального состояния спортсменов												За К	108	16	6		10	88	4	3			За К	108	16	6		10	88	4	3	26	Физиологии	4		
9	Б1.В.ДВ.01.03	Ресурсный подход в спортивной подготовке												За К	108	16	6		10	88	4	3			За К	108	16	6		10	88	4	3	20	Психологии им. А.Ц. Пуни	4		
10	Б2.О.02(Н)	Производственная практика (Научно-исследовательская работа)												ЗаО	216	4			4	208	4	6			ЗаО	216	4			4	208	4	6	20	Психологии им. А.Ц. Пуни	245		
11	Б2.В.01(П)	Производственная практика (Профессионально-ориентированная практика)	ЗаО	144	4			4	136	4	4			ЗаО	720	4			4	712	4	20			ЗаО(2)	864	8			8	848	8	24	20	Психологии им. А.Ц. Пуни	34		
ФОРМЫ КОНТРОЛЯ			Эк За ЗаО К(2)											Эк(2) За(3) ЗаО(2) К(5)											Эк(3) За(4) ЗаО(3) К(7)													
ПРАКТИКИ			(План)																																			
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																			
КАНИКУЛЫ																																				8	8	

№	Индекс	Наименование	Семестр 5										Семестр 6										Итого за курс										Каф.	Наименование кафедры	Семестр								
			Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя											
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль													
ИТОГО (с факультативами)				756								21	15 5/6												756								21	15 5/6									
ИТОГО по ОП (без факультативов)				756								21	15 5/6												756								21	15 5/6									
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)			41,4																					20,7																		
	ОП, факультативы (в период экз. сес.)			2																					1																		
	Аудиторная нагрузка			5,3																					2,7																		
	Контактная работа			5,3																					2,7																		
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ) И РАССРЕД. ПРАКТИКИ				324	20	6		14	296	8	9	ТО: 3 5/6 Э: 4												324	20	6		14	296	8	9	ТО: 3 5/6 Э: 4											
1	Б1.В.ДВ.02.01	Рекордология	За К	108	16	6		10	88	4	3													За К	108	16	6		10	88	4	3							23	Тим ФК	5		
2	Б1.В.ДВ.02.02	Спортивная психофизиология	За К	108	16	6		10	88	4	3													За К	108	16	6		10	88	4	3							26	Физиологии	5		
3	Б1.В.ДВ.02.03	Психологическое сопровождение спортивного резерва	За К	108	16	6		10	88	4	3													За К	108	16	6		10	88	4	3							20	Психологии им. А.Ц. Пуни	5		
4	Б2.0.02(Н)	Производственная практика (Научно-исследовательская работа)	ЗаО	216	4			4	208	4	6													ЗаО	216	4			4	208	4	6							20	Психологии им. А.Ц. Пуни	245		
ФОРМЫ КОНТРОЛЯ			За ЗаО К										За ЗаО К										За ЗаО К																				
ПРАКТИКИ			(План)										(План)										(План)																				
	Б2.0.03(Пд)	Производственная практика (Преддипломная практика)	ЗаО	108	4			4	100	4	3	2												ЗаО	108	4			4	100	4	3	2										
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)										(План)										(План)																				
	Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	Эк	216	4			4	203	9	6	4												Эк	216	4			4	203	9	6	4										
	Б3.02(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	Эк	108	4			4	95	9	3													Эк	108	4			4	95	9	3											
КАНИКУЛЫ																																			2								

		Итого					Курс 1			Курс 2			Курс 3				
		Баз.%	Вар.%	ДВ(от Вар.)%	з.е.			Всего	Сем. 1	Сем. 2	Всего	Сем. 3	Сем. 4	Всего	Сем. 5	Сем. 6	
					Мин.	Макс.	Факт										
	Итого (с факультативами)					126	122	43	12	31	58	13	45	21	21		
	Итого по ОП (без факультативов)					120	120	41	12	29	58	13	45	21	21		
Б1	Дисциплины (модули)	55%	45%	22.2%		60	60	29	6	23	28	9	19	3	3		
Б1.О	Обязательная часть					33	33	24	6	18	9	3	6				
Б1.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений					27	27	5		5	19	6	13	3	3		
Б2	Практика	53%	47%	0%		51	51	12	6	6	30	4	26	9	9		
Б2.О	Обязательная часть					27	27	12	6	6	6		6	9	9		
Б2.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений					24	24				24	4	20				
Б3	Государственная итоговая аттестация					9	9							9	9		
ФТД	Факультативы					6	2	2		2							
	Учебная нагрузка (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)					43.6		-	36.6	37.7	-	47.6	51.2	-	41.4	
		ОП, факультативы (в период экз. сессий)					7.6		-	6	15.2	-	5.7	10.4	-	2	
		в период гос. экзаменов							-			-			-	54	
	Контактная работа в период ТО (акад.час/нед)	ОП					4.9		-	4	5.2	-	9.1	3.7	-	5.3	
	Суммарная контактная работа (акад. час)	Блок Б1					334		-	32	134	-	58	94	-	16	
		Блок Б2					28		-	4	4	-	4	8	-	8	
		Блок Б3					8		-			-			-	8	
		Блок ФТД					16		-		16	-			-		
		Итого по всем блокам					386		-	36	154	-	62	102	-	32	
	Обязательные формы контроля	ЭКЗАМЕН (Эк)							4	1	3	3	1	2	2	2	
		ЗАЧЕТ (За)							3	1	2	4	1	3	1	1	
		ЗАЧЕТ С ОЦЕНКОЙ (ЗаО)							2	1	1	3	1	2	2	2	
		КОНТРОЛЬНАЯ РАБОТА (К)							7	2	5	7	2	5	1	1	
	Процент ... занятий от аудиторных (%)	лекционных							31.74%								
	Объём обязательной части от общего объёма программы (%)								50%								
	Объём конт. работы от общего объёма времени на реализацию дисциплин (модулей) (%)								15.46%								