

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург"

План одобрен Ученым советом вуза

Протокол № 15 от 24.06.2022

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе магистратуры



49.04.03 Спорт

направленность (профиль) образовательной программы: Научно-методическое обеспечение спортивной подготовки

Программа магистратуры: Научно-методическое обеспечение спортивной подготовки

Квалификация: Магистр

Год начала подготовки (по учебному плану) 2022

Форма обучения: Заочная

Образовательный стандарт (ФГОС) № 947 от 19.09.2017

Срок получения образования: 2 г. 4 м.

Типы задач профессиональной деятельности


тренерский

научно-исследовательский

аналитический

**СОГЛАСОВАНО**

Проректор по УВР

 / Соловьев В.Б./

-	-	-	Форма контроля				з.е.		Итого акад. часов							Курс 1		Курс 2		Курс 3		Закрепленная кафедра							
			Экзамен	Зачет	Зачет с оц.	Контр.	Экспертное	Факт	Экспертное	По плану	Конт. раб.	Ауд.	СР	Контроль	Пр. подгот	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	Код	Наименование				
Считать в плане	Индекс	Наименование																											
<b>Блок 1. Дисциплины (модули)</b>								72	72	2592	2592	326	326	2160	106			15	15	27	6	9							
<b>Обязательная часть</b>								39	39	1404	1404	172	172	1169	63			12	12	15									
+	Б1.О.01	История и методология науки	1			1	3	3	108	108	16	16	83	9			3							32	Социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца				
+	Б1.О.02	Философские и социальные проблемы физической культуры		3		3	3	3	108	108	12	12	92	4					3					32	Социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца				
+	Б1.О.03	Иностранный язык делового и профессионального общения		1		1	3	3	108	108	12	12	92	4			3							13	Иностранных языков				
+	Б1.О.04	Актуальные проблемы научных знаний о спорте	1			1	6	6	216	216	16	16	191	9			6							22	ТИМ физической культуры				
+	Б1.О.05	Спортивная биомеханика		2		2	3	3	108	108	16	16	88	4				3						21	Биомеханики				
+	Б1.О.06	Теория и методика спорта высших достижений	3	2		3	6	6	216	216	24	24	179	13				3	3					22	ТИМ физической культуры				
+	Б1.О.07	Информационные технологии в науке и спортивной практике		3		3	3	3	108	108	16	16	88	4					3					21	Биомеханики				
+	Б1.О.08	Управленческая деятельность в спорте		2		2	3	3	108	108	16	16	88	4				3						30	Менеджмента и экономики спорта				
+	Б1.О.09	Психология спорта высших достижений		3		3	3	3	108	108	16	16	88	4					3					19	Психологии им. А.Ц. Пуни				
+	Б1.О.10	Профессионализм в спорте высших достижений		2		2	3	3	108	108	12	12	92	4				3						5	ТИМ легкой атлетики				
+	Б1.О.11	Спортивная адаптология		3		3	3	3	108	108	16	16	88	4					3										
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>								33	33	1188	1188	154	154	991	43			3	3	12	6	9							
+	Б1.В.01	Система научно-методического обеспечения спортивной подготовки	5	1234			12345	27	27	972	972	122	122	825	25			3	3	6	6	9		37	Кафедры Университета по профилю подготовки				
+	Б1.В.ДВ.01	<b>Элективные дисциплины (модули)</b>	<b>3</b>			<b>3</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>108</b>	<b>108</b>	<b>16</b>	<b>16</b>	<b>83</b>	<b>9</b>					3										
-	Б1.В.ДВ.01.01	Научно-методическое обеспечение спортивной подготовки: биомеханика избранного вида спорта	3			3	3	3	108	108	16	16	83	9						3				21	Биомеханики				
+	Б1.В.ДВ.01.02	Психологическое сопровождение спортивной подготовки	3			3	3	3	108	108	16	16	83	9						3				19	Психологии им. А.Ц. Пуни				
-	Б1.В.ДВ.01.03	Технология мониторинга функционального состояния спортсменов	3			3	3	3	108	108	16	16	83	9						3				25	Физиологии				
+	Б1.В.ДВ.02	<b>Элективные дисциплины (модули)</b>	<b>3</b>			<b>3</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>108</b>	<b>108</b>	<b>16</b>	<b>16</b>	<b>83</b>	<b>9</b>					3										
-	Б1.В.ДВ.02.01	Ресурсный подход в спортивной подготовке	3			3	3	3	108	108	16	16	83	9						3				19	Психологии им. А.Ц. Пун				
+	Б1.В.ДВ.02.02	Научно-методическое обеспечение спортивной подготовки: медико-биологический аспект	3			3	3	3	108	108	16	16	83	9						3				25	Физиологии				
<b>Блок 2. Практика</b>								39	39	1404	1404	20	20	1364	20			9	9		15	6							
<b>Обязательная часть</b>								33	33	1188	1188	16	16	1156	16			9	9		12	3							
+	Б2.О.01(У)	Учебная практика (Научно-исследовательская практика по получению первичных навыков научно-исследовательской работы)			1		9	9	324	324	4	4	316	4			9												
+	Б2.О.02(П)	Производственная практика (Научно-исследовательская работа)		2			9	9	324	324	4	4	316	4				9											
+	Б2.О.03(П)	Производственная практика (Профессионально-ориентированная практика)		4			12	12	432	432	4	4	424	4						12									
+	Б2.О.04(Пд)	Производственная практика (Преддипломная практика)		5			3	3	108	108	4	4	100	4								3							
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>								6	6	216	216	4	4	208	4						3	3							
+	Б2.В.01(П)	Производственная практика (Научные исследования в избранном виде спорта)			5		6	6	216	216	4	4	208	4							3	3							
<b>Блок 3. Государственная итоговая аттестация</b>								9	9	324	324	8	8	298	18							9							
+	Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	5				6	6	216	216	4	4	203	9								6							
+	Б3.02(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	5				3	3	108	108	4	4	95	9								3							
<b>ФТД. Факультативы</b>								6	6	216	216	12	12	196	8							3	3						
+	ФТД.01	Биохимические проблемы адаптации спортсменов к физическим нагрузкам		4			3	3	108	108	6	6	98	4							3			24	Биохимии				
+	ФТД.02	Спортивная политика России		5			3	3	108	108	6	6	98	4								3		32	Социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте				

№	Индекс	Наименование	Семестр 1										Семестр 2										Итого за курс										Каф.	Наименование кафедры	Семестр		
			Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя					
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль						Всего	Кон такт.
<b>ИТОГО (с факультативами)</b>				<b>864</b>								<b>24</b>	18 2/6		<b>864</b>									<b>24</b>	23 1/6		<b>1728</b>							<b>48</b>	41 3/6		
<b>ИТОГО по ОП (без факультативов)</b>				<b>864</b>								<b>24</b>	18 2/6		<b>864</b>									<b>24</b>	23 1/6		<b>1728</b>						<b>48</b>	41 3/6			
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)			<b>47,2</b>											<b>37,3</b>												<b>42,3</b>										
	ОП, факультативы (в период экз. сес.)			<b>10</b>											<b>8</b>													<b>9</b>									
	Аудиторная нагрузка			<b>4,9</b>											<b>4,3</b>													<b>4,6</b>									
	Контактная работа			<b>4,9</b>											<b>4,3</b>													<b>4,6</b>									
<b>ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ) И РАССРЕД. ПРАКТИКИ</b>				<b>864</b>	<b>74</b>	<b>22</b>		<b>52</b>	<b>760</b>	<b>30</b>	<b>24</b>		ТО: 15 1/3 Э: 3		<b>864</b>	<b>86</b>	<b>30</b>		<b>56</b>	<b>754</b>	<b>24</b>	<b>24</b>		ТО: 20 1/6 Э: 3		<b>1728</b>	<b>160</b>	<b>52</b>		<b>108</b>	<b>1514</b>	<b>54</b>	<b>48</b>	ТО: 35 1/2 Э: 6			
1	Б1.0.01	История и методология науки	Эк К	108	16	6		10	83	9	3															Эк К	108	16	6		10	83	9	3	32	Социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	1
2	Б1.0.03	Иностранный язык делового и профессионального общения	За К	108	12			12	92	4	3															За К	108	12			12	92	4	3	13	Иностранных языков	1
3	Б1.0.04	Актуальные проблемы научных знаний о спорте	Эк К	216	16	10		6	191	9	6															Эк К	216	16	10		6	191	9	6	22	Тим физической культуры	1
4	Б1.0.05	Спортивная биомеханика												За К	108	16	6		10	88	4	3				За К	108	16	6		10	88	4	3	21	Биомеханики	2
5	Б1.0.06	Теория и методика спорта высших достижений												За К	108	12	4		8	92	4	3				За К	108	12	4		8	92	4	3	22	Тим физической культуры	23
6	Б1.0.08	Управленческая деятельность в спорте												За К	108	16	6		10	88	4	3				За К	108	16	6		10	88	4	3	30	Менеджмента и экономики спорта	2
7	Б1.0.10	Профессионализм в спорте высших достижений												За К	108	12	8		4	92	4	3				За К	108	12	8		4	92	4	3	5	Тим легкой атлетики	2
8	Б1.В.01	Система научно-методического обеспечения спортивной подготовки	За К	108	26	6		20	78	4	3			За К	108	26	6		20	78	4	3				За(2) К(2)	216	52	12		40	156	8	6	37	Кафедры Университета по профилю подготовки	12345
9	Б2.0.01(У)	Учебная практика (Научно-исследовательская практика по получению первичных навыков научно-исследовательской работы)	ЗаО	324	4			4	316	4	9															ЗаО	324	4			4	316	4	9			1
10	Б2.0.02(П)	Производственная практика (Научно-исследовательская работа)												ЗаО	324	4			4	316	4	9				ЗаО	324	4			4	316	4	9			2
<b>ФОРМЫ КОНТРОЛЯ</b>			Эк(2) За(2) ЗаО К(4)										За(5) ЗаО К(4)										Эк(2) За(7) ЗаО(2) К(8)														
<b>ПРАКТИКИ</b>			(План)																																		
<b>ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ</b>			(План)																																		
<b>КАНИКУЛЫ</b>													8 4/6										8 4/6														



№	Индекс	Наименование	Семестр 5										Семестр 6										Итого за курс										Каф.	Наименование кафедры	Семестр
			Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя			
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль					
<b>ИТОГО (с факультативами)</b>				<b>972</b>								<b>27</b>	14										<b>972</b>							<b>27</b>	14				
<b>ИТОГО по ОП (без факультативов)</b>				<b>864</b>								<b>24</b>											<b>864</b>						<b>24</b>						
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)			<b>90</b>																			<b>45</b>												
	ОП, факультативы (в период экз. сес.)			<b>5,7</b>																				<b>2,9</b>											
	Аудиторная нагрузка			<b>10,7</b>																				<b>5,4</b>											
	Контактная работа			<b>10,7</b>																				<b>5,4</b>											
<b>ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ) И РАССРЕД. ПРАКТИКИ</b>				<b>540</b>	<b>38</b>	<b>10</b>		<b>28</b>	<b>485</b>	<b>17</b>	<b>15</b>		ТО: 3 Э: 3										<b>540</b>	<b>38</b>	<b>10</b>		<b>28</b>	<b>485</b>	<b>17</b>	<b>15</b>	ТО: 3 Э: 3				
1	Б1.В.01	Система научно-методического обеспечения спортивной подготовки	Эк К	324	30	6		24	285	9	9											Эк К	324	30	6		24	285	9	9		37	Кафедры Университета по профилю подготовки	12345	
2	Б2.В.01(П)	Производственная практика (Научные исследования в избранном виде спорта)	ЗаО	108	2			2	102	4	3											ЗаО	108	2			2	102	4	3				45	
3	ФТД.02	Спортивная политика России	За	108	6	4		2	98	4	3											За	108	6	4		2	98	4	3		32	Социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте	5	
<b>ФОРМЫ КОНТРОЛЯ</b>			Эк За ЗаО К										Эк За ЗаО К																						
<b>ПРАКТИКИ</b>			(План)										Эк За ЗаО К																						
	Б2.О.04(Пд)	Производственная практика (Преддипломная практика)	ЗаО	108	4			4	100	4	3	2										ЗаО	108	4			4	100	4	3	2			5	
<b>ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ</b>			(План)										Эк За ЗаО К																						
	Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	Эк	216	4	4			203	9	6	4										Эк	216	4	4			203	9	6	4			5	
	Б3.02(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	Эк	108	4	4			95	9	3											Эк	108	4	4			95	9	3			5		
<b>КАНИКУЛЫ</b>			3 1/6										3 1/6																						

		Итого						Курс 1			Курс 2			Всего
		Баз.%	Вар.%	ДВ(от Вар.)%	з.е.			Всего	Сем. 1	Сем. 2	Всего	Сем. 3	Сем. 4	
					Мин.	Макс.	Факт							
	Итого (с факультативами)				105	480	126	48	24	24	51	27	24	27
	Итого по ОП (без факультативов)				102	360	120	48	24	24	48	27	21	24
Б1	Дисциплины (модули)	54%	46%	18.1%	60	120	72	30	15	15	33	27	6	9
Б1.О	Обязательная часть					120	39	24	12	12	15	15		
Б1.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений					120	33	6	3	3	18	12	6	9
Б2	Практика	85%	15%	0%	36	120	39	18	9	9	15		15	6
Б2.О	Обязательная часть					120	33	18	9	9	12		12	3
Б2.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений					120	6				3		3	3
Б3	Государственная итоговая аттестация				6	120	9							9
ФТД	Факультативы				3	120	6				3		3	3
	Учебная нагрузка (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)					46.4	-	47.2	37.3	-	56.7	36.3	-
		ОП, факультативы (в период экз. сессий)					8.7	-	10	8	-	15.7	4	-
		в период гос. экзаменов						-			-			-
	Контактная работа в период ТО (акад.час/нед)	ОП					4.7	-	4.9	4.3	-	8.4	1.6	-
	Суммарная контактная работа (акад. час)	Блок Б1					326	-	70	82	-	118	26	-
		Блок Б2					20	-	4	4	-		6	-
		Блок Б3					8	-			-			-
		Блок ФТД					12	-			-		6	-
		Итого по всем блокам					366	-	74	86	-	118	38	-
	Обязательные формы контроля	ЭКЗАМЕН (Эк)						2	2		3	3		3
		ЗАЧЕТ (За)						7	2	5	6	5	1	
		ЗАЧЕТ С ОЦЕНКОЙ (ЗаО)						2	1	1	1		1	2
		КОНТРОЛЬНАЯ РАБОТА (К)						8	4	4	9	8	1	1
	Процент ... занятий от аудиторных (%)	лекционных					33.13%							
	Объем обязательной части от общего объема программы (%)						60%							
	Объем конт. работы от общего объема времени на реализацию дисциплин (модулей) (%)						12.58%							