

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург"

План одобрен Ученым советом вуза
Протокол № 16 от 15.06.2023

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе магистратуры



49.04.03 Спорт

направленность (профиль) образовательной программы: Научно-методическое обеспечение спортивной подготовки

Программа Научно-методическое обеспечение спортивной подготовки
магистратуры:

Квалификация: Магистр

Форма обучения: Заочная

Срок получения образования: 2 г. 4 м.

Типы задач профессиональной деятельности

тренерский

научно-исследовательский

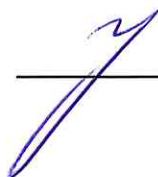
аналитический

Год начала подготовки (по учебному плану) 2023

Образовательный стандарт (ФГОС) № 947 от 19.09.2017

СОГЛАСОВАНО

Проректор по УВР

 / Соловьев В.Б./

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург"

План одобрен Ученым советом вуза
Протокол № 16 от 15.06.2023

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе магистратуры



49.04.03 Спорт

направленность (профиль) образовательной программы: Спорт и система подготовки спортсменов в избранном виде спорта

Программа Спорт и система подготовки спортсменов в избранном виде спорта
магистратуры:

Квалификация: Магистр

Форма обучения: Заочная

Срок получения образования: 2 г. 4 м.

Типы задач профессиональной деятельности

аналитический

организационно-управленческий

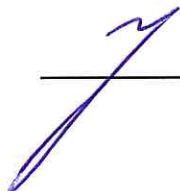
научно-исследовательский

Год начала подготовки (по учебному плану) 2022

Образовательный стандарт (ФГОС) № 947 от 19.09.2017

СОГЛАСОВАНО

Проректор по УВР

 / Соловьев В.Б./

-	-	-	Формы пром. атт.				з.е.		Итого акад.часов							Курс 1		Курс 2		Курс 3		Закрепленная кафедра				
			Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	Контр.	Экспер тное	Факт	Экспер тное	По плану	Конт. раб.	Ауд.	СР	Конт роль	Пр. подгот	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	Код	Наименование	
Считать в плане	Индекс	Наименование																								
Блок 1. Дисциплины (модули)								72	72	2592	2592	326	326	2160	106		15	15	27	6	9					
Обязательная часть								39	39	1404	1404	172	172	1169	63		12	12	15							
+	Б1.О.01	История и методология науки	1			1	3	3	108	108	16	16	83	9		3							33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца		
+	Б1.О.02	Философские и социальные проблемы физической культуры		3		3	3	3	108	108	12	12	92	4				3					33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца		
+	Б1.О.03	Иностранный язык делового и профессионального общения		1		1	3	3	108	108	12	12	92	4		3							14	иностранных языков		
+	Б1.О.04	Актуальные проблемы научных знаний о спорте	1			1	6	6	216	216	16	16	191	9		6							23	теории и методики физической культуры		
+	Б1.О.05	Спортивная биомеханика		2		2	3	3	108	108	16	16	88	4			3						22	биомеханики		
+	Б1.О.06	Теория и методика спорта высших достижений	3	2		3	6	6	216	216	24	24	179	13			3	3					23	теории и методики физической культуры		
+	Б1.О.07	Информационные технологии в науке и спортивной практике		3		3	3	3	108	108	16	16	88	4				3					22	биомеханики		
+	Б1.О.08	Управленческая деятельность в спорте		2		2	3	3	108	108	16	16	88	4			3						31	менеджмента и экономики спорта		
+	Б1.О.09	Психология спорта высших достижений		3		3	3	3	108	108	16	16	88	4				3					20	психологии имени А.Ц. Пуни		
+	Б1.О.10	Профессионализм в спорте высших достижений		2		2	3	3	108	108	12	12	92	4			3						5	теории и методики легкой атлетики		
+	Б1.О.11	Спортивная адаптология		3		3	3	3	108	108	16	16	88	4				3					26	физиологии		
Часть, формируемая участниками образовательных отношений								33	33	1188	1188	154	154	991	43		3	3	12	6	9					
+	Б1.В.01	Система научно-методического обеспечения спортивной подготовки	5	1234			12345	27	27	972	972	122	122	825	25		3	3	6	6	9		40	Кафедры Университета по профилю подготовки		
+	Б1.В.ДВ.01	Элективные дисциплины (модули)	3			3	3	3	108	108	16	16	83	9				3								
-	Б1.В.ДВ.01.01	Научно-методическое обеспечение спортивной подготовки: биомеханика избранного вида спорта	3			3	3	3	108	108	16	16	83	9				3					22	биомеханики		
+	Б1.В.ДВ.01.02	Психологическое сопровождение спортивной подготовки	3			3	3	3	108	108	16	16	83	9				3					20	психологии имени А.Ц. Пуни		
-	Б1.В.ДВ.01.03	Технология мониторинга функционального состояния спортсменов	3			3	3	3	108	108	16	16	83	9				3					26	физиологии		
+	Б1.В.ДВ.02	Элективные дисциплины (модули)	3			3	3	3	108	108	16	16	83	9				3								
-	Б1.В.ДВ.02.01	Ресурсный подход в спортивной подготовке	3			3	3	3	108	108	16	16	83	9				3					25	биохимии		
+	Б1.В.ДВ.02.02	Научно-методическое обеспечение спортивной подготовки: медико-биологический аспект	3			3	3	3	108	108	16	16	83	9				3					26	физиологии		
Блок 2. Практика								39	39	1404	1404	20	20	1364	20		9	9		15	6					
Обязательная часть								33	33	1188	1188	16	16	1156	16		9	9		12	3					
+	Б2.О.01(У)	Учебная практика (Научно-исследовательская практика по получению первичных навыков научно-исследовательской работы)				1	9	9	324	324	4	4	316	4		9										
+	Б2.О.02(П)	Производственная практика (Научно-исследовательская работа)				2	9	9	324	324	4	4	316	4			9						26	физиологии		
+	Б2.О.03(П)	Производственная практика (Профессионально-ориентированная практика)				4	12	12	432	432	4	4	424	4					12				26	физиологии		
+	Б2.О.04(Пд)	Производственная практика (Преддипломная практика)				5	3	3	108	108	4	4	100	4						3			26	физиологии		
Часть, формируемая участниками образовательных отношений								6	6	216	216	4	4	208	4					3	3					
+	Б2.В.01(П)	Производственная практика (Научные исследования в избранном виде спорта)				5	6	6	216	216	4	4	208	4						3	3		26	физиологии		
Блок 3. Государственная итоговая аттестация								9	9	324	324	8	8	298	18						9					
+	Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	5				6	6	216	216	4	4	203	9						6			26	физиологии		
+	Б3.02(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	5				3	3	108	108	4	4	95	9							3		26	физиологии		
ФТД. Факультативы								6	6	216	216	12	12	196	8					3	3					
+	ФТД.01	Биохимические проблемы адаптации спортсменов к физическим нагрузкам		4			3	3	108	108	6	6	98	4						3			25	биохимии		
+	ФТД.02	Спортивная политика России		5			3	3	108	108	6	6	98	4							3		34	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте		

№	Индекс	Наименование	Семестр 3										Семестр 4										Итого за курс										Каф.	Наименование кафедры	Семестр		
			Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя								
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР				Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр				СР	Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб			Пр	СР	Контр оль				Всего	
ИТОГО (с факультативами)				972								27	12 5/6		864									24	27 5/6		1836							51	40 4/6		
ИТОГО по ОП (без факультативов)				972								27			864									21			1728						48				
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)			75,8											31,1												53,5										
	ОП, факультативы (в период экз. сес.)			15,7											4												9,9										
	Аудиторная нагрузка			12											1,3												6,7										
	Контактная работа			12											1,3												6,7										
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ) И РАССРЕД. ПРАКТИКИ				972	118	44		74	807	47	27	ТО: 9 5/6 Э: 3		864	38	10		28	814	12	24	ТО: 24 5/6 Э: 3		1836	156	54		102	1621	59	51	ТО: 34 2/3 Э: 6					
1	Б1.О.02	Философские и социальные проблемы физической культуры	За К	108	12	4		8	92	4	3															За К	108	12	4		8	92	4	3	33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	3
2	Б1.О.06	Теория и методика спорта высших достижений	Эк К	108	12	4		8	87	9	3															Эк К	108	12	4		8	87	9	3	23	теории и методики физической культуры	23
3	Б1.О.07	Информационные технологии в науке и спортивной практике	За К	108	16	6		10	88	4	3															За К	108	16	6		10	88	4	3	22	биомеханики	3
4	Б1.О.09	Психология спорта высших достижений	За К	108	16	6		10	88	4	3															За К	108	16	6		10	88	4	3	20	психологии имени А.Ц. Пуни	3
5	Б1.О.11	Спортивная адаптология	За К	108	16	6		10	88	4	3															За К	108	16	6		10	88	4	3	26	физиологии	3
6	Б1.В.01	Система научно-методического обеспечения спортивной подготовки	За К	216	14	6		8	198	4	6		За К	216	26	6		20	186	4	6				За(2) К(2)	432	40	12		28	384	8	12	40	Кафедры Университета по профилю подготовки	12345	
7	Б1.В.ДВ.01.01	Научно-методическое обеспечение спортивной подготовки: биомеханика избранного вида спорта	Эк К	108	16	6		10	83	9	3															Эк К	108	16	6		10	83	9	3	22	биомеханики	3
8	Б1.В.ДВ.01.02	Психологическое сопровождение спортивной подготовки	Эк К	108	16	6		10	83	9	3															Эк К	108	16	6		10	83	9	3	20	психологии имени А.Ц. Пуни	3
9	Б1.В.ДВ.01.03	Технология мониторинга функционального состояния спортсменов	Эк К	108	16	6		10	83	9	3															Эк К	108	16	6		10	83	9	3	26	физиологии	3
10	Б1.В.ДВ.02.01	Ресурсный подход в спортивной подготовке	Эк К	108	16	6		10	83	9	3															Эк К	108	16	6		10	83	9	3	25	биохимии	3
11	Б1.В.ДВ.02.02	Научно-методическое обеспечение спортивной подготовки: медико-биологический аспект	Эк К	108	16	6		10	83	9	3															Эк К	108	16	6		10	83	9	3	26	физиологии	3
12	Б2.О.03(П)	Производственная практика (Профессионально-ориентированная практика)											ЗаО	432	4			4	424	4	12					ЗаО	432	4			4	424	4	12	26	физиологии	4
13	Б2.В.01(П)	Производственная практика (Научные исследования в избранном виде спорта)												108	2			2	106		3						108	2			2	106		3	26	физиологии	45
14	ФТД.01	Биохимические проблемы адаптации спортсменов к физическим нагрузкам	За	108	6	4		2	98	4	3		За	108	6	4		2	98	4	3					За	108	6	4		2	98	4	3	25	биохимии	4
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			Эк(3) За(5) К(8)										За(2) ЗаО К										Эк(3) За(7) ЗаО К(9)														
ПРАКТИКИ			(План)																																		
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																		
КАНИКУЛЫ																																			9		

№	Индекс	Наименование	Семестр 5										Семестр 6										Итого за курс										Каф.	Наименование кафедры	Семестр	
			Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя							
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР				Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр				СР	Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб			Пр	СР	Контр оль				Всего
ИТОГО (с факультативами)				972							27	15 5/6									972							27	15 5/6							
ИТОГО по ОП (без факультативов)				864							24										864							24								
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)				69																	34,6															
ОП, факультативы (в период ТО)				4,7																	2,4															
ОП, факультативы (в период экз. сес.)				7,7																	3,9															
Аудиторная нагрузка				7,7																	3,9															
Контактная работа																																				
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ) И РАССРЕД. ПРАКТИКИ				540	38	10		28	485	17	15	ТО: 4 1/6 □ Э: 3 2/3									540	38	10		28	485	17	15	ТО: 4 1/6 □ Э: 3 2/3							
1	Б1.В.01	Система научно-методического обеспечения спортивной подготовки	Эк К	324	30	6		24	285	9	9													Эк К	324	30	6		24	285	9	9		40	Кафедры Университета по профилю подготовки	12345
2	Б2.В.01(П)	Производственная практика (Научные исследования в избранном виде спорта)	ЗаО	108	2			2	102	4	3												ЗаО	108	2			2	102	4	3		26	физиологии	45	
3	ФТД.02	Спортивная политика России	За	108	6	4		2	98	4	3												За	108	6	4		2	98	4	3		34	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте	5	
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			Эк За ЗаО К										Эк За ЗаО К																							
ПРАКТИКИ			Эк За ЗаО К										Эк За ЗаО К																							
			(План)	108	4			4	100	4	3	2												108	4			4	100	4	3	2				
	Б2.О.04(Пд)	Производственная практика (Преддипломная практика)	ЗаО	108	4			4	100	4	3	2											ЗаО	108	4			4	100	4	3	2	26	физиологии	5	
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			Эк За ЗаО К										Эк За ЗаО К																							
			(План)	324	8	8			298	18	9	6												324	8	8			298	18	9	6				
	Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	Эк	216	4	4			203	9	6	4											Эк	216	4	4			203	9	6	4	26	физиологии	5	
	Б3.02(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	Эк	108	4	4			95	9	3												Эк	108	4	4			95	9	3	26	физиологии	5		
КАНИКУЛЫ											1 3/6																	1 3/6								

