

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург"

План одобрен Ученым советом вуза
Протокол № 16 от 15.06.2023

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе магистратуры

УТВЕРЖДАЮ

Ректор

Петров С.И.

"15" июля

2023 г.



49.04.03 Спорт

направленность (профиль) образовательной программы: Спорт и система подготовки спортсменов в избранном виде спорта

Программа Спорт и система подготовки спортсменов в избранном виде спорта
магистратуры:

Квалификация: Магистр

Форма обучения: Заочная

Срок получения образования: 2 г. 4 м.

Типы задач профессиональной деятельности

аналитический

организационно-управленческий

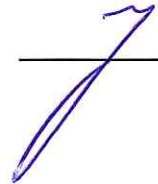
научно-исследовательский

Год начала подготовки (по учебному плану) 2023

Образовательный стандарт (ФГОС) № 947 от 19.09.2017

СОГЛАСОВАНО

Проректор по УВР

 / Соловьев В.Б./

-	-	-	Формы пром. атт.				з.е.		Итого акад. часов							Курс 1		Курс 2		Курс 3		Закрепленная кафедра		
			Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	Контр.	Экспертное	Факт	Экспертное	По плану	Конт. раб.	Ауд.	СР	Конт роль	Пр. подгот	Семест р 1	Семест р 2	Семест р 3	Семест р 4	Семест р 5	Семест р 6	Код	Наименование	
Считать в плане	Индекс	Наименование																						
Блок 1. Дисциплины (модули)							72	72	2592	2592	326	326	2160	106		15	15	27	6	9				
Обязательная часть							39	39	1404	1404	172	172	1169	63		12	12	15						
+	Б1.О.01	История и методология науки	1			1	3	3	108	108	16	16	83	9	3						33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца		
+	Б1.О.02	Философские и социальные проблемы физической культуры		3		3	3	3	108	108	12	12	92	4			3				33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца		
+	Б1.О.03	Иностранный язык делового и профессионального общения		1		1	3	3	108	108	12	12	92	4	3						14	иностранных языков		
+	Б1.О.04	Актуальные проблемы научных знаний о спорте	1			1	6	6	216	216	16	16	191	9	6						23	теории и методики физической культуры		
+	Б1.О.05	Спортивная биомеханика		2		2	3	3	108	108	16	16	88	4		3					22	биомеханики		
+	Б1.О.06	Теория и методика спорта высших достижений	3	2		3	6	6	216	216	24	24	179	13		3	3				23	теории и методики физической культуры		
+	Б1.О.07	Информационные технологии в науке и спортивной практике		3		3	3	3	108	108	16	16	88	4			3				22	биомеханики		
+	Б1.О.08	Управленческая деятельность в спорте		2		2	3	3	108	108	16	16	88	4		3					31	менеджмента и экономики спорта		
+	Б1.О.09	Психология спорта высших достижений		3		3	3	3	108	108	16	16	88	4			3				20	психологии имени А.Ц. Пуни		
+	Б1.О.10	Профессионализм в спорте высших достижений		2		2	3	3	108	108	12	12	92	4		3					5	теории и методики легкой атлетики		
+	Б1.О.11	Спортивная адаптология		3		3	3	3	108	108	16	16	88	4			3				26	физиологии		
Часть, формируемая участниками образовательных отношений							33	33	1188	1188	154	154	991	43		3	3	12	6	9				
+	Б1.В.01	Система подготовки высококвалифицированных спортсменов в избранном виде спорта	5	1234		1234	27	27	972	972	122	122	825	25	3	3	6	6	9		40	Кафедры Университета по профилю подготовки		
+	Б1.В.ДВ.01	Элективные дисциплины (модули)	3			3	3	3	108	108	16	16	83	9			3							
+	Б1.В.ДВ.01.01	Антидопинговое обеспечение спортивных сборных команд	3			3	3	3	108	108	16	16	83	9			3				25	биохимии		
-	Б1.В.ДВ.01.02	Медико-биологическое сопровождение спортивной подготовки	3			3	3	3	108	108	16	16	83	9			3				42	спортивной медицины и комплексной реабилитации		
-	Б1.В.ДВ.01.03	Научно-методическое обеспечение спортивной подготовки: спортивная биомеханика	3			3	3	3	108	108	16	16	83	9			3				22	биомеханики		
+	Б1.В.ДВ.02	Элективные дисциплины (модули)	3			3	3	3	108	108	16	16	83	9			3							
+	Б1.В.ДВ.02.01	Нормативно-правовое обеспечение спортивной подготовки	3			3	3	3	108	108	16	16	83	9			3				32	права и гражданской безопасности		
-	Б1.В.ДВ.02.02	Управление проектами в сфере физической культуры и спорта	3			3	3	3	108	108	16	16	83	9			3				31	менеджмента и экономики спорта		
Блок 2. Практика							39	39	1404	1404	20	20	1364	20		9	9		15	6				
Обязательная часть							33	33	1188	1188	16	16	1156	16		9	9		12	3				
+	Б2.О.01(У)	Учебная практика (Научно-исследовательская практика по получению первичных навыков научно-исследовательской работы)				1	9	9	324	324	4	4	316	4	9									
+	Б2.О.02(П)	Производственная практика (Научно-исследовательская работа)				2	9	9	324	324	4	4	316	4		9					40	Кафедры Университета по профилю подготовки		
+	Б2.О.03(П)	Производственная практика (Профессионально-ориентированная практика)				4	12	12	432	432	4	4	424	4			12				40	Кафедры Университета по профилю подготовки		
+	Б2.О.04(Пд)	Производственная практика (Преддипломная практика)				5	3	3	108	108	4	4	100	4					3		40	Кафедры Университета по профилю подготовки		
Часть, формируемая участниками образовательных отношений							6	6	216	216	4	4	208	4					3	3				
+	Б2.В.01(П)	Производственная практика (Научные исследования в избранном виде спорта)				5	6	6	216	216	4	4	208	4			3	3			40	Кафедры Университета по профилю подготовки		
Блок 3. Государственная итоговая аттестация							9	9	324	324	8	8	298	18						9				
+	Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	5				6	6	216	216	4	4	203	9					6		40	Кафедры Университета по профилю подготовки		
+	Б3.02(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	5				3	3	108	108	4	4	95	9					3		40	Кафедры Университета по профилю подготовки		
ФТД. Факультативы							6	6	216	216	12	12	196	8				3	3					
+	ФТД.01	Биохимические проблемы адаптации спортсменов к физическим нагрузкам		4			3	3	108	108	6	6	98	4			3				24	анатомии		
+	ФТД.02	Спортивная политика России		5			3	3	108	108	6	6	98	4					3		34	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте		

№	Индекс	Наименование	Семестр 1										Семестр 2										Итого за курс										Каф.	Наименование кафедры	Семестр			
			Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя						
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль						Всего		
ИТОГО (с факультативами)				864								24	18 2/6		864								24	23 1/6		1728							48	41 3/6				
ИТОГО по ОП (без факультативов)				864								24			864								24			1728						48						
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)			47,2											37,3											42,3												
	ОП, факультативы (в период экз. сес.)			10											8											9												
	Аудиторная нагрузка			4,9											4,3											4,6												
	Контактная работа			4,9											4,3											4,6												
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ) И РАССРЕД. ПРАКТИКИ				864	74	22		52	760	30	24	ТО: 15 1/3 Э: 3		864	86	30		56	754	24	24	ТО: 20 1/6 Э: 3		1728	160	52		108	1514	54	48	ТО: 35 1/2 Э: 6						
1	Б1.О.01	История и методология науки	Эк К	108	16	6		10	83	9	3													Эк К	108	16	6		10	83	9	3	33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	1			
2	Б1.О.03	Иностранный язык делового и профессионального общения	За К	108	12			12	92	4	3													За К	108	12			12	92	4	3	14	иностраннх языков	1			
3	Б1.О.04	Актуальные проблемы научных знаний о спорте	Эк К	216	16	10		6	191	9	6													Эк К	216	16	10		6	191	9	6	23	теории и методики физической культуры	1			
4	Б1.О.05	Спортивная биомеханика												За К	108	16	6		10	88	4	3		За К	108	16	6		10	88	4	3	22	биомеханики	2			
5	Б1.О.06	Теория и методика спорта высших достижений												За	108	12	4		8	92	4	3		За	108	12	4		8	92	4	3	23	теории и методики физической культуры	23			
6	Б1.О.08	Управленческая деятельность в спорте												За К	108	16	6		10	88	4	3		За К	108	16	6		10	88	4	3	31	менеджмента и экономики спорта	2			
7	Б1.О.10	Профессионализм в спорте высших достижений												За К	108	12	8		4	92	4	3		За К	108	12	8		4	92	4	3	5	теории и методики легкой атлетики	2			
8	Б1.В.01	Система подготовки высококвалифицированных спортсменов в избранном виде спорта	За К	108	26	6		20	78	4	3			За К	108	26	6		20	78	4	3		За(2) К(2)	216	52	12		40	156	8	6	40	Кафедры Университета по профилю подготовки	12345			
9	Б2.О.01(У)	Учебная практика (Научно-исследовательская практика по получению первичных навыков научно-исследовательской работы)	ЗаО	324	4			4	316	4	9													ЗаО	324	4			4	316	4	9			1			
10	Б2.О.02(П)	Производственная практика (Научно-исследовательская работа)												ЗаО	324	4			4	316	4	9		ЗаО	324	4			4	316	4	9	40	Кафедры Университета по профилю подготовки	2			
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			Эк(2) За(2) ЗаО К(4)										За(5) ЗаО К(4)										Эк(2) За(7) ЗаО(2) К(8)															
ПРАКТИКИ			(План)																																			
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																			
КАНИКУЛЫ																																				8 4/6		8 4/6

		Итого						Курс 1			Курс 2			Курс 3		
		Баз.%	Вар.%	ДВ(от Вар.)%	з.е.			Всего	Сем. 1	Сем. 2	Всего	Сем. 3	Сем. 4	Всего	Сем. 5	Сем. 6
					Мин.	Макс.	Факт									
	Итого (с факультативами)				105	480	126	48	24	24	51	27	24	27	27	
	Итого по ОП (без факультативов)				102	360	120	48	24	24	48	27	21	24	24	
Б1	Дисциплины (модули)	54%	46%	18.1%	60	120	72	30	15	15	33	27	6	9	9	
Б1.О	Обязательная часть					120	39	24	12	12	15	15				
Б1.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений					120	33	6	3	3	18	12	6	9	9	
Б2	Практика	85%	15%	0%	36	120	39	18	9	9	15		15	6	6	
Б2.О	Обязательная часть					120	33	18	9	9	12		12	3	3	
Б2.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений					120	6				3		3	3	3	
Б3	Государственная итоговая аттестация				6	120	9							9	9	
ФТД	Факультативы				3	120	6				3		3	3	3	
	Учебная нагрузка (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)					46.4	-	47.2	37.3	-	56.7	36.3	-	90	
		ОП, факультативы (в период экз. сессий)					8.7	-	10	8	-	15.7	4	-	5.7	
		в период гос. экзаменов						-			-			-	54	
	Контактная работа в период ТО (акад.час/нед)	ОП					4.7	-	4.9	4.3	-	8.4	1.6	-	10.7	
	Суммарная контактная работа (акад. час)	Блок Б1					326	-	70	82	-	118	26	-	30	
		Блок Б2					20	-	4	4	-		6	-	6	
		Блок Б3					8	-			-			-	8	
		Блок ФТД					12	-			-		6	-	6	
		Итого по всем блокам					366	-	74	86	-	118	38	-	50	
	Обязательные формы промежуточной аттестации	ЭКЗАМЕН (Эк)						2	2		3	3		3	3	
		ЗАЧЕТ (За)						7	2	5	6	5	1			
		ЗАЧЕТ С ОЦЕНКОЙ (ЗаО)						2	1	1	1		1	2	2	
		КОНТРОЛЬНАЯ РАБОТА (К)						8	4	4	9	8	1	1	1	
	Процент ... занятий от аудиторных (%)	лекционных					33.13%									
	Объём обязательной части от общего объёма программы (%)						60%									
	Объём конт. работы от общего объёма времени на реализацию дисциплин (модулей) (%)						12.58%									