

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
"Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург"

План одобрен Ученым советом вуза

Протокол № 15 от 24.06.2022

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе магистратуры




Направление подготовки 49.04.03 Спорт

Направленность (профиль) образовательной программы: Спорт и система подготовки спортсменов в избранном виде спорта

Квалификация: Магистр
Форма обучения: Заочная
Срок получения образования: 2 г. 4 м.
Типы задач профессиональной деятельности
тренирский
научно-исследовательский
аналитический

Год начала подготовки (по учебному плану) 2021
Образовательный стандарт (ФГОС) № 947 от 19.09.2017

СОГЛАСОВАНО

Проректор по учебно-воспитательной работе  / Соловьев В.Б./

№	Индекс	Наименование	Зимняя сессия								Летняя сессия								Итого за курс								Каф.	Наименование кафедры	Курсы					
			Контроль	Академических часов							Дней	Контроль	Академических часов							Дней	Контроль	Академических часов								з.е.	Неделя			
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль			Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль			Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр						СР	Конт роль	Всего
ИТОГО (с факультативами)				540							20												1728							48	41 3/6			
ИТОГО по ОП (без факультативов)				540							20												1728						48					
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, ОП, факультативы (акад.час/нед)																							41,7											
КОНТАКТНАЯ РАБОТА, ОП (час/год)																							180											
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ) И РАССРЕД. ПРАКТИКИ				540	52	18			34	467	21			1188	128	36		92	1022	38			1728	180	54		126	1489	59	48	ТО: 36 Э: 5 1/2			
1	Б1.0.01	История и методология научных исследований в области спорта	Эж К	108	16	6			10	83	9											Эж К	108	16	6		10	83	9	3		33	Социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	1
2	Б1.0.03	Философские и социальные проблемы физической культуры	За К	108	16	6			10	88	4											За К	108	16	6		10	88	4	3		33	Социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	1
3	Б1.0.04	Актуальные проблемы научных знаний о спорте										Эж К	216	30	10		20	177	9			Эж К	216	30	10		20	177	9	6		23	Тим ФК	1
4	Б1.0.07	Иностранный язык										За К	108	24			24	80	4			За К	108	24			24	80	4	3		14	Иностранных языков	1
5	Б1.0.08	Профессионализм в спорте высших достижений										За К	108	20	10		10	84	4			За К	108	20	10		10	84	4	3		5	Тим легкой атлетики	1
6	Б1.0.09	Теория и методика спорта высших достижений										Эж К	216	30	10		20	177	9			Эж К	216	30	10		20	177	9	6		23	Тим ФК	1
7	Б1.В.01	Система подготовки высококвалифицированных спортсменов в избранном виде спорта	За К	108	16	6			10	88	4		За К	108	16	6		10	88	4		За(2) К(2)	216	32	12		20	176	8	6		40	Кафедра Университета по профилю подготовки	123
8	Б2.0.01(У)	Учебная практика (Научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы))	ЗаО	216	4				4	208	4											ЗаО	216	4			4	208	4	6				1
9	Б2.0.02(Н)	Производственная практика (Научно-исследовательская работа)										ЗаО	216	4			4	208	4			ЗаО	216	4			4	208	4	6				123
10	Б2.0.03(П)	Производственная практика (Тренерская практика)										ЗаО	216	4			4	208	4			ЗаО	216	4			4	208	4	6				12
ФОРМЫ КОНТРОЛЯ				Эж За(2) ЗаО К(3)									Эж(2) За(3) ЗаО(2) К(5)									Эж(3) За(5) ЗаО(3) К(8)												
ПРАКТИКИ				(План)									(План)									(План)												
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ				(План)									(План)									(План)												
КАНИКУЛЫ																															8			

№	Индекс	Наименование	Зимняя сессия								Летняя сессия								Итого за курс								Каф.	Наименование кафедры	Курсы										
			Контроль	Академических часов							Дней	Контроль	Академических часов							Дней	Контроль	Академических часов								з.е.	Неделя								
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль			Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль			Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр						СР	Конт роль	Всего					
ИТОГО (с факультативами)				432							20		1512										20		1944									54	41 3/6				
ИТОГО по ОП (без факультативов)				432									1404													1836									51				
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, ОП, факультативы (акад.час/нед)																									46,9														
КОНТАКТНАЯ РАБОТА, ОП (час/год)																									172														
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ) И РАССРЕД. ПРАКТИКИ				432	64	16		48	347	21			1512	124	42		82	1351	37						1944	188	58		130	1698	58	54	ТО: 34 5/6 Э: 6 2/3						
1	Б1.О.02	Информационные технологии в науке и спортивной практике	За К	108	28	4		24	76	4												За К	108	28	4		24	76	4	3		22	Биомеханики	2					
2	Б1.О.05	Психология спорта высших достижений										За К	108	16	6		10	88	4				За К	108	16	6		10	88	4	3		20	Психологии им. А.Ц. Пуни	2				
3	Б1.О.06	Управленческая деятельность в спорте										За К	108	16	6		10	88	4				За К	108	16	6		10	88	4	3		31	Менеджмента и экономики спорта	2				
4	Б1.В.01	Система подготовки высококвалифицированных спортсменов в избранном виде спорта	За К	108	16	6		10	88	4		За К	324	48	18		30	272	4				За(2) К(2)	432	64	24		40	360	8	12		40	Кафедра Университета по профилю подготовки	123				
5	Б1.В.ДВ.01.01	Антидопинговое обеспечение спортивных сборных команд	Эк К	108	16	6		10	83	9												Эк К	108	16	6		10	83	9	3		25	Биохимии	2					
6	Б1.В.ДВ.01.02	Медико-биологическое сопровождение спортивной подготовки	Эк К	108	16	6		10	83	9												Эк К	108	16	6		10	83	9	3		29	Спортивной медицины и технологий здоровья	2					
7	Б1.В.ДВ.01.03	Гипертрофия скелетных мышц	Эк К	108	16	6		10	83	9												Эк К	108	16	6		10	83	9	3		22	Биомеханики	2					
8	Б1.В.ДВ.02.01	Нормативно-правовое обеспечение спортивной подготовки										Эк К	108	16	6		10	83	9				Эк К	108	16	6		10	83	9	3		32	Права и гражданской безопасности	2				
9	Б1.В.ДВ.02.02	Управление проектами в сфере физической культуры и спорта										Эк К	108	16	6		10	83	9				Эк К	108	16	6		10	83	9	3		31	Менеджмента и экономики спорта	2				
10	Б2.О.02(Н)	Производственная практика (Научно-исследовательская работа)										ЗаО	216	4			4	208	4				ЗаО	216	4			4	208	4	6				123				
11	Б2.О.03(П)	Производственная практика (Тренерская практика)		108	4			4	100	4		ЗаО	108	4			4	100	4				ЗаО	216	8			8	200	8	6				12				
12	Б2.В.01(П)	Производственная практика (Профессионально-ориентированная практика)										ЗаО	432	4			4	424	4				ЗаО	432	4			4	424	4	12				2				
13	ФТД.01	Спортивная политика России										За К	108	16	6		10	88	4				За К	108	16	6		10	88	4	3		33	Социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	2				
ФОРМЫ КОНТРОЛЯ			Эк За(2) К(3)								Эк За(4) ЗаО(3) К(5)								Эк(2) За(6) ЗаО(3) К(8)																				
ПРАКТИКИ			(План)																																				
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																				
КАНИКУЛЫ																																			8				

		Итого					Курс 1	Курс 2	Курс 3	
		Баз.%	Вар.%	ДВ(от Вар.)%	з.е.					
					Мин.	Макс.				Факт
	Итого (с факультативами)					126	123	48	54	21
	Итого по ОП (без факультативов)					120	120	48	51	21
Б1	Дисциплины (модули)	55%	45%	22.2%		60	60	30	27	3
Б1.О	Обязательная часть					33	33	24	9	
Б1.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений					27	27	6	18	3
Б2	Практика	76%	24%	0%		51	51	18	24	9
Б2.О	Обязательная часть					39	39	18	12	9
Б2.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений					12	12		12	
Б3	Государственная итоговая аттестация					9	9			9
ФТД	Факультативы					6	3		3	
	Учебная нагрузка (акад.час/нед)	ОП, факультативы					44	41.7	46.9	40.5
		в период гос. экзаменов								54
	Контактная работа (акад.час/год)	обязательная					113.3	180	172	20
		необязательная					16		16	
	Суммарная контактная работа (акад. час)	Блок Б1					340	168	156	16
		Блок Б2					36	12	16	8
		Блок Б3					8			8
		Блок ФТД					16		16	
		Итого по всем блокам					400	180	188	32
	Обязательные формы контроля	ЭКЗАМЕН (Эк)						3	2	3
		ЗАЧЕТ (За)						5	5	
		ЗАЧЕТ С ОЦЕНКОЙ (ЗаО)						3	3	2
		КОНТРОЛЬНАЯ РАБОТА (К)						8	7	1
	Процент ... занятий от аудиторных (%)	лекционных					32.95%			
	Объём обязательной части от общего объёма программы (%)						60%			
	Объём конт. работы от общего объёма времени на реализацию дисциплин (модулей) (%)						15.74%			