

АННОТАЦИЯ
рабочей программы по дисциплине
ДИСЦИПЛИНЫ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ (КИКБОКСИНГ)
Основная профессиональная образовательная программа
высшего образования программы бакалавриата по направлению подготовки
49.03.01 – Физическая культура

Квалификация - Бакалавр
Форма обучения – очная/заочная

1. ОРГАНИЗАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКИЙ РАЗДЕЛ

1.1. ЦЕЛЬ ДИСЦИПЛИНЫ:

Рабочая программа учебной дисциплины «Дисциплины по физической культуре и спорту» составлена в соответствии с учебным планом подготовки *бакалавров* по направлению 49.03.01. «Физическая культура» в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом высшего образования и утвержденными стандартами и положениями Университета.

Целью освоения дисциплины (модуля) является приобретение студентами системы практических знаний, умений и компетенций в области спортивной тренировки в избранном виде спорта и реализация их в своей профессиональной деятельности.

1.2. ЗАДАЧИ ИЗУЧЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ:

Результаты освоения дисциплины определяются способностью применять знания, умения и личные качества в соответствии с задачами профессиональной деятельности.

Бакалавр по направлению подготовки 49.03.01. «Физическая культура» должен решать следующие профессиональные задачи в соответствии с видами профессиональной деятельности и профилем подготовки:

тренерская деятельность:

-осуществлять планирование тренировочного процесса с установкой на достижение высоких спортивных результатов;

-подбирать адекватные поставленным задачам средства и методы тренировки, определять величину нагрузок, адекватную возможностям индивида с установкой на достижение спортивного результата;

-обеспечивать своевременное прохождение врачебного контроля и осуществлять педагогический контроль состояния обучающихся.

организационно-управленческая деятельность:

-организовывать и проводить физкультурно-массовые и спортивные мероприятия;

-соблюдать правила и нормы охраны труда, техники безопасности, обеспечивать охрану жизни и здоровья обучающихся в процессе занятий.

1.3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОПОП:

Дисциплина относится к Блоку 1. В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 1-5 семестрах по очной форме обучения, на 1-6 семестрах по заочной форме обучения. Вид промежуточной аттестации: *зачет* (очная форма обучения 2,4,5 семестры; заочная форма обучения 2,4,5,6 семестры).

Для успешного освоения дисциплины требований к входным знаниям, умениям и компетенциям студента, полученных в структуре данной ОПОП нет.

1.4. ТРЕБОВАНИЯ К РЕЗУЛЬТАТАМ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ:

1.4.1. В результате освоения дисциплины формируются следующие компетенции:

а) общекультурные (ОК):

- способность использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (**ОК –8**)

1.4.2. В результате изучения дисциплины студент будет:

Знать:	✓ необходимый уровень физической подготовленности, профессиональные умения и навыки, критерии уровня саморазвития, квалификации и мастерства, требования к планированию содержания уроков, занятий и других форм использования физических упражнений с учетом возраста, пола, нозологических форм заболеваний занимающихся, санитарно-гигиенических основ образовательной деятельности, климатических,
--------	--

	<p>национальных, религиозных особенностей – ОК-8.</p> <p>✓ технику движений, технико-тактические действия, средства выразительности в ИВС – ОК-8.</p>
Уметь:	<p>✓ формировать уровень физической подготовленности, необходимый для освоения профессиональных умений и навыков в процессе обучения в вузе и для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности после окончания учебного заведения, повышать свою квалификации и мастерство, планировать содержание уроков, занятий и других форм использования физических упражнений с учетом возраста, пола, нозологических форм заболеваний занимающихся, санитарно-гигиенических основ образовательной деятельности, климатических, национальных, религиозных особенностей – ОК-8.</p> <p>✓ совершенствовать индивидуальное спортивное мастерство в процессе тренировочных занятий – ОК-8.</p>
Владеть:	<p>✓ необходимым уровень физической подготовленности, проведением уроков, занятий и других форм использования физических упражнений с учетом возраста, пола, нозологических форм заболеваний занимающихся, санитарно-гигиенических основ образовательной деятельности, климатических, национальных, религиозных особенностей – ОК-8.</p> <p>✓ знаниями и готовностью обеспечивать технику безопасности при проведении занятий – ОК-8</p> <p>✓ техникой движений, технико-тактическими действиями, средствами выразительности в ИВС – ОК-8.</p>

1.5. ОБЪЕМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ:

очная форма обучения

Виды учебной работы	Всего часов	Семестры					
		I	II	III	IV	V	VI
Аудиторные занятия (всего)	328	62	82	62	82	40	
Практические занятия (ПЗ)	328	62	82	62	82	40	
В том числе:							
Подготовка к тестированию		8		8			
Подготовка к зачёту			10		10	10	
Вид промежуточной аттестации: (з - зачет)			з		з	з	
Общая трудоемкость	Часы	328	62	82	62	82	40
	Зачетные единицы						

заочная форма обучения

Виды учебной работы	Всего часов	Семестры					
		I	II	III	IV	V	VI
Аудиторные занятия (всего)	40	6	6	6	6	8	8
Практические занятия (ПЗ)	40	6	6	6	6	8	8
Самостоятельная работа (всего)	288	56	56	42	56	42	36
В том числе:							
Подготовка реферата		10	10	10	10	10	10
Подготовка к проведению фрагмента занятия		14	8	10	14	8	
Изучение теоретического материала		12	10	10	12	4	8
Выполнение письменного домашнего задания		12	16	6	8		
Подготовка к тестированию		8	2	6	2		8
Подготовка контрольной работы						10	
Подготовка к зачёту			10		10	10	10
Вид промежуточной аттестации: (к – контрольная) (з - зачет)			з		з	з	з
Общая трудоемкость	Часы	328	62	62	48	62	50
	Зачетные единицы						

ПРИМЕЧАНИЕ: * - ИНТЕРАКТИВНЫЕ ЗАНЯТИЯ (14 ЧАСОВ)