

АННОТАЦИЯ
рабочей программы по дисциплине
ПРОФЕССИОНАЛЬНО-СПОРТИВНОЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ
(АКРОБАТИЧЕСКИЙ РОК-Н-РОЛЛ)

Основная профессиональная образовательная программа
высшего образования программы бакалавриата по направлению подготовки
49.03.01 – Физическая культура

Квалификация - Бакалавр
Форма обучения – очная/заочная

1. ОРГАНИЗАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКИЙ РАЗДЕЛ

1.1. ЦЕЛЬ ДИСЦИПЛИНЫ:

Рабочая программа учебной дисциплины «Профессионально-спортивное совершенствование» составлена в соответствии с учебным планом подготовки *бакалавров* по направлению 49.03.01. «Физическая культура» в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом высшего образования и утвержденными стандартами и положениями Университета.

Целью освоения дисциплины является приобретение студентами системы научно-практических знаний, умений и компетенций в области спортивной тренировки в избранном виде спорта и реализация их в своей профессиональной деятельности.

1.2. ЗАДАЧИ ИЗУЧЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ:

Результаты освоения дисциплины определяются способностью применять знания, умения и личные качества в соответствии с задачами профессиональной деятельности.

Бакалавр по направленности (профилю) 49.03.01. - «Физическая культура» должен решать следующие профессиональные задачи в соответствии с видами профессиональной деятельности и профилем подготовки:

тренерская деятельность:

способствовать формированию личности обучающихся в процессе занятий избранным видом спорта, ее приобщению к общечеловеческим ценностям, здоровому образу жизни, моральным принципам честной спортивной конкуренции;

осуществлять планирование тренировочного процесса с установкой на достижение высоких спортивных результатов;

подбирать адекватные поставленным задачам средства и методы тренировки, определять величину нагрузок, адекватную возможностям индивида с установкой на достижение спортивного результата;

обеспечивать своевременное прохождение врачебного контроля и осуществлять педагогический контроль состояния занимающихся.

организационно-управленческая деятельность:

организовывать и проводить физкультурно-массовые и спортивные мероприятия;

соблюдать правила и нормы охраны труда, техники безопасности, обеспечивать охрану жизни и здоровья занимающихся в процессе занятий.

1.3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОПОП:

Дисциплина относится к Блоку 1, вариативной части. В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 1-4 курсах по очной форме обучения, на 1-5 курсах по заочной форме обучения. Вид промежуточной аттестации: *зачет*. Для успешного освоения дисциплины требований к входным знаниям, умениям и компетенциям студента, полученных в структуре данной ОПОП нет.

1.4. ТРЕБОВАНИЯ К РЕЗУЛЬТАТАМ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ:

1.4.1. В результате освоения дисциплины формируются следующие компетенции:

Профессиональные:

ПК-14 - Способен совершенствовать индивидуальное спортивное мастерство в процессе тренировочных занятий, владеет в соответствии с особенностями избранного

вида спорта техникой движений, технико-тактическими действиями, средствами выразительности

ПК-15 – способен осуществлять самоконтроль, оценивать процесс и результаты индивидуальной спортивной деятельности, сохранять и поддерживать спортивную форму

1.4.2. В результате изучения дисциплины студент будет:

| | |
|----------|---|
| Знать: | ✓ технику движений, технико-тактические действия, средства выразительности в ИВС – ПК-14 |
| Уметь: | ✓ совершенствовать индивидуальное спортивное мастерство в процессе тренировочных занятий – ПК-14 ✓ сохранять и поддерживать спортивную форму ПК-15 ✓ оценивать процесс и результаты спортивной деятельности ПК-15 |
| Владеть: | ✓ техникой движений, технико-тактическими действиями, средствами выразительности в ИВС – ПК-14 ✓ опытом осуществления самоконтроля ПК-15 |

1.5. ОБЪЕМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ:

очная форма обучения

| Виды учебной работы | Всего часов | Семестры | | | | | | | | |
|---|-------------------------|------------|-----------|------------|-----------|------------|-----------|-----------|-------------|------------|
| | | I | II | III | IV | V | VI | VII | VIII | |
| Аудиторные занятия (всего) | 582 | 64 | 98 | 64 | 98 | 48 | 48 | 64 | 98 | |
| Практические занятия (ПЗ) | 582 | 64 | 98 | 64 | 98 | 48 | 48 | 64 | 98 | |
| Самостоятельная работа (всего) | 66 | 8 | 10 | 8 | 10 | 6 | 6 | 8 | 10 | |
| В том числе: | | | | | | | | | | |
| Подготовка к тестированию | | 8 | | 8 | | 6 | | 8 | | |
| Подготовка к зачёту | | | 10 | | 10 | | 6 | | 10 | |
| Вид промежуточной аттестации: (з - зачет) | | | 3 | | 3 | | 3 | | Дифф. зачет | |
| Общая трудоемкость | Часы | 648 | 72 | 108 | 72 | 108 | 54 | 54 | 72 | 108 |
| | Зачетные единицы | 18 | 5 | | 5 | | 3 | | 5 | |

ПРИМЕЧАНИЕ: * - ИНТЕРАКТИВНЫЕ ЗАНЯТИЯ (130 ЧАСОВ)

заочная форма обучения

| Виды учебной работы | Всего часов | Семестры | | | | | | | | |
|---|-------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|------------|
| | | I | II | III | IV | V | VI | VII | VIII | IX |
| Аудиторные занятия (всего) | 56 | 10 | 10 | 6 | 6 | 4 | 4 | 4 | 4 | 8 |
| Практические занятия (ПЗ) | 56 | 10 | 10 | 6 | 6 | 4 | 4 | 4 | 4 | 8 |
| Самостоятельная работа (всего) | 592 | 62 | 62 | 66 | 66 | 68 | 68 | 50 | 50 | 100 |
| В том числе: | | | | | | | | | | |
| Подготовка реферата | | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 |
| Подготовка к проведению фрагмента занятия | | 12 | 8 | 16 | 14 | 8 | 8 | 10 | 10 | 20 |
| Изучение теоретического материала | | 12 | 10 | 16 | 12 | 14 | 16 | 6 | 8 | 18 |
| Выполнение письменного домашнего задания | | 20 | 12 | 18 | 18 | 16 | 14 | 4 | 12 | 32 |
| Подготовка к тестированию | | 8 | 2 | 6 | 2 | | 10 | | | 10 |
| Подготовка контрольной | | | 20 | | | 20 | | 20 | | |

| | | | | | | | | | | | |
|--|-----------------------------|------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|------------|
| <i>работы</i> | | | | | | | | | | | |
| <i>Подготовка к зачёту</i> | | | | | | | | | | | |
| Вид промежуточной аттестации: (к – контрольная) (з - зачет) | | | | | | | | | | | |
| Общая трудоемкость | Часы | 648 | 72 | 72 | 72 | 72 | 72 | 72 | 54 | 54 | 108 |
| | Зачетные единицы | 18 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 3 | 3 | 3 | |

ПРИМЕЧАНИЕ: * - ИНТЕРАКТИВНЫЕ ЗАНЯТИЯ (14 ЧАСОВ)