АННОТАЦИЯ

рабочей программы по дисциплине

ПРОФЕССИОНАЛЬНО-СПОРТИВНОЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ (АТЛЕТИЗМ)

Основная профессиональная образовательная программа

высшего образования программы бакалавриата по направлению подготовки

49.03.01 – Физическая культура

Квалификация - Бакалавр

Форма обучения – очная/заочная

1. ОРГАНИЗАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКИЙ РАЗДЕЛ

1.1. ЦЕЛЬ ДИСЦИПЛИНЫ:

Рабочая программа учебной дисциплины Б.1.В.02 «Профессионально-спортивное совершенствование» составлена в соответствии с учебным планом подготовки бакалавров по программе 49.03.01 «Физическая культура» в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом высшего образования и утвержденными стандартами и положениями Университета.

Целью освоения дисциплины (модуля) является приобретение студентами системы научно-практических знаний, умений и компетенций в области спортивной тренировки в избранном виде спорта и реализация их в своей профессиональной деятельности.

1.2. ЗАДАЧИ ИЗУЧЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ:

Результаты освоения дисциплины определяются способностью применять знания, умения и личные качества в соответствии с задачами профессиональной деятельности.

Бакалавр по программе подготовки 49.03.01. «Физическая культура» должен решать следующие профессиональные задачи в соответствии с видами профессиональной деятельности и профилем подготовки:

тренерская деятельность:

способствовать формированию личности обучающихся в процессе занятий избранным видом спорта, ее приобщению к общечеловеческим ценностям, здоровому образу жизни, моральным принципам честной спортивной конкуренции;

осуществлять планирование тренировочного процесса с установкой на достижение высоких спортивных результатов;

подбирать адекватные поставленным задачам средства и методы тренировки, определять величину нагрузок, адекватную возможностям индивида с установкой на достижение спортивного результата;

обеспечивать своевременное прохождение врачебного контроля и осуществлять педагогический контроль состояния занимающихся.

организационно-управленческая деятельность:

организовывать и проводить физкультурно-массовые и спортивные мероприятия;

соблюдать правила и нормы охраны труда, техники безопасности, обеспечивать охрану жизни и здоровья занимающихся в процессе занятий.

1.3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОПОП:

Дисциплина относится к Блоку 1, вариативной части. В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 1-4 курсах по очной форме обучения, на 1-5 курсах по заочной форме обучения. Вид промежуточной аттестации: зачет. Для успешного освоения дисциплины требований к входным знаниям, умениям и компетенциям студента, полученных в структуре данной ОПОП нет.

1.4. ТРЕБОВАНИЯ К РЕЗУЛЬТАТАМ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ:

1.4.1. В результате освоения дисциплины формируются следующие компетенции:

ПК-14 **-** Способностью совершенствовать индивидуальное спортивное мастерство в процессе тренировочных занятий, владением в соответствии с особенностями избранного вида спорта техникой движений, технико-тактическими действиями, средствами выразительности

ПК-15 – Способностью осуществлять самоконтроль, оценивать процесс и результаты индивидуальной спортивной деятельности, сохранять и поддерживать спортивную форму

1.4.2. В результате изучения дисциплины студент будет:

Знать:	✓ технику движений, технико-тактические действия, средства выразительности в ИВС – ПК-14
Уметь:	✓ совершенствовать индивидуальное спортивное мастерство в процессе тренировочных занятий – ПК-14 ✓ сохранять и поддерживать спортивную форму ПК-15 ✓ Оценивать процесс и результаты спортивной деятельности ПК-15
Владеть:	✓ техникой движений, технико-тактическими действиями, средствами выразительности в ИВС – ПК-14 ✓ опытом осуществления самоконтроля ПК-15

1.5. ОБЪЕМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ:

очная форма обучения

Виды учебной работы		*Всего часов*	*Семестры*							
			I	**II**	**III**	**IV**	**V**	**VI**	**VII**	**VIII**
Аудиторные занятия (всего)		**582**	**64**	**98**	**64**	**98**	**48**	**48**	**64**	**98**
Практические занятия (ПЗ)		582	64	98	64	98	48	48	64	98
Самостоятельная работа (всего)		**66**	**8**	**10**	**8**	**10**	**6**	**6**	**8**	**10**
В том числе:										
Подготовка к тестированию			8		8		6		8	
Подготовка к зачёту				10		10		6		10
Вид промежуточной аттестации: (з - зачет)				з		з		з		Дифф зачет
Общая трудоемкость	**Часы**	**648**	**72**	**108**	**72**	**108**	**54**	**54**	**72**	**108**
	Зачетные единицы	**18**	**5**		**5**		**3**		**5**	

Примечание: * - интерактивные занятия (110 часов)

заочная форма обучения

Виды учебной работы	*Всего часов*	*Семестры*								
		I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX
Аудиторные занятия (всего)	**56**	**10**	**10**	**6**	**6**	**4**	**4**	**4**	**4**	**8**
Практические занятия (ПЗ)	56	10	10	6	6	4	4	4	4	8
Самостоятельная работа (всего)	**592**	**62**	**62**	**66**	**66**	**68**	**68**	**50**	**50**	**100**
В том числе:										
Подготовка реферата		10	10	10	10	10	10	4	4	10
Подготовка к проведению фрагмента занятия		12	8	16	14	8	10	6	10	10
Изучение теоретического материала		12		16	12	14	14	10	10	12
Выполнение письменного домашнего задания		20	12	18	18	16	16	10	10	28
Подготовка к тестированию		8	2	6	2		8		6	10
Подготовка контрольной			20			20		20		20

работы											
Подготовка к зачёту				10		10		10		10	10
Вид промежуточной аттестации: (к – контрольная) (з - зачет)				к/3		з	к	з	к	з	к/ Дифф зачет
Общая трудоемкость	**Часы**	**648**	**72**	**72**	**72**	**72**	**72**	**72**	**54**	**54**	**108**
	Зачетные единицы	**18**	**4**		**4**		**4**		**3**		**3**

Примечание: * - интерактивные занятия (14 часов)