

## **АННОТАЦИЯ**

рабочей программы по дисциплине  
**ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА ИЗБРАННОГО ВИДА СПОРТА (БАСКЕТБОЛ)**  
Основная профессиональная образовательная программа  
высшего образования программы бакалавриата по направлению подготовки  
**49.03.01 – Физическая культура**

Квалификация - Бакалавр

Форма обучения – очная/заочная

### **1. ОРГАНИЗАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКИЙ РАЗДЕЛ**

#### **1.1. ЦЕЛЬ ДИСЦИПЛИНЫ:**

Рабочая программа учебной дисциплины Теория и методика избранного вида спорта - Баскетбол составлена в соответствии с учебным планом подготовки бакалавров по направлению 49.03.01 Физическая культура в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом высшего образования и утвержденными стандартами и положениями Университета.

Целью освоения дисциплины является освоение студентами системы научно-практических знаний, умений и компетенций в области теории и методики избранного вида спорта (волейбол) и реализация их в своей профессиональной деятельности.

#### **1.2. ЗАДАЧИ ИЗУЧЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ:**

Результатом освоения дисциплины определяются способностью применять знания, умения и личные качества в соответствии с задачами профессиональной деятельности.

Бакалавр по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура должен решать следующие профессиональные задачи в соответствии с видами профессиональной деятельности и профилем подготовки:

*педагогическая деятельность:*

- решать образовательные задачи в рамках образовательных и профессиональных образовательных организаций, ориентированные на анализ научной и научно-практической литературы и обобщение практики в области физической культуры и образования;

- осуществлять обучение и воспитание обучающихся в процессе занятий;

- определять содержание обучения в рамках учебных планов, с учетом результатов оценивания физического и функционального состояния учащихся;

*тренерская деятельность:*

- способствовать формированию личности обучающихся в процессе занятий избранным видом спорта, ее приобщению к общечеловеческим ценностям, здоровому образу жизни, моральным принципам честной спортивной конкуренции;

- подбирать адекватные поставленным задачам средства и методы тренировки, определять величину нагрузок, адекватную возможностям индивида с установкой на достижение спортивного результата;

*организационно-управленческая деятельность:*

- организовывать и проводить физкультурно-массовые и спортивные мероприятия;

- соблюдать правила и нормы охраны труда, техники безопасности, обеспечивать охрану жизни и здоровья обучающихся в процессе занятий.

*научно-исследовательская деятельность:*

- проводить научные исследования по определению эффективности различных видов деятельности в сфере физической культуры и спорта с использованием опробованных методик;

- осуществлять научный анализ, обобщение и оформление результатов исследований

#### **1.3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОПОП:**

Дисциплина относится к Блоку 1, Базовой части, Б.1.Б.27.- ТиМ ИВС (Теория и методика избранного вида спорта). В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 1- 3 курсах по очной форме обучения, на 1-4 курсах по заочной форме. Вид промежуточной аттестации: зачет (1,3 семестр – очно; 1,3,5,7 семестр - заочно), экзамен (2,4,5 семестр – очно; 2,4,6,8 семестр - заочно).

Для успешного освоения дисциплины требований к входным знаниям, умениям и компетенциям студента, полученных в структуре данной ОПОП нет.

#### **1.4. ТРЕБОВАНИЯ К РЕЗУЛЬТАТАМ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ:**

**1.4.1.** В результате освоения дисциплины формируются следующие компетенции:

**а) общекультурные (ОК):**

Способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (ОК-8).

**б) Общепрофессиональные (ОПК):**

Способностью осуществлять спортивную подготовку в избранном виде спорта с учетом особенностей обучающихся на основе положений дидактики, теории и методики физической культуры и требований стандартов спортивной подготовки (ОПК-3);

Способностью оценивать физические способности и функциональное состояние обучающихся, технику выполнения физических упражнений (ОПК-5);

Способностью использовать средства избранного вида спорта для формирования навыков здорового образа жизни при проведении занятий рекреационной, оздоровительной направленности с лицами различного пола и возраста (ОПК-6);

Способностью обеспечивать в процессе профессиональной деятельности соблюдение требований безопасности, санитарных и гигиенических правил и норм, проводить профилактику травматизма, оказывать первую доврачебную помощь (ОПК-7);

Способностью организовывать и проводить соревнования, осуществлять судейство по базовым видам спорта и избранному виду спорта (ОПК-8);

Способностью проводить научные исследования по определению эффективности различных сторон деятельности в сфере физической культуры и спорта с использованием апробированных методик (ОПК-11).

**1.4.2.** В результате изучения дисциплины студент будет:

|        |  |
|--------|--|
| Знать: | <ul style="list-style-type: none"> <li>– естественнонаучные, психолого-педагогические и социально-гуманитарные основы избранного вида спорта (ОК-8);</li> <li>– средства и методы обучения, воспитания и организации в избранном виде спорта (ОК-8);</li> <li>– историю, организационные основы, теорию и методику избранного вида спорта и требования стандартов спортивной подготовки (ОПК-3);</li> <li>– структуру и содержание подготовки в избранном виде спорта (ОПК-3);</li> <li>- содержание техники и тактики избранного вида спорта, характеристики физических способностей и функционального состояния обучающихся (ОПК-5);</li> <li>– основные направления развития избранного вида спорта (ОПК-6);</li> <li>– факторы и причины травматизма, заболеваний, функциональных нарушений в процессе учебной и спортивной деятельности (ОПК-7);</li> <li>- официальные правила, порядок организации и проведения соревнований по избранному виду спорта (ОПК-8);</li> <li>– методы спортивно-педагогического исследования (ОПК-11);</li> </ul> |
| Уметь  | <ul style="list-style-type: none"> <li>– разрабатывать конспекты занятий по избранному виду спорта (ОК-8)</li> <li>– формировать морально-волевые качества, необходимые в избранном виде спорта (ОПК-3);</li> <li>– самостоятельно проводить обучение технико-тактическим действиям и взаимодействиям в избранном виде спорта (ОПК-3);</li> <li>– использовать в своей деятельности профессиональную лексику (ОПК-3);</li> </ul>   |

|          |  |
|----------|--|
|          | <ul style="list-style-type: none"> <li>- применять современные методики по определению антропометрических, физических, психологических параметров индивида, техники выполнения физических упражнений в образовательном (в том числе и в учебно-тренировочном) процессе (ОПК-5);</li> <li>- критически оценивать и корректировать собственную профессиональную деятельность в зависимости от результатов контроля за деятельностью занимающихся (ОПК-5);</li> <li>- осуществлять педагогический контроль и корректировать состояние человека в процессе занятий избранным видом спорта (ОПК-5);</li> <li>- применять средства избранного вида спорта для формирования навыков здорового образа жизни при проведении занятий рекреационной, оздоровительной направленности с лицами различного пола и возраста (ОПК-6);</li> <li>- обеспечивать технику безопасности при проведении занятий по избранному виду спорта (ОПК-7);</li> <li>- организовывать и проводить физкультурно-массовые мероприятия и спортивные соревнования (ОПК-8);</li> <li>- выявлять актуальные вопросы в сфере избранного вида спорта (ОПК-11);</li> <li>- организовывать и проводить в доступных формах научные исследования в сфере профессиональной деятельности (ОПК-11);</li> </ul> |
| Владеть: | <ul style="list-style-type: none"> <li>- техническими элементами базовых видов спорта и избранного вида спорта, а также приемами объяснения и демонстрации основных и вспомогательных элементов (ОПК-3);</li> <li>- методикой начального обучения технике и тактике избранного вида спорта (ОПК-3); (ОПК-5); (ОПК-6); (ОПК-7);</li> <li>- методами обработки результатов спортивно-педагогических исследований в избранном виде спорта (ОПК-11);</li> <li>- методами научного анализа результатов спортивно-педагогического исследования в сфере профессиональной деятельности в избранном виде спорта (ОПК-11).</li> </ul>  |

### 1.5. ОБЪЕМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ:

#### *очная форма обучения*

| Вид учебной работы  | Всего часов             | Семестры   |            |            |            |           |    |
|---|-------------------------|------------|------------|------------|------------|-----------|----|
|   |                         | I          | II         | III        | IV         | V         | VI |
| <b>Аудиторные занятия (всего)</b>                         | <b>520</b>              | <b>88</b>  | <b>144</b> | <b>88</b>  | <b>144</b> | <b>56</b> | -  |
| В том числе:  | -                       | -          | -          | -          | -          | -         | -  |
| Лекции  | 42                      | 10         | 10         | 10         | 6          | 6         | -  |
| Практические занятия (ПЗ)                                 | 436                     | 68         | 124        | 68         | 132        | 44        | -  |
| Семинары (С)  | 42                      | 10         | 10         | 10         | 6          | 6         | -  |
| <b>Самостоятельная работа (всего)</b>                     | <b>236</b>              | <b>56</b>  | <b>36</b>  | <b>56</b>  | <b>36</b>  | <b>52</b> | -  |
| В том числе:  |                         |            |            |            |            |           |    |
| Реферат   | 36                      | 10         | 6          | 10         | -          | 10        | -  |
| Изучение теоретического материала                         | 88                      | 35         | 8          | 33         | 10         | 2         | -  |
| Составление конспектов, планов, программ                  | 30                      | 6          | 4          | 6          | 10         | 4         | -  |
| Подготовка к аудиторной контрольной работе (тестированию) | 4                       | -          | 2          | 2          | -          | -         | -  |
| Подготовка к промежуточной аттестации                     | 78                      | 5          | 16         | 5          | 16         | 36        | -  |
| Вид промежуточной аттестации (зачет, экзамен)             |                         | 3          | 9          | 3          | 9          | 9         |    |
| <b>Общая трудоемкость</b>                                 | <b>часы</b>             | <b>756</b> | <b>324</b> | <b>324</b> | <b>108</b> |           |    |
|   | <b>зачетные единицы</b> | <b>21</b>  | <b>9</b>   | <b>9</b>   | <b>3</b>   |           |    |

\*В том числе –74 часа интерактивных занятий.

**заочная форма обучения**

| Вид учебной работы                            | Всего часов             | Семестры   |           |           |           |           |            |            |           |           |
|---|-------------------------|------------|-----------|-----------|-----------|-----------|------------|------------|-----------|-----------|
|   |                         | I          | II        | III       | IV        | V         | VI         | VII        | VIII      |           |
| <b>Аудиторные занятия (всего)</b>             | <b>96</b>               | <b>12</b>  | <b>12</b> | <b>12</b> | <b>12</b> | <b>12</b> | <b>12</b>  | <b>12</b>  | <b>12</b> |           |
| В том числе:                                  | -                       | -          | -         | -         | -         | -         | -          | -          | -         |           |
| Лекции  | -                       | -          | -         | -         | -         | -         | -          | -          | -         |           |
| Практические занятия (ПЗ)                     | -                       | -          | -         | -         | -         | -         | -          | -          | -         |           |
| Семинары (С)                                  | 96                      | 12         | 12        | 12        | 12        | 12        | 12         | 12         | 12        |           |
| <b>Самостоятельная работа (всего)</b>         | <b>660</b>              | <b>78</b>  | <b>78</b> | <b>78</b> | <b>78</b> | <b>78</b> | <b>114</b> | <b>78</b>  | <b>78</b> |           |
| В том числе:                                  |                         |            |           |           |           |           |            |            |           |           |
| Реферат                                       | 8                       | 4          | -         | -         | -         | -         | 4          | -          | -         |           |
| Изучение теоретического материала             | 388                     | 54         | 32        | 58        | 32        | 58        | 54         | 58         | 22        |           |
| Составление конспектов, планов, программ      | 80                      | 10         | 10        | 10        | 10        | 10        | 10         | 10         | 10        |           |
| Выполнение контрольной работы                 | 20                      |            | к/р       |           | к/р       |           | 10к/р      |            | 10 к/р    |           |
| Подготовка к промежуточной аттестации         | 184                     | 10         | 36        | 10        | 36        | 10        | 36         | 10         | 36        |           |
| Вид промежуточной аттестации (зачёт, экзамен) |                         | зач        | экз.      | зач       | экз.      | зач       | экз.       | зач        | экз.      |           |
| <b>Общая трудоёмкость</b>                     | <b>часы</b>             | <b>756</b> | <b>90</b> | <b>90</b> | <b>90</b> | <b>90</b> | <b>90</b>  | <b>126</b> | <b>90</b> | <b>90</b> |
|   | <b>зачётные единицы</b> | <b>21</b>  | <b>5</b>  | <b>5</b>  | <b>5</b>  | <b>6</b>  | <b>5</b>   | <b>5</b>   | <b>5</b>  |           |

\*В том числе – 16 часов интерактивных занятий