

АННОТАЦИЯ

рабочей программы по дисциплине

ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА ИЗБРАННОГО ВИДА СПОРТА (БОКС)

Основная профессиональная образовательная программа
высшего образования программы бакалавриата по направлению подготовки

49.03.01 – Физическая культура

Квалификация - Бакалавр

Форма обучения – очная/заочная

1. ОРГАНИЗАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКИЙ РАЗДЕЛ

1.1. ЦЕЛЬ ДИСЦИПЛИНЫ:

Рабочая программа учебной дисциплины «Теория и методика избранного вида спорта: Бокс» составлена в соответствии с учебным планом подготовки **бакалавров** по направлению подготовки 49.03.01 «Физическая культура» в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом высшего образования и утвержденными стандартами и положениями Университета.

Целью освоения дисциплины является приобретение студентами системы научно-практических знаний, умений и компетенций в области спортивной тренировки в избранном виде спорта и реализация их в своей профессиональной деятельности.

1.2. ЗАДАЧИ ИЗУЧЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ:

Результаты освоения дисциплины определяются способностью применять знания, умения и личные качества в соответствии с задачами профессиональной деятельности.

Бакалавр по направлению подготовки 49.03.01. «Физическая культура» должен решать следующие профессиональные задачи в соответствии с видами профессиональной деятельности и профилем подготовки:

- педагогическая деятельность:

1. решать педагогические задачи в рамках общеобразовательных и профессиональных образовательных организаций, ориентированные на анализ научной и научно-методической литературы и обобщение практики в области физической культуры и образования;

2. осуществлять обучение и воспитание обучающихся в процессе занятий;

3. определять содержание обучения в рамках учебных планов, с учетом результатов оценивания физического и функционального состояния учащихся;

- тренерская деятельность:

1. способствовать формированию личности обучающихся в процессе занятий избранным видом спорта, её приобщению к общечеловеческим ценностям, здоровому образу жизни, моральным принципам честной спортивной конкуренции;

2. проводить отбор для занятий избранным видом спорта с использованием современных технологий определения способности к занятиям тем или иным видам спорта;

- организационно-управленческая деятельность:

1. организовывать и проводить физкультурно-массовые и спортивные мероприятия;

2. соблюдать правила и нормы охраны труда, техники безопасности, обеспечивать охрану жизни и здоровья обучающихся в процессе занятий;

- научно-исследовательская деятельность:

1. осуществлять научный анализ, обобщение и оформление результатов исследований.

1.3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОПОП:

Дисциплина относится к Блоку 1, базовой части. В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 1-3 курсе, в течение 1-5 семестров по очной форме обучения, на 1-4 курсах, в течение 1-8 семестров по заочной форме обучения. Вид промежуточной аттестации: **зачет** (1 и 3 семестр/ 1, 3, 5 и 7 семестр), **экзамен** (2, 4 и 5 семестр/ 2, 4, 6 и 8 семестр). Для успешного освоения дисциплины требований к входным знаниям, умениям и компетенциям студента, полученных в структуре данной ОПОП нет.

1.4. ТРЕБОВАНИЯ К РЕЗУЛЬТАТАМ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ:

1.4.1. В результате освоения дисциплины формируются следующие компетенции:

А) общекультурными компетенциями (ОК): **ОК-8**.

- способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (**ОК-8**);

Б) общепрофессиональными компетенциями: (ОПК): **ОПК-3; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-11;**

- способностью осуществлять спортивную подготовку в избранном виде спорта с учетом особенностей обучающихся на основе положений дидактики, теории и методики физической культуры и требований стандартов спортивной подготовки (**ОПК-3**);

- способностью оценивать физические способности и функциональное состояние обучающихся, технику выполнения физических упражнений (**ОПК-5**);

- способностью использовать средства избранного вида спорта для формирования навыков здорового образа жизни при проведении занятий рекреационной, оздоровительной направленности с лицами различного пола и возраста (**ОПК-6**);

- способностью обеспечивать в процессе профессиональной деятельности соблюдение требований безопасности, санитарных и гигиенических правил и норм, проводить профилактику травматизма, оказывать первую доврачебную помощь (**ОПК-7**);

- способностью организовывать и проводить соревнования, осуществлять судейство по базовым видам спорта и избранному виду спорта (**ОПК-8**);

- способностью проводить научные исследования по определению эффективности различных сторон деятельности в сфере физической культуры и спорта с использованием апробированных методик (**ОПК-11**);

1.4.2. В результате изучения дисциплины студент будет:

Знать:	✓ Основные этапы развития спортивной тренировки в ИВС (ОПК-3);
	✓ Специфику современных методик отбора и спортивной ориентации в ИВС (ОПК-5);
	✓ Основные антропометрические, физиологические, психологические параметры, показатели физического развития и физической подготовленности индивида, определяющие успешность в ИВС (ОПК-3); (ОПК-5); (ОПК-6);
	✓ Специфику мероприятий профилактики травматизма и допинг контроля в ИВС (ОПК-7);
	✓ Закономерности развития спортивной формы, технологии этапного, текущего и оперативного педагогического контроля в ИВС (ОПК-3); (ОПК-5);
	✓ Правила соревнований, отчетную документацию, виды и принципы организации соревнований в ИВС (ОПК-8);
Уметь:	✓ Проводить профилактику травматизма, оказывать первую доврачебную помощь пострадавшим в процессе занятий в ИВС (ОПК-7);
	✓ Определять и применять медико-биологические, психологические и санитарные факторы, определяющие эффективность деятельности в ИВС и вносить коррективы в структуру техники исполнения двигательного действия. (ОПК-3); (ОПК-6); (ОПК-6);
	✓ Анализировать данные педагогического и врачебного контроля, антропометрические, физиологические и психологические параметры индивида при проведении спортивного отбора и ориентации в ИВС (ОПК-3); (ОПК-5);
	✓ Разрабатывать перспективные и оперативные планы и программы конкретных занятий в сфере детско-юношеского спорта и со спортсменами массовых разрядов в ИВС (ОПК-6);
	✓ Самостоятельно проводить занятия по избранному виду спорта в детско-юношеском спорте и со спортсменами массовых разрядов с учетом требований техники безопасности в ИВС (ОК-8); (ОПК-3); (ОПК-5); (ОПК-6);
	✓ Определять показатели физической, технической, тактической подготовленности, обуславливающие достижения результата и проводить коррекцию

	тренировочного процесса с учетом изменяющихся условий в ИВС на уровне запланированного (ОПК-5) ;
	✓ Составлять планирующую и отчетную документацию, организовывать физкультурные мероприятия и спортивные соревнования в ИВС (ОПК-8) ;
	✓ Обеспечивать технику безопасности при занятиях ИВС (ОПК-7) ;
	✓ Формулировать цели и задачи научного исследования на основе передовых знаний в изучаемой области (ОПК-11) ;
	✓ Проводить научные исследования по определению эффективности различных сторон деятельности в сфере физической культуры и спорта с использованием апробированных методик (ОПК-11) ;
	✓ Проводить научный анализ результатов исследований с использованием методов математической статистики, информационных технологий, формулировать и представлять обобщения и выводы. (ОПК-11) ;
Владеть:	✓ Основами научных методов исследования в социальных науках и использовать их в практической деятельности. (ОК-8); (ОПК-11) ;
	✓ Основными методами математического моделирования и обработки информации (ОК-8); (ОПК-11) ;
	✓ Методикой построения тренировочных занятий, пользуясь профессиональной терминологией в ИВС (ОК-8); (ОПК-3) ;
	✓ Опытном определении медико-биологических, психологических и санитарно-гигиенических факторов, влияющих на эффективность деятельности в ИВС (ОПК-3); (ОПК-5) ;
	✓ Основами формирования мотивации у детей и молодежи к занятиям избранным видом спорта, воспитывать у занимающихся моральные принципы честной спортивной конкуренции (ОПК-6) ;
	✓ Современными методами педагогического контроля, методиками определения антропометрических, физиологических и психологических параметров, физического развития индивида (ОПК-3); (ОПК-5); (ОПК-6) ;
	✓ Технологиями спортивной тренировки и опытом самостоятельно проводить тренировочные занятия в ИВС (ОК-8) ;
	✓ Приемами оказания помощи и предупреждения травматизма (ОПК-7) ;
	✓ Методиками педагогического контроля и приемами коррекции физического состояния человека в процессе подготовки в ИВС (ОПК-5) ;
	✓ Навыками судейства и опытом организации и проведения соревнований в ИВС (ОПК-8) ;
	✓ Основными методиками использования технических средств в ИВС (ОПК-11) ;
	✓ Основными методами математической статистики для обработки и представления научной информации (ОПК-11) ;

1.5. ОБЪЕМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ:

очная форма обучения

Вид учебной работы	Всего часов	семестры				
		1	2	3	4	5
Аудиторные занятия (всего)	520	88	144	88	144	56
Лекции	24*	4	6	4	6	4
Семинары	42*	8	10	8	10	6
Практические занятия	454*	76	128	76	128	46
Самостоятельная работа (всего)	236	56	36	56	36	52
<i>Письменное задание</i>	20	10		10		
<i>Тесты</i>	40	20		20		
<i>Деловая игра</i>	4	2		2		
<i>Реферат</i>	4	2		2		
<i>Контрольная работа</i>	8	4		4		
<i>Курсовая работа</i>	32	8		8		16

Вид промежуточной аттестации (зачет)	20	10		10			
Вид промежуточной аттестации (экзамен)	108		36		36	36	
Общая трудоемкость	Часы	756	144	180	144	180	108
	Зачетные единицы	21	9	9	9	3	

ПРИМ.: * - ИНТЕРАКТИВНЫЕ ЗАНЯТИЯ (74 часа)

заочная форма обучения

Вид учебной работы	Всего часов	семестры								
		1	2	3	4	5	6	7	8	
Аудиторные занятия (всего)	96	12	12	12	12	12	12	12	12	
Лекции										
Семинары	96*	12	12	12	12	12	12	12	12	
Практические занятия										
Самостоятельная работа (всего)	660	78	78	78	78	78	114	78	78	
<i>Тесты</i>	34	12		10		10	2			
<i>Деловая игра</i>	24	12		12						
<i>Реферат</i>	12			6				6		
<i>Подготовка к теоретическим занятиям</i>	160	24	20	20	20	20	14	20	22	
<i>Подготовка к зачёту</i>	40	10		10		10		10		
<i>Выполнение письменного домашнего задания</i>	130	20	2	20	2	30	14	42		
<i>Подготовка к экзамену</i>	144		36		36		36		36	
<i>Выполнение контрольной работы</i>	80		20		20		20		20	
<i>Выполнение курсовой работы</i>	36					8	28			
<i>Контрольная работа</i>			к		к		к		к	
<i>Курсовая работа</i>							к			
Вид промежуточной аттестации (зачет)		3		3		3		3		
Вид промежуточной аттестации (экзамен)			э		э		э		э	
Общая трудоемкость	Часы	756	90	90	90	90	90	126	90	90
	Зачетные единицы	21	5	5	5	5	6	5	5	

ПРИМ.: *-ИНТЕРАКТИВНЫЕ ЗАНЯТИЯ (16 часов)