

## АННОТАЦИЯ

рабочей программы по дисциплине  
**ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА ИЗБРАННОГО ВИДА СПОРТА (ГАНДБОЛ)**  
Основная профессиональная образовательная программа  
высшего образования программы бакалавриата по направлению подготовки  
**49.03.01 – Физическая культура**

Квалификация - Бакалавр  
Форма обучения – очная/заочная

### **1. ОРГАНИЗАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКИЙ РАЗДЕЛ**

#### **1.1. ЦЕЛЬ ДИСЦИПЛИНЫ:**

Рабочая программа учебной дисциплины Теория и методика избранного вида спорта - Гандбол составлена в соответствии с учебным планом подготовки бакалавров по направлению 49.03.01 Физическая культура в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом высшего образования и утвержденными стандартами и положениями Университета.

Целью освоения дисциплины является освоение студентами системы научно-практических знаний, умений и компетенций в области теории и методики избранного вида спорта (гандбол) и реализация их в своей профессиональной деятельности.

#### **1.2. ЗАДАЧИ ИЗУЧЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ:**

Результатом освоения дисциплины определяются способностью применять знания, умения и личные качества в соответствии с задачами профессиональной деятельности.

Бакалавр по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура должен решать следующие профессиональные задачи в соответствии с видами профессиональной деятельности и профилем подготовки:

*педагогическая деятельность:*

- решать образовательные задачи в рамках образовательных и профессиональных образовательных организаций, ориентированные на анализ научной и научно-практической литературы и обобщение практики в области физической культуры и образования;

- осуществлять обучение и воспитание обучающихся в процессе занятий;

- определять содержание обучения в рамках учебных планов, с учетом результатов оценивания физического и функционального состояния учащихся;

*тренерская деятельность:*

- способствовать формированию личности обучающихся в процессе занятий избранным видом спорта, ее приобщению к общечеловеческим ценностям, здоровому образу жизни, моральным принципам честной спортивной конкуренции;

- подбирать адекватные поставленным задачам средства и методы тренировки, определять величину нагрузок, адекватную возможностям индивида с установкой на достижение спортивного результата;

*организационно-управленческая деятельность:*

- организовывать и проводить физкультурно-массовые и спортивные мероприятия;

- соблюдать правила и нормы охраны труда, техники безопасности, обеспечивать охрану жизни и здоровья обучающихся в процессе занятий.

*научно-исследовательская деятельность:*

- проводить научные исследования по определению эффективности различных видов деятельности в сфере физической культуры и спорта с использованием опробованных методик;

- осуществлять научный анализ, обобщение и оформление результатов исследований

#### **1.3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОПОП:**

Дисциплина относится к Блоку 1, Базовой части, Б.1.Б.27.- ТиМ ИВС (Теория и методика избранного вида спорта). В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 1- 3 курсах по очной форме обучения, на 1-4 курсах по заочной форме. Вид

промежуточной аттестации: зачет (1,3 семестр – очно; 1,3,5,7 семестр - заочно), экзамен (2,4,5 семестр – очно; 2,4,6,8 семестр - заочно).

Для успешного освоения дисциплины требований к входным знаниям, умениям и компетенциям студента, полученных в структуре данной ОПОП нет.

#### 1.4. ТРЕБОВАНИЯ К РЕЗУЛЬТАТАМ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ:

**1.4.1.** В результате освоения дисциплины формируются следующие компетенции:

**а) общекультурные (ОК):**

Способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (ОК-8).

**б) общепрофессиональные (ОПК):**

Способностью осуществлять спортивную подготовку в избранном виде спорта с учетом особенностей обучающихся на основе положений дидактики, теории и методики физической культуры и требований стандартов спортивной подготовки (ОПК-3);

Способностью оценивать физические способности и функциональное состояние обучающихся, технику выполнения физических упражнений (ОПК-5);

Способностью использовать средства избранного вида спорта для формирования навыков здорового образа жизни при проведении занятий рекреационной, оздоровительной направленности с лицами различного пола и возраста (ОПК-6);

Способностью обеспечивать в процессе профессиональной деятельности соблюдение требований безопасности, санитарных и гигиенических правил и норм, проводить профилактику травматизма, оказывать первую доврачебную помощь (ОПК-7);

Способностью организовывать и проводить соревнования, осуществлять судейство по базовым видам спорта и избранному виду спорта (ОПК-8);

Способностью проводить научные исследования по определению эффективности различных сторон деятельности в сфере физической культуры и спорта с использованием апробированных методик (ОПК-11).

**1.4.2.** В результате изучения дисциплины студент будет:

Знать:	<ul style="list-style-type: none"> <li>– естественнонаучные, психолого-педагогические и социально-гуманитарные основы избранного вида спорта (ОК-8);</li> <li>– средства и методы обучения, воспитания и организации в избранном виде спорта (ОК-8);</li> <li>– историю, организационные основы, теорию и методику избранного вида спорта и требования стандартов спортивной подготовки (ОПК-3);</li> <li>– структуру и содержание подготовки в избранном виде спорта (ОПК-3);</li> <li>- содержание техники и тактики избранного вида спорта, характеристики физических способностей и функционального состояния обучающихся (ОПК-5);</li> <li>– основные направления развития избранного вида спорта (ОПК-6);</li> <li>– факторы и причины травматизма, заболеваний, функциональных нарушений в процессе учебной и спортивной деятельности (ОПК-7);</li> <li>- официальные правила, порядок организации и проведения соревнований по избранному виду спорта (ОПК-8);</li> <li>– методы спортивно-педагогического исследования (ОПК-11);</li> </ul>
Уметь	<ul style="list-style-type: none"> <li>– разрабатывать конспекты занятий по избранному виду спорта (ОК-8)</li> <li>– формировать морально-волевые качества, необходимые в избранном виде спорта (ОПК-3);</li> <li>– самостоятельно проводить обучение технико-тактическим действиям и взаимодействиям в избранном виде спорта (ОПК-3);</li> <li>– использовать в своей деятельности профессиональную лексику (ОПК-3);</li> <li>- применять современные методики по определению антропометрических, физических, психологических параметров индивида, техники выполнения физических упражнений в образовательном (в том числе и в учебно-тренировочном) процессе (ОПК-5);</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>– уметь критически оценивать и корректировать собственную профессиональную деятельность в зависимости от результатов контроля за деятельностью занимающихся (ОПК-5);</li> <li>– осуществлять педагогический контроль и корректировать состояние человека в процессе занятий избранным видом спорта (ОПК-5);</li> <li>– применять средства избранного вида спорта для формирования навыков здорового образа жизни при проведении занятий рекреационной, оздоровительной направленности с лицами различного пола и возраста (ОПК-6);</li> <li>– обеспечивать технику безопасности при проведении занятий по избранному виду спорта (ОПК-7);</li> <li>– организовывать и проводить физкультурно-массовые мероприятия и спортивные соревнования (ОПК-8);</li> <li>– выявлять актуальные вопросы в сфере избранного вида спорта (ОПК-11);</li> <li>– организовывать и проводить в доступных формах научные исследования в сфере профессиональной деятельности (ОПК-11);</li> </ul>
Владеть:	<ul style="list-style-type: none"> <li>– техническими элементами базовых видов спорта и избранного вида спорта, а также приемами объяснения и демонстрации основных и вспомогательных элементов (ОПК-3);</li> <li>– методикой начального обучения технике и тактике избранного вида спорта (ОПК-3); (ОПК-5); (ОПК-6); (ОПК-7);</li> <li>– методами обработки результатов спортивно-педагогических исследований в избранном виде спорта (ОПК-11);</li> <li>– методами научного анализа результатов спортивно-педагогического исследования в сфере профессиональной деятельности в избранном виде спорта (ОПК-11).</li> </ul>

### 1.5. ОБЪЕМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ: очная форма обучения

Вид учебной работы	Всего часов	Семестры					
		I	II	III	IV	V	VI
<b>Аудиторные занятия (всего)</b>	<b>520</b>	<b>88</b>	<b>144</b>	<b>88</b>	<b>144</b>	<b>56</b>	-
В том числе:	-	-	-	-	-	-	-
Лекции	42	10	10	10	6	6	-
Практические занятия (ПЗ)	436	68	124	68	132	44	-
Семинары (С)	42	10	10	10	6	6	-
<b>Самостоятельная работа (всего)</b>	<b>236</b>	<b>56</b>	<b>36</b>	<b>56</b>	<b>36</b>	<b>52</b>	-
В том числе:							
Реферат	36	10	6	10	-	10	-
Изучение теоретического материала	88	35	8	33	10	2	-
Составление конспектов, планов, программ	30	6	4	6	10	4	-
Подготовка к аудиторной контрольной работе (тестированию)	4	-	2	2	-	-	-
Подготовка к промежуточной аттестации	78	5	16	5	16	36	-
Вид промежуточной аттестации (зачет, экзамен)		з	э	з	э	э	
<b>Общая трудоемкость</b>	<b>часы</b>	<b>756</b>	<b>324</b>	<b>324</b>	<b>108</b>		
	<b>зачетные единицы</b>	<b>21</b>	<b>9</b>	<b>9</b>	<b>3</b>		

\*В том числе –74 часа интерактивных занятий.

**заочная форма обучения**

Вид учебной работы	Всего часов	Семестры							
		I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII
<b>Аудиторные занятия (всего)</b>	<b>96</b>	<b>12</b>	<b>12</b>	<b>12</b>	<b>12</b>	<b>12</b>	<b>12</b>	<b>12</b>	<b>12</b>
В том числе:	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Лекции	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Практические занятия (ПЗ)	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Семинары (С)	96	12	12	12	12	12	12	12	12
<b>Самостоятельная работа (всего)</b>	<b>660</b>	<b>78</b>	<b>78</b>	<b>78</b>	<b>78</b>	<b>78</b>	<b>114</b>	<b>78</b>	<b>78</b>
В том числе:									
Реферат	8	4	-	-	-	-	4	-	-
Изучение теоретического материала	388	54	32	58	32	58	54	58	22
Составление конспектов, планов, программ	80	10	10	10	10	10	10	10	10
Выполнение контрольной работы	20		к/р		к/р		10к/р		10 к/р
Подготовка к промежуточной аттестации	184	10	36	10	36	10	36	10	36
Вид промежуточной аттестации (зачёт, экзамен)		зач	экз.	зач	экз.	зач	экз.	зач	экз.
<b>Общая трудоёмкость</b>	<b>часы</b>	<b>756</b>	<b>90</b>	<b>90</b>	<b>90</b>	<b>90</b>	<b>90</b>	<b>126</b>	<b>90</b>
	<b>зачётные единицы</b>	<b>21</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>5</b>

\*В том числе – 16 часов интерактивных занятий