

АННОТАЦИЯ

рабочей программы по дисциплине

ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА ИЗБРАННОГО ВИДА СПОРТ (НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС)

Основная профессиональная образовательная программа

высшего образования программы бакалавриата по направлению подготовки

49.03.01 – Физическая культура

Квалификация - Бакалавр

Форма обучения – очная/заочная

1. ОРГАНИЗАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКИЙ РАЗДЕЛ

1.1. ЦЕЛЬ ДИСЦИПЛИНЫ:

Рабочая программа учебной дисциплины Теория и методика избранного вида спорта - настольный теннис составлена в соответствии с учебным планом подготовки бакалавров по направлению 49.03.01 Физическая культура в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом высшего образования и утвержденными стандартами и положениями Университета.

Целью освоения дисциплины является освоение студентами системы научно-практических знаний, умений и компетенций в области теории и методики избранного вида спорта (настольный теннис) и реализация их в своей профессиональной деятельности.

1.2. ЗАДАЧИ ИЗУЧЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ:

Результатом освоения дисциплины определяются способностью применять знания, умения и личные качества в соответствии с задачами профессиональной деятельности.

Бакалавр по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура должен решать следующие профессиональные задачи в соответствии с видами профессиональной деятельности и профилем подготовки:

педагогическая деятельность:

- решать образовательные задачи в рамках образовательных и профессиональных образовательных организаций, ориентированные на анализ научной и научно-практической литературы и обобщение практики в области физической культуры и образования;

- осуществлять обучение и воспитание обучающихся в процессе занятий;

- определять содержание обучения в рамках учебных планов, с учетом результатов оценивания физического и функционального состояния учащихся;

тренерская деятельность:

- способствовать формированию личности обучающихся в процессе занятий избранным видом спорта, ее приобщению к общечеловеческим ценностям, здоровому образу жизни, моральным принципам честной спортивной конкуренции;

- подбирать адекватные поставленным задачам средства и методы тренировки, определять величину нагрузок, адекватную возможностям индивида с установкой на достижение спортивного результата;

организационно-управленческая деятельность:

- организовывать и проводить физкультурно-массовые и спортивные мероприятия;

- соблюдать правила и нормы охраны труда, техники безопасности, обеспечивать охрану жизни и здоровья обучающихся в процессе занятий.

научно-исследовательская деятельность:

- проводить научные исследования по определению эффективности различных видов деятельности в сфере физической культуры и спорта с использованием опробованных методик;

- осуществлять научный анализ, обобщение и оформление результатов исследований.

1.3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОПОП:

Дисциплина относится к Блоку 1, Базовой части, Б.1.Б.27.- ТиМ ИВС (Теория и методика избранного вида спорта). В соответствии с учебным планом дисциплина

изучается на 1- 3 курсах по очной форме обучения, на 1-4 курсах по заочной форме. Вид промежуточной аттестации: зачет (1,3 семестр – очно; 1,3,5,7 семестр - заочно), экзамен (2,4,5 семестр – очно; 2,4,6,8 семестр - заочно).

Для успешного освоения дисциплины требований к входным знаниям, умениям и компетенциям студента, полученных в структуре данной ОПОП нет.

1.4. ТРЕБОВАНИЯ К РЕЗУЛЬТАТАМ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ:

1.4.1. В результате освоения дисциплины формируются следующие компетенции:

а) общекультурные (ОК):

Способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (ОК-8).

б) Общепрофессиональные (ОПК):

Способностью осуществлять спортивную подготовку в избранном виде спорта с учетом особенностей обучающихся на основе положений дидактики, теории и методики физической культуры и требований стандартов спортивной подготовки (ОПК-3);

Способностью оценивать физические способности и функциональное состояние обучающихся, технику выполнения физических упражнений (ОПК-5);

Способностью использовать средства избранного вида спорта для формирования навыков здорового образа жизни при проведении занятий рекреационной, оздоровительной направленности с лицами различного пола и возраста (ОПК-6);

Способностью обеспечивать в процессе профессиональной деятельности соблюдение требований безопасности, санитарных и гигиенических правил и норм, проводить профилактику травматизма, оказывать первую доврачебную помощь (ОПК-7);

Способностью организовывать и проводить соревнования, осуществлять судейство по базовым видам спорта и избранному виду спорта (ОПК-8);

Способностью проводить научные исследования по определению эффективности различных сторон деятельности в сфере физической культуры и спорта с использованием апробированных методик (ОПК-11).

1.4.2. В результате изучения дисциплины студент будет:

| | |
|--------|--|
| Знать: | <ul style="list-style-type: none"> – естественнонаучные, психолого-педагогические и социально-гуманитарные основы избранного вида спорта (ОК-8); – средства и методы обучения, воспитания и организации в избранном виде спорта (ОК-8); – историю, организационные основы, теорию и методику избранного вида спорта и требования стандартов спортивной подготовки (ОПК-3); – структуру и содержание подготовки в избранном виде спорта (ОПК-3); - содержание техники и тактики избранного вида спорта, характеристики физических способностей и функционального состояния обучающихся (ОПК-5); – основные направления развития избранного вида спорта (ОПК-6); – факторы и причины травматизма, заболеваний, функциональных нарушений в процессе учебной и спортивной деятельности (ОПК-7); - официальные правила, порядок организации и проведения соревнований по избранному виду спорта (ОПК-8); – методы спортивно-педагогического исследования (ОПК-11); |
| Уметь | <ul style="list-style-type: none"> – разрабатывать конспекты занятий по избранному виду спорта (ОК-8) – формировать морально-волевые качества, необходимые в избранном виде спорта (ОПК-3); – самостоятельно проводить обучение технико-тактическим действиям и взаимодействиям в избранном виде спорта (ОПК-3); – использовать в своей деятельности профессиональную лексику (ОПК-3); - применять современные методики по определению антропометрических, физических, психологических параметров индивида, техники выполнения |

| | |
|----------|--|
| | <p>физических упражнений в образовательном (в том числе и в учебно-тренировочном) процессе (ОПК-5);</p> <ul style="list-style-type: none"> – критически оценивать и корректировать собственную профессиональную деятельность в зависимости от результатов контроля за деятельностью занимающихся (ОПК-5); – осуществлять педагогический контроль и корректировать состояние человека в процессе занятий избранным видом спорта (ОПК-5); – применять средства избранного вида спорта для формирования навыков здорового образа жизни при проведении занятий рекреационной, оздоровительной направленности с лицами различного пола и возраста (ОПК-6); – обеспечивать технику безопасности при проведении занятий по избранному виду спорта (ОПК-7); – организовывать и проводить физкультурно-массовые мероприятия и спортивные соревнования (ОПК-8); – выявлять актуальные вопросы в сфере избранного вида спорта (ОПК-11); – организовывать и проводить в доступных формах научные исследования в сфере профессиональной деятельности (ОПК-11); |
| Владеть: | <ul style="list-style-type: none"> – техническими элементами базовых видов спорта и избранного вида спорта, а также приемами объяснения и демонстрации основных и вспомогательных элементов (ОПК-3); – методикой начального обучения технике и тактике избранного вида спорта (ОПК-3); (ОПК-5); (ОПК-6); (ОПК-7); – методами обработки результатов спортивно-педагогических исследований в избранном виде спорта (ОПК-11); – методами научного анализа результатов спортивно-педагогического исследования в сфере профессиональной деятельности в избранном виде спорта (ОПК-11). |

1.5. ОБЪЕМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ:

очная форма обучения

| Вид учебной работы | Всего часов | Семестры | | | | | |
|---|-------------------------|------------|------------|------------|------------|-----------|----|
| | | I | II | III | IV | V | VI |
| Аудиторные занятия (всего) | 520 | 88 | 144 | 88 | 144 | 56 | - |
| В том числе: | - | - | - | - | - | - | - |
| Лекции | 42 | 10 | 10 | 10 | 6 | 6 | - |
| Практические занятия (ПЗ) | 436 | 68 | 124 | 68 | 132 | 44 | - |
| Семинары (С) | 42 | 10 | 10 | 10 | 6 | 6 | - |
| Самостоятельная работа (всего) | 236 | 56 | 36 | 56 | 36 | 52 | - |
| В том числе: | | | | | | | |
| Реферат | 36 | 10 | 6 | 10 | - | 10 | - |
| Изучение теоретического материала | 88 | 35 | 8 | 33 | 10 | 2 | - |
| Составление конспектов, планов, программ | 30 | 6 | 4 | 6 | 10 | 4 | - |
| Подготовка к аудиторной контрольной работе (тестированию) | 4 | - | 2 | 2 | - | - | - |
| Подготовка к промежуточной аттестации | 78 | 5 | 16 | 5 | 16 | 36 | - |
| Вид промежуточной аттестации (зачет, экзамен) | | з | э | з | э | э | |
| Общая трудоемкость | часы | 756 | 324 | 324 | 108 | | |
| | зачетные единицы | 21 | 9 | 9 | 3 | | |

*В том числе –74 часа интерактивных занятий.

заочная форма обучения

| Вид учебной работы | Всего часов | Семестры | | | | | | | |
|---|-------------------------|------------|-----------|-----------|-----------|-----------|------------|------------|-----------|
| | | I | II | III | IV | V | VI | VII | VIII |
| Аудиторные занятия (всего) | 96 | 12 | 12 | 12 | 12 | 12 | 12 | 12 | 12 |
| В том числе: | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| Лекции | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| Практические занятия (ПЗ) | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| Семинары (С) | 96 | 12 | 12 | 12 | 12 | 12 | 12 | 12 | 12 |
| Самостоятельная работа (всего) | 660 | 78 | 78 | 78 | 78 | 78 | 114 | 78 | 78 |
| В том числе: | | | | | | | | | |
| Реферат | 8 | 4 | - | - | - | - | 4 | - | - |
| Изучение теоретического материала | 388 | 54 | 32 | 58 | 32 | 58 | 54 | 58 | 22 |
| Составление конспектов, планов, программ | 80 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 |
| Выполнение контрольной работы | 20 | | к/р | | к/р | | 10к/р | | 10 к/р |
| Подготовка к промежуточной аттестации | 184 | 10 | 36 | 10 | 36 | 10 | 36 | 10 | 36 |
| Вид промежуточной аттестации (зачёт, экзамен) | | зач | экз. | зач | экз. | зач | экз. | зач | экз. |
| Общая трудоёмкость | часы | 756 | 90 | 90 | 90 | 90 | 90 | 126 | 90 |
| | зачётные единицы | 21 | 5 | 5 | 5 | 5 | 6 | 5 | 5 |

*В том числе – 16 часов интерактивных занятий