

АННОТАЦИЯ
рабочей программы по дисциплине
ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА ИЗБРАННОГО ВИДА СПОРТА
(НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС)

Основная профессиональная образовательная программа
высшего образования программы бакалавриата по направлению подготовки
49.03.01 – Физическая культура

Квалификация - Бакалавр

Форма обучения – очная/заочная

1. ОРГАНИЗАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКИЙ РАЗДЕЛ

1.1. ЦЕЛЬ ДИСЦИПЛИНЫ:

Рабочая программа учебной дисциплины Теория и методика избранного вида спорта - настольный теннис составлена в соответствии с учебным планом подготовки бакалавров по направлению 49.03.01 Физическая культура в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом высшего образования и утвержденными стандартами и положениями Университета.

Целью освоения дисциплины является освоение студентами системы научно-практических знаний, умений и компетенций в области теории и методики избранного вида спорта (настольный теннис) и реализация их в своей профессиональной деятельности.

1.2. ЗАДАЧИ ИЗУЧЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ:

Результатом освоения дисциплины определяются способностью применять знания, умения и личные качества в соответствии с задачами профессиональной деятельности.

Бакалавр по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура должен решать следующие профессиональные задачи в соответствии с видами профессиональной деятельности и профилем подготовки:

тренерская деятельность:

- способствовать формированию личности обучающихся в процессе занятий избранным видом спорта, ее приобщению к общечеловеческим ценностям, здоровому образу жизни, моральным принципам честной спортивной конкуренции;
- подбирать адекватные поставленным задачам средства и методы тренировки, определять величину нагрузок, адекватную возможностям индивида с установкой на достижение спортивного результата;

организационно-управленческая деятельность:

- организовывать и проводить физкультурно-массовые и спортивные мероприятия;
- соблюдать правила и нормы охраны труда, техники безопасности, обеспечивать охрану жизни и здоровья обучающихся в процессе занятий.

научно-исследовательская деятельность:

- проводить научные исследования по определению эффективности различных видов деятельности в сфере физической культуры и спорта с использованием опробованных методик;
- осуществлять научный анализ, обобщение и оформление результатов исследований.

1.3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОПОП:

Дисциплина относится к Блоку 1, Базовой части, Б.1.Б.27.- ТиМ ИВС (Теория и методика избранного вида спорта). В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 1- 3 курсах по очной форме обучения, на 1-4 курсах по заочной форме. Вид промежуточной аттестации: зачет (1,3 семестр – очно; 1,3,5,7 семестр - заочно), экзамен (2,4,5 семестр – очно; 2,4,6,8 семестр - заочно).

Для успешного освоения дисциплины требований к входным знаниям, умениям и компетенциям студента, полученных в структуре данной ОПОП нет.

1.4. ТРЕБОВАНИЯ К РЕЗУЛЬТАТАМ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ:

1.4.1. В результате освоения дисциплины формируются следующие компетенции:

а) общекультурные (ОК):

Способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (ОК-8).

б) Общепрофессиональные (ОПК):

Способностью осуществлять спортивную подготовку в избранном виде спорта с учетом особенностей обучающихся на основе положений дидактики, теории и методики физической культуры и требований стандартов спортивной подготовки (ОПК-3);

Способностью оценивать физические способности и функциональное состояние обучающихся, технику выполнения физических упражнений (ОПК-5);

Способностью использовать средства избранного вида спорта для формирования навыков здорового образа жизни при проведении занятий рекреационной, оздоровительной направленности с лицами различного пола и возраста (ОПК-6);

Способностью обеспечивать в процессе профессиональной деятельности соблюдение требований безопасности, санитарных и гигиенических правил и норм, проводить профилактику травматизма, оказывать первую доврачебную помощь (ОПК-7);

Способностью организовывать и проводить соревнования, осуществлять судейство по базовым видам спорта и избранному виду спорта (ОПК-8);

Способностью проводить научные исследования по определению эффективности различных сторон деятельности в сфере физической культуры и спорта с использованием апробированных методик (ОПК-11).

в) Профессиональными (ПК):

- способностью формировать мотивацию к занятиям избранным видом спорта, воспитывать у занимающихся моральные принципы честной спортивной конкуренции (ПК-9)

- способностью разрабатывать перспективные, оперативные планы и программы конкретных занятий в сфере детско-юношеского и массового спорта (ПК-11)

1.4.2. В результате изучения дисциплины студент будет:

Знать:	<ul style="list-style-type: none">– естественнонаучные, психолого-педагогические и социально-гуманитарные основы избранного вида спорта (ОК-8);– средства и методы обучения, воспитания и организации в избранном виде спорта (ОК-8, ПК-9);– историю, организационные основы, теорию и методику избранного вида спорта и требования стандартов спортивной подготовки (ОПК-3);– структуру и содержание подготовки в избранном виде спорта (ОПК-3);- содержание техники и тактики избранного вида спорта, характеристики физических способностей и функционального состояния обучающихся (ОПК-5);– основные направления развития избранного вида спорта (ОПК-6);– факторы и причины травматизма, заболеваний, функциональных нарушений в процессе учебной и спортивной деятельности (ОПК-7);- официальные правила, порядок организации и проведения соревнований по избранному виду спорта (ОПК-8);– методы спортивно-педагогического исследования (ОПК-11);
Уметь	<ul style="list-style-type: none">– разрабатывать конспекты занятий по избранному виду спорта (ОК-8 ПК-11)– формировать морально-волевые качества, необходимые в избранном виде спорта (ОПК-3);– самостоятельно проводить обучение технико-тактическим действиям и взаимодействиям в избранном виде спорта (ОПК-3);– использовать в своей деятельности профессиональную лексику (ОПК-3);- применять современные методики по определению антропометрических, физических, психологических параметров индивида, техники выполнения физических упражнений в образовательном (в том числе и в учебно-

	<p>тренировочном) процессе (ОПК-5);</p> <ul style="list-style-type: none"> – критически оценивать и корректировать собственную профессиональную деятельность в зависимости от результатов контроля за деятельностью занимающихся (ОПК-5); – осуществлять педагогический контроль и корректировать состояние человека в процессе занятий избранным видом спорта (ОПК-5); – применять средства избранного вида спорта для формирования навыков здорового образа жизни при проведении занятий рекреационной, оздоровительной направленности с лицами различного пола и возраста (ОПК-6); – обеспечивать технику безопасности при проведении занятий по избранному виду спорта (ОПК-7); – организовывать и проводить физкультурно-массовые мероприятия и спортивные соревнования (ОПК-8); – выявлять актуальные вопросы в сфере избранного вида спорта (ОПК-11); – организовывать и проводить в доступных формах научные исследования в сфере профессиональной деятельности (ОПК-11);
Владеть:	<ul style="list-style-type: none"> – техническими элементами базовых видов спорта и избранного вида спорта, а также приемами объяснения и демонстрации основных и вспомогательных элементов (ОПК-3); – методикой начального обучения технике и тактике избранного вида спорта (ОПК-3); (ОПК-5); (ОПК-6); (ОПК-7); – методами обработки результатов спортивно-педагогических исследований в избранном виде спорта (ОПК-11); – методами научного анализа результатов спортивно-педагогического исследования в сфере профессиональной деятельности в избранном виде спорта (ОПК-11).

1.5. ОБЪЕМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ:

очная форма обучения

Вид учебной работы	Всего часов	Семестры					
		I	II	III	IV	V	VI
Аудиторные занятия (всего)	520	88	144	88	144	56	-
В том числе:	-	-	-	-	-	-	-
Лекции	42	10	10	10	6	6	-
Практические занятия (ПЗ)	436	68	124	68	132	44	-
Семинары (С)	42	10	10	10	6	6	-
Самостоятельная работа (всего)	236	56	36	56	36	52	-
В том числе:							
Реферат	36	10	6	10	-	10	-
Изучение теоретического материала	88	35	8	33	10	2	-
Составление конспектов, планов, программ	30	6	4	6	10	4	-
Подготовка к аудиторной контрольной работе (тестированию)	4	-	2	2	-	-	-
Подготовка к промежуточной аттестации	78	5	16	5	16	36	-
Вид промежуточной аттестации (зачет, экзамен)		3	9	3	9	9	
Общая трудоемкость	часы	756	324	324	108		
	зачетные единицы	21	9	9	3		

*В том числе –74 часа интерактивных занятий.

заочная форма обучения

Вид учебной работы	Всего часов	Семестры							
		I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII
Аудиторные занятия (всего)	96	12	12	12	12	12	12	12	12
В том числе:	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Лекции	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Практические занятия (ПЗ)	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Семинары (С)	96	12	12	12	12	12	12	12	12
Самостоятельная работа (всего)	660	78	78	78	78	78	114	78	78
В том числе:									
Реферат	8	4	-	-	-	-	4	-	-
Изучение теоретического материала	388	54	32	58	32	58	54	58	22
Составление конспектов, планов, программ	80	10	10	10	10	10	10	10	10
Выполнение контрольной работы	20		к/р		к/р		10к/р		10 к/р
Подготовка к промежуточной аттестации	184	10	36	10	36	10	36	10	36
Вид промежуточной аттестации (зачёт, экзамен)		зач	экзамен	зач	экзамен	зач	экзамен	зач	экзамен
Общая трудоёмкость	часы	756	90	90	90	90	90	126	90
	зачётные единицы	21	5	5	5	6	5	5	5

*В том числе – 16 часов интерактивных занятий