

**АННОТАЦИЯ**  
рабочей программы по дисциплине  
**АНАТОМИЯ ЧЕЛОВЕКА**  
основной профессиональной образовательной программы  
по направлению подготовки высшего образования  
**49.03.01 «Физическая культура»**

Профиль подготовки:

**Физкультурно-оздоровительная работа**

Квалификация – бакалавр

Форма обучения – очная, заочная

**1. ОРГАНИЗАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКИЙ РАЗДЕЛ**

**1.1. ЦЕЛЬ ДИСЦИПЛИНЫ:**

Рабочая программа учебной дисциплины «Анатомия человека» составлена в соответствии с учебным планом подготовки *бакалавров* по направлению **49.03.01 – «Физическая культура»** в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом высшего образования и утвержденными стандартами и положениями Университета. Целью дисциплины (модуля) является освоение студентами системы научно-практических знаний, умений и компетенций в области анатомии человека и реализация их в своей профессиональной деятельности.

**1.2. ЗАДАЧИ ИЗУЧЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ:**

Результатом освоения дисциплины определяется способностью применять знания, умения и личные качества в соответствии с задачами профессиональной деятельности.

*Бакалавр* по направлению подготовки **49.03.01 – Физическая культура** должен решать следующие профессиональные задачи в соответствии с видами профессиональной деятельности и программой подготовки:

*Педагогическая деятельность:*

способствовать социализации, формированию общей культуры личности обучающихся средствами физической культуры в процессе физкультурно-спортивных занятий, ее приобщению к общечеловеческим ценностям и здоровому образу жизни.

**1.3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОПОП:**

Дисциплина относится к Блоку 1 базовой части ОПОП.

В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 1 и 2 семестрах по очной форме обучения, на 2 и 3 семестрах по заочной форме обучения. Вид промежуточной аттестации: *экзамен*. Для успешного освоения дисциплины входных знаний, умений и компетенций студента, полученных в структуре данной ОПОП нет.

**1.4. ТРЕБОВАНИЯ К РЕЗУЛЬТАТАМ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ:**

**1.4.1.** В результате освоения дисциплины формируются следующие компетенции:

**а) общепрофессиональные (ОПК):**

- способностью определять анатомио-морфологические, физиологические, биохимические, биомеханические, психологические особенности физкультурно-спортивной деятельности и характер ее влияния на организм человека с учетом пола и возраста (ОПК-1);

- способностью оценивать физические способности и функциональное состояние обучающихся, технику выполнения физических упражнений (ОПК-5).

**1.4.2.** В результате изучения дисциплины студент будет:

Знать:	Анатомическое строение и функцию органов, детали их строения; взаимоотношения органов друг с другом; закономерности роста и развития организма; особенности изменений органов под влиянием физкультурно-спортивной деятельности (ОПК-1).
Уметь:	Находить и показывать на анатомических препаратах органы, их части, детали строения; определять проекцию органов на поверхности тела; обозначать оси и демонстрировать движения вокруг них в суставах (ОПК-1); Проводить анатомический анализ статических положений и движений спортсмена (ОПК-5).

Владеть:	Анатомической терминологией (ОПК-1); Опытом проведения анатомического анализа физических упражнений (ОПК-5).
----------	---

### 1.5. ОБЪЕМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ:

#### *очная форма обучения*

Вид учебной работы	Всего часов	семестры			
		1	2		
<b>Аудиторные занятия (всего)</b>	<b>108*</b>	<b>56*</b>	<b>52*</b>		
В том числе:					
Лекции	32	14	18		
Практические занятия (ПЗ)	76	42	34		
в т.ч. интерактивные занятия	40*	24*	16*		
<b>Самостоятельная работа (всего)</b>	<b>108</b>	<b>52</b>	<b>56</b>		
В том числе:					
1) Подготовка к практическим занятиям и изучение теоретического материала	20	8	12		
3) выполнение контрольной работы	12	6	6		
4) подготовка к рубежному контролю (тестированию)	4	2	2		
5) подготовка к сдаче экзамена	72	36	36		
Вид промежуточной аттестации (экзамен)	<b>экзамен</b>	+	+		
<b>Общая трудоемкость</b>	<b>часы</b>	<b>216</b>	<b>108</b>	<b>108</b>	
	<b>зачетные единицы</b>	<b>6</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	

#### *заочная форма обучения*

Вид учебной работы	Всего часов	семестры			
		1	2	3	
<b>Аудиторные занятия (всего)</b>	<b>26*</b>		<b>14*</b>	<b>12*</b>	
В том числе:					
Лекции	10		6	4	
Практические занятия (ПЗ)	16		8	8	
в т.ч. интерактивные	6*		4*	2*	
Лабораторные работы (ЛР)					
<b>Самостоятельная работа (всего)</b>	<b>190</b>		<b>94</b>	<b>96</b>	
В том числе:					
1) Подготовка к практическим занятиям и изучение теоретического материала	56		26	30	
2) подготовка к (тестированию)	22		12	10	
3) выполнение контрольной работы	40		20	20	
4) подготовка и сдача экзамена	72		36	36	
Вид промежуточной аттестации (экзамен)	<b>экзамен</b>		+	+	
<b>Общая трудоемкость</b>	<b>часы</b>	<b>216</b>	<b>108</b>	<b>108</b>	
	<b>зачетные единицы</b>	<b>6</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	