

АННОТАЦИЯ
рабочей программы по дисциплине
ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ РАБОТА ПО МЕСТУ
ЖИТЕЛЬСТВА

Основная профессиональная образовательная программа
высшего образования программы бакалавриата по направлению подготовки
49.03.01 – Физическая культура

Квалификация - Бакалавр

Форма обучения – очная/заочная

1. ОРГАНИЗАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКИЙ РАЗДЕЛ

1.1. ЦЕЛЬ ДИСЦИПЛИНЫ:

Рабочая программа учебной дисциплины «Физкультурно-оздоровительная работа по месту жительства» составлена в соответствии с учебным планом подготовки *бакалавров* по направлению **49.03.01 Физическая культура** в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом высшего образования и утвержденными стандартами и положениями Университета.

Целью освоения дисциплины (модуля) является освоением студентами системы научно-практических знаний, умений и компетенций в области физкультурно-оздоровительной работы по месту жительства с различным контингентом населения и реализация их в своей профессиональной деятельности.

1.2. ЗАДАЧИ ИЗУЧЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ:

Результатом освоения дисциплины определяются способностью применять знания, умения и личные качества в соответствии с задачами профессиональной деятельности.

Бакалавр по направлению подготовки **49.03.01 Физическая культура** должен решать следующие профессиональные задачи в соответствии с видами профессиональной деятельности и профилем подготовки:

организационно-управленческая деятельность:

организовывать и проводить физкультурно-массовые и спортивные мероприятия;

осуществлять свою профессиональную деятельность, руководствуясь Конституцией Российской Федерации, законами Российской Федерации и нормативными документами органов управления физической культурой и спортом и образованием, нормативно-правовыми актами в сфере физической культуры и спорта и образования;

организовывать работу малых коллективов исполнителей;

работать с финансово-хозяйственной документацией в сфере физической культуры и спорта;

соблюдать правила и нормы охраны труда, техники безопасности, обеспечивать охрану жизни и здоровья занимающихся в процессе занятий.

1.3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОПОП:

Дисциплина относится к Блоку 1, вариативной части, дисциплины и курсы по выбору студента, устанавливаемые ВУЗом. В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 4 курсе (8 семестр) по очной форме обучения, на 4 курсе (8 семестр) по заочной форме обучения. Вид промежуточной аттестации: *зачёт*.

Для успешного освоения дисциплины необходимы входные знания, умения и компетенции студента, полученные по следующим дисциплинам: теория и методика физической культуры, безопасность на спортивных объектах, спортивный маркетинг.

1.4. ТРЕБОВАНИЯ К РЕЗУЛЬТАТАМ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ:

1.4.1. В результате освоения дисциплины формируются следующие компетенции:

общепрофессиональными (ОПК):

способностью формировать осознанное отношение различных групп населения к физкультурно-спортивной деятельности и мотивационно - ценностные ориентации и установки ведения здорового образа жизни (ОПК-10)

профессиональные (ПК):

-способностью разрабатывать перспективные, оперативные планы и программы конкретных занятий в сфере детско-юношеского и массового спорта (ПК-11);

-способностью использовать в процессе спортивной подготовки средства и методы

профилактики травматизма и заболеваний, организовывать восстановительные мероприятия с учетом возраста и пола занимающихся, применять методики спортивного массажа (ПК-12);

-способностью организовывать и проводить массовые физкультурные и спортивно-способностью организовывать физкультурно-спортивные мероприятия с учетом действующих норм и правил безопасности для участников, зрителей и обслуживающего персонала (ПК-25);

-способностью осуществлять маркетинговую деятельность по продвижению физкультурно-спортивных услуг и товаров (ПК-27).

1.4.2. В результате изучения дисциплины студент будет:

Знать:	<ul style="list-style-type: none">-основы формирования мотивационно - ценностных ориентаций и установок ведения здорового образа жизни различных групп населения (ОПК-10);- основы теоретических и практических положений планирования (перспективные, оперативные планы, программы конкретных занятий) в сфере детско-юношеского и массового спорта (ПК-11); -средства и методы профилактики травматизма и заболеваний при организации физкультурно-спортивных занятий с различным половозрастным контингентом населения (ПК-12);- особенности организации и проведения физкультурно-оздоровительных и спортивных занятий в различных учреждениях по месту жительства (ПК-21);- содержание и основные положения тестирования Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ПК-21);- документы планирования для организации и проведения массовых физкультурных и спортивно-зрелищных мероприятий (ПК-25)-нормы и правила безопасности при проведении физкультурно-спортивных мероприятий по месту жительства (ПК-25)- Рекламно-пропагандистские мероприятия для повышения вовлечённости населения в физкультурно-оздоровительную и спортивную деятельность и продвижения физкультурно-спортивных услуг и товаров (ПК-27).
Уметь:	<ul style="list-style-type: none">- формировать мотивацию у различных групп населения к регулярным и систематическим занятиям массовой физической культурой и спортом, ведению здорового образа жизни средствами физической культуры (ОПК-10);-планировать различные формы физкультурно-спортивных занятий для совершенствования физической подготовленности, поддержания здоровья занимающихся (ПК-11);- организовывать восстановительные мероприятия с учетом возраста и пола лиц, занимающихся физической культурой и спортом месту жительства (ПК-12);- организовывать работу по реализации основных положений ВФСК «Готов к труду и обороне» среди населения по месту жительства (ПК-21);-использовать различные модели организации и формы проведения физкультурно-оздоровительных и спортивных занятий в учреждениях по месту жительства (ПК-21);-составлять основные документы для планирования и учёта для работы физкультурно-оздоровительной организации по месту жительства (ПК-21);-обеспечивать безопасность участников и зрителей, обслуживающего персонала при проведении спортивных соревнований и физкультурно-массовых мероприятий (ПК-25);- разрабатывать проекты пропаганды социальной значимости приоритетов здорового и спортивного образа жизни населения (ПК-27).
Владеть:	<ul style="list-style-type: none">- способами формирования установок физического и духовного самосовершенствования основе базовых представлений о здоровом образе жизни у различных групп населения (ОПК-10);- навыками разработки программ конкретных занятий в сфере детско-юношеского и массового спорт спорта (ПК-11);-методами проведения мероприятий по профилактике травматизма и заболеваний среди лиц, занимающихся физической культурой и спортом по месту жительства (ПК-12);- технологией проведения тестирования физической подготовленности по нормативам ВФСК «Готов к труду и обороне» в физкультурно-спортивных организациях различного типа по месту жительства (ПК-21);

<ul style="list-style-type: none"> - технологией организации и планирования массовой физкультурно-оздоровительной работы с учётом особенностей занимающихся в учреждениях различного типа по месту жительства (ПК-21); - физкультурно-оздоровительными технологиями проведения занятий , учитывающими возрастные особенности занимающихся (ПК-21); -опытом организации и проведения массовых физкультурных и спортивно-зрелищных мероприятий с учетом действующих норм и правил безопасности для участников, зрителей и обслуживающего персонала (ПК-25); - опытом проведения проектов по продвижению физкультурно-спортивных услуг, популяризации физкультурно-оздоровительной и спортивной работы с населением по месту жительства (ПК-27).

1.5. ОБЪЕМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ:

очная форма обучения

Вид учебной работы	Всего часов	семестры			
		5	6	7	8
Аудиторные занятия (всего)	34*				34*
В том числе:					
Лекции	12				12
Практические занятия (ПЗ)	-				
Семинары (С)	22				22
Лабораторные работы (ЛР)	-				
Самостоятельная работа (всего)	38				38
В том числе:					
Изучение теоретического материала	16				16
Анализ литературных и информационных источников	6				6
Подготовка к текущим контролям	4				4
Подготовка презентации	4				4
Подготовка к деловой игре	2				2
Подготовка к зачету	6				6
Вид промежуточной аттестации(зачет, экзамен)	зачет				зачет
Общая трудоемкость	часы	72			72
	зачетные единицы	2			2

**Примечание: из 34 часов занятий – 8 часов в интерактивной форме*

Заочная форма обучения

Вид учебной работы	Всего часов	семестры			
		6	7	8	9
Аудиторные занятия (всего)	8			8	
В том числе:					
Лекции	2			2	
Практические занятия (ПЗ)	6			6	
Семинары (С)					
Лабораторные работы (ЛР)	-				
Самостоятельная работа (всего)	64			64	
В том числе:					
Изучение теоретического материала	26			26	
Анализ литературных и информационных источников	10			10	
Подготовка к текущим контролям	4			4	
Подготовка презентации	4			4	
Подготовка к деловой игре	2			2	
Подготовка к зачету	6			6	
Выполнение контрольной работы	12			12	
Вид промежуточной аттестации (зачет, экзамен)	зачет			зачет	
Общая трудоемкость	часы	72		72	
	зачетные единицы	2		2	