

АННОТАЦИЯ

рабочей программы по дисциплине

СПОРТИВНАЯ МЕТРОЛОГИЯ

Основная профессиональная образовательная программа

высшего образования программы бакалавриата по направлению подготовки

49.03.01 – Физическая культура

Квалификация - Бакалавр

Форма обучения – очная/заочная

1. ОРГАНИЗАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКИЙ РАЗДЕЛ

1.1. ЦЕЛЬ ДИСЦИПЛИНЫ:

Рабочая программа учебной дисциплины «**Спортивная метрология**» составлена в соответствии с учебным планом подготовки *бакалавров* по направлению **49.03.01 – «Физическая культура»** в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом высшего образования и утвержденными стандартами и положениями Университета.

Целью освоения дисциплины является освоением студентами системы научно-практических знаний, умений и компетенций в области методов измерений, оценок функционального состояния, контроля двигательных действий спортсмена и реализация их в своей профессиональной деятельности.

1.2. ЗАДАЧИ ИЗУЧЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ:

Результатом освоения дисциплины определяются способностью применять знания, умения и личные качества в соответствии с задачами профессиональной деятельности.

Бакалавр по направлению подготовки 49.03.01 - Физическая культура должен решать следующие профессиональные задачи в соответствии с видами профессиональной деятельности и профилем подготовки:

Педагогическая деятельность:

➤ решать педагогические задачи в рамках общеобразовательных и профессиональных образовательных организаций, ориентированные на анализ научной и научно-практической литературы, обобщение практики в области физической культуры и образования;

➤ определять содержание обучения в рамках учебных планов, с учетом результатов оценивания физического и функционального состояния учащихся;

➤ обеспечивать уровень подготовленности обучающихся, соответствующий требованиям федеральных государственных образовательных стандартов, обеспечивать необходимый запас знаний, двигательных умений и навыков, а также достаточный уровень физической подготовленности учащихся для сохранения и укрепления их здоровья и трудовой деятельности.

Научно-исследовательская деятельность:

➤ выявлять актуальные вопросы в сфере физической культуры и спорта;

➤ проводить научные исследования по определению эффективности различных видов деятельности в сфере физической культуры и спорта с использованием опробованных методик;

➤ осуществлять научный анализ, обобщение и оформление результатов исследований.

Решение вышеуказанных профессиональных задач осуществляется посредством решения комплекса следующих частных задач обучения – задач дисциплины «Спортивная метрология»:

◆ оценить функциональное состояние человека,

◆ оценить уровень развития физических качеств человека и их значение в спортивной подготовке,

◆ дать качественную оценку уровню тренировочных нагрузок,

◆ количественно оценить параметры и характеристики двигательных действий человека,

◆ оценить средства тренировки,

◆ совершенствовать средства судейства,

◆ разрабатывать средства совершенствования спортивной техники.

Знания спортивной метрологии необходимы в научно-исследовательской деятельности студента по следующим проблемам:

◆ исследование спортивной техники,

◆ создание средств совершенствования спортивной техники,

◆ прогнозирование результатов соревновательной деятельности,

◆ организация контроля в реабилитации,

◆ оценка возрастных и половых особенностей детей.

1.3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОПОП:

Дисциплина относится к Блоку 1 *вариативной* части ОПОП. В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 1 курсе (2 семестр) по очной форме обучения и на 2 курсе (3 семестр) по заочной форме обучения. Вид промежуточной аттестации: *зачёт*.

Для успешного освоения дисциплины необходимы входные знания, умения и компетентности студента, полученные по следующим дисциплинам: Анатомия человека.

1.4. ТРЕБОВАНИЯ К РЕЗУЛЬТАТАМ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ:

1.4.1. В результате освоения дисциплины формируются следующие компетенции:

а) общепрофессиональными (ОПК):

- способностью оценивать физические способности и функциональное состояние обучающихся, технику выполнения физических упражнений (ОПК-5).

1.4.2. В результате изучения дисциплины студент будет:

Знать:	<ul style="list-style-type: none"> ✓ основные перспективы развития современного оборудования и приборов для контроля и развития двигательных действий (ОПК-5); ✓ основу научно-исследовательской деятельности ОПК-5); ✓ современные практические и научные проблемы исследовательской деятельности (ОПК-5); ✓ принципы научного анализа результатов исследований (ОПК-5); ✓ принципы использования результатов научного исследования в практике профессиональной деятельности (ОПК-5); ✓ основы реабилитационной (восстановительной) деятельности (ОПК-5); ✓ методы медико-биологического, педагогического и психологического контроля занимающихся (ОПК-5).
Уметь:	<ul style="list-style-type: none"> ✓ применять современное оборудование и приборы для решения задач в области физической культуры, спорта и здоровья (ОПК-5); ✓ формулировать требования к современному оборудованию и приборам для решения задач в области физической культуры, спорта и здоровья (ОПК-5); ✓ правильно интерпретировать результаты применения современного оборудования и приборов для контроля за физиологическим состоянием и двигательной деятельностью (ОПК-5); ✓ использовать аппаратуру для измерений и оценки функционального состояния и двигательных действий людей с учетом возраста и пола (ОПК-5); ✓ использовать способы статистической обработки результатов измерений и владеть их педагогической интерпретацией (ОПК-5); ✓ проводить научный анализ результатов исследований (ОПК-5); ✓ использовать результаты научных исследований в практике физической культуры, спорта и здоровья (ОПК-5); ✓ организовывать и проводить в доступных формах научные исследования в сфере профессиональной деятельности (ОПК-5).
Владеть:	<ul style="list-style-type: none"> ✓ арсеналом возможностей аппаратуры для измерений и оценки функционального состояния и двигательных действий людей (ОПК-5); ✓ профессиональными навыками для формирования технических условий к современному оборудованию и приборам для решения задач в области физической культуры, спорта и здоровья (ОПК-5); ✓ высокой компетентностью для формирования требований к используемому современному оборудованию и приборам для решения задач в области физической культуры, спорта и здоровья (ОПК-5); ✓ методами измерения и оценки физического развития, функциональной подготовленности и психического состояния людей (ОПК-5); ✓ методами коррекции восстановительной (реабилитационной) деятельности (ОПК-5); ✓ способностями проводить научный анализ результатов исследований (ОПК-5); ✓ навыками рационального использования учебно-лабораторного и управленческого оборудования, специальной аппаратуры и инвентаря, современной компьютерной техники (ОПК-5); ✓ методами проведения научных исследований в сфере профессиональной деятельности (ОПК-5); ✓ возможностями использовать результаты научных исследований в практике физической культуры (ОПК-5).

1.5. ОБЪЕМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ:

очная форма обучения

Вид учебной работы	Всего часов	семестры			
		1	2	3	4
Аудиторные занятия (всего)	36		36		
В том числе:					
Лекции	10		10		
Практические занятия (ПЗ)	26		26*		

Семинары (С)				
Лабораторные работы (ЛР)				
Самостоятельная работа (всего)	36		36	
В том числе:				
Составление конспекта лекций	2		2	
Изучение теоретического материала	6		6	
Расчетно-графические работы, оформление отчетов	16		16	
Подготовка к текущим и рубежным контролям знаний	7		7	
Подготовка к промежуточному контролю - зачету	5		5	
Вид промежуточной аттестации (зачет, экзамен)	зачёт		зачет	
Общая трудоемкость	Часы	72	72	
	Зачётные единицы	2	2	

* - занятия проводятся в интерактивном режиме общим объемом – 12 часов

заочная форма обучения

Вид учебной работы	Всего часов	семестры			
		1	2	3	4
Аудиторные занятия (всего)	10			10	
В том числе:					
Лекции	2			2	
Практические занятия (ПЗ)	8			8*	
Семинары (С)					
Лабораторные работы (ЛР)					
Самостоятельная работа (всего)	62			62	
В том числе:					
Выполнение контрольной работы	20			20	
Составление конспекта лекций	2			2	
Изучение теоретического материала	6			6	
Расчетно-графические работы, оформление отчетов	12			12	
Подготовка к текущим контролям знаний	12			12	
Подготовка к рубежному контролю	5			5	
Подготовка к промежуточному контролю – зачету	5			5	
Вид промежуточной аттестации (зачет, экзамен)	зачёт			зачет	
Общая трудоемкость	Часы	72		72	
	Зачётные единицы	2		2	

* - занятия проводятся в интерактивном режиме общим объемом – 2 часа