

# АННОТАЦИЯ

## рабочей программы по дисциплине **СПОРТИВНАЯ МОРФОЛОГИЯ**

Основная профессиональная образовательная программа  
высшего образования программы бакалавриата по направлению подготовки  
**49.03.01 – Физическая культура**

Квалификация - Бакалавр

Форма обучения – очная/заочная

### **1. ОРГАНИЗАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКИЙ РАЗДЕЛ**

#### **1.1. ЦЕЛЬ ДИСЦИПЛИНЫ:**

Рабочая программа учебной дисциплины «Спортивная морфология» составлена в соответствии с учебным планом подготовки бакалавров по направлению 49.03.01 - Физическая культура» в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом высшего образования и утвержденными стандартами и положениями Университета.

Целью освоения дисциплины (модуля) является освоением студентами системы научно-практических знаний, умений и компетенций в области «Спортивной морфологии» и реализация их в своей профессиональной деятельности.

#### **1.2. ЗАДАЧИ ИЗУЧЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ:**

Результатом освоения дисциплины определяются способностью применять знания, умения и личные качества в соответствии с задачами профессиональной деятельности.

Бакалавр по направлению подготовки 49.03.01 - Физическая культура» должен решать следующие профессиональные задачи в соответствии с видами профессиональной деятельности и программой подготовки:

- определять содержание обучения в рамках учебных планов, с учетом результатов оценивания физического и функционального состояния учащихся;
- способствовать формированию личности обучающихся в процессе занятий избранным видом спорта, ее приобщению к общечеловеческим ценностям, здоровому образу жизни, моральным принципам честной спортивной конкуренции;
- осуществлять свою профессиональную деятельность, руководствуясь Конституцией Российской Федерации, законами Российской Федерации и нормативными документами органов управления образованием, физической культурой и спортом, нормативно-правовыми актами в сфере образования, физической культуры и спорта;
- организовывать работу малых коллективов исполнителей;
- работать с финансово-хозяйственной документацией в сфере физической культуры и спорта;
- соблюдать правила и нормы охраны труда, техники безопасности, обеспечивать охрану жизни и здоровья обучающихся в процессе занятий;

#### **1.3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОПОП:**

Дисциплина «Спортивная морфология» относится к Блоку 1 вариативной части. В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 3 курсе (6 семестр) по очной и заочной формам обучения. Вид промежуточной аттестации: зачет. Для успешного освоения дисциплины необходимы входные знания, умения и компетенции студента, полученные по следующим дисциплинам: Естественно - научные основы физической культуры и спорта, Анатомия человека, Биохимия человека и Физиология человека.

#### **1.4. ТРЕБОВАНИЯ К РЕЗУЛЬТАТАМ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ:**

**1.4.1.** В результате освоения дисциплины формируются следующие компетенции:

**а) общепрофессиональными (ОПК):**

- способен определять анатомо-морфологические, физиологические, биохимические, биомеханические, психологические особенности физкультурно-спортивной деятельности и характер ее влияния на организм человека с учетом пола и возраста (ОПК-1);

**б) профессиональными (ПК):**

- способностью использовать знания об истоках и эволюции формирования теории спортивной тренировки, медико-биологических и психологических основах и технологии тренировки в избранном виде спорта, санитарно-гигиенических основах деятельности в сфере физической культуры и спорта (ПК-8);

- способностью реализовывать систему отбора и спортивной ориентации в избранном виде спорта с использованием современных методик по определению антропометрических, физических и психических особенностей обучающихся (ПК-10).

**1.4.2. В результате изучения дисциплины студент будет:**

Знать:	- антропометрические методы исследования (ОПК-1); - общебиологические закономерности механизмов адаптации к физическим нагрузкам (ПК-8); - структурные изменения в строении систем исполнения, управления и обеспечения двигательной деятельности под влиянием физических нагрузок (ПК-8)
Уметь:	- определять антропометрические точки (ПК-10); - проводить оценку физического развития (ПК-10); - определять осанку тела и свода стопы (ПК-10); - оценивать тип телосложения и пропорции тела спортсмена (ПК-10); - определять компонентный состав массы тела (ПК-10)
Владеть:	- морфологической терминологией (ОПК-1); - методами антропометрических исследований (ПК-10)

**1.5. ОБЪЕМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ:**

*очная форма обучения*

Вид учебной работы	Всего часов	семестры				
		3	4	5	6	
<b>Аудиторные занятия (всего)</b>	<b>36*</b>	-	-	-	<b>36*</b>	
В том числе:						
Лекции	14	-	-	-	14	
Практические занятия (ПЗ)	22	-	-	-	22	
<b>Самостоятельная работа (всего)</b>	<b>36</b>				<b>36</b>	
В том числе:						
• Подготовка к сдаче зачета	10	-	-	-	10	
• Подготовка к текущим контролям	14	-	-	-	14	
• Анализ специальной литературы	6	-	-	-	6	
• Изучение теоретического материала	6	-	-	-	6	
Вид промежуточной аттестации (зачет)	+				+	
<b>Общая трудоемкость</b>	<b>часы</b>	<b>72</b>	-	-	-	<b>72</b>
	<b>зачетные единицы</b>	<b>2</b>	-	-	-	<b>2</b>

Примечание \*- Из 36 аудиторных часов 12 ч в интерактивной форме

*заочная форма обучения*

Вид учебной работы	Всего часов	семестры				
		3	4	5	6	
<b>Аудиторные занятия (всего)</b>	<b>10*</b>	-	-	-	<b>10*</b>	
В том числе:						
Лекции	4	-	-	-	4	
Семинары	6	-	-	-	6	
<b>Самостоятельная работа (всего)</b>	<b>62</b>				<b>62</b>	
В том числе:						
• Подготовка к сдаче зачета	10	-	-	-	10	
• Подготовка к текущему контролю	16	-	-	-	16	
• Подготовка к контрольной работе	20	-	-	-	20	
• Анализ специальной литературы	8	-	-	-	8	
• Изучение теоретического материала	8	-	-	-	8	
Вид промежуточной аттестации (зачет)	+				+	
<b>Общая трудоемкость</b>	<b>часы</b>	<b>72</b>	-	-	-	<b>72</b>
	<b>зачетные единицы</b>	<b>2</b>	-	-	-	<b>2</b>

Примечание \*- Из 10 аудиторных часов 2 ч в интерактивной форме