

**АННОТАЦИЯ**  
рабочей программы по дисциплине  
**«Дисциплины по физической культуре и спорту (борьба)»**  
основной профессиональной образовательной программы  
по направлению подготовки высшего образования  
**49.03.01 «Физическая культура»**

Профиль подготовки:

**Антидопинговое обеспечение в спорте**

Квалификация – бакалавр

Форма обучения – очная, заочная

## **1. ОРГАНИЗАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКИЙ РАЗДЕЛ**

### **1.1. ЦЕЛЬ ДИСЦИПЛИНЫ:**

Рабочая программа учебной дисциплины «Дисциплины по физической культуре и спорту (борьба)» составлена в соответствии с учебным планом подготовки *бакалавров* по направлению 49.03.01 «Физическая культура» в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом высшего образования и утвержденными стандартами, и положениями Университета.

Целью освоения дисциплины (модуля) является приобретение студентами системы практических знаний, умений и компетенций в области спортивной тренировки в избранном виде спорта и реализация их в своей профессиональной деятельности.

### **1.2. ЗАДАЧИ ИЗУЧЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ:**

Результаты освоения дисциплины определяются способностью применять знания, умения и личные качества в соответствии с задачами профессиональной деятельности.

*Бакалавр* по направлению подготовки 49.03.01. «Физическая культура» должен решать следующие профессиональные задачи в соответствии с видами профессиональной деятельности и профилем подготовки:

*тренерская деятельность:*

- осуществлять планирование тренировочного процесса с установкой на достижение высоких спортивных результатов;

- подбирать адекватные поставленным задачам средства и методы тренировки, определять величину нагрузок, адекватную возможностям индивида с установкой на достижение спортивного результата;

- обеспечивать своевременное прохождение врачебного контроля и осуществлять педагогический контроль состояния обучающихся.

*организационно-управленческая деятельность:*

- организовывать и проводить физкультурно-массовые и спортивные мероприятия;

- соблюдать правила и нормы охраны труда, техники безопасности, обеспечивать охрану жизни и здоровья обучающихся в процессе занятий.

### **1.3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОПОП:**

Дисциплина относится к Блоку 1. В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 1-5 семестрах по очной форме обучения, на 1-6 семестрах по заочной форме обучения. Вид промежуточной аттестации: *зачет* (очная форма обучения 2,4,5 семестры; заочная форма обучения 2,4,5,6 семестры).

Для успешного освоения дисциплины требований к входным знаниям, умениям и компетенциям студента, полученных в структуре данной ОПОП нет.

### **1.4. ТРЕБОВАНИЯ К РЕЗУЛЬТАТАМ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ:**

**1.4.1.** В результате освоения дисциплины формируются следующие компетенции:

**а) общекультурные (ОК):**

- способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (**ОК-8**).

**1.4.2.** В результате изучения дисциплины студент будет:

Знать:	✓ необходимый уровень физической подготовленности, профессиональные умения и навыки, критерии уровня саморазвития, квалификации и мастерства, требования к планированию содержания уроков, занятий и других форм использования физических упражнений с учетом возраста, пола, нозологических форм заболеваний
--------	---

	<p>занимающихся, санитарно-гигиенических основ образовательной деятельности, климатических, национальных, религиозных особенностей – ОК-8.</p> <p>✓ технику движений, технико-тактические действия, средства выразительности в ИВС – ОК-8.</p>
Уметь:	<p>✓ формировать уровень физической подготовленности, необходимый для освоения профессиональных умений и навыков в процессе обучения в вузе и для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности после окончания учебного заведения, повышать свою квалификации и мастерство, планировать содержание уроков, занятий и других форм использования физических упражнений с учетом возраста, пола, нозологических форм заболеваний занимающихся, санитарно-гигиенических основ образовательной деятельности, климатических, национальных, религиозных особенностей – ОК-8.</p> <p>✓ совершенствовать индивидуальное спортивное мастерство в процессе тренировочных занятий – ОК-8.</p>
Владеть:	<p>✓ необходимым уровнем физической подготовленности, проведением уроков, занятий и других форм использования физических упражнений с учетом возраста, пола, нозологических форм заболеваний занимающихся, санитарно-гигиенических основ образовательной деятельности, климатических, национальных, религиозных особенностей – ОК-8.</p> <p>✓ знаниями и готовностью обеспечивать технику безопасности при проведении занятий – ОК-8</p> <p>✓ техникой движений, технико-тактическими действиями, средствами выразительности в ИВС – ОК-8.</p>

### 1.5. ОБЪЕМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ:

#### очная форма обучения

Виды учебной работы	Всего часов	Семестры					
		I	II	III	IV	V	VI
<b>Аудиторные занятия (всего)</b>	<b>328</b>	<b>62</b>	<b>82</b>	<b>62</b>	<b>82</b>	<b>40</b>	
Практические занятия (ПЗ)	328	62	82	62	82	40	
В том числе:							
Подготовка к тестированию		8		8			
Подготовка к зачёту			10		10	10	
Вид промежуточной аттестации: (з - зачет)			з		з	з	
<b>Общая трудоемкость</b>	<b>Часы</b>	<b>328</b>	<b>62</b>	<b>82</b>	<b>62</b>	<b>82</b>	<b>40</b>
	<b>Зачетные единицы</b>						

#### заочная форма обучения

Виды учебной работы	Всего часов	Семестры						
		I	II	III	IV	V	VI	
<b>Аудиторные занятия (всего)</b>	<b>40</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>8</b>	<b>8</b>	
Практические занятия (ПЗ)	40	6	6	6	6	8	8	
<b>Самостоятельная работа (всего)</b>	<b>288</b>	<b>56</b>	<b>56</b>	<b>42</b>	<b>56</b>	<b>42</b>	<b>36</b>	
В том числе:								
Подготовка реферата		10	10	10	10	10	10	
Подготовка к проведению фрагмента занятия		14	8	10	14	8		
Изучение теоретического материала		12	10	10	12	4	8	
Выполнение письменного домашнего задания		12	16	6	8			
Подготовка к тестированию		8	2	6	2		8	
Подготовка контрольной работы						10		
Подготовка к зачёту			10		10	10	10	
Вид промежуточной аттестации: (к – контрольная) (з - зачет)			з		з	з	з	
<b>Общая трудоемкость</b>	<b>Часы</b>	<b>328</b>	<b>62</b>	<b>62</b>	<b>48</b>	<b>62</b>	<b>50</b>	<b>44</b>
	<b>Зачетные единицы</b>							

ПРИМЕЧАНИЕ: \* - ИНТЕРАКТИВНЫЕ ЗАНЯТИЯ (14 ЧАСОВ)