

АННОТАЦИЯ

рабочей программы по дисциплине
«Дисциплины по ФКиС (конькобежный спорт)»
основной профессиональной образовательной программы
по направлению подготовки высшего образования
49.03.01 «Физическая культура»

Профиль подготовки:

Антидопинговое обеспечение в спорте

Квалификация – бакалавр

Форма обучения – очная, заочная

1. ОРГАНИЗАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКИЙ РАЗДЕЛ

1.1. ЦЕЛЬ ДИСЦИПЛИНЫ:

Рабочая программа учебной дисциплины «Дисциплины по ФКиС (конькобежный спорт)» составлена в соответствии с учебным планом подготовки *бакалавров* по направлению 49.03.01 «Физическая культура» в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом высшего образования и утвержденными стандартами, и положениями Университета.

Целью освоения дисциплины является приобретение студентами системы научно-практических знаний, умений и компетенций в области спортивной тренировки в избранном виде спорта и реализация их в своей профессиональной деятельности.

1.2. ЗАДАЧИ ИЗУЧЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ:

Результаты освоения дисциплины определяются способностью применять знания, умения и личные качества в соответствии с задачами профессиональной деятельности.

Бакалавр по направлению подготовки 49.03.01 «Физическая культура» должен решать следующие профессиональные задачи в соответствии с видами профессиональной деятельности и профилем подготовки:

тренерская деятельность:

способствовать формированию личности обучающихся в процессе занятий избранным видом спорта, ее приобщению к общечеловеческим ценностям, здоровому образу жизни, моральным принципам честной спортивной конкуренции;

подбирать адекватные поставленным задачам средства и методы тренировки, определять величину нагрузок, адекватную возможностям индивида с установкой на достижение спортивного результата.

1.3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОПОП:

Дисциплина относится к Блоку 1. В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 1-5 семестрах по очной форме обучения, на 1-6 семестрах по заочной форме обучения. Вид промежуточной аттестации: *зачет* (очная форма обучения 2,4,5 семестры; заочная форма обучения 2,4,5,6 семестры).

Для успешного освоения дисциплины требований к входным знаниям, умениям и компетенциям студента, полученных в структуре данной ОПОП нет.

1.4. ТРЕБОВАНИЯ К РЕЗУЛЬТАТАМ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ:

1.4.1. В результате освоения дисциплины формируются следующие компетенции:

а) общекультурными (ОК):

- способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (*ОК-8*).

1.4.2. В результате изучения дисциплины студент будет:

| | |
|----------|---|
| Знать: | Средства и методы развития общих и специальных физических способностей конькобежца (ОК-8) |
| Уметь: | Применять средства и методы для развития общих и специальных физических способностей (ОК-8) |
| Владеть: | Методикой развития общих и специальных физических способностей в конькобежном спорте (ОК-8) |

1.5. ОБЪЕМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ:

очная форма обучения

| Вид учебной работы | Всего часов | Семестры | | | | | |
|--------------------------------------|-------------------------|------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | |
| Аудиторные занятия (всего) | 328 | 62 | 82 | 62 | 82 | 40 | |
| В том числе: | | | | | | | |
| Практические занятия | 328 | 62 | 82 | 62 | 82 | 40 | |
| Вид промежуточной аттестации (зачет) | | | зачет | | зачет | Зачет | |
| Общая трудоемкость | Часы | 328 | 62 | 82 | 62 | 82 | 40 |
| | Зачетные единицы | | | | | | |

заочная форма обучения

| Вид учебной работы | Всего часов | Семестры | | | | | | |
|--|-------------------------|------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | |
| Аудиторные занятия (всего) | 40 | 6 | 6 | 6 | 6 | 8 | 8 | |
| Практические занятия | 40 | 6 | 6 | 6 | 6 | 8 | 8 | |
| Самостоятельная работа (всего) | 288 | 56 | 56 | 42 | 56 | 42 | 36 | |
| В том числе: | | | | | | | | |
| <i>Письменное задание</i> | | | | | | | | |
| <i>Тесты</i> | | | | | | | | |
| <i>Реферат</i> | 60 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | |
| <i>Подготовка к текущим контролям</i> | 188 | 46 | 36 | 32 | 36 | 22 | 16 | |
| <i>Подготовка к промежуточной аттестации</i> | 40 | | 10 | | 10 | 10 | 10 | |
| Вид промежуточной аттестации (зачет) | | | зачет | | зачет | зачет | Зачет | |
| Общая трудоемкость | Часы | 328 | 62 | 62 | 48 | 62 | 50 | 44 |
| | Зачетные единицы | | | | | | | |