

АННОТАЦИЯ
рабочей программы по дисциплине
ДИСЦИПЛИНЫ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ
(КОНЬКОБЕЖНЫЙ СПОРТ)

Основная профессиональная образовательная программа
высшего образования программы бакалавриата по направлению подготовки
49.03.01 – Физическая культура

Квалификация - Бакалавр

Форма обучения – очная/заочная

1. ОРГАНИЗАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКИЙ РАЗДЕЛ

1.1. ЦЕЛЬ ДИСЦИПЛИНЫ:

Рабочая программа учебной дисциплины «Дисциплины по ФКиС (конькобежный спорт)» составлена в соответствии с учебным планом подготовки *бакалавров* по направлению 49.03.01 «Физическая культура» в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом высшего образования и утвержденными стандартами и положениями Университета.

Целью освоения дисциплины является приобретение студентами системы научно-практических знаний, умений и компетенций в области спортивной тренировки в избранном виде спорта и реализация их в своей профессиональной деятельности.

1.2. ЗАДАЧИ ИЗУЧЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ:

Результаты освоения дисциплины определяются способностью применять знания, умения и личные качества в соответствии с задачами профессиональной деятельности.

Бакалавр по направлению подготовки 49.03.01 «Физическая культура» должен решать следующие профессиональные задачи в соответствии с видами профессиональной деятельности и профилем подготовки:

тренерская деятельность:

способствовать формированию личности в процессе занятий избранным видом спорта, ее приобщению к общечеловеческим ценностям, здоровому образу жизни, моральным принципам честной спортивной конкуренции;

подбирать адекватные поставленным задачам средства и методы тренировки, определять величину нагрузок, адекватную возможностям индивида с установкой на достижение спортивного результата;

1.3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОПОП:

Дисциплина относится к вариативной части. В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 1-3 курсах по очной и заочной форме обучения. Вид промежуточной аттестации: *зачет*. Для успешного освоения дисциплины требований к входным знаниям, умениям и компетенциям студента, полученных в структуре данной ОПОП нет.

1.4. ТРЕБОВАНИЯ К РЕЗУЛЬТАТАМ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ:

1.4.1. В результате освоения дисциплины формируются следующие компетенции:

а) общекультурные (ОК):

- способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (**ОК –8**).

1.4.2. В результате изучения дисциплины студент будет:

Знать:	Средства и методы развития общих и специальных физических способностей конькобежца (ОК-8)
Уметь:	Применять средства и методы для развития общих и специальных физических способностей (ОК-8)
Владеть:	Методикой развития общих и специальных физических способностей в конькобежном спорте (ОК-8)

1.5. ОБЪЕМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ:

очная форма обучения

Вид учебной работы		Всего часов	Семестры				
			1	2	3	4	5
Аудиторные занятия (всего)		328	62	82	62	82	40
В том числе:							
Практические занятия		328	62	82	62	82	40
Вид промежуточной аттестации (зачет)				зачет		зачет	Зачет
Общая трудоемкость	Часы	328	62	82	62	82	40
	Зачетные единицы						

заочная форма обучения

Вид учебной работы		Всего часов	Семестры					
			1	2	3	4	5	6
Аудиторные занятия (всего)		40	6	6	6	6	8	8
Практические занятия		40	6	6	6	6	8	8
Самостоятельная работа (всего)		288	56	56	42	56	42	36
В том числе:								
<i>Письменное задание</i>								
<i>Тесты</i>								
<i>Реферат</i>		60	10	10	10	10	10	10
<i>Подготовка к текущим контролям</i>		188	46	36	32	36	22	16
<i>Подготовка к промежуточной аттестации</i>		40		10		10	10	10
Вид промежуточной аттестации (зачет)				зачет		зачет	зачет	Зачет
Общая трудоемкость	Часы	328	62	62	48	62	50	44
	Зачетные единицы							