

АННОТАЦИЯ

рабочей программы по дисциплине
«Дисциплины по физической культуре и спорту (легкая атлетика)»
основной профессиональной образовательной программы
по направлению подготовки высшего образования
49.03.01 «Физическая культура»

Профиль подготовки:

Антидопинговое обеспечение в спорте

Квалификация – бакалавр

Форма обучения – очная, заочная

1. ОРГАНИЗАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКИЙ РАЗДЕЛ

1.1. ЦЕЛЬ ДИСЦИПЛИНЫ:

Рабочая программа учебной дисциплины «Дисциплины по физической культуре и спорту (легкая атлетика)» составлена в соответствии с учебным планом подготовки *бакалавров* по направлению 49.03.01 «Физическая культура» в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом высшего образования и утвержденными стандартами, и положениями Университета.

Целью освоения дисциплины (модуля) является приобретение студентами системы практических знаний, умений и компетенций в области физической культуры и реализация их в своей профессиональной деятельности.

1.2. ЗАДАЧИ ИЗУЧЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ:

Результаты освоения дисциплины определяются способностью применять знания, умения и личные качества в соответствии с задачами профессиональной деятельности.

Бакалавр по направлению подготовки 49.03.01 «Физическая культура» должен решать следующие профессиональные задачи в соответствии с видами профессиональной деятельности и профилем подготовки:

педагогическая деятельность:

- способствовать социализации, формированию общей культуры личности обучающихся средствами физической культуры в процессе физкультурно-спортивных занятий, ее приобщению к общечеловеческим ценностям и здоровому образу жизни;

- осуществлять обучение и воспитание обучающихся в процессе занятий;

- определять содержание обучения в рамках учебных планов, с учетом результатов оценивания физического и функционального состояния учащихся;

- обеспечивать уровень подготовленности обучающихся, соответствующий требованиям федеральных государственных образовательных стандартов, обеспечивать необходимый запас знаний, двигательных умений и навыков, а также достаточный уровень физической подготовленности учащихся для сохранения и укрепления их здоровья и трудовой деятельности;

тренерская деятельность:

- способствовать формированию личности обучающихся в процессе занятий избранным видом спорта, ее приобщению к общечеловеческим ценностям, здоровому образу жизни, моральным принципам честной спортивной конкуренции.

1.3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОПОП:

Дисциплина относится к Блоку 1. В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 1-5 семестрах по очной форме обучения, на 1-6 семестрах по заочной форме обучения. Вид промежуточной аттестации: *зачет* (очная форма обучения 2,4,5 семестры; заочная форма обучения 2,4,5,6 семестры).

Для успешного освоения дисциплины требований к входным знаниям, умениям и компетенциям студента, полученных в структуре данной ОПОП нет.

1.4. ТРЕБОВАНИЯ К РЕЗУЛЬТАТАМ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ:

1.4.1. В результате освоения дисциплины формируются следующие компетенции:

а) общекультурными (ОК):

- способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (*ОК-8*).

1.4.2. В результате изучения дисциплины студент будет:

Знать:	✓ Средства избранного вида спорта и видов легкой атлетики для развития физических качеств (ОК-8);
Уметь:	✓ Организовать и проводить тренировочные занятия с учетом возраста, пола и уровня подготовленности занимающихся (ОК-8); ✓ Дозировать нагрузку в процессе проведения тренировочных занятий с различным контингентом (ОК-8);
Владеть:	✓ Средствами избранного вида спорта, направленными на развитие физических качеств с учетом возраста, пола, спортивной специализации и уровня подготовленности занимающихся (ОК-8); ✓ Навыками по определению уровня физической подготовленности с учетом квалификации спортсменов (ОК-8).

1.5. ОБЪЕМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ:

очная форма обучения

Виды учебной работы		Всего часов	Семестры					
			I	II	III	IV	V	VI
Аудиторные занятия (всего)		328	62	82	62	82	40	
Практические занятия (ПЗ)		328	62	82	62	82	40	
Вид промежуточной аттестации: (з - зачет)		зачет		з		з	з	
Общая трудоемкость	Часы	328	62	82	62	82	40	
	Зачетные единицы							

заочная форма обучения

Виды учебной работы		Всего часов	Семестры					
			I	II	III	IV	V	VI
Аудиторные занятия (всего)		40	6	6	6	6	8	8
Практические занятия (ПЗ)		40	6	6	6	6	8	8
Самостоятельная работа (всего)		288	56	56	42	56	42	36
В том числе:								
<i>Подготовка реферата</i>		60	10	10	10	10	10	10
<i>Подготовка к проведению фрагмента занятия</i>		54	14	8	10	14	8	
<i>Изучение теоретического материала</i>		56	12	10	10	12	4	8
<i>Выполнение письменного домашнего задания</i>		42	12	16	6	8		
<i>Подготовка к тестированию</i>		26	8	2	6	2		8
<i>Подготовка контрольной работы</i>		10					10	
<i>Подготовка к зачёту</i>		40		10		10	10	10
Вид промежуточной аттестации: (к – контрольная) (з - зачет)		зачет		з		з	з	з
Общая трудоемкость	Часы	328	62	62	48	62	50	44
	Зачетные единицы							

ПРИМЕЧАНИЕ: * - ИНТЕРАКТИВНЫЕ ЗАНЯТИЯ (14 ЧАСОВ)