

## АННОТАЦИЯ

рабочей программы по дисциплине  
**ДИСЦИПЛИНЫ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ (БОРЬБА)**  
Основная профессиональная образовательная программа  
высшего образования программы бакалавриата по направлению подготовки  
**49.03.01 – Физическая культура**

Квалификация - Бакалавр

Форма обучения – очная/заочная

### 1. ОРГАНИЗАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКИЙ РАЗДЕЛ

#### 1.1. ЦЕЛЬ ДИСЦИПЛИНЫ:

Рабочая программа учебной дисциплины «Дисциплины по физической культуре и спорту» составлена в соответствии с учебным планом подготовки *бакалавров* по направлению 49.03.01 «Физическая культура» в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом высшего образования и утвержденными стандартами и положениями Университета.

Целью освоения дисциплины (модуля) является приобретение студентами системы практических знаний, умений и компетенций в области спортивной тренировки в избранном виде спорта и реализация их в своей профессиональной деятельности.

#### 1.2. ЗАДАЧИ ИЗУЧЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ:

Результаты освоения дисциплины определяются способностью применять знания, умения и личные качества в соответствии с задачами профессиональной деятельности.

*Бакалавр* по направлению подготовки 49.03.01. «Физическая культура» должен решать следующие профессиональные задачи в соответствии с видами профессиональной деятельности и профилем подготовки:

*тренерская деятельность:*

-осуществлять планирование тренировочного процесса с установкой на достижение высоких спортивных результатов;

-подбирать адекватные поставленным задачам средства и методы тренировки, определять величину нагрузок, адекватную возможностям индивида с установкой на достижение спортивного результата;

-обеспечивать своевременное прохождение врачебного контроля и осуществлять педагогический контроль состояния обучающихся.

*организационно-управленческая деятельность:*

-организовывать и проводить физкультурно-массовые и спортивные мероприятия;

-соблюдать правила и нормы охраны труда, техники безопасности, обеспечивать охрану жизни и здоровья обучающихся в процессе занятий.

#### 1.3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОПОП:

Дисциплина относится к Блоку 1. В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 1-5 семестрах по очной форме обучения, на 1-6 семестрах по заочной форме обучения. Вид промежуточной аттестации: *зачет* (очная форма обучения 2,4,5 семестры; заочная форма обучения 2,4,5,6 семестры).

Для успешного освоения дисциплины требований к входным знаниям, умениям и компетенциям студента, полученных в структуре данной ОПОП нет.

#### 1.4. ТРЕБОВАНИЯ К РЕЗУЛЬТАТАМ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ:

1.4.1. В результате освоения дисциплины формируются следующие компетенции:

*а) общекультурные (ОК):*

- способность использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (**ОК –8**)

1.4.2. В результате изучения дисциплины студент будет:

Знать:	✓ необходимый уровень физической подготовленности, профессиональные умения и навыки, критерии уровня саморазвития, квалификации и мастерства, требования к планированию содержания уроков, занятий и других форм использования физических упражнений с учетом возраста, пола, нозологических форм заболеваний занимающихся, санитарно-гигиенических основ образовательной деятельности, климатических,
--------	--

	<p>национальных, религиозных особенностей – ОК-8.</p> <p>✓ технику движений, технико-тактические действия, средства выразительности в ИВС – ОК-8.</p>
Уметь:	<p>✓ формировать уровень физической подготовленности, необходимый для освоения профессиональных умений и навыков в процессе обучения в вузе и для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности после окончания учебного заведения, повышать свою квалификации и мастерство, планировать содержание уроков, занятий и других форм использования физических упражнений с учетом возраста, пола, нозологических форм заболеваний занимающихся, санитарно-гигиенических основ образовательной деятельности, климатических, национальных, религиозных особенностей – ОК-8.</p> <p>✓ совершенствовать индивидуальное спортивное мастерство в процессе тренировочных занятий – ОК-8.</p>
Владеть:	<p>✓ необходимым уровень физической подготовленности, проведением уроков, занятий и других форм использования физических упражнений с учетом возраста, пола, нозологических форм заболеваний занимающихся, санитарно-гигиенических основ образовательной деятельности, климатических, национальных, религиозных особенностей – ОК-8.</p> <p>✓ знаниями и готовностью обеспечивать технику безопасности при проведении занятий – ОК-8</p> <p>✓ техникой движений, технико-тактическими действиями, средствами выразительности в ИВС – ОК-8.</p>

### 1.5. ОБЪЕМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ:

#### очная форма обучения

Виды учебной работы		Всего часов	Семестры					
			I	II	III	IV	V	VI
<b>Аудиторные занятия (всего)</b>		<b>328</b>	<b>62</b>	<b>82</b>	<b>62</b>	<b>82</b>	<b>40</b>	
Практические занятия (ПЗ)		328	62	82	62	82	40	
В том числе:								
Подготовка к тестированию			8		8			
Подготовка к зачёту				10		10	10	
Вид промежуточной аттестации: (з - зачет)				з		з	з	
<b>Общая трудоемкость</b>	<b>Часы</b>	<b>328</b>	<b>62</b>	<b>82</b>	<b>62</b>	<b>82</b>	<b>40</b>	
	<b>Зачетные единицы</b>							

#### заочная форма обучения

Виды учебной работы		Всего часов	Семестры					
			I	II	III	IV	V	VI
<b>Аудиторные занятия (всего)</b>		<b>40</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>8</b>	<b>8</b>
Практические занятия (ПЗ)		40	6	6	6	6	8	8
<b>Самостоятельная работа (всего)</b>		<b>288</b>	<b>56</b>	<b>56</b>	<b>42</b>	<b>56</b>	<b>42</b>	<b>36</b>
В том числе:								
Подготовка реферата			10	10	10	10	10	10
Подготовка к проведению фрагмента занятия			14	8	10	14	8	
Изучение теоретического материала			12	10	10	12	4	8
Выполнение письменного домашнего задания			12	16	6	8		
Подготовка к тестированию			8	2	6	2		8
Подготовка контрольной работы							10	
Подготовка к зачёту				10		10	10	10
Вид промежуточной аттестации: (к – контрольная) (з - зачет)				з		з	з	з
<b>Общая трудоемкость</b>	<b>Часы</b>	<b>328</b>	<b>62</b>	<b>62</b>	<b>48</b>	<b>62</b>	<b>50</b>	<b>44</b>
	<b>Зачетные единицы</b>							

ПРИМЕЧАНИЕ: \* - ИНТЕРАКТИВНЫЕ ЗАНЯТИЯ (14 ЧАСОВ)