

АННОТАЦИЯ
рабочей программы по дисциплине
ДИСЦИПЛИНЫ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ
(ЭСТЕТИЧЕСКАЯ ГИМНАСТИКА)

Основная профессиональная образовательная программа
высшего образования программы бакалавриата по направлению подготовки
49.03.01 – Физическая культура

Квалификация - Бакалавр

Форма обучения – очная/заочная

1. ОРГАНИЗАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКИЙ РАЗДЕЛ

1.1. ЦЕЛЬ ДИСЦИПЛИНЫ:

Рабочая программа учебной дисциплины «Дисциплины по физической культуре и спорту» составлена в соответствии с учебным планом подготовки *бакалавров* по направлению **49.03.01 – Физическая культура** в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом высшего образования и утвержденными стандартами и положениями Университета.

Целью освоения дисциплины (модуля) является повышение физической подготовленности студентов в избранном виде спорта.

1.2. ЗАДАЧИ ИЗУЧЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ:

Результатом освоения дисциплины определяются способностью применять знания, умения и личные качества в соответствии с задачами профессиональной деятельности.

Бакалавр по направлению подготовки **49.03.01 – Физическая культура** должен решать следующие профессиональные задачи в соответствии с видами профессиональной деятельности и образовательной программы:

педагогическая деятельность:

- способствовать социализации, формированию общей культуры личности обучающихся средствами физической культуры в процессе физкультурно-спортивных занятий, ее приобщению к общечеловеческим ценностям и здоровому образу жизни;
- осуществлять обучение и воспитание обучающихся в процессе занятий; определять содержание обучения в рамках учебных планов, с учетом результатов оценивания физического и функционального состояния учащихся; обеспечивать уровень подготовленности обучающихся, соответствующий требованиям федеральных государственных образовательных стандартов, обеспечивать необходимый запас знаний, двигательных умений и навыков, а также достаточный уровень физической подготовленности учащихся для сохранения и укрепления их здоровья и трудовой деятельности;

тренерская деятельность:

- способствовать формированию личности обучающихся в процессе занятий избранным видом спорта, ее приобщению к общечеловеческим ценностям, здоровому образу жизни, моральным принципам честной спортивной конкуренции.

1.3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОПОП:

Дисциплина относится к блоку 1. В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 1-3 курсе по очной и заочной форме обучения. Вид промежуточной аттестации: зачет.

1.4. ТРЕБОВАНИЯ К РЕЗУЛЬТАТАМ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ:

1.4.1. В результате освоения дисциплины формируются следующие компетенции:

а) общекультурными (ОК):

- способен использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (**ОК –8**);

1.4.2. В результате изучения дисциплины студент будет:

Знать:	✓ Средства избранного вида спорта и видов гимнастики для развития физических качеств (ОК-8);
Уметь:	✓ Организовать и проводить тренировочные занятия с учетом возраста, пола и уровня подготовленности занимающихся (ОК-8); ✓ Дозировать нагрузку в процессе проведения тренировочных занятий с различным контингентом (ОК-8);
Владеть:	✓ Средствами избранного вида спорта, направленными на развитие физических качеств с учетом возраста, пола, спортивной специализации и уровня подготовленности занимающихся (ОК-8); ✓ Навыками по определению уровня физической подготовленности с учетом квалификации спортсменов (ОК-8).

1.5. ОБЪЕМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ:

очная форма обучения

Вид учебной работы	Всего часов	семестры					
		1	2	3	4	5	
Аудиторные занятия (всего)	328	62	82	62	82	40	
В том числе:							
Лекции							
Практические занятия (ПЗ)		62	82	62	82	40	
Семинары (С)							
Вид промежуточной аттестации (зачет)			3		3	3	
Общая трудоемкость	Часы	328	62	82	62	82	40
	Зачетные единицы	9					

заочная форма обучения

Вид учебной работы	Всего часов	семестры						
		1	2	3	4	5	6	
Аудиторные занятия (всего)	40	6	6	6	6	8	8	
В том числе:								
Лекции								
Практические занятия (ПЗ)	40	6	6	6	6	8	8	
Семинары (С)								
Самостоятельная работа (всего)	280	56	56	42	56	42	28	
В том числе:								
Подготовка к текущим контролям		56	46	42	46	32	18	
Подготовка к зачету			10		10	10	10	
Вид промежуточной аттестации (зачет)			3		3	3	3	
Общая трудоемкость	часы	320	62	62	48	62	50	36
	зачетные единицы	9						

*интерактивные занятия – 2 часа